

健康コーナー

花泉地域

花泉保健センター ☎82-2216

♥6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
5(月)	一般相談・栄養相談	9:00~	花泉支所
6(火)	保健相談(ひよこ教室)	9:30~	子育て支援センター
8(木)	保健相談(よちよち教室)		
12(月)	一般相談	9:00~	花泉支所
	玄米ニギニギ体操教室	10:00~	花泉総合福祉センター
13(火)	栄養相談(ひよこ教室)	9:30~	子育て支援センター
15(木)	栄養相談(よちよち教室)		
19(月)	一般相談	9:00~	花泉支所
26(月)	基本健診事後相談(永井・日形・金沢)	9:30~11:30	花泉支所
	基本健診事後相談(涌津・老松)	13:30~15:30	
29(木)	基本健診事後相談(花泉・油島)	9:30~11:30	花泉支所
	基本健診事後相談(全地域)	13:30~15:30	
	ふれあい会	9:30~	すずらんの家

♥結核健診追加日程※5月の健診を受けていない人が対象

日	受付時間	会場
26(月)	8:50~9:15	涌津公民館
	10:00~10:25	永井公民館
	11:10~11:35	高倉コミュニティセンター
	13:15~13:40	金沢公民館
	14:25~14:50	刈生沢コミュニティセンター
27(火)	15:35~16:00	日形公民館
	8:50~9:15	花泉公民館
	10:00~10:25	油島公民館
	11:10~11:35	蝦島コミュニティセンター
	13:15~13:40	老松公民館
	14:25~16:00	花泉支所

♥「吸う人も吸わない人も知っておこうタバコの真実」講演会のお知らせ

- どなたでも受講できます。ぜひご参加ください。
- ▷日時…6月14日(水)13:30~15:00
- ▷会場…花泉総合福祉センター
- ▷講師…佐々木直英医師(登米市立米谷病院上沼診療所)

東山地域

東山保健センター ☎47-4530

♥6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
14(水)	子育てサークル「かがるー」(未就園児対象)	9:30~11:30	東山保健センター
23(金)	子育てサークル「こあら」(未就園児対象)	9:30~11:30	松川公民館

♥乳がん・子宮がん検診日程

日	対象地区	受付時間	会場
5(月)	長坂1・2・3区	9:00~9:45	東山保健センター
	長坂4・6区	9:45~10:30	
	長坂7区(久保・柴宿)、田河津2・3区	13:00~13:45	
	長坂5区、松川5・8区	13:45~14:30	
6(火)	田河津1・4・5区	9:00~9:45	田河津公民館
	田河津6~8区	9:45~10:30	里前集会所
	長坂9・10区	13:00~13:45	
	長坂7区(館合・赤柴)・8区	13:45~14:30	
7(水)	松川2区	9:00~9:45	松川公民館
	松川1・3・7区	9:45~10:30	
	松川4・6区	13:00~13:45	
	松川9・10区	13:45~14:30	

♥結核健診・肺がん検診日程

日	対象地区	受付時間	会場
28(水)	長坂4区	9:30~11:30	東山保健センター
	田河津6~8区	13:30~15:00	束稲生活改善センター
29(木)	長坂1区、田河津2・3区	9:30~11:30	東山公民館
	長坂2区、松川8区	13:00~15:00	
30(金)	長坂7区(久保・柴宿)	9:30~11:30	久保コミュニティセンター
	田河津1区	13:30~15:00	東山構造改善センター

川崎地域

川崎保健センター ☎43-4022

♥6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
7(水)	さぼてん教室	9:30~	川崎公民館
	なんてん運動クラス		
	がってん料理クラス	11:00~	
	趣味で笑てんクラス	13:30~	
てんとう虫教室			
15(木)	さぼてん教室	9:30~	川崎公民館
	なんてん運動クラス		
	がってん料理クラス	11:00~	
	趣味で笑てんクラス	13:30~	
21(水)	さぼてん・てんとう虫教室移動研修	8:30~	盛岡市マリオスほか
22(木)	キューピー広場	9:30~	農村環境改善センター

