

local information

市役所大東支所 ☎ 2111 / FAX 2222 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

●地域振興課 ☎ 4070 (総務係)、☎ 4072 (管理係)、☎ 4073 (地域協働係) ●市民課 ☎ 4074 (税務係)、☎ 4075 (市民係)、☎ 4076 (環境衛生係)
●保健福祉課 ☎ 1211 (保健係)、☎ 4079 (児童家庭係)、☎ 4078 (生活福祉係)、☎ 4077 (高齢福祉係) ●産業経済課 ☎ 4080 (商工観光係)、☎ 4081 (農林係)
●建設水道課 ☎ 4082 (建設係)、☎ 4084 (水道係)、☎ 4085 (下水道係)、●教育文化課 ☎ 4086



暑い夏を乗りきろう! 『熱中症&夏ばて予防』

熱中症は短い時間で進行することが多く、重症になると死に至ることもあります。炎天下で起こるイメージがありますが、室内での発生も少なくありません。ただでさえ夏の蒸し暑さは、からだに負担がかかります。このくらいなら大丈夫と無理やがまは禁物。一人ひとりが意識を高め、みんなで気をつけ合ひましょう!

- ▶ 温度に気をくばろう
 - ▶ 飲み物を持ち歩こう
 - ▶ 休息をとろう
 - ▶ 栄養をとろう
 - ▶ 声をかけ合おう
- 「熱中症予防 声かけプロジェクト」より

また、暑さに負けないからだを作るためには食事は大切です。

どうしても冷たい麺類が多くなりますが、栄養的にいうと「糖質」という一つの栄養素だけが多くなり、かえって疲れやすくなります。

食生活のポイントは「量」より「質」です。少しずつでも、色々な種類の食品をとりましょう。もちろん1日3食は欠かさずに!

催し 「第21回石磨き大会」の参加者を募集します

猿沢に山伏神楽が伝わり今年で150周年となることを記念して式典および記念公演を行います。国指定・重要無形民俗文化財の大 償 神楽の演舞もあります。ぜひお越しください。

- ◇日時…7月21日④ 10:00～15:30
 - ◇場所…大東農村環境改善センター、猿沢伝承交流館
 - ◇内容…記念式典、記念講演、神楽演舞
 - ◇出演団体…大償神楽保存会(花巻市) 京津畑神楽保存会、峠山伏神楽保存会
 - ◇その他…事前申込不要・入場無料
- ☎ 峠山伏神楽保存会事務局・小野寺 ☎ 2626

川崎町「おらが自慢のっかい花火大会」臨時バス運行およびボランティアスタッフ募集について

第44回かわさき夏まつり花火大会当日、臨時バスを運行します。渋滞緩和のためぜひご利用ください。

- ◇日時…8月16日④ 19:00 打上げ開始
- ◇運行時間…行き 摺沢駅前 17:15 発、帰り 川崎町臨時バス停 21:15 発
- ◇料金…往復大人700円、子ども350円 ※有料観覧席(自由席)付乗車券は大人1,000円、子ども650円
- ◇その他…▶雨天決行(洪水警報等の発令時を除く)

ボランティアスタッフ募集中

- ◇従事内容…会場設営係、駐車場係など
 - ◇申込期限…7月18日④
- ☎ かわさき夏まつり花火大会実行委員会事務局(一関商工会議所川崎支所内) ☎ 2440

募集 「第21回石磨き大会」の参加者を募集します

バーベキュー、イワナのつかみ捕りなどもあります。環境について楽しく学びながら一緒に夏の思い出をつくりましょう!(※小雨決行)

- ◇開催日時…8月10日④ 9時～15時
- ◇会場…大東町大原下内野地内「石磨き大会特設会場」 ※岩脇バス停下車
- ◇参加料…1,000円(小中学生は500円)
- ◇申込期限…7月31日④まで ※直接お電話でお申し込みください
- ◇その他…川に入って作業しますので、着替えの準備をお願いします。

