

一 関 地 域

♥12月の栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事や栄養について、気軽にご相談ください。

日	時間	会場
14㊥・28㊥	9:00~16:00	一関保健センター

♥玄米ニギニギ体操

日	時間	会場
2㊥・9㊥	13:30~	関が丘コミュニティセンター
11㊥・25㊥	(1時間程度)	山目公民館

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺

☎23-9089または一関保健センター

♥12月の地区健康相談

地区	日	時間	会場
一関	14㊥	10:00~11:30	16区会館
山目	16㊥	10:00~12:00	山手公民館
	24㊥	10:00~12:00	7区集会所
中里	11㊥	10:00~11:30	中里公民館
真滝	8㊥	10:00~12:00	ふれあい会館
萩荘	9㊥	13:30~15:00	上大桑公民館
巖美	2㊥	10:00~12:00	栃倉公民館
	3㊥	13:30~15:00	宇津野公民館
	9㊥	10:00~12:00	13区集落センター
	11㊥	10:00~12:00	自然休養村管理センター
舞川	16㊥	10:00~12:00	16区公民館
	18㊥	10:00~12:00	17区公民館
	18㊥	13:30~15:00	4区公民館
弥栄	14㊥	10:00~12:00	日向公民館

大 東 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10㊥	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
18㊥	デイケア	9:30~15:00	
21㊥	遊びの教室「あひるの学校」(要予約)	9:30~11:30	
24㊥	母性相談	13:00~17:15	

千 厩 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2㊥	機能訓練	10:00~	千厩保健センター
16㊥	デイケア		

川 崎 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1㊥	てんとう虫教室(移動研修)	8:30~17:00	県立美術館ほか
22㊥	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00~15:00	
25㊥	キッズ・赤ちゃんふれあい事業・キューピー広場	9:30~11:30	川崎農村環境改善センター

♥こころサロン一関

「こころサロン」は、大切な人を自死(自殺)で失った経験を持つ人が集い語り合うことで、お互いの悲しみや生きることを理解し支え合う場です。

分かってくれる人は必ずいます。心に抱えている思いを語り合ってみませんか。

◇日時…12月12日㊥14:00~16:00(22年1月の2回コースで開催します)

◇会場…一関保健所

◇対象…家族や親族などを自死(自殺)で亡くした人

◇内容…田中幸子さん(藍の会代表)による講話「大切な人を喪った悲しみを癒すために」、お茶会・語り合い

◇申込期限…12月10日㊥

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415

♥岩手県健康いわて21プラン推進協議会委員募集

◇資格…▽県内に住所を有する満20歳以上(平成21年4月1日現在)で、健康づくりの推進に熱意を持っていること
▽公務員および保健・医療・福祉の業務に職業として従事していないこと
▽盛岡市で開催する協議会に、年1~2回程度出席できること—の全ての要件を満たしている人

◇募集人数…1人

◇その他…応募方法などの詳細については、下記までお問い合わせください。

◇応募期限…12月10日㊥

◎応募先・問い合わせ先…県庁保健衛生課☎019-629-5468
FAX019-629-5474

花 泉 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
7㊥	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
14㊥	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
21㊥	ふれあい会	10:00~14:00	

※母子健康手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。

東 山 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2㊥	遊びの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
	健口!歯ッピー塾	13:30~15:00	
11㊥	やまゆりの会	10:00~14:00	松川公民館
14㊥	遊びの教室「こあら」	9:30~11:30	
17㊥	健口!歯ッピー塾		

室 根 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2㊥	げんき教室	9:30~11:30	室根保健センター
22㊥	ふれあい会	10:00~14:00	
24㊥	健口!歯ッピー塾	9:30~11:30	

新型インフルエンザ

ワクチンの接種について

♥無料接種のお問い合わせは保健センターへ

健康な若い世代が新型インフルエンザにかかり、重症化する事例がみられます。このため、市では新たに1歳から中学3年生までを対象に、1回目のワクチン接種を無料で受けられるように準備を進めています。

接種を受ける方法や時期などについては、対象となご家庭にあらためてお知らせします。

◎問い合わせ先…一関保健センター、各支所保健福祉課

♥「ワクチン接種費用軽減対象者証明書」の交付

【対象】

優先接種対象者がいる生活保護世帯と市県民税非課税世帯

【証明書の交付】

世帯員がワクチンの優先接種対象となる基礎疾患を有する人に該当するか把握が難しいため、生活保護世帯と市県民税非課税世帯全員に「新型インフルエンザワクチン接種費用軽減対象者証明書」を送付しています。この証明書は、**基礎疾患を有するなど優先接種の対象に該当しない人は使用できません**ので、ご注意ください。

【平成21年1月2日以降に転入した人へ】

今年の1月2日以降に転入した人がおり、接種費用軽減対象者に該当すると思われる非課税世帯の人は、転入した人の1月1日現在の住民登録市町村が交付する市町村県民税の「非課税証明書」を市役所本庁税務課または支所市民課までお持ちください。

現在の世帯が非課税世帯に該当する場合、「新型インフルエンザワクチン接種費用軽減対象者証明書」を発行します。

♥接種スケジュール(11月13日現在)

対象者区分ごとの接種スケジュールについて、新たな日程が決まりましたのでお知らせします。

【対象者と接種開始日】

▷基礎疾患を有する小学4年~中学3年…11月16日から接種開始

▷基礎疾患を有する高校1年以上…12月7日から接種開始

▷幼児(1歳~就学前)…12月7日から接種開始

▷小学1~3年…12月7日から接種開始

【その他】

接種開始直後は、国からのワクチン配分量が少ない状況ですが、対象者に順次接種していきますので、医療機関へ予約の上、お待ちください。

◎問い合わせ先…一関保健センター

