

♥ 1月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	9(水)	3歳児健診	16年7月1～17日生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	10(木)		16年7月18～31日生まれ		
	17(木)		17年7月1～18日生まれ		
	18(金)	2歳6カ月児歯科健診	17年7月19～31日生まれ	8:45～9:00	
	17(木)		18年6月1～14日生まれ		
	18(金)	1歳6カ月児健診	18年6月15～30日生まれ	13:00～13:15	
	23(水)		19年3月1～16日生まれ		
	24(木)	9～10カ月児相談	19年3月17～31日生まれ	8:45～9:00	
	23(水)		19年9月1～14日生まれ		
24(木)	3～4カ月児健診	19年9月15～30日生まれ	13:00～13:15		
23(水)		18年5・6月生まれ			
花泉	23(水)	9～10カ月児相談	19年3・4月生まれ	9:15～9:30	花泉支所
	24(木)		17年5・6月生まれ		
大東	8(火)	2歳6カ月児歯科健診	17年6・7月生まれ	13:20～13:40	大東保健センター
	10(木)	9～10カ月児相談	19年3月生まれ	13:30～13:45	
	16(水)	3～4カ月児健診	19年9月生まれ	13:00～13:15	
	22(火)	3歳児健診	16年6・7月生まれ		
千厩	15(火)	9～10カ月児相談	19年3月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	16(水)		2歳6カ月児歯科健診		
	17(木)	3～4カ月児健診	19年9月生まれ	12:30～13:00	
東山	16(水)	1歳6カ月児健診	18年6・7月生まれ	13:00～13:30	川崎防災センター
	18(金)	2歳6カ月児歯科健診	17年6・7月生まれ	13:00～13:15	
	23(水)	3歳児健診	16年5・6月生まれ		
室根	16(水)	3～4カ月児健診	19年9月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	21(月)	9～10カ月児相談	19年3・4月生まれ	13:10～13:30	
	22(火)	2歳6カ月児歯科健診	17年5～8月生まれ	13:00～13:15	
川崎	15(火)	9～10カ月児相談	19年3月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	16(水)	3～4カ月児健診	19年9月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	24(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年7～9月生まれ	13:00～13:30	川崎農村環境改善センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

♥ 自死遺族相談・交流会「わかちあいの会」

- ▷日時…1月19日(土)14:00～16:00
- ▷会場…一関市総合福祉センター3階会議室
- ▷内容…講話「遺されたご家族の心のケア～大切な人の死について思いを分かち合うことの意味～」、お茶会・語り合い
- ▷対象…家族を自死(自殺)で亡くした人
- ▷費用…100円(お茶代)
- ▷申し込み…1月18日(金)までに電話で
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または 同大東支所 ☎75-2211

1月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導を行っています。費用は無料で電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
4日(金)	一関市医師会	13:00
10日(木)		
17日(木)		
24日(木)	千厩商工会	15:00

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥ 1月の4歳・5歳歯科健康診査

1月中に市内の歯科医療機関で受診してください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年7月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	14年7月生まれ	

♥ こころの健康相談

「最近眠れない」「不安でいららする」など、心の問題でお悩みの方は気軽に相談ください。予約制です。あらかじめ電話で申し込みください。
▷開催日…①1月8日(火)②1月11日(金)
▷会場…①東山保健センター ②花泉保健センター
◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または 同大東支所 ☎75-2211

♥ 両親学級を開催します

▷日時・会場…①1月17日(木)9:30～14:00 ②1月26日(土)9:30～11:50・東山保健センター
▷内容…①妊娠中の栄養や歯の健康についての講話と調理実習 ②もく浴実習とお父さんの妊婦体験など
▷対象・定員…市内にお住まいの妊婦とその家族・先着16組
▷費用…一人300円(調理実習費)
▷申込期限…1月10日(木)
◎申込先・問い合わせ先…東山保健センター ☎47-4530