♥胃がん・大腸がん検診日程

日	受付時間	会場
27(火)	6:00~8:00	川崎農村研修センター
28(水)		
29(木)		川崎体育センター
30(金)		

♥6月の健康相談・栄養改善

日	対象	時間	会場
2(金)	横町健康づくり友の会	9:30~11:30	横町研修センター
5(月)	銚子健康づくり友の会		銚子研修センター
9(金)	鴨地健康づくり友の会	9:30~11:30	鴨地公民館
12(月)	神平健康づくり友の会		神平研修センター
19(月)	官紅健康づくり友の会	9:30~11:30	官紅公民館
20(火)	新町健康づくり友の会		川崎公民館

一関地域

一関保健センター ☎21-2160

♥6月の健康相談

地区	日	会場	時間
一関	8(木)	銀座会事務所	13:30~15:00
	9(金)	宮坂集会所	13:30~15:00
	12(月)	16会館	10:00~11:30
	14(水)	台町公民館	13:30~15:00
山目	1(木)	清水公民館	9:30~11:30
	9(金)	沢内公民館	10:00~11:30
	9(金)	共林公民館	13:30~15:00
	12(月)	4区公民館	10:00~11:30
	14(水)	みどり公民館	10:00~11:30
21(水)	山手公民館	10:00~11:30	
真滝	6(火)	一関農村センター	13:30~15:00
	21(水)	三関公民館	10:00~11:30
	22(木)	ふれあい交流館	10:00~11:30
厳美	1(木)	入道小河原集会所	10:00~11:30
	1(木)	結渡集会所	13:30~15:00
	7(水)	13区集落センター	10:00~11:30
	13(火)	滝原世代交流館	10:00~12:00
	14(水)	瑞山公民館	10:00~11:30
	15(木)	下小猪岡集会所	10:00~11:30
	20(火)	自然休養村管理センター	10:00~11:30
	22(木)	矢びつ公民館	10:00~11:30
28(水)	上小猪岡集会所	10:00~11:30	
萩荘	2(金)	11区公民館	10:00~11:00
	2(金)	6区公民館	13:30~15:00
	20(火)	川台中央公民館	10:00~11:00
舞川	2(金)	17区公民館	10:00~11:30
	6(火)	6区公民館	13:30~15:00
	7(水)	11区公民館	10:00~11:30
	15(木)	14区集落センター	10:00~11:30
	20(火)	7区公民館	10:00~11:30
20(火)	8区公民館	13:30~15:00	
弥栄	9(金)	日向会館	10:00~11:30
	23(金)	平沢分館	10:00~11:30

※上記以外にも、土、日、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥玄米ニギニギ体操で健康づくり

日	会場	時間
7(水)14(水)	関が丘コミュニティセンター	13:30~
9(金)23(金)	山目公民館	(1時間程度)

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員 小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

♥糖尿病講演会

- ▷日時…6月7日(水)13:30~15:30
- ▷会場…一関保健センター
- ▷対象者…基本健診などで糖代謝C判定(要医療)の人や現在治療中の人またはその家族、糖尿病に関心のある人
- ▷講演内容…今日から始められる糖尿病の予防と治療
- ▷受講料…無料
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

大東地域

大東保健センター ☎71-1211

♥子宮がん・乳がん検診日程

日	対象地区	受付時間	会場
8(木)	曾慶	9:00~10:00	曾慶地区センター
	渋民	13:00~14:00	大東保健センター
12(月)	興田	9:00~10:00 13:00~14:00	開発センター
13(火)	猿沢	9:00~10:00 13:00~14:00	農村環境改善センター
15(木)	摺沢	9:00~10:00 13:00~14:00	コミュニティセンター
16(金)	大原	9:00~10:00 13:00~14:00	大原公民館

♥骨密度測定

今年度の対象は、興田・猿沢・渋民・曾慶地区の人です(大原・摺沢地区では測定しません)。

千厩地域

千厩保健センター ☎53-3952

♥6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
19(月)	あそびの広場(予約制)	9:30~12:00	千厩保健一