

♥ 1月の健康カレンダー

日	内 容
12(木)	リハビリ教室(10:00~15:00 課)
13(金)	ふれあい会行事(9:30~15:30 課)
16(月)	栄養相談(8:30~17:15 課)
17(火)	すくすく子育て学級(10:00~11:50 課)
18(水)	全血献血(9:30~16:00 N E C 東北) 成分献血(10:00~11:00 N E C 東北、13:30~15:30 市役所) 両親学級(9:30~13:30 課)
19(木)	リハビリ教室(10:00~15:00 課)
20(金)	発達支援相談(9:00~12:00 課 予約制)
23(月)	栄養相談(8:30~17:15 課)
24(火)	発達支援相談(13:00~17:00 課 予約制)
26(木)	全血献血(9:30~11:00 JR東日本一ノ関運輸区、12:00~13:00 日本電産コパル、14:30~16:30 コープ一関コルザ)
27(金)	全血献血(9:00~11:00 一関警察署、12:15~13:30 協立ハイパーツ、14:30~16:00 一関社会保険事務所) ふれあい会(9:30~15:30 課)
31(火)	すくすく子育て学級(10:00~11:50 課) 両親学級(9:30~11:50 課)

課 一関保健センター

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまで連絡ください。

一 関 地 域
一関保健センター ☎21-2160

♥ 1月の玄米ニギニギ体操(玄米を使ったダンベル体操)

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員 小野寺

☎23-9089または一関保健センター母子保健係

日	会 場	時 間
13(金)、27(金)	山目公民館和室	13:30~
18(水)	関が丘コミュニティセンター 談話室	(約1時間)

※会場の駐車スペースには限りがあります。

♥ 1月の健康相談

地区	日	会 場	時 間
一関	13(金)	宮坂集会所	13:30~15:00
山目	10(火)	宮下公民館	10:00~11:30
中里	11(水)	上大林集会所	10:00~11:30
	12(木)	新町会館	10:00~11:30
	13(金)	中里公民館	10:00~11:30
	13(金)	太平集会所	13:30~15:00
真滝	13(金)	一関農村センター	13:30~15:00
巖美	13(金)	霜後公民館	10:00~11:30
萩荘	11(水)	中大桑公民館	13:30~15:00
	12(木)	江川公民館	10:00~11:00
舞川	12(木)	1区公民館	10:00~11:30
	13(金)	18区公民館	10:00~11:30
	13(金)	4区公民館	13:30~15:00
	17(火)	10区公民館	10:00~11:30
弥栄	11(水)	西風公民館	10:00~11:30

※上記以外にも、土、日、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

花 泉 地 域 花泉保健センター ☎82-2211

♥ 1月の健康カレンダー

日	内 容	対 象	時 間	会 場	担当医師など
4(水)	一般相談・栄養相談	どなたでも	9:00~17:00	花 泉 支 所	保 健 師 ・ 栄 養 士
10(火)	一般相談	どなたでも	9:00~17:00	花 泉 支 所	保 健 師
	ひよこ教室(栄養相談)	乳 幼 児	9:30~11:30	子育て支援センター	栄 養 士
12(木)	玄米ニギニギ体操教室	どなたでも	10:00~11:00	総合福祉センター	玄米ニギニギ体操普及推進員など
	よちよち教室(栄養相談)	乳 幼 児	9:30~11:30	子育て支援センター	栄 養 士
16(月)	一般相談	どなたでも	9:00~17:00	花 泉 支 所	保 健 師
17(火)	一般献血	どなたでも	10:00~11:00	JAいわて南花泉支店	岩 手 県 赤 十 字 会 血 液 セ ン タ ー
			12:00~13:00	共立ハイパーツ(株)	
			14:00~17:00	日本端子(株)花泉工場	
19(木)	よちよち教室(保健相談)	乳 幼 児	9:30~11:30	子育て支援センター	保 健 師
	ふれあい会	該 当 者	9:30~14:00	すずらんの家	
23(月)	一般相談	どなたでも	9:00~17:00	花 泉 支 所	小 野 寺 哲 朗 医 師 千 葉 清 明 歯 科 医 師 保 健 師 ・ 栄 養 士 ・ 歯 科 衛 生 士 ・ 子 育 て 支 援 セ ン タ ー 菅 原 忠 興 医 師 吉 原 睦 歯 科 医 師
25(水)	1歳6カ月児健診	16年5・6月生まれ	受付 13:00~13:20		
			受付 9:30~9:50		
26(木)	9~10カ月児相談	17年3・4月生まれ	受付 13:00~13:20		
			受付 9:00~17:00		
30(月)	一般相談	どなたでも	9:00~17:00	保 健 師	

【個別接種できる医療機関】(電話で予約してください)

■誠信堂医院【内科】(中学生) ☎82-3362 月~土曜日(土曜日は午前中) ■誠信堂医院【小児科】(乳幼児、小学生) ☎82-3434 月・火・木・金曜日の午後 ■袋医院 ☎82-3316 月~土曜日(土曜日は午前中) ■菅原内科循環器科医院 ☎82-5528 月・水・金曜日の16時~17時
※現在、治療中などで予防接種について主治医の指示がある場合は、花泉保健センターに相談ください。