☎ 下内野自治会事務局 小山 ☎ 090-5838-1914

お知らせ 「認知症」をテーマに研修会を開催します

- ◇日時…7月30日④ 14:00～16:00
- ◇場所…一関市役所2階大会議室
- ◇内容…講演▶演題:「認知症」正しい知識と最新治療・効果的ケア
- ▶講師:独立行政法人国立病院機構 岩手病院院長 千田圭二先生
- ◇対象…入場無料。どなたでも参加できます。

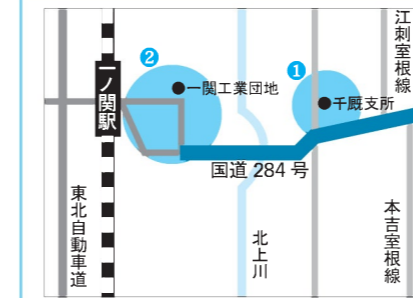
☎ 健康づくり課 ☎ 2160
～イースタンリーグ公式戦無料招待～

催し 「楽天イーグルス」対読売ジャイアンツ

- ◇日時…7月21日(月・祝日) 13:00～
 - ◇場所…一関運動公園野球場
 - ◇内容…外野芝生席に無料招待
 - ◇対象…小中学生とその保護者(※保護者は1人まで無料)
- ☎ 楽天野球団事業部 ☎ 050-5833-9007

交通規制のお知らせ

☎ 県警察本部交通管制センター ☎ 019-653-0110 (内線700-5555)



- ◇日時…7月24日④ 13:00～16:00
- ◇規制内容…国道284号を一関市方面から気仙沼市方面へ通行する車両のほか、規制区域内の各市道を通行する車両
- ◇規制区域…①千厩バイパス西口～千厩バイパス東口付近(13:00～15:00)、②JR一関駅東側～一関東工業団地南口付近(14:00～16:00)

DAITOTOPICS まちのトピックス

勝ちたい! 熱い気持ちで激突

★6月14～16日、第9回一関地方中学校総合体育大会



一関地方中学校総合体育大会が開かれ、一関総合体育館などを会場にバスケットボールや卓球など11競技で県大会出場を争いました。

大東体育館では男子バレーボールが行われ、市内5校が出場し熱戦が繰り広げられました。町内からは大東中が出場。リーグ戦の末残念ながら県大会には手が届きませんでした。劣勢になってもあきらめずにボールを追う姿に会場から大きな拍手が送られていました。

時空を超え、新たな史実をたどる

★6月26日、室蓬カレッジ「歴史専門講座2014(第2回)」



大原公民館で第2回となる「歴史専門講座2014」が開かれ、「戊辰戦争・長岡藩と東磐井逗留の歴史秘話」という内容で、岩手県立大学の金子与止男教授が講演を行いました。

近年の研究などで、戊辰戦争で敗れた長岡藩(新潟県長岡市)の藩士約600人が大東町に一時滞在したという史実が明らかに。この日は急きょ長岡藩主第17代当主の牧野忠昌さん(72)が聴講に訪れ、約60人の受講生と一緒に新たな史実を学びました。

金子教授(右)の講演を聴く牧野さん(右から2人目)

DAITOTOPICS まちのトピックス

正確なショットはまだ健在

★6月20日、第15回市長杯シルバービリヤード大会



大東ビリヤード同好会(熊谷繁美会長)などが主催する第15回市長杯シルバービリヤード大会が大原公民館内で開かれました。大東町内の愛好者をはじめ、花巻、遠野、奥州で活動する7団体から14チーム59人が出場。ナインボールによる団体戦で優勝を争いました。和やかな雰囲気の中でも、ショットを打つ時の表情は真剣そのもの。シルバーとは思えない若々しいショットで真剣勝負を楽しんでいました。

ILCをもっと知ろう!

★6月10日、ILC基礎講座



大東農村環境改善センターでILC(国際リニアコライダー)基礎講座が開かれました。講師に茨城県つくば市のKEK(高エネルギー加速器研究機構)から横谷馨先生を招き、基礎的な話を中心に講演をいただきました。昨年8月に北上高地がILCの国内候補地に一本化され期待が高まる大東地域ですが、まだまだ知らないことがたくさんあります。横谷先生のわかりやすい説明に、40人を超える参加者はメモをとったりしながら熱心に話を聞いていました。