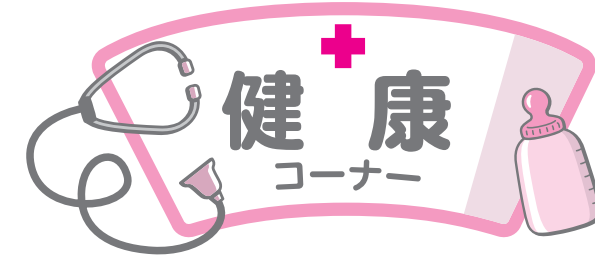
♥ 1月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
4(金)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
7(月)	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
8(火)	桂島医院	駅 前	21-8883
9(水)	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
10(木)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
11(金)	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
15(火)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
16(水)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
17(木)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
18(金)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
21(月)	千葉内科医院	山 目 字 才 天	25-3211
22(火)	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
23(水)	寺崎内科胃腸科医院	青 葉 一 丁 目	23-6211
24(木)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
25(金)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
28(月)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
29(火)	中野内科循環器科クリニック	山 目 字 中 野	33-2311
30(水)	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
31(木)	氷室内科医院	青 葉 二 丁 目	23-3185

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。
※診療日は休日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。
※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥ 年末年始・1月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)	一関市歯科医師会(歯科)
	内 科	外 科			
12/30(日)	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131 蓬田内科医院 花泉町涌津字二ノ町 ☎36-3336	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	おだか医院 ☎22-3210 中原クリニック ☎23-1028	久保田歯科医院 上大槻街 ☎23-2294 川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114
31(月)	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185 西城病院 八幡町 ☎23-3636	一関病院 大手町 ☎23-2050	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770		くぼた矯正歯科クリニック 台町 ☎26-7777 佐藤歯科医院 東山町長坂字町 ☎47-3530
1/1(火)	小野寺内科循環器科 未広一丁目 ☎23-5600 阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 村岡外科クリニック ☎23-3990	ホリデーデンタルクリニック 赤荻字亀田 ☎25-5440 室根歯科診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2133
2(水)	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528 桂島医院 駅前 ☎21-8883	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666		小岩歯科医院 大町 ☎23-2132 千葉歯科医院 藤沢町 ☎63-2315
3(木)	鈴木内科医院 山目字前田 ☎21-1331 昭和病院 田村町 ☎23-2020	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156		こいね歯科クリニック 山目字中野 ☎33-1155 畠山歯科医院 千厩町千厩字構井田 ☎52-2250
6(日)	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 小野医院 ☎32-3128 三峰病院 ☎22-6685	※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。 ※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時まで(歯科は9時から12時まで)です。
13(日)	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	そはた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	おだか医院 ☎22-3210 中原クリニック ☎23-1028	
14(月)	蓬田内科医院 花泉町涌津字二ノ町 ☎36-3336	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	小野寺医院 ☎23-9890 木島医院 ☎23-1011	
20(日)	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	大友病院 ☎22-6868 猪狩医院 ☎23-8780	
27(日)	西城病院 八幡町 ☎23-3636	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	相澤内科医院 ☎22-6623 三条小児科医院 ☎23-0088	



♥ 1月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
15(火)	東北日本電気(株)	9:30～16:00	全血	一関
		10:00～11:00	成分	
		13:30～15:30		
16(水)	(株)佐々木製菓 (株)スキルギャランティ 一関病院	9:00～11:00	全血	一関
		12:00～13:00		
24(木)	J A いわい東本店 (株)日ビス岩手千厩工場 千厩支所	10:30～11:30	全血	千厩
		12:15～13:15		
25(金)	ソニーEMCS(株)千厩テクニク事業所 ニッソーハイ(株)東北事業所 松栄堂本社・工場	9:00～11:00	全血	一関
		12:00～13:00		
27(日)	一関サティ	10:00～11:00	全血	一関
		12:30～16:00		
30(水)	J A いわい東東山営農センター 潤い活力プラザ	10:00～11:00	成分	東山 大東
		14:00～16:00		
31(木)	市役所本庁	9:00～11:00	成分	一関
		13:00～15:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。