

### 労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所に働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
5/2(火) 11(木) 18(木)	一関市医師会	13:00 ～ 15:00
5/25(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110FAX23-9955

### ♥5月の4歳・5歳歯科健康診査

5月中に市内の歯科医療機関で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。

健 診 名	対 象	会 場
4歳歯科健診	13年11月生まれ	市 内 の
5歳歯科健診	12年11月生まれ	歯 科 医 療 機 関

※シーラント予防充てんについては、一関地域以外にお住まいの5歳6カ月以上のお子さんは、今年度限り経過措置として実施できます。詳しくはお住まいの地域の保健センターにお問い合わせください。

### 5月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	11(木)	3歳児健診	14年11月1～11日生まれ	12:45～13:00	一関保健センター
	12(金)		14年11月12～30日生まれ		
	16(火)	3～4カ月児健診	18年1月1～18日生まれ	12:45～13:00	
	17(水)		18年1月19～31日生まれ		
	16(火)	9～10カ月児相談	17年7月1～19日生まれ	8:45～9:00	
	17(水)		17年7月20～31日生まれ		
	18(木)	1歳6カ月児健診	16年10月1～18日生まれ	12:45～13:00	
	19(金)		16年10月19～31日生まれ		
	18(木)	2歳6カ月児歯科健診	15年11月1～12日生まれ	8:45～9:00	
19(金)	15年11月13～30日生まれ				
花泉	10(水)	1歳6カ月児健診	16年9・10月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	11(木)	9～10カ月児相談	17年7・8月生まれ	9:15～9:30	
		2歳6カ月児歯科健診	15年9・10月生まれ	13:00～13:20	
大東	8(月)	9～10カ月児相談	17年7月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	9(火)	2歳6カ月児歯科健診	15年10・11月生まれ	13:00～13:15	川崎防災センター
	17(水)	3～4カ月児健診	18年1月生まれ	12:30～13:00	
	23(火)	3歳児健診	14年10・11月生まれ	13:00～13:15	
千厩	16(火)	9～10カ月児相談	17年7月生まれ	9:00～9:15	千厩保健センター
		2歳6カ月児歯科健診	15年10・11月生まれ	13:00～13:30	
	17(水)	3～4カ月児健診	18年1月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	18(木)	1歳6カ月児健診	16年10・11月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	16(火)	9～10カ月児相談	17年8月生まれ	9:30～9:45	東山保健センター
	17(水)	3～4カ月児健診	18年1・2月生まれ	13:15～13:30	
	19(金)	2歳6カ月児歯科健診	15年10・11月生まれ	13:00～13:15	
	24(水)	3歳児健診	14年9・10月生まれ	13:00～13:10	
室根	17(水)	3～4カ月児健診	18年1月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	23(火)	2歳6カ月児歯科健診	15年9月～12月生まれ	13:30～14:00	室根保健センター
	25(木)	9～10カ月児相談	17年7・8月生まれ	13:30～14:30	
川崎	11(木)	1歳6カ月児健診	16年9～11月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	16(火)	9～10カ月児相談	17年7月生まれ	9:00～9:15	千厩保健センター
	17(水)	3～4カ月児健診	18年1月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	18(木)	2歳6カ月児歯科健診	15年10～12月生まれ	13:00～13:30	川崎農村環境改善センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。隔月で実施している健診があります。詳しくは、お住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

### 5月の予防接種 (集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
BCG	一関	9(火)	18年1月生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	大東	10(水)	18年1月生まれ	13:00～13:20	大東保健センター
ポリオ	一関	23(火)	17年7～11月生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
		24(水)	16年12月～17年6月生まれ		
		25(木)	10年11月26日～16年11月生まれ		
	大東	12(金)	(1回目)17年7・8・9・11・12月生まれ	12:40～13:20	大東保健センター
		24(水)	(2回目)17年1～6月生まれ		
	千厩	23(火)	15年6月～17年6月生まれ	12:45～13:45	千厩保健センター
		30(火)	15年6月～16年12月生まれ		
	東山	23(火)	3カ月～7歳6カ月児のうち未終了児	13:30～14:00	東山保健センター
川崎	31(水)	16年8月～17年11月生まれ	12:30～13:00	千厩保健センター	

※お住まいの地域の会場で受けてください。千厩・東山・室根・川崎地域のBCG予防接種は、個別接種となりますので病院に予約の上接種してください。

## ♥こころの健康相談

「最近眠れない」「不安でイライラする」などでお困りの人は相談ください。専門の医師や保健師が応じます。

▷日時…一関保健所管内(一関・花泉地域)は毎月第1火曜日13:30～、一関保健所大東支所管内(大東・千厩・東山・室根・川崎地域)は8月と3月を除く毎月第2火曜日10:00～

