



健し・講座

●健康づくり無料体験セミナー

生活習慣病の予防と改善のため、積極的な健康管理と誰でもできる運動を楽しく実践するセミナーを開催します。

◆日時：3月26日(日) 午前の部 10時～13時、午後の部 13時～16時

◆場所：ペアーレ一関

◆対象：健診の結果が「軽度異常」または「要経過観察」と判定された人、健康に不安がある人および積極的に健康づくりを希望する人

◆内容：①健康講話「生活習慣病予防の食生活」 講師：及川奈々子さん(管理栄養士)

②誰でも出来る実践運動(プールとトレーニングルームに分かれています)

③健康・運動相談(希望者)

◆定員：プールでの運動実践…午前・午後とも先着20人、トレーニングルーム…午前・午後とも先着12人(政府管掌健康保険加入者優先)

◆申込方法：3月20日(月)までに電話またははがきかファクスで申し込みください。はがきかファクスの場合は、「健康づくり体験セミナー申し込み」と記入し、氏名、住所、電話番号、午前または午後の希望、プールまたはトレーニングルームの希望を記入してください。

◎申込先・問い合わせ先：一関社会保険健康センター(ペアーレ一関)
☎0237123、FAX0237127

●18年度「いわて農業入門塾」第10期生募集

農業に関心のある人を対象に、農業の知識、農産物の栽培方法などの研修を行います。

◆募集コース・定員：①農業入門コース・60人 ②農業実践コース・10人(②は入門コースを修了した人を対象)

◆期間：5月6日(土)～10月21日(土)

①は毎週土曜日、②は毎週水・土曜日

◆会場：県立農業大学校(金ヶ崎町)

◆募集期間：3月13日(月)～4月10日(月)

◎申込先・問い合わせ先：県立農業大学校校担任手研修科
☎019714312107

募 集

●県営住宅の入居者募集

県では、一関地区の県営住宅の入居者を次のとおり募集します。

◆募集団地：県営駒下アパート1戸、県営銅谷アパート1戸

◆募集期間：3月13日(月)～17日(金)

◆申込書などの配布：3月6日(月)～

◎問い合わせ先：一関地方振興局 土木部企画管理課 ☎261418

●青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、さまざまな国際交流事業を実施しています。

現在、平成18年度の「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」事業の参加青年を募集しています。

◎問い合わせ先：本庁地域振興課 振興係

●税務職員募集(大学卒業程度)

仙台国税局では、地元の大学に通っている人、首都圏からUターンして公務員を目指す人など、東北の風土に慣れ親しんだバイタリティーあふれる職員を募集してい

ます。

今回募集を行うのは、試験内容が大学卒業程度の「国税専門官」です。

◆受験資格：①昭和54年4月2日から60年4月1日生まれの人

②昭和60年4月2日以降生まれの人で、大学を卒業した人および平成19年3月31日までに大学

を卒業する見込みの人、または人事院がこれと同等の資格があると認める人

◆受付期間：4月3日(月)～14日(金)

◆受験申込書の請求：一関税務署 仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

◎問い合わせ先：仙台国税局人事第二課

☎02212631111

●岩手県市町村医師養成修学生募集

県では、将来県内の県立病院および市町村立病院などで地域医療に従事することを希望する医学学生に修学資金を貸し付けする制度を実施しています。

◆応募資格：将来、県内の県立病院および市町村立病院などの医師として業務に従事する意思があり、平成18年4月現在大学の医学部に在籍している人

◆応募人数：10人程度

◆募集期間：3月1日(水)～31日(金)

◆募集期間：3月1日(水)～31日(金)



◆選考面接など：面接(4月上旬予定)および書類審査

◆貸付額：月額20万円、入学一時金760万円(私立大学医学部入学者のみ)

◆償還の免除：医師免許取得後、県内の県立病院および市町村立病院などで、原則として貸し付けを受けた年数(入学一時金の貸し付けを受けた場合は3年を加算)を勤務することにより、償還が免除されます。

◎応募先・問い合わせ先：岩手県国民健康保険団体連合会健康推進課
☎019162314324

●杜陵高校通信制課程入学のご案内(水沢分室)

平成18年度の入学生を募集します。ぜひ、高校卒業資格を修得しませんか。

◆対象：中学校卒業見込みの人、すでに卒業した人、高等学校を中退した人

◆出願書類配布：3月30日(木)まで

◆出願書類受付：3月1日(水)～31日(金)正午

◎問い合わせ先：県立杜陵高等学校通信制課程水沢分室(水沢商業高校内)
☎019712512983

お知らせ

●磐井病院・南光病院

新病院移転に伴う外来休診日程

新病院移転に伴う移転作業および入院患者の移送のために、磐井病院・南光病院は、次のとおり外来診療を休診いたします。期間中大変ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

◆外来休診日：

磐井病院：3月29日(水)～4月3日(月)

南光病院：3月29日(水)～4月2日(日)

◆入院患者移送日：3月31日(金)

◆新病院開院日：4月1日(土)

◆外来診療開始日：

磐井病院：4月4日(火)

南光病院：4月3日(月)

※移転作業中の救急診療体制につきましては、広報いちのせき3月15日号でお知らせいたします。

新病院に関するお知らせなどは、磐井病院のホームページにも掲載しています。

http://www.pref.iwate.jp/hp9001/i_dhs/i_dh070/

◎問い合わせ先：
磐井病院 ☎233452
南光病院 ☎233655

消費税・地方消費税の申告にも 国税庁ホームページをご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、消費税の申告書が作成できます。

画面の指示に従って課税売上などの必要事項を入力すると、税額計算まで自動的にできます。

ご自宅のプリンターで白紙に印刷したもので提出用に使用できます。

提出は郵送など「送付」で、お早めに。

国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>

納付の期限をお忘れなく

平成17年分の納付の期限
申告所得税

3月15日(水)

消費税および地方消費税

3月31日(金)

※納期限を過ぎてから納付されますと、年14.6%(原則)の割合で延滞税が加算されますのでご注意ください。



確定申告	所得税・贈与税・事業税・住民税	個人事業者の消費税・地方消費税
	3月15日(水)まで	3月31日(金)まで
◎申告と納税は期限内に。◎納税は便利な振り替え納税で。		

便利な振替納税のご利用を！
手続きは簡単です。

振替納税をご利用の方へ

平成17年分の振替日は

申告所得税

4月20日(木)

消費税および地方消費税

4月27日(木)

※2、3日前に残高の確認をお願いします。

◎問い合わせ先 一関税務署個人課税部門 ☎23-4207