



## みんなで植えた苗。元気においしく、たくさん実れ。

COVER★「田んぼの学校」田植え体験に参加した皆さん。これから生き物調査、草取り、スケッチ教室や稲刈り体験なども予定されています。  
撮影日 5月30日 場所 大原字七切

十回目を数える有機農業推進事業「田んぼの学校」は五月三十日、大原字七切地内の水田で、四十人が参加して行われました。参加者は「ひとめぼれ」の苗を手泥だらけになりながら、約十二畝の水田に一株ずつ丁寧に植え付けました。

同事業は一関地方有機農業推進協議会などが主催で、農業体験や生き物調査を通じて有機栽培や環境保全型農業に理解を深めてもらおうと毎年開催しているものです。

同協議会の会長小島幸喜さんは「稲は土壌と作物が持つ自然の力で育つ。私たちはサポートするだけ。収穫までの行事にもぜひ参加してほしい」と話していました。

三姉妹で参加した菅野千愛鈴さん(大東小五年)は「泥んこに入って楽しかった。稲刈りが楽しみ」お母さんの亜沙美さんは「今年も友だちも誘って参加した。子どもたちには良い経験。次回の草取りも参加したい」と笑顔で話していました。

七月には生き物調査などが予定されています。興味のある方は、北部農業技術開発センター(☎29222まで)。

## 大東地域お役立ちカレンダー Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat						
6 June												
<p>【施設表示凡例】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大原セ…大原市民センター</li> <li>興田セ…興田市民センター</li> <li>猿沢セ…猿沢市民センター</li> <li>大図書…大東図書館</li> <li>摺沢セ…摺沢市民センター</li> <li>洗民セ…洗民市民センター</li> <li>曾慶セ…曾慶市民センター</li> <li>芦東山…芦東山記念館</li> <li>保健セ…大東保健センター</li> <li>農技セ…北部農業技術開発センター</li> <li>洗民体…洗民体育館</li> <li>猿沢保…猿沢保育園</li> <li>曾慶保…曾慶保育園</li> <li>春日グ…春日グラウンド</li> <li>勤体…勤労者体育センター</li> <li>国際体…国際医療福祉専門学校体育館(旧摺沢小体育館)</li> </ul>												
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 続けようウォーキング①(大原セ)</li> <li>● 子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康体操&amp;ウォーキング(曾慶セ)</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 同時受診(興田セ)</li> <li>● 子育てサークル「れっくる」(摺沢セ)</li> <li>● 園開放「ふれあい広場」(各保育園)</li> <li>● おとなの音楽教室③(摺沢セ)</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 同時受診(興田セ)</li> <li>● 摺沢寿学園①健康講座(摺沢セ)</li> <li>● チューボーです(料理講座)③(大原セ)</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 同時受診(興田セ)</li> <li>● 摺沢中央セミナー①(摺沢セ)</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 同時受診(保健セ)</li> <li>● 公開シンポジウム「藩井の江戸時代をほりおこす」(摺沢セ)</li> <li>● 摺沢歴史講座①(摺沢セ)</li> <li>● 家庭教育学級「親子ふれあい遊び」(猿沢保)</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お父さんお母さん子どもの本をもっと読もう研究会(大図書)</li> <li>● 世代間交流ふれあい輪投げ大会(国際体)</li> <li>● 第20回前期スポーツフェスティバル大会(春日グほか)</li> <li>● 「墨彩の美」水墨画と生花展(摺沢セ)</li> <li>● アトリエ カ・グース在籍習字のリメイク教室①(摺沢セ)</li> <li>● オカリナ教室移動研修(摺沢セ)</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 「墨彩の美」水墨画と生花展(摺沢セ)</li> <li>● 子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ウォーキング教室(興田セ)</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育てサークル「ひまわり」(大原セ)</li> <li>● 子育てサークル「れっくる」(摺沢セ)</li> <li>● 園開放「ふれあい広場」(各保育園)</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 室達カレッジ「菅原運作と猿沢」(猿沢セ)</li> <li>● チューボーです(料理講座)④(大原セ)</li> <li>● オカリナ教室④(摺沢セ)</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 成人学級陶芸講座(大原セ)</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 手作り絵本講座②(大図書)</li> <li>● おはなしタイム(大図書)</li> </ul>
<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第20回後期スポーツフェスティバル大会(勤体ほか)</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全献血(大東支所)</li> <li>● 臨床心理士による市民心の健康相談(保健セ)</li> <li>● 子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ヘルスアップウォーキング③(摺沢セ)</li> <li>● 食改善リーダー研修会①(保健セ)</li> </ul>	<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 古布をリメイク(手芸講座)①(大原セ)</li> <li>● 子育てサークル「ひまわり」(大原セ)</li> <li>● 子育てサークル「れっくる」(摺沢セ)</li> <li>● 園開放「ふれあい広場」(各保育園)</li> <li>● 食改善リーダー研修会②(保健セ)</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 食改善リーダー研修会③(保健セ)</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 摺沢寿学園②「七夕交流会」(摺沢セ)</li> <li>● 家庭教育学級「おやこボックス」(曾慶保)</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 民謡民舞岩手県連合大会(摺沢セ)</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 摺沢中央セミナー②(摺沢セ)</li> <li>● 洗民高齢者学級②(洗民セ)</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 古布をリメイク(手芸講座)②(大原セ)</li> <li>● 子育てサークル「ひまわり」(大原セ)</li> <li>● 子育てサークル「れっくる」(摺沢セ)</li> <li>● 園開放「ふれあい広場」(各保育園)</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 室達カレッジ「菅原運作の師 松田運蔵」(猿沢セ)</li> <li>● オカリナ教室⑤(摺沢セ)</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 室達カレッジ「富永シゲヨと女子教育」(大原セ)</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● おはなしタイム(大図書)</li> <li>● 夏季特別展「一九二五-大正14年-つながるくらし」(~9/6、芦東山)</li> </ul>
<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 続けようウォーキング②(大原セ)</li> <li>● 子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 続けようウォーキング②(大原セ)</li> <li>● 子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 続けようウォーキング②(大原セ)</li> <li>● 子育て支援事業「大東子育て広場」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>14</b></p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>10</b></p>	<p><b>7</b></p>						