▷会場…一関保健所または各地域の保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または お住まいの地域の保健センター

## ♥成人歯科健診が始まります

申し込みをしている人は、あらかじめ歯科医療機関に予約し、受診票を持参の上、受診してください。

▷受診期間…5月1日(月)～10月31日(火)

▷対象…18年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる人

▷受診料…700円

◎問い合わせ先…お住まいの地域の保健センター

## ♥アルコール家族教室

アルコール依存など飲酒の問題を抱える家族の方を対象に6回コースで開催します。

▷日時…前期は9月まで、後期は10月から19年3月まで、どちらも毎月第1火曜日の14:00～16:00(5月と1月は第2火曜日)

▷会場…奇数月は県立南光病院、偶数月は一関保健所

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

## ♥患者さんとご家族のための「一関パーキンソン病教室」

▷日時…5月27日(土) 13:30～15:30

▷会場…岩手病院外来待合室

▷内容…パーキンソン病とはどんな病気か、パーキンソン病の標準的な治療法、診療して気づいたこと、日常生活で気をつけたいこと、についての講演

▷主催…一関パーキンソン病教室世話人会:西城健(西城病院院長)、伊藤久雄(いとう脳神経内科学院長)、阿部憲男(岩手病院院長)、千田圭二(同副院長)

◎問い合わせ先…岩手病院神経内科外来 ☎25-2221

## 一 関 地 域

一関保健センター ☎21-2160

### ♥5月の健康相談

地区	日	会 場	時 間
一関	10(水)	にしき庵	13:30～15:00
	17(水)	関が丘コミュニティセンター	13:30～15:00
	18(木)	20区公民館	13:30～15:00
	24(水)	高崎会館	10:00～11:30
山目	10(水)	5区公民館	13:30～15:00
	18(木)	山目公民館	13:30～15:00
	31(水)	宮前公民館	13:30～15:00
中里	10(水)	里が丘公民館	10:00～11:30
	11(木)	5民区集会所	10:00～11:30
	16(火)	コープ一関コルザ	13:00～15:00
	17(水)	12区集会所	13:30～15:30
	18(木)	下前堀集会所	10:00～11:30
真滝	10(水)	15区会館	13:00～15:00
	11(木)	水口集会所	10:00～11:30
	11(木)	2区公民館	13:30～15:00
	12(金)	一関農村センター	13:30～15:00
	15(月)	5区公民館	10:00～11:30
巖美	16(火)	上野公民館	10:00～12:00
	29(月)	清水沢公民館	13:30～15:30
萩荘	17(水)	芦の口公民館	10:00～11:00
	19(金)	古内公民館	10:00～11:00
	24(水)	菅沢公民館	13:30～15:00
	25(木)	萩荘公民館	10:00～11:00
舞川	8(月)	2区公民館	13:30～15:00
	10(水)	12区公民館	10:00～11:30
	11(木)	3区公民館	10:00～11:30
	23(火)	9区公民館	10:00～11:30
	24(水)	16民区公民館	10:00～11:30
弥栄	10(水)	本郷集会所	10:00～11:30
	25(木)	平沢分館	10:00～11:30

※上記以外にも、土、日、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

### ♥18年度総合健診が始まります

一度に次の検(健)診を複数受診できます。受診票を持参の上、受診してください。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する人は一関保健センターまで連絡ください。

▷検(健)診の種類…①基本健康診査(肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診)②肺がん検診③大腸がん検診④胃がん検診

▷受付時間…胃がん検診を受ける人は7:00～8:30、受けない人は8:00～9:30

日	会 場	日	会 場
1(月)	一関保健センター	20(土)	アイドーム
2(火)		21(日)	ユードーム
13(土)	市役所本庁	27(土)	一関自然休養村管理センター
14(日)		28(日)	市役所本庁
15(月)	一関学習交流館	6/3(土)	舞川小学校
17(水)	弥栄公民館	6/4(日)	サン・アビリティーズ一関
18(木)	一関農村センター	6/10(土)	一関高専
19(金)	一関文化伝承館	6/17(土)	一関保健センター

### ♥1日人間ドックの受診予約が始まります

申し込みをしている人は、受診希望日の確認通知書の内容を確認の上、希望日を予約してください。

▷受診会場…JA岩手県厚生連県南センター(岩手県予防医学協会県南センター)

※送迎バスを運行します

▷予約先・予約方法…一関保健センターにおいてになるか電話で予約してください(ファクス不可)。

	受診月日	予約期間
第1期	5/26(金)～7/24(月)	5/9(火)～11(木)
第2期	9/7(木)～12/18(月)	8/22(火)～24(木)