

**生涯スポーツ教室受講者募集  
9月2日☎から受け付け開始**

- ①リフレッシュヨガ教室  
◇日時…10月1日～29日の毎☎10:00～11:30(全5回)  
◇場所…東山総合体育館
  - ②親子体操教室(3歳～就学前)  
◇日時…10月4日～11月1日の毎☎14:00～15:30(全5回)  
◇場所…市産業教養文化体育施設
  - ③ステップエクササイズ教室  
◇日時…10月8日～11月12日の毎☎19:00～20:30(全5回) \*10月15日☎を除く  
◇場所…市総合体育館
  - ④アクアウォーキング教室  
◇日時…10月16日～11月13日の毎☎10:00～11:30(全5回)  
◇場所…藤沢B&G海洋センター
  - ⑤初心者バドミントン教室  
◇日時…10月2日～10月30日の毎☎19:00～20:30(全5回)  
◇場所…室根体育館
- 《共通事項》  
◇対象・定員…市内に居住または勤務する人・先着20人 \*②は親子・先着20組  
◇参加費…500円
- ①東山総合体育館 ☎ 1141 ②市総合体育館 ☎ 3111 ④藤沢B&G海洋センター ☎ 5551 ⑤室根きらめきパーク ☎ 2611

**催し**

**第18回黄金の国陶芸展**

岩手県南・宮城県北の作陶家による合同展示・即売会です。  
◇日時…9月13日④10時～21時、14日⑩10時～17時、15日⑩10時～16時◇場所…千厩酒のくち交流施設◇イベント…①被災地支援オークション(期間中の11時と14時)  
②お茶会・陶器カフェ  
◎本庁商業観光課 ☎ 8412

**いわてまるごと肉フェスタ2014**

◇日時…9月20日④21日⑩10時～15時・23日⑩10時～14時  
◇場所…北上総合運動公園◇内容…県南地域5銘柄の焼肉など \*名物焼肉コーナーは20日④・21日⑩、遠野ジギスカンは23日⑩

単に作れるおつまみ④11月6日・冠婚葬祭マナー⑤20日・俳句・川柳またはリラックシアロマ \*すべて毎⑩19時～21時(全5回)◇場所…山目公民館◇対象…市内に勤務・在住している20歳～49歳の男女◇経費…実費負担あり(材料代等)◇定員…男女各先着20人◇申し込み…9月8日⑩9時～電話またはメールで  
◎中里公民館 ☎ 2152 / 電子メール nakako@city.ichinoseki.iwate.jp

**色彩心理学講座**

交流しながら色彩を学びませんか。  
◇日時…9月27日④10時～15時◇場所…なのはなプラザ◇対象・定員…20歳以上の独身男女・先着20人◇参加費…500円(弁当代)  
◇申し込み…9月16日☎まで  
◎フランスポルト二関 ☎ 4677

**市女性センターの講座**

①男の料理教室  
簡単なおつまみを創作します。  
◇日時…9月24日、10月1日、8日の毎⑩18時30分～20時30分◇場所…市女性センター◇対象…市内に居住または勤務している男性◇参加費…2000円(材料代)◇定員…先着20人  
②栗駒山トレッキング  
◇日時…10月3日④◇場所…栗駒山須川コース(約7.4km)◇対象…健康で登山経験のある市内に住または勤務している人◇参加費…

◎いわてまるごと肉フェスタ実行委員会事務局 ☎ 0197-222-2812

**女性管理者等リーダーシップセミナー**

若者の職場定着を図るため、リーダーシップと若手社員の育成能力向上について学びます。  
◇日時…10月15日⑩9時～17時◇場所…市役所本庁◇対象…市内企業の経営者、管理職、管理職候補などの女性◇定員…先着25人◇受講料…無料◇申し込み…8月25日⑩～9月30日☎ \*所定の申込書で  
◎本庁労働政策課 ☎ 8461

**県立大学研究成果発表会**

「震災復興」をテーマに講演発表、パネル展示などを行います。  
◇期日…9月19日④～20日④◇場所…いわて県民情報交流センター

…2000円(保険代)◇定員…先着25人  
《共通事項》  
◇申し込み…9月1日⑩12時30分～電話予約後、経費を添えて市女性センターへ  
◎市女性センター ☎ 2145