撮っておいき・だいとう Profile No.2



おおほら やまぶきたなだ  
日本棚田100選認定・大原の「山吹棚田」

大原字山吹地区の「山吹棚田」は、棚田の北限といわれており、現在は、約40枚の水田に3世帯が作付しています。

棚田の所有者千葉泰之(42歳)さん宅では、盛岡に住むお姉さん家族も駆けつけ家族総手で米作りを手伝います。

最上流の清水、そして家族と地域の絆がおいしい米を育てます。

**編集後記**

「豊作祈願」肥沃な水田のにおいとぬるっとした柔らかい泥んこの感触を体験。おじさんが田の神に捧げる田植え唄を口ずさむ歌声と、元気な子どもたちの声が聞こえてきました。(菅原)

# local information

市役所大東支所 ☎ 2111 / FAX ☎ 2222 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

- 地域振興課 ☎ 4071 (総務管理係)、☎ 4073 (地域協働係) ☎ 4086 (まなび・いきがづくり係)
- 市民課 ☎ 4074 (税務係)、☎ 4075 (市民生活係) ●保健福祉課 ☎ 4077 (地域福祉係)、☎ 4079 (子育て支援係)、☎ 4087 (保健係)
- 産業経済課 ☎ 4080 (商工観光係)、☎ 4081 (農林係) ●建設水道課 ☎ 4082 (建設係)、☎ 4084 (上下水道係)



さわやかな初夏！  
健康のために楽しく  
体を動かしましょう！！

より健康になるために食事、運動、労働、飲酒、喫煙など日常生活を見直しましょう。

適度な運動を、1週間あたり60分以上行えば、生活習慣病の予防に効果があるといわれています。

1日のなかで、10分でも見つければ、早足をしてみる散歩してみるなどの運動に取り組んでみましょう。

11月まで各市民センターと共催で「だいとう音頭」と「大東地域ウォーキングマップ」を利用した『健康づくり運動教室』などを開催しています。

健康のため楽しく体を動かしたい方は、保健福祉課へお問い合わせください。

さわやかな初夏の季節、心も体も健康で過ごしましょう！



## 市役所職員を名乗る不審電話に注意！

市役所職員を名乗る還付金詐欺と思われる電話や不審電話に関する情報が寄せられています。お金がらみの電話には注意して、振り込む前にまわりの人に相談をしましょう。

### 事例 一関市内で実際に発生した例

市役所健康保険課を名乗る男性から「医療費の還付があるので、振込先の金融機関を教えてください」という電話があり、手続きのため銀行のATMへ行くよう指示された。

→だまされしないで！  
これは還付金詐欺の手口です！

市役所や社会保険事務所などの担当者と偽り、「医療費や年金の還付に必要な手続き」と言って、携帯電話を持ってATMへ行かせ、ATMの操作を指示し、相手の口座に振り込ませる手口です。

「期限が明日まで」などとせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。一度払ってしまうと、お金を取り戻すことは極めて困難になります。



### 市役所などの公的機関の職員を名乗り、ATM操作を行うよう指示されたら

→市役所職員が還付金受け取りのために、ATM操作を行うよう電話することは絶対にありません。すぐ家族や警察に相談しましょう。

### 覚えのない「還付」の電話がかかってきたら

→すぐ家族や警察に相談しましょう。

### 携帯電話を持っているか聞かれたら

→回答しないようにしましょう。

### 万が一、振り込んだ後に気づいたら

→すぐ警察に相談しましょう。

相談・問い合わせ先

- 市役所生活環境課市民生活係、一関市消費生活センター一関相談室 ☎ 8342
- 一関市消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957
- 千厩警察署 ☎ 0110 (代表)

