

# local information

市役所大東支所 ☎ 2111 / FAX 2222 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

●地域振興課 ☎ 4070(総務係)、☎ 4072(管理係)、☎ 4073(地域協働係) ●市民課 ☎ 4074(税務係)、☎ 4075(市民係)、☎ 4076(環境衛生係)  
●保健福祉課 ☎ 1211(保健係)、☎ 4079(児童家庭係)、☎ 4078(生活福祉係)、☎ 4077(高齢福祉係) ●産業経済課 ☎ 4080(商工観光係)、☎ 4081(農林係)  
●建設水道課 ☎ 4082(建設係)、☎ 4084(水道係)、☎ 4085(下水道係)、●教育文化課 ☎ 4086



## 『家族や身近な人がうつ病にかかったら』 ～自殺予防の3～

今回は11月に開催された「こころの健康づくり講演会」の中からお話しします。うつ病になった家族や身近な人を、私たちはどのように支援すればいいでしょうか。

### 家族や周囲がしてはいけない 4つのポイント

- ①気分転換のためと旅行などに連れ出すこと  
・「温泉でのんびり」は逆効果
- ②叱咤、激励すること  
・「怠け」と決めつけたり、「気の持ちよう」として病気を認めないこと  
・性格の欠点について深く考えさせること  
・環境を変える努力をさせること  
・良くなっていない時期に「だいぶ良くなった、回復に向かっている」と言うこと  
・中等症以上の状態にあるときに仕事を続けさせ、十分休養させないこと。早期に仕事に復帰させること
- ③人生上の大きな問題(退職、離婚など)について判断・決断させること
- ④抗うつ薬を飲ませなかったり、症状が改善したからといってすぐ止めさせてしまうこと

うつ病の治療にはご家族の温かい見守りや支援が必要です。大東保健センターへご相談ください。

## お知らせ 迎春の喜びと共に 市新年賀詞交換会

- ◇日時…平成27年1月5日④  
15:30～17:30
- ◇場所…ベリーノホテル一関
- ◇会費…3,000円
- ◇申し込み…12月1日④～17日④の間に本庁秘書室または各支所地域振興課へ直接申し込んでください
- ④本庁秘書室 ☎ 2111

## お知らせ 藤沢病院職員採用選考試験

- 市では病院事業職員採用選考試験を実施します。
- ◇区分…①看護師2人程度、②作業療法士1人程度、③言語聴覚士1人程度
- ◇申込期間…12月1日④から12月24日④ 17:00まで
- ◇試験日…平成27年1月18日④
- ④病院事業事務局 ☎ 5253、本庁職員課 ☎ 8186

## DAITOTOPICS まちのトピックス

### 伊東若菜さん(興田小3年)が最優秀賞に!

#### ★ ILC ポスターコンクール審査結果

大東地域の6つの公民館が主催する国際リニアコライダー(ILC)ポスターコンクールの審査会が11月25日、大東コミュニティセンターで行われました。応募総数75点から入賞17点を選考。伊東若菜さんの作品「国際リニアコライダーを岩手へ」が最優秀賞に決まりました。表彰式は12月13日④に開かれる「ダイト・ILC・MATSURI」で行われます。



最優秀作品を掲げるたぐさん

審査員長を務めたたぐさん(イラストレーター)は「難しいテーマだと思いが力作が多かった。最優秀作品は ILC と大東らしさをうまく盛り込んでいた」と話していました。

入賞者は次のとおり。

- 最優秀賞 伊東若菜(興田小3年)
- 優秀賞 小原法晴(大東小2年)、小原朋寛(大東小3年)、伊東渚(興田中3年)、小山弘樹ほか3名(大東中1年)、菅原真奈(大東高1年)、高橋こはく(大東高2年)
- 特別賞 掛田愛恵(興田小1年)、菅原匠馬(興田小6年)、後藤大輝(大東中1年)、小野寺雅也(興田中2年)、及川紗英(興田中3年)、長野皓介(大原中3年)、千葉真莉(大東高1年)、三浦いずみ(大東高2年)、佐藤勇太(大東高2年)
- たぐさん賞 菅原真奈(大東高1年) ※敬称略