**環境と科学のひととき 親子で楽しむエコサイエンス**

地球温暖化のメカニズムなどを講話や実験で紹介します。  
◇日時…9月28日⑩13時30分～15時◇場所…一関工業高等専門学校◇対象…小学4年～中学3年 \*小学生は保護者同伴◇費用・定員…無料・先着30人◇申し込み…9月8日⑩～24日☎に電話、FAX、メールで  
◎ふれあいエコ・ゼミナール実行委員会事務局 ☎ 8341 / FAX 2101 / 電子メール setkan@city.ichinoseki.iwate.jp

**市シニア活動プラザの講座**

①スポーツ吹矢講習会  
◇日時…10月7日、14日、21日、28日、11月4日の毎週⑩10時30分～12時◇参加費…108円(マウスピース代)  
②シニアライフプラン講座Vol.2  
◇日時…9月20日④10時～12時◇内容…講演「マイク起業を考えると」年金以外にお小遣いを稼ぐ◇参加費…無料  
《共通事項》  
◇場所…なのはなプラザ◇対象…

◇参加費…無料  
◎県立大学教育研究支援室 ☎ 019-694-2027

**第64回一関文化祭イベント**

◇日時・内容…①9月14日10時～三会派合同「謡と仕舞の集い」②10時30分～舞踊まつり21③9月28日10時～合同吟同大会④13時30分～第23回モダンフェスティバル \*いずれも⑩◇場所…一関文化センター◇入場料…①③④は無料、②は前売り1000円・当日1300円  
◎一関文化祭実行委員会事務局 ☎ 2121

**講座**

**離職者・求職者の訓練**

①離職者等再就職訓練「OA介護技術講座」  
適正な食品表示の表示方法について学びます。  
◇日時…11月6日⑩13時30分～16時◇場所…奥州市水沢地区センター◇定員…先着30人◇参加料…無料◇申し込み…農林水産省東北農政局ウェブサイトで  
◎東北農政局奥州地域センター表示・規格チーム ☎ 0197-253912

**食品事業者表示適正化技術講座**

55歳以上の人◇定員…先着10人  
◎市シニア活動プラザ ☎ 8118

**県南地区オストメイト講習会**

人工こう門や人工ぼうこうの講演や個別相談です。  
◇日時…10月5日⑩13時～17時◇場所…市総合福祉センター  
◎日本オストミー協会岩手県支部 県南地区(伊東) ☎ 2367

**相談**

**くらしとお金のセミナー&相談会 in 一関**

①セミナー  
◇日時・定員…10月4日④13時～15時・先着50人◇内容…ゲームで学ぶ！ライフプラン作成のポイント  
②お金に関する無料相談会  
◇日時・定員…①10月4日④15時10分～16時・先着5組②16時10分～17時・先着4組  
◎一関市納税貯蓄組合連合会

**科(介護職員初任者研修課程)**

◇日時…10月21日☎～27年1月20日⑩・9時～16時40分◇場所…市職業訓練センター◇内容…介護職員初任者研修課程取得に必要な講義・介護施設実習、パソコンの操作など◇対象…ハローワークに求職手続きをしている人◇受講料…1万2580円(テキスト、保険代)◇受け付け…9月22日☎まで  
②求職者支援訓練「OA事務科(実践コース)」  
◇日時…11月4日☎～27年2月3日⑩9時10分～14時50分◇場所…市職業訓練センター◇内容…ソフット・ハードウェア、セキュリティに関する知識や技能の習得など◇対象…雇用保険の未受給者で訓練受講給付金を受けながら訓練を受けた人 \*雇用保険受給資格者でも受講できる場合あり◇受講料…1万3000円(テキスト代)◇受け付け…10月15日☎まで  
◎ハローワーク一関 ☎ 4135

**山目公民館の講座**

①ダンススポーツ(ラテンダンス)体験教室  
◇日時…9月25日、10月2日、9日、16日、23日の毎⑩19時～21時◇対象…50歳以下の男女◇申し込み…9月8日⑩9時から電話で  
②ハープの調べ体験教室  
◇日時…10月12日⑩10時30分～11時30分◇内容…アイリッシュハーブのミニコンサートと体験◇対象…小中学生と保護者◇申し込み…9月26日☎

