



5



1
2
3
4

Pick-Up

子供たちの可能性を育む園に 一関市山目に一関あおば保育園が開園

一関あおば保育園は4月2日に開園しました。床面積は1,400㎡と、市内では最大規模の認可保育園。定員は125人です。新しい園舎は木造平屋建て。内部は木材の風合いを生かした温かみのある造り。0～5歳児の保育室やホール、プレイルームなどがあり、園児が利用する部屋には床暖房も備えられています。ラン



チルムは4、5歳児の食堂としてだけでなく、行事の際はステージとしても利用できる構造になっています。一関あおば保育園の整備は、磐井川堤防改修事業に伴う公共施設再配置の一つ。一関地域市街地ゾーニング構想で磐井病院跡地周辺は保健福祉・行政ゾーンに位置付けており、堤防改修で移転が必要なあおば保育園と、園舎が老朽化していた八幡町保育園を統合。保育園西側には、公共施設再配置の一つとして一関保健センターも移転することになっています。

1_日あたりが良く広々とした園庭/2_子どもが使用しやすく安全面にも配慮した保育室/3_木の温もりが感じられるホール/4_みんなで楽しく食事ができるランチルーム/5_テーブルカットに合わせ園児らがくす玉を割る



●5歳児
千葉七彩さん
新しいあおば保育園は、とてもかっこよくて気に入りました。お庭やお部屋がとても広いのでびびりませんでした。早く友達と一緒にブランコや砂場で遊んでみたいです。



Interview

室内は木のぬくもりにあふれ、これからの園活動に期待も膨らんでいます。新しくできたランチルームでは、楽しみながら食事ができそうです。2つの園の意気込みを生かした素晴らしい園にしたいです。



Interview

- 血液等検査(要予約)
 - ◇日時: 5月13日(火)、27日(火) *いずれも11時~12時
 - ◇場所: 一関保健所
 - ◇検査種類: ①HIV抗体(即日検査) ②ウィルス性肝炎抗体 ③性器クラミジア
 - ◇その他: 無料です。HIVは毎月第4(火)夜間も実施(5月は27日(火)17時~19時)
 - ④一関保健所保健課 ☎261415
- すこやか幼児教室
 - ◇日時: 5月20日(水)9時30分~12時30分(受け付け9時15分)
 - ◇場所: 一関保健センター
 - ◇対象: おおむね10カ月~1歳6カ月の子供と保護者
- フリースペースひだまり
 - ◇日時: ①5月19日(月)13時30分~16時
 - ◇日時: ②5月19日(月)13時30分~16時
 - その家族の交流の場として活用してください。
 - ③健康づくり課(一関保健センター内)
- 健康相談
 - ◇日時: ①5月2日(金)10時~11時30分 ②5月12日(月)10時~11時30分
 - ◇場所: ①古内公民館(秋荘) ②16区会館(一関)
 - ③健康づくり課(一関保健センター内)
- 骨髄バンクドナー登録(要予約)
 - ◇日時: 5月13日(火)、27日(火)9時~9時30分
 - ◇場所: 一関保健所
 - ④一関保健所保健課 ☎261415
- ◇内容: 栄養士・保健師の話、調理実習、試食、図書館のおはなし会など
- ◇持ち物: 母子健康手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、バスタオル、おしぼり2枚、自宅の子供が使っているスプーン、オムツなど外出に必要なもの
- ◇定員・費用: 先着親子12組・200円
- ◇受付期限: 5月13日(火)
- ⑤健康づくり課(一関保健センター内)

5月の4歳5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には4月末に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	21年11月生まれ
5歳歯科健診	20年11月生まれ

⑥健康づくり課(一関保健センター内)

室根診療所は週3~4日の診療に

室根診療所は、5月から(月)~(水)は応援医師の診療。(木)は国保藤沢病院への送迎バス運行で対応。(金)は同病院医師による診療になります。休診の場合は送迎バス運行で対応します。

⑦室根診療所 ☎④2127

6月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で応じます。

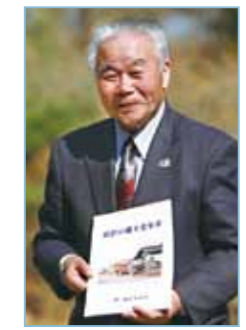
日	場所	時間
2(月)	一関保健センター	10:00~11:00 13:30~14:30
6(月)	花泉支所	13:30~14:30
23(月)	一関保健センター	10:00~11:00

⑧健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

県立大東病院の入院診療再開

県立大東病院は、4月23日(水)から入院診療を再開します。診療科は「内科」と「外科」の患者を受け入れます。

⑨県立大東病院 ☎⑦2121



元気のひみつ Voice
Oyama Jyuro
小山壽郎さん
大東町猿沢 78歳

「記憶は一代、記録は末代」がモットー

36年あまり勤めた郵便局を退職後、史談会を設立。地域の宝を次の世代に伝えるのは我々の役目だと思い、活動しています。

かかりつけ医からぼけ防止に日記を書くことを勧められ、20年あまり続けています。

古文書の中に当時の日常生活を記した日記のようなものを発見し、読み解いています。昔もまめな人がいたんですね。

物事を考えたり、文章を書くことは、いい刺激になっています。公民館の研修にも参加し、見聞を広め、いろいろな人と交流することも楽しみの一つです。

妻が栽培する自家製の野菜を食べているのも健康の秘訣だと感謝しています。

5月の献血カレンダー

月	日	献血会場	時間
3(土)		イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00 13:30~16:00
		大森工業(株)	10:00~11:00
12(月)		JAいわて平泉西部営農振興センター	12:00~13:30
		(株)神文ストア 秋荘バイパス店	15:00~16:30
13(火)		消防本部	9:00~11:30
		北上製紙(株)	13:30~16:30
5(月)	14(水)	岩手県立大東病院(岩手手テック)	9:00~11:00
		(株)平野組	14:30~16:00
25(日)		イオン一関店	10:00~12:00 13:30~16:30
		藤沢保健センター	13:00~14:30
27(火)		橋本工務店	9:30~11:00
		千厩警察署	12:30~14:00
		千厩ショッピングモールエスピア	15:00~16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますので、ご了承ください

⑩健康づくり課(一関保健センター内)