

1月の小児・成人夜間救急当番医

Table with 4 columns: 日, 区, 医療機関, 電話. Lists emergency services by district for January.

*診療時間...18:00 ~ 20:00
*当番医を電話で確認してからお出掛けください

内部被ばく健康調査

放射線による健康影響への不安解消を図るため、尿中放射性物質検査を行います。これは昨年度、県が実施した放射線健康影響調査と同等の検査です。
◇対象 市内に住所を有する4歳から15歳(中学3年)で希望する人(県の放射線影響調査対象者を除く)
◇検査方法 ゲルマニウム半導体検出器による尿中放射性物質の測定
◇検査核種 ヨウ素131、セシウム134、セシウム137、カリウム40
◇測定試料 尿2リットル(連続して採取して指定の容器に蓄尿します)
◇申込方法 通園していない児童は、下記問い合わせ先で申込書を受け取り、申し込む。まだ申し込みを済ませていない通園通学する児童生徒は、事前に配布された申込書で下記問い合わせ先へ申し込む
◇申込期限 1月10日
本庁健康づくり課 ☎21260 または各支所保健福祉課保健係

健康手帳を交付します

市内に住む40歳以上の人に健康手帳を交付しています。希望する人は、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課まで来庁してください。
本庁健康づくり課 ☎21260 または各支所保健福祉課

すこやか幼児教室

◇日時 1月22日 9:30 ~ 12:00(受け付け9:15 ~)
◇場所 一関保健センター
◇対象 9 ~ 10カ月相談終了後 ~ 1歳6カ月児健康診査前の子供と保護者
◇内容 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

実習、試食など

◇持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、その他各自必要なもの
◇参加費 200円(調理実習費)
◇定員 先着親子12組
◇申込期限 1月15日
本庁健康づくり課 ☎21260

もぐもぐ離乳食教室(だいたいコース)

◇日時 1月25日 9:30 ~ 12:00(受け付け9:15 ~)
◇場所 藤沢保健センター
◇対象 24年4月から8月までに生まれた子供と保護者
◇内容 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
◇持ち物 母子健康手帳、らくらく離乳食ガイドブック、エプロン、三角巾、筆記用具、その他各自必要なもの
◇定員 先着親子10組
◇受付期限 1月18日
藤沢支所保健福祉課保健係 ☎5304

1月のこころの健康相談

臨床心理士が無料で相談に応じます。事前に電話で予約してください。

Table with 3 columns: 日, 時間, 場所. Lists psychological consultation times and locations.

大東支所保健福祉課または東山支所保健福祉課

専門医によるこころの健康相談

◇日時 1月17日 13:30 ~ 15:30
◇場所 千厩分庁舎
◇費用 無料
◇受け付け 予約が必要
一関保健所保健課 ☎1415

1月の地域別健康日程

一関地域 本庁健康づくり課

Table with 4 columns: 内容, 日, 時間, 場所. Lists health events for the Ichinokuni region.

*玄米ニギニギ体操は食改(熊谷) ☎1310

花泉地域 花泉支所保健福祉課

Table with 4 columns: 内容, 日, 時間, 場所. Lists health events for the Hanasaka region.

大東地域 大東支所保健福祉課

Table with 4 columns: 内容, 日, 時間, 場所. Lists health events for the Ohtani region.

千厩地域 千厩支所保健福祉課

Table with 4 columns: 内容, 日, 時間, 場所. Lists health events for the Chikusei region.

東山地域 東山支所保健福祉課

Table with 4 columns: 内容, 日, 時間, 場所. Lists health events for the Tozaki region.

室根地域 室根支所保健福祉課

Table with 4 columns: 内容, 日, 時間, 場所. Lists health events for the Murone region.

川崎地域 川崎支所保健福祉課

Table with 4 columns: 内容, 日, 時間, 場所. Lists health events for the Kawasaki region.

藤沢地域 藤沢支所保健福祉課

Table with 4 columns: 内容, 日, 時間, 場所. Lists health events for the Fuzaki region.

1月の献血カレンダー

Table with 3 columns: 日, 献血会場, 時間. Lists blood donation events for January.

*「はたちの献血キャンペーン」実施中
*(※)は成分献血です。5日前までに本庁健康づくり課または各支所保健福祉課に予約してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00 ~ 23:00(年中無休)。
☎019-605-9000 または ☎8000

1月の休日当番医

Table with 4 columns: 日, 区分, 医療機関, 電話. Lists weekend and holiday on-call doctors by district.

*診療時間...9:00 ~ 17:00 (歯科は9:00 ~ 12:00)
*当番医を電話で確認してからお出掛けください
*気仙沼市・南三陸町(市外局番 0226)の当番医は医療機関により一部診療時間が異なります

Advertisement for Norovirus prevention. Includes text about winter outbreaks, a photo of Mikio Takahashi, and an interview snippet.

Advertisement for Taijiquan. Includes text about health benefits, a photo of Sato Ko, and an interview snippet.