

# local information

●地域振興課 ☎ 2113 ●市民課 ☎ 4514 (税務)、☎ 4516 (市民・環境) ●保健福祉課 ☎ 4530 ●産業経済課 ☎ 4523 (農林)、☎ 4525 (商工観光)  
●建設課 ☎ 4527 ●水道課 ☎ 4536 ●教育文化課 ☎ 4544

市役所東山支所 ☎ 2111 / FAX ☎ 2118 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

## ■4月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
④	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
2	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
3	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
4	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
④	東	本多医院(大原)	72-2133
7	西	桂島医院(駅前)	21-8883
④	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
8	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
④	東	阿部医院(長坂)	47-3898
9	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
10	西	西城医院(舞川)	28-2393
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
11	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
④	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
14	西	袋医院(花泉)	82-3316
④	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
15	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
④	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
16	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
17	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
18	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
④	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
21	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
④	東	本多医院(大原)	72-2133
22	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
④	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
23	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
24	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
④	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
25	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
④	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
28	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
④	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512

日	区	医療機関	電話
30	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
④	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770

\*診療時間…18:00～20:00  
\*電話で当番医を確認してから受診してください  
\*夜間こども救急相談電話…19:00～23:00(年中無休) ☎ 019・605・9000 または ☎ # 8000

## ■4月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
6	西	内 菊池医院(銅谷町)	23-7100
	外	佐藤外科肛門科医院(山目)	26-5125
	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
13	西	内 さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
	外	西城医院(舞川)	28-2393
	東	本多医院(大原)	72-2133
20	西	内 佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
	外	誠信堂医院(涌津)	82-3362
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
27	西	内 中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	外	岩手クリニック一関(旭町)	21-5111
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
29	西	内 袋医院(花泉)	82-3316
	外	すがわら皮膚科クリニック(山目)	33-2332
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770

\*診療時間…9:00～17:00  
\*電話で当番医を確認してから受診してください

## ■東山地域の健康日程

内容	日	時間	場所
骨コツ! 筋教室	30	9:30～11:30	東山保健センター

☎東山支所保健福祉課 ☎ 4530

## 募集 「骨コツ! 筋教室」参加者

楽しく体を動かして、ますます元気になりましょう!

◇日時…平成26年4月30日④から3月まで月1回 9:30～11:30

◇場所…東山保健センター

◇対象…東山地域在住の65歳以上の方

◇内容…血圧測定・健康相談・簡単な運動

◇費用…無料

◇講師…一関市体育協会 指導員

◇申込期限…4月23日④

☎東山支所保健福祉課 ☎ 4530

## 相談 こころの健康相談を開催します

こころの悩みや問題について、臨床心理士と一緒に考えます。家族の相談も可能です。

◇日時…5月19日④ 10:00～11:00

◇会場…市役所東山支所相談室

◇費用…無料

◇申込期限…5月15日④

※一人の相談時間は40分程度です。必ず事前の予約をお願いします。

☎東山支所保健福祉課 ☎ 4530

## お知らせ 新一関図書館 開館予定日が決まりました

新一関図書館は平成26年7月24日④に開館を予定しています。移転準備に伴い、一関図書館は4月1日④から7月23日④まで休館します。

休館中に利用いただけるサービスは下記のとおりで。

◇図書資料の返却…4月1日から新一関図書館ブックポストに返却できます。

◇予約資料の受け取りと利用者登録受付…4月7日④～7月15日④ 9:00～17:00(④⑤⑥は除きます)。利用方法など、詳しくは問い合わせください。

◇その他…なのはなプラザでおはなし会の開催や新聞の閲覧ができます。開催日など、詳しくは問い合わせください。

☎一関図書館 ☎ 8802

## お知らせ 地域の情報をメールで配信 いわてモバイルメール

市は、県の携帯メール配信システムを活用し、イベント情報や市役所からのお知らせなどを、携帯電話、スマートフォンやパソコンにメール配信しています。

登録は無料ですが、パケット通信料などは別途かかります。メールの配信は不定期です。

◇配信する情報…①一関市からのお知らせ、②いちのせき子育てガイド、③いちのせき観光イベント案内、④東山をはじめ市内の各地域の情報

◇登録方法…①「add@mail.highway.pref.iwate.jp」に空メールを送信、②しばらくして届いたメール内のURLを開き、配信を希望する地域やコンテンツを選択、③「登録」ボタンを押して登録完了。(登録前に「@mail.highway.pref.iwate.jp」からのメールを受信できるよう設定を確認してください。また、下記QRコードから登録画面へジャンプできます。