## DAITOTOPICS まちのトピックス

### 勇壮で華麗な伝統芸能の競演

#### ★ 11月30日、第35回大東町芸術祭「郷土芸能発表会」

猿沢伝承交流館を会場に第35回大東町芸術祭郷土芸能発表会(大東芸術文化協会主催)が開かれました。市内で活動する保存会など9団体が神楽や鹿踊りなどを披露しました。このうち大原小学校5年生の獅山清流囃子は初出演。一心不乱に太鼓を打つ姿に会場から大きな拍手が送られました。「奉納打ち」「流れ打ち」の2演目を終えた菊池央人君は「出来は100点。これから水かけ祭りに向けて、心合わせて練習をがんばる」と新たな目標を掲げていました。



大原小5年生による獅山清流囃子



小沼鹿踊保存会の迫力ある演舞

### 心に響くハーモニーで観客を魅了

#### ★ 11月30日、コール・アザレア「40周年記念コンサート」



透き通った歌声が室達ホールに響きました



表情豊かな「ドレミの歌」で会場を盛り上げます

女声コーラスグループ「コール・アザレア」(小野寺憲子代表)が活動40周年を記念して、初めての単独コンサートを開きました。同会は摺沢を拠点に活動するサークルで昭和46年に「摺沢婦人会ママさんコーラス」として結成。現在の会員は12人で、週1回のペースで活動しています。この日は「少年時代」「いつでも夢を」など17曲を歌い上げ観客を魅了しました。小野寺代表は「このようなコンサートを開けるなんて夢のよう。地域や家族の皆さんに感謝しています」と話していました。



芦東山記念館 ☎ 3861

### 「拓本ワークショップ」を開催しました

11月3日④、東北大学日本思想史研究室の吉川裕さん、李月珊さん、王兵さん、佐々木隼相さんらを講師に、ワークショップ「石にほられた秘密の文字-あばけ拓本教室-」を開催。中国の教育アニメを使った論語解説の後、記念館周辺から出土した土器を対象に拓本採りを行いました。



### 館長講座で仙台へ!

11月5日④、館長講座の移動研修で、仙台市の瑞鳳殿、東北福祉大学芹沢銈介美術工芸館、仙台市博物館を見学しました。移動中のバス内では細井館長の講話や感想発表などがあり、参加された33人はお互いの話に熱心に耳を傾け、有意義な研修となりました。



### 休館のお知らせ

12月29日④から平成27年1月3日④まで休館となります。

## DAITOTOPICS まちのトピックス

### 曾慶地区恒例、芸達者たちの祭典!

#### ★ 11月30日、第29回曾慶地区芸能祭



6区自治会による華やかな「さんざり唄」



5区自治会女性部の「エア演奏」の熱演

曾慶地区芸能祭(同実行委員会主催)が大東曾慶地区センターで開かれました。地区民の親睦と交流の場として毎年開かれ、今回で29回目となります。この芸能祭は、各種サークルによる発表だけでなく、自治会ごとに趣向を凝らしたユニークな出し物があることが特徴。5区自治会女性部の「おらはさオーケストラがきた〜あ…?」では野菜やスコップなどを楽器に見立てた「エア演奏」を熱演。会場は拍手と笑い声に包まれました。

### 素敵な講演とオリジナル体操で気持ち新たに

#### ★ 11月23日、第19回一関市大東町女性フォーラム2014



佐藤恵さん(健康運動指導士・右)の指導によるオリジナル体操



やさしく語りかけるように話す志賀かう子さんの講演

大東コミュニティセンターで第19回大東町女性フォーラム(大東町各種女性団体連絡協議会主催)が開かれました。

開会行事に引き続いて行われた講演では盛岡市の野の花美術館初代館長を務めた志賀かう子さんが、医師であった祖母から厳しくしつけられた幼少の頃の話をお話し「伝えることの大切さ」について話しました。また、参加者全員で「だいたい音頭オリジナル体操」を行うなど、心も身体もリフレッシュできた時間となりました。