**法律相談と行政相談**

【無料法律相談】(予約制・先着順)  
◇日時・担当弁護士…10月2日山崎正敏氏、9日赤津聡氏、16日熊本賢吾氏、23日北村宏洋氏、30日小野寺豊希氏 \*いずれも⑩10時～15時◇場所…市役所本庁◇予約…9月26日☎  
【行政相談】  
10月20日⑩～26日⑩は行政相談週間です。  
◇日時・場所…【一関地域】①10月16日⑩・市役所本庁②21日⑩・イオン一関店 \*いずれも9時～12時【花泉地域】①10月14日⑩・花泉支所②15日⑩・涌津公民館③16日⑩・油島公民館④17日⑩・金沢公民館 \*いずれも9時～12時【大東地域】①10月1日⑩・大東開発センター②2日⑩・大東農村環境改善センター③3日⑩・済民集会センター \*いずれも13時30分～16時30分【千厩地域】10月10日⑩13時30分～16時・千厩農村勤労福祉センター【東山地域】10月23日⑩13時～16時・由河津公民館【室根地域】10月2日⑩13時～16時・室根支所【川崎地域】10月22日⑩13時30分～16時・川崎防災センター【藤沢地域】10月10日⑩10時～12時・社協藤沢支部  
◎本庁生活環境課 ☎ 8342

**境界問題合同相談会**

境界の相談に無料で応じます。  
◇日時…9月13日④10時～16時 \*予約不要◇場所…①盛岡地方法務局②同水沢支局③同宮古支局◎境界問題相談センターいわて事務局 ☎ 019-908-7830

**多重債務の無料相談**

相談員が借金の相談に応じます。  
◇日時…⑩⑧8時30分～16時30分 \*祝日、年末年始を除く◇相談専用電話…☎019-622-1637  
◎東北財務局盛岡財務事務所 ☎ 019-625-3353

**法務局休日相談所(無料)**

悩みや心配ごとの相談に応じます。  
◇日時…10月5日⑩10時～16時◇場所…盛岡地方法務局一関支局◇申し込み…9月30日☎までに要予約  
◎盛岡地方法務局一関支局 ☎ 4149

9月29日⑩9時から電話で《共通事項》  
◇場所…山目公民館◇定員・参加費…20人・無料  
◎山目公民館 ☎ 2104

**岩手労働基準協会一関支部の講座**

①職長教育  
◇期日…10月7日⑩・8日⑩◇場所…市産業教養文化体育施設◇受講料…1万3824円(テキスト代)◇定員…先着50人◇申し込み…9月26日☎まで  
②研削と石取替え特別教育  
◇期日…10月11日④◇場所…市産業教養文化体育施設◇受講料…7668円(テキスト代)◇定員…先着40人◇申し込み…9月29日⑩まで  
③床上操作式クレーン運転業務特別教育  
◇期日…【学科】10月24日④～25日④【実技】10月25日④13時～◇場所…一関高等職業訓練校◇受講料…1万1365円(テキスト代)◇定員…先着20人◇申し込み…10月14日☎まで  
◎岩手労働基準協会一関支部 ☎ 7729

**一関地域公民館連携青年講座「I Can」**

◇日時・内容…①9月25日・上手な話し方②10月9日・(男性)筋力トレーニング(女性)ピラティス③23日・日本酒の楽しみ方と簡

**8月の人口と世帯数**

8月1日現在 ( )前月比			
人口	計	124,843人	(-48人)
	男	60,388人	(-10人)
	女	64,455人	(-38人)
世帯数		46,218世帯	(+25世帯)

**7月のごみ排出量**

( )前年比			
市全体	計	2,800.39ト	(-29.64ト)
	一関	1,894.48ト	(-4.85ト)
	大東	905.91ト	(-24.79ト)
一人当たり		22.42kg	(-1.23kg)

●9月の納税…国民健康保険税第3期の納付月です。納期限は9月30日☎です。納期限内に納付しましょう。

◎一関市納税貯蓄組合連合会