♥ 1月の健康相談

一関保健所では医師によるこころの相談を行っています。プライバシーは堅く守りますので、お気軽にご相談ください。なお、相談は予約制ですので、事前のお申し込みが必要です。

▷日時… 1月13日(金) 13:30~15:00

▷会場・対象…花泉支所101会議室・どなたでも

◎予約先・問い合わせ先…花泉保健センター

東山地域

東山保健センター ☎47-4530

♥ 1月の健康カレンダー

日	内 容	時間	会 場
10(火)	精神保健福祉相談	10:00~	東山保健センター
11(水)	子育てサークル「かんがるー」	9:30~	
12(木)	やまゆりの会	10:00~	
18(水)	乳児健診	13:00~	
19(木)	リハビリ教室	13:30~	
20(金)	2歳児歯科健診	13:00~	
25(水)	育児相談 3歳児健診	10:00~ 13:00~	
27(金)	子育てサークル「こあら」	9:30~	松川公民館

♥いきいき講座を開催します

▷日時… 1月10日(火)、19日(木)、23日(月)、31日(火)、
2月8日(水) 13:30~15:00

▷会場・対象…東山保健センター・どなたでも

▷内容…医師や健康運動指導などによる講話や実技

◎問い合わせ先…東山保健センター

室根地域

室根保健センター ☎61-2333

♥ 1月の健康カレンダー

日	内 容	時間	会 場
11(水)	リハビリ教室	10:00~	室根診療所
12(木)	生活習慣病予防教室	10:00~	第15地区会館
13(金)	2歳児歯科健診	13:10~	室根保健センター
18(水)	3~4カ月児健康診査	13:00~	川崎防災センター
20(金)	1歳6カ月児 3歳6カ月児健康診査	13:30~	室根保健センター
25(水)	リハビリ教室	10:00~	室根診療所
27(金)	9~10カ月児健康相談	13:30~	室根保健センター

川崎地域

川崎保健センター ☎43-4022

♥ 1月の健康カレンダー

日	内 容	対 象	時間	会 場
11(水)	さぼてん教室 てんとう虫教室	受講者など	9:30~ 13:30~	川崎生涯学習 ステーション
17(火)	健康相談 栄養改善	赤柴健康 づくり友の会	9:30~	川崎農村 女性の家
18(水)	さぼてん教室	受講者など	9:30~	川崎生涯学習 ステーション
24(火)	てんとう虫教室 (遊書・表具)	受講者など	9:30~	川崎生涯学習 ステーション

♥ 1月の健診カレンダー

日	内 容	対 象	時間	会 場
12(木)	乳児相談	対 象 児	9:00~	川崎防災 センター
	キッズ赤ちゃん ふれあい事業		9:30~	
	乳児健診		13:00~	
24(火)	2歳児歯科健診		13:30~	川崎農村環境 改善センター
25(水)	妊婦健診	予 約 者	13:00~	

大東地域

大東保健センター ☎71-1211

♥ 1月の母子関係健診など

日	内 容	受付時間	会 場
5(木)	12カ月児相談 (赤ちゃん相談)	13:30~ 13:45	大東保健 センター
10(火)	2歳6カ月児歯科健診	13:00~ 13:15	
17(火)	3歳6カ月児健診		
18(水)	4カ月児健診	12:30~ 13:00	川崎防災 センター
20(金)	遊びの教室 (あひるの学校)	9:00~ 9:20	大東保健 センター

♥ 1月の予防接種

日	内 容	受付時間	会 場
11(水)	B C G 予防接種	13:00~13:20	大東保健 センター
19(木)	3種混合予防接種		

♥ 1月の献血

日	会 場	時 間	電話番号
12(木)	摺沢郵便局	10:00~11:30	75-2424
	アール研究所(株)	12:00~13:00	75-3501
	クボホームセンター 大東店	14:30~16:30	75-2929

千厩地域

千厩保健センター ☎53-3952

♥ 1月の健康カレンダー

日	内 容	受付時間	会 場
11(水)	機能訓練	10:00~	千厩保健センター
13(金)	デイケア	10:00~	
16(月)	あそびの広場	9:30~	
25(水)	機能訓練	10:00~	

♥ 1月の母子関係健診

日	内 容	対 象	時間	会 場
17(火)	7カ月児育児相談	17年6月 生まれ	9:00~	千厩保健 センター
	12カ月児歯科健康診査	17年1月 生まれ	13:00~	
18(水)	3~4カ月児健康診査	17年9月 生まれ	12:30~	川崎防災 センター
19(木)	1歳6カ月児健康診査	16年6月~ 7月生まれ	13:00~	千厩保健 センター
20(金)	2歳6カ月児歯科健康診査	15年6月~ 7月生まれ	9:00~	
	2歳児歯科健康診査	16年1月 生まれ	13:00~	

♥ 1月の全血献血

日	会 場	時 間
13(金)	東磐井農業共済センター	9:00~11:00
	日ピス岩手	12:20~13:20
	いわい東農協本所	14:00~15:00
	神文ストア千厩店	15:30~16:30