### 展示 H28年度教科書を展示

H28年度に使用する教科書の展示をします。どなたでも閲覧できます。

【県南教科書センター】

- 会場…一関地区合同庁舎
- 日時…6月19日(金)～7月8日(木) 9:00～17:00 (土日を除く)

【川崎教科書センター】

- 会場…川崎図書館
- 6月19日(金)～7月5日(日) 平日10:00～19:00、土日は18:00まで。(ただし22日、25日、29日除く)

●問い合わせ先…県南教育事務所教務課 ☎ 0650

### 講座 シニアのスマホ & タブレット講座

スマホやタブレットを初めて使用するシニアを対象にNTTドコモの協力で使い方講座を開催します。

【スマホ講座】

- 日時…7月9日(木)10:00～12:00
- 会場…シニア活動プラザ(なのはなプラザ3階)

【タブレット講座】

- 日時…7月16日(木)10:00～12:00
- 会場…シニア活動プラザ(なのはなプラザ3階)

以下両講座とも共通です。

- 対象…概ね55歳以上のシニア世代の人
- 定員…各10人(先着順)
- 参加費…無料
- 内容…メール、通話、ネット、写真などの基本的な使い方。

●申込み方法…受付は電話申込みのみ。7月1日(木)9時から電話受付開始。定員になり次第で切。

●申込み・問い合わせ先…シニア活動プラザ ☎ 8118

### 就労 若者の就職への一歩を支援するセミナー開催

就労していない人を対象に、職業選択に向けたセミナーを3回開催します。3回とも同じ内容です。

- 日時…6月18日(木)、7月2日(木)、7月16日(木) いずれも13:00～15:30

●場所…なのはなプラザ4階会議室

●対象…15歳～39歳までの仕事をしていない人(要予約)。

●定員…開催日ごとに25人まで(先着順)

●参加費…無料

●内容…就職に向けて、ベース(自分らしさ)とベール(壁)を確認してみましょう。

●講師…金野久美さん

●その他…セミナー参加には、いちのせき若者サポートステーションへ登録が必要です。

●登録・申込み・問い合わせ先…いちのせき若者サポートステーション ☎ 4467

### 家屋の全棟調査 実施中

適正、公正な課税を行うため腕章をつけた調査員が外観調査を実施しています。

大東地域の調査期間：6～7月  
☎ 大東支所市民課税務係 ☎ 4074



芦東山記念館 ☎ 3861

### 公開シンポジウム開催

「磐井の江戸時代をほりおこす

一関市大東町・金家文書の世界」

●開催日時…6月20日(土)14:00～16:30

●会場…摺沢市民センター室蓬ホール

●入場料…無料(申込み不要)

●内容…調査に携わった皆さんの報告会です。

①「金家文書との出会い～史料保全活動の経緯～」佐藤大介(東北大学災害科学国際研究所准教授)

②「山論史料から見える江戸時代の東山～境塚・山論絵図・草飼～」高橋美貴(東京農工大学大学院農学府准教授)

③「芦東山の弟子金孝蔵」張基善(芦東山記念館学芸調査員)

●主催…東北大学東北アジア研究センター、NPO法人宮城歴史資料保全ネットワーク

●共催…一関市教育委員会

●後援…興田史談会、大東郷土史研究協議会

### 第2回館長講座

●テーマ…「幕末維新期の長州藩」

●開催日時…7月15日(木)13:00～14:30

●会場…芦東山記念館

●受講料…無料

●申込み…電話で事前に申込みください。

## DAITO TOPICS まちのトピックス



高座から身を乗り出し落語を披露する三遊亭好楽さん

### 生の伝統芸能にふれる 好楽さんの技芸に大笑

テレビ番組「笑点」などでおなじみの落語家三遊亭好楽さんが5月18日、大原小学校(小島正明校長、児童152人)に訪れ、4年生から6年生の約80人に落語や傘を使った曲芸などを披露しました。

好楽さんが古典落語の「つる」を身振り手振りでも役も演じ分けながら話を進めると、児童らは目を輝かせ物語の世界へ引き込まれていました。



岩淵達夫さんと表彰状を伝達した熊谷博伸歯科医師ら

### 8020運動で理事長賞 23本の歯を持つ岩淵さん

80歳で20本以上の歯を保つ「8020運動」で同運動を推進する公益法人8020推進財団の理事長賞を岩淵達夫さん(曾慶)が受賞しました。

岩淵さんは92歳で23本の歯を保ち「歯があるので好き嫌いなく何でも食べられる。10年以上前から、毎日お風呂の中でしっかり歯磨きしている」と秘訣を教えてくださいました。

### お知らせ

空間放射線量測定結果

国が示す除染の要件は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23μシーベルト以上(年間1.3mSv以上)です。

☎放射線対策室 ☎ 8331

(単位：μシーベルト/時)

測定場所	測定日	測定値
大原市民センター	5月19日	0.08
摺沢市民センター	5月19日	0.04
興田市民センター	5月19日	0.06
猿沢市民センター	5月19日	0.06
渋民市民センター	5月19日	0.07
曾慶市民センター	5月19日	0.06