

# 健康コーナー

## ♥7月の乳幼児の健康診査

対象地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関 花泉	3～4カ月児健診	22年3月1～16日生まれ 22年3月17～31日生まれ	29㊦ 30㊦	13:00～13:15	一関保健センター
	9～10カ月児相談	21年9月1～10日生まれ 21年9月11～30日生まれ	29㊦ 30㊦	8:45～9:00	
	1歳6カ月児健診	20年12月1～13日生まれ 20年12月14～31日生まれ	22㊦ 23㊦	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	20年1月1～20日生まれ 20年1月21～31日生まれ	22㊦ 23㊦	8:45～9:00	
	3歳児健診	19年1月1～15日生まれ 19年1月16～31日生まれ	7㊦ 8㊦	13:00～13:15	
大東 東山	3～4カ月児健診	22年3月生まれ	14㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	21年9月生まれ	27㊦	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	20年12月生まれ	7㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	20年1月生まれ	27㊦	13:00～13:15	大東保健センター
3歳児健診	19年1月生まれ	13㊦			
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	22年3月生まれ	21㊦	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	21年9月生まれ	27㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	20年12月生まれ	29㊦	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	20年1月生まれ	27㊦	13:00～13:15	
3歳児健診	19年1月生まれ	28㊦	12:30～12:45		

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

## ♥7月の予防接種(集団)

対象地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関・花泉	ポリオ	21年7月～12月生まれ	13㊦	13:00～13:15	一関市総合体育館 (ユードーム)
		20年8月～21年6月生まれ	14㊦		
		15年1月15日～20年7月生まれ	15㊦		

※対象地域の実施会場を受けてください。対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

## ♥7月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	18年1月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年1月生まれ	

## ♥7月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
2㊦	㈱一測設計	9:30～11:00	全血	一関
	一関保健センター 岩手病院	12:00～13:00 14:30～16:30		
8㊦	㈱富士通ゼネラルエレクトロニクス	9:30～11:00	全血	一関
	一関二高	13:30～16:30		
9㊦	㈱ヨシムラ	9:00～10:30	全血	花泉
	㈱ケーエムエフ 花泉支所	11:30～13:00 14:30～16:00		
13㊦	潤い活力プラザ	10:00～11:00	成分	大東 東山
	J Aいわい東東山営農センター	14:00～16:00		
21㊦	市役所本庁	10:00～11:00 13:00～16:00	成分	一関
	一関高等看護学院 県立磐井・南光病院	9:30～12:00 14:00～16:00		
25㊦	一関サティ	10:00～12:00 13:30～16:00	全血	一関
	興栄通信工業㈱	9:30～11:00		
27㊦	一関年金事務所	12:00～13:00	全血	一関
	一関ワークキャンパス	15:00～16:00		
28㊦	J Aいわい東本店	9:00～11:00	全血	千厩
	千厩高等技術専門学校	13:00～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## ♥新型インフルエンザワクチン接種費用の償還払い

21年度の新型インフルエンザワクチン接種費用負担軽減事業の対象で、医療機関で実費負担により接種を受けたときは、医療機関で支払った接種費用を助成しています。

まだ申請をしていない人は、お早めに手続きをお願いします。

◇申請方法…▷医療機関が発行する接種費用の領収書▷医療機関が発行する「新型インフルエンザ予防接種済証」または母子健康手帳(記載があるもの)▷「新型インフルエンザワクチン接種費用軽減対象者証明書」または市が送付した「接種助成券」▷振り込みを希望する金融機関の預金手帳▷印鑑(認印)一を持参してください。

◎申請先・問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

## ♥ジフテリア、破傷風第2期予防接種(個別)

平成22年度二種混合第2期(ジフテリア・破傷風)予防接種を実施します。接種期間中に医療機関に予約を受けてください。

◇接種期間…7月1日㊦～9月30日㊦

◇対象…10年4月2日～11年4月1日生まれの人

◇接種方法…接種券、説明書などは通学している学校を通じて配布します。

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課



# 健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

## ♥7月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
1㊦	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
2㊦	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
5㊦	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
6㊦	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
7㊦	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
8㊦	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
9㊦	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
12㊦	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
13㊦	桂島医院	駅前	21-8883	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
14㊦	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
15㊦	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
16㊦	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
20㊦	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
21㊦	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
22㊦	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
23㊦	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
26㊦	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
27㊦	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
28㊦	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
29㊦	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
30㊦	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診察日は祝日を除く月曜日から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。



## ♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。

◎相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P電話をご利用の方は☎019(605)9000へ)

## ♥7月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
4㊦	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	木島医院 ☎23-1011 中原クリニック ☎23-1028 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
11㊦	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	うつみ医院 ☎25-7588 鈴木医院 ☎27-2315 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
18㊦	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	一関病院 大手町 ☎23-2050	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	大友病院 ☎22-6868 齋藤外科クリニック ☎22-7260 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
19㊦	西城病院 八幡町 ☎23-3636	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811
25㊦	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	猪狩医院 ☎23-8780 森田医院 ☎22-6633 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。