◇東山地域のみなさん、ぜひ「東山地域情報」の登録をお願いします。  
☎東山支所地域振興課 ☎ 2113



## たくさんの出会いと経験を宝物に 緑のふるさと協力隊 石塚裕樹さんが退任



緑のふるさと協力隊として昨年4月から田河津地区に着任していた石塚裕樹さんは、3月で1年の任期を終了しました。

水稲、トマトや小菊栽培など農作業に従事しながら、唐梅館絵巻などの地域行事やサークル活動にも積極的に参加。「みんなが家族のように受け入れ、親切にしてくれた東山は第2のふるさとです」と感謝し、印象的だったのは「田河津小学校での読み聞かせや東山山清掃登山などで子どもたちと触れ合えたこと」と振り返ります。

人との出会いや貴重な体験ができた一関での1年間を「宝物」と語る裕樹さん。「今後も交流を続けたい」と語り、再び一関を訪れることを楽しみにしていました。

## お知らせ 上下水道料金 5月請求分から消費税8%に

4月1日から消費税が8パーセントに引き上げとなることにともない、水道料金および下水道使用料も引き上げとなります。

引き上げになるのは5月請求分(請求書は5月15日の発送予定。口座振替の場合は5月20日振替予定)からです。4月請求分の消費税相当額は、これまでどおり5パーセントです。ただし、浄化槽使用料は4月分から8パーセントで算定します。

☎業務課料金係 ☎ 2111 (内線 8563～8565) または各支所建設水道課

## お願い 春の一斉清掃にご協力をお願いします

4月20日④を中心に、春の一斉清掃を実施します。

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」をつくるため、実施日は各地区の実情に合わせて実施していただきますようお願いいたします。事故やけがに注意しながらできる範囲でのご協力をお願いします。

側溝の土砂上げについては、国からの土砂の処理基準が示されていないため実施を見送ります。

☎東山支所市民課環境衛生係 ☎ 4516

## 石と賢治のミュージアム

☎石と賢治のミュージアム / 〒029-0303 東山町松川字滝ノ沢 149-1 / ☎ 3655 / FAX 3944

### 開館記念日は無料公開します

4月3日は石と賢治のミュージアム開館記念日です。当日は施設を無料公開します。館内案内も行っていますので、ぜひご来館ください。  
◇日時…4月3日④ 9:00～17:15

### 「陽風会」水彩画展をごらんください

太陽と風の家を活動拠点に月1回水彩画を描いているグループ「陽風会」の作品を展示します。  
◇期間…4月12日④～5月9日④  
◇場所…太陽と風の家「風のホール」

### 「地球っ子広場」ピースらんど

地域の子どもや大人たちが自由に集い、様々な楽しい活動を通じて共に学びあう「地球の子どもの居場所」です。4月のテーマは「アースディ・プログラム 大きな布に地球の絵を描こう」です。  
◇開催日…4月20日④ 10:00～12:00  
◇場所…太陽と風の家「太陽のホール」  
◇参加料…無料

### 「賢治を読む会」で賢治童話にふれてみませんか

毎月第4土曜日に宮沢賢治作品の輪読会を行っています。どなたでも参加できます。賢治作品を声に出して読んでみませんか?  
◇開催日…4月26日④ 10:00～12:00  
◇4月の作品…「若い木霊」  
◇場所…太陽と風の家「双思堂文庫」  
◇参加料…無料

## 仲良くしようね いっしょに1年生

東山地域年長児が「合同イチゴ狩り遠足」



異なる園同士の交流を深めようと、長坂、松川の両保育園とげいび幼稚園、田河津児童館の年長児47人は3月5日、川崎町の観光イチゴ園「もぐもぐの里」でイチゴ狩りを楽しみました。

ほとんどの園児が4月に開校する東山小学校に入学予定で、仲良く赤い実を頬張っては「おいしいね」「たくさん食べたよ」と声を弾ませていました。

田河津児童館の佐々木萌奈ちゃん(6つ)は、「学校が楽しみ。算数がんばりたい」と元気に話してくれました。

## ひがしやま TOPICS

東山地域の旬の話題や  
ホットなニュースを  
お伝えします



## 賢治作品とともに考える ILC とジオ 鉱物講演会～宮沢賢治と ILC・三陸ジオパーク～

平成25年度鉱物講演会は3月8日、石と賢治のミュージアムで開かれました。

講師でNPO地質情報整備活用機構会長の加藤一さんが、宮沢賢治作品に登場する鉱物や三陸ジオパークの地形、ILCの国内建設候補地である北上山地の地盤などについて、地質学者の視点から説明。賢治は100年も前からイーハトーブの地質を詳しく研究していたことにも触れ、参加者は、賢治らの優れた地質学に関心した様子で聞き入り、鉱物が物語る地球や宇宙の不思議さに思いをはせていました。

※ジオパーク…科学的に特に貴重な、または美しい自然景観を含む自然公園