

♥ 8月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	20年4月1～14日生まれ	27㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		20年4月15～30日生まれ	28㊟		
	9～10カ月児相談	19年10月1～15日生まれ	27㊟	8:45～9:00	
		19年10月16～31日生まれ	28㊟		
	1歳6カ月児健診	19年1月1～16日生まれ	21㊟	13:00～13:15	
		19年1月17～31日生まれ	22㊟		
2歳6カ月児歯科健診	18年2月1～16日生まれ	21㊟	8:45～9:00		
	18年2月17～28日生まれ	22㊟			
3歳児健診	17年2月1～12日生まれ	5㊟	13:00～13:15		
	17年2月13～28日生まれ	6㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	20年4月生まれ	20㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	19年10月生まれ	7㊟	9:30～9:45	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	19年1月生まれ	6㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	18年2月生まれ	26㊟		大東保健センター
	3歳児健診	17年2月生まれ	19㊟		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	20年4月生まれ	20㊟	12:30～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	19年10月生まれ	22㊟	8:45～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	19年1月生まれ	21㊟	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	18年2月生まれ	22㊟		
	3歳児健診	17年2月生まれ	19㊟		

※都合により受診できない場合はお住まいの地域の保健センターへご連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

♥ 肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

肝炎検査、エイズ検査を無料、匿名で受けられます。また、骨髄バンクドナー登録も行っています。

希望する人は事前に電話予約してください。

◇日時…8月12日㊟・26日㊟10:00～11:00

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥ 肝炎のインターフェロン治療への医療費助成

県では、B型・C型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン治療にかかる医療費を助成しています。詳しくは問い合わせください。

◇対象…県内に住所があり、インターフェロン治療が必要と診断された人

◇助成内容…保険治療の患者負担額から所得に応じた自己負担限度額を除いた額

◇助成期間…申請書を提出した月の初日から1年間

◎申請先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥ からだ・いきいき・おいしいメニューを募集します

高齢になっても生き生きと活躍できるように、脳卒中予防をはじめとした生活習慣病予防のための料理・おやつのメニューを募集します。

◇募集期間…8月1日㊟～10月31日㊟

◇参加資格…市内に在住または通勤、通学している人

◇応募方法…一関保健所または各保健センターに備え付けの応募用紙に記入

◇作品紹介方法…①レシピ集を作成し、応募者ならびに関係機関に配布②各種料理教室などで紹介③一関保健所ホームページへ掲載

◎問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥ 8月の4歳・5歳歯科健康診査

8月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。体調不良などにより受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	16年2月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	15年2月生まれ	

♥ 両親学級を開催します

◇日時・会場…①9月2日㊟9:30～14:00②9月20日㊟

9:30～11:50・一関保健センター

◇対象…市内にお住まいの妊婦とその家族(夫)

◇内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、歯科保健講話など②もくろみ実習など

◇定員…先着16組

◇費用…一人300円(調理実習費)

◇申込期限…8月26日㊟

◎申込先…一関保健センター ☎21-2160

♥ 食生活改善推進員養成講座

食生活の改善を中心とした健康づくりのボランティア活動を行う食生活改善推進員の養成講座を4回コースで開催します。

◇開催日…①9月11日㊟②9月25日㊟③10月2日㊟④10月10日㊟

◇会場…①②川崎公民館③④東山保健センター

◇対象・定員…市内にお住まいの女性・24人

◇内容…食生活改善や健康づくりなどの知識や技術について

◇募集期限…8月22日㊟

◎申込先…一関保健センター ☎21-2160

♥ 8月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1㊟	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
4㊟	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
5㊟	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
6㊟	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
7㊟	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
8㊟	小野寺内科循環器科	未 広 一 丁 目	23-5600
11㊟	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211
12㊟	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
18㊟	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
19㊟	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
20㊟	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
21㊟	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
22㊟	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
25㊟	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
26㊟	桂島医院	駅 前	21-8883
27㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
28㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
29㊟	千葉内科医院	山 目 字 才 天	25-3211

8月13日から15日の小児・成人夜間救急当番医は休みとなります。

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は祝日、お盆期間中を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥ こども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急措置などについて、経験豊かな看護師がアドバイスします。

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◇相談先…☎019-605-9000または局番なしの☎#8000 (PHS、ダイヤル式回線電話、IP電話を利用している人は019-605-9000へおかけください)

♥ 8月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
3 ㊟	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	村岡外科クリニック ☎23-3990 うちクリニック ☎23-0087 小野医院 ☎32-3128
10 ㊟	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 佐々木小児科医院 ☎22-6811
17 ㊟	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 おだか医院 ☎22-3210
24 ㊟	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	齋藤外科クリニック ☎22-7260 三条小児科医院 ☎23-0088
31 ㊟	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	森田医院 ☎22-6633 相澤内科医院 ☎22-6623

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

※当日の当番医の確認は市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。



♥ 8月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
4㊟	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
		13:00～16:00		
5㊟	東北日本電気㈱	9:30～16:00	全血	一関
		9:30～10:30		
		13:00～15:00	成分	
		9:30～12:00	全血	一関
12㊟	市役所本庁	13:30～16:00		
18㊟	東北電力㈱一関営業所	9:30～11:15	全血	一関
	日本電産コバル㈱一関工場	12:00～13:00		
	フードパワーセンターパリュール一関店	14:30～16:30		
24㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
27㊟	J A いわい東大東営農センター	10:00～11:30	全血	大東
	A コープだいたう	13:30～14:30		
	大東高校	15:30～17:00		
28㊟	一関地区合同庁舎	9:30～10:30	成分	一関
	川崎支所	13:30～15:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。