

3月の小児救急当番医

日	当番医	所在地	電話
1(水)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
2(木)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
3(金)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
6(月)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
7(火)	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
8(水)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
9(木)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
10(金)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
13(月)	西城医院	舞川字中里	28-2393
14(火)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
15(水)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
16(木)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
17(金)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
20(月)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
22(水)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
23(木)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
24(金)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
27(月)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
28(火)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
29(水)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
30(木)	岩手病院	山目字泥田山下	25-2221
31(金)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。
 ※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間で、診療時間は20時までです。
 ※当日の小児救急当番医の確認は、市役所本庁☎21-2111、一関消防署☎25-0119でもできます。

3月の休日当番医

日	一関市医師会		東磐井郡医師会	気仙沼市医師会 (市外局番0226)
	内科	外科		
5 (日)	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 中原クリニック ☎23-1028 小野医院 ☎32-3128
12 (日)	西城病院 八幡町 ☎23-3636	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	森田医院 ☎22-6633 三条小児科医院 ☎23-0088
19 (日)	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	村岡外科クリニック ☎23-3990 齋藤外科クリニック ☎22-7260
21 (火)	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	三神病院 中央町二丁目 ☎23-2005	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	相澤内科医院 ☎22-6623 木島医院 ☎23-1011
26 (日)	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	葛内科医院 ☎22-6750 猪狩医院 ☎23-8780 佐藤医院 ☎32-3106

※休日当番医は、テレホンサービス☎21-1400でも紹介しています。
 ※休日当番医は、変更となる場合があります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。



♥ひきこもりを考える講演会

トーク&ライブ 地域で支える「社会的ひきこもり」

▷日時… 3月8日(水) 13:30~16:30

▷会場… ホテルサンルート一関

▷内容

①講演「思春期の心~ひきこもる心の特徴とその支援」
 講師:山家均さん(県立南光病院院長)

②トーク&ライブ
 進行・ゲスト:わたげ福祉会(仙台市)

◎問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所に働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
3/2(木) 9(木) 16(木)	一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955	13:00 ~ 15:00
3/23(木)	東磐井郡医師会 ☎53-2194 FAX53-2267	

一 関 地 域

一関保健センター ☎21-2160

♥ 3月の健康相談

地区	日	会 場	時 間
一関	8(水)	台町公民館	13:30~15:00
	8(水)	浦島公園 にしき庵	13:30~15:00
	9(木)	銀座会事務所	13:30~15:00
	10(金)	宮坂集会所	13:30~15:00
山目	10(金)	沢内公民館	10:00~11:30
	13(月)	4区公民館	13:30~15:00
	15(水)	山手公民館	10:00~11:30
	17(金)	共林公民館	13:30~15:00
	17(金)	みどり公民館	10:00~11:30
真滝	10(金)	農村センター	13:30~15:00
	27(月)	狐禅寺公民館	10:00~11:30
巖美	10(金)	自然休養村管理センター	10:00~12:00
	23(木)	本寺公民館	10:00~12:00
萩荘	8(水)	上大桑公民館	10:00~11:00
	9(木)	本郷公民館	10:00~11:00
	16(木)	芦の口公民館	10:00~11:00
舞川	9(木)	14区集落センター	10:00~11:30
	16(木)	7区公民館	10:00~11:30
	16(木)	8区公民館	13:30~15:00
	24(金)	16区公民館	10:00~11:30
弥栄	10(金)	日向会館	10:00~11:30
	17(金)	鶴巻集会所	10:00~11:30
	23(木)	平沢分館	10:00~11:30

※上記以外にも、土、日、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥ 3月の健康カレンダー

日	内 容
1(水)	産後サポーターフォローアップ研修(10:30~15:00 ㊟)
2(木)	リハビリ教室(10:00~15:00 ㊟) 全血献血(9:30~11:00 一関郵便局、 13:30~15:30 トステム一関)
6(月)	認知症高齢者介護家族教室(9:30~12:00 ㊟) 成分献血(10:00~15:00 一関地区合同庁舎)
10(金)	ふれあい会行事(9:30~15:30 ㊟)
12(日)	全血献血(9:30~16:00 一関サティ)
13(月)	全血献血(9:30~12:00 佐原棟、13:30~15:15 コ スモ工業、16:00~17:00 フードパワーセンター) 栄養相談(8:30~17:15 ㊟)
14(火)	全血献血(9:00~11:00 一関自動車学校、 12:30~14:00 ジョイス三関店、 15:00~16:30 岩手病院)
16(木)	リハビリ教室(10:00~15:00 ㊟)
17(金)	発達支援相談(9:00~12:00 ㊟ 予約制)
24(金)	ふれあい会行事(9:30~15:30 ㊟)
27(月)	栄養相談(8:30~17:15 ㊟) 成分献血(10:00~15:00 市役所本庁舎)

㊟ 一関保健センター

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。
実施日の5日前までに、一関保健センターまで連絡ください。

♥ 3月の乳幼児の健康診査

下表に無い、1~2カ月児、6~7カ月児、1歳児の健康診査は、「乳児一般健康診査受診票」を持参の上、市内の医療機関で受診してください。受診できない場合は一関保健センターまで連絡ください。

該当児	日	対象者	受付時間
3~4カ月児 (17年11月生まれ)	22(水)	11/1~12生まれ	13:00
	23(木)	11/13~30生まれ	~13:30
9~10カ月児 (17年5月生まれ)	22(水)	5/1~18生まれ	9:00
	23(木)	5/19~31生まれ	~9:30
1歳6カ月児 (16年8月生まれ)	16(木)	8/1~15生まれ	13:00
	17(金)	8/16~31生まれ	~13:30
2歳6カ月児 (15年9月生まれ)	16(木)	9/1~13生まれ	8:50
	17(金)	9/14~30生まれ	~9:20
3歳児 (14年9月生まれ)	9(木)	9/1~15生まれ	13:00
	10(金)	9/16~30生まれ	~13:30

※3~4カ月児健診で「心肺そ生法」、9~10カ月児相談では「事故防止」について一関消防署職員による説明と実技を、9~10カ月児相談で一関図書館職員による「おはなし会」を行います。

♥ BCG接種

母子手帳と予診票を持参の上、受けてください(該当日に接種できない場合は必ず連絡ください)。なお、17年9月9日から10月31日までに生まれ、まだBCGを接種していないお子さんは一関保健センターまで連絡ください。

日 時	対 象	会 場	受付時間
3/8(水)	17年11月生まれ	一関保健センター	13:00~13:30

♥ 小児マヒ(ポリオ)予防の生ワクチン投与

生後6カ月以上7歳6カ月未満でポリオの生ワクチンの投与を1回も受けていないかまたは2回完了していないお子さんが対象となります。母子健康手帳と予診票を持参の上、受けてください。

日 時	対 象	会 場	受付時間
3/14(火)	17年3月~8月生まれ	一関保健 センター	13:15
3/15(水)	10年9月15日~17年2月生まれ		~14:00

♥ 3月の4歳・5歳歯科健康診査

受診できない場合は一関保健センターまで連絡ください。

健 診 名	対 象	会 場
4歳歯科健診	13年9月生まれ	一関地 域 内 の 歯 科 医 療 機 関
5歳歯科健診	12年9月生まれ	

♥ 3月の玄米ニギニギ体操(玄米を使ったダンベル体操)

日	会 場	時 間
1(水)、8(水)	関が丘コミュニティセンター 談話室	13:30~ (約1時間)
10(金)、24(金)	山目公民館和室	

※会場の駐車スペースには限りがあります。

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員 小野寺

☎23-9089または一関保健センター母子保健係