

12月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	7(木)	3歳児健診	15年6月1～16日生まれ	12:45～13:00	一関保健センター
	8(金)		15年6月17～30日生まれ		
	14(木)	2歳6カ月児歯科健診	16年6月1～16日生まれ	8:45～9:00	
	15(金)		16年6月17～30日生まれ		
	14(木)	1歳6カ月児健診	17年5月1～17日生まれ	12:45～13:00	
	15(金)		17年5月18～31日生まれ		
	20(水)	9～10カ月児相談	18年2月1～16日生まれ	8:45～9:00	
	21(木)		18年2月17～28日生まれ		
	20(水)	3～4カ月児健診	18年8月1～15日生まれ	12:45～13:00	
	21(木)		18年8月16～31日生まれ		
花泉	19(火)	3歳児健診	15年5・6月生まれ	13:00～13:20	花泉総合福祉センター
	20(水)	3～4カ月児健診	18年8・9月生まれ		
大東	7(木)	9～10カ月児相談	18年2月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	13(水)	3～4カ月児健診	18年8月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	19(火)	1歳6カ月児健診	17年5・6月生まれ	13:00～13:15	大東保健センター
千厩	12(火)	9～10カ月児相談	18年2月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	13(水)	3～4カ月児健診	18年8月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	14(木)	3歳児健診	15年5・6月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	19(火)	9～10カ月児相談	18年3月生まれ	9:30～9:45	東山保健センター
	27(水)	1歳6カ月児健診	17年5・6月生まれ	13:00～13:10	
室根	7(木)	1歳6カ月児健診	17年5・6月生まれ	13:30～14:00	室根保健センター
		3歳児健診	15年6月生まれ		
	13(水)	3～4カ月児健診	18年8月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
川崎	12(火)	9～10カ月児相談	18年2月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	13(水)	3～4カ月児健診	18年8月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。隔月で実施している健診があります。詳しくは、お住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

12月の予防接種(集団)

内 容	地 域	日	対 象	受付時間	会 場
BCG	一関	5(火)	18年8月生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	花泉	20(水)	生後6カ月未満で未接種のお子さん	14:20～14:30	花泉総合福祉センター
	大東	6(水)	18年8月生まれ	13:00～13:20	大東保健センター
ポリオ	花泉	12(火)	3カ月～7歳6カ月児のうち未終了児	13:15～13:45	花泉支所

※お住まいの地域の会場で受けてください。千厩・東山・室根・川崎地域のBCG予防接種は、個別接種となりますので病院に予約の上、接種してください。

12月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
7(木)	一関市医師会	13:00 }
14(木)		
21(木)		
28(木)	千厩商工会	15:00

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥救急車は正しく利用しましょう

これから師走に入り慌ただしくなってきます。毎年この時期は救急車を利用する人が増えます。利用するときは、次のことを守りましょう。

- 傷病者の様子や事故の状況から、急いで病院へ搬送したほうが良いと思ったときには、迷わず119番通報をして救急車を呼びましょう。
- 救急車を呼ぶときは、落ち着いて次のことを知らせましょう。
 - ☞ 住所、目標になる建物、傷病者の人数、性別、年齢、傷病者の状態・状況、通報者の氏名と電話番号
- 命にかかわる緊急を要する傷病者を早く搬送することが救急車の役目です。便利だからといって、通院や予定している入院のために救急車で病院へ行くのはやめましょう。

12月の4歳・5歳歯科健康診査

12月中に市内の歯科医療機関で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。

※シーラント予防充てん(6歳臼歯保護)については、一関地域以外にお住まいの5歳6カ月以上のおさんは、今年度に限り経過措置として実施できます。

健 診 名	対 象	会 場
4歳歯科健診	14年6月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	13年6月生まれ	

♥こころの健康相談

「最近眠れない」「お酒がやめられない」「不安でイライラする」など心の問題でお悩みの人は、気軽に相談ください。

費用は無料で、専門の医師や保健師が相談に応じます。※予約制ですので、あらかじめ電話で申し込みください。

▷日時…①12月1日(金)午後 ②12月12日(火)午前
▷会場…①一関保健所 ②千厩保健センター

◎申込先・問い合わせ先

一関保健所 ☎26-1415
一関保健所大東支所 ☎75-2211
またはお住まいの地域の保健センター

12月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所 在 地	電話番号
1(金)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
4(月)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
5(火)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
6(水)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
7(木)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
8(金)	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
11(月)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
12(火)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
13(水)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
14(木)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
15(金)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
18(月)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
19(火)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
20(水)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
21(木)	桂島医院	駅 前	21-8883
22(金)	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
25(月)	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
26(火)	西城医院	舞川字中里	28-2393
27(水)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
28(木)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥玄米ニギニギ体操フェスティバル2006

▷日時…12月9日(土)12:30～15:00

▷会場…一関文化センター体育館

▷内容…講演、実技、各団体による創作玄米ニギニギ体操の発表、展示・販売など

12月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
3(日)	西城病院 八幡町 ☎23-3636	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 小野医院 ☎32-3128
10(日)	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	中原クリニック ☎23-1028 木島医院 ☎23-1011
17(日)	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 村岡外科クリニック ☎23-3990 佐藤医院 ☎32-3106
23(土)	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811
24(日)	桂島医院 駅前 ☎21-8883	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	森田医院 ☎22-6633
31(日)	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	29(金) 菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	31(日) 相澤内科医院 ☎22-6623 猪狩医院 ☎23-8780
			30(土) 千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156	※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。 ※休日当番医は、変更になることが あります。あらかじめ電話で確認の上、 保険証をお持ちください。診療時間 は9時から17時までです。
			31(日) たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	

※西地区→一関・花泉地域・平泉町 東地区→大東・千厩・東山・室根・川崎地域・藤沢町



12月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地 域
7(木)	J A いわい東本店	10:30～11:30	全血	千厩
	共栄フード(株)東北工場	12:15～13:30		
	千厩高	15:00～17:00		
8(金)	(株)ケイ・エム アクト	9:00～11:00	全血	一関
	三光化成(株)東北事業部	12:00～13:00		
	(株)佐々木製菓	14:00～16:00		
13(水)	摺沢郵便局	10:30～11:30	全血	大東
	Aコープだいたいとう店	13:00～14:30		
	東北オカヤ(株)	15:00～17:00		
14(木)	(株)柴宿ファッション	9:30～10:20	全血	東山
	原田通信(株)岩手工場	12:20～13:30		
	(株)富士通ゼネラルエレクトロニクス	15:00～17:00		
15(金)	一関警察署	9:00～10:00	全血	一関
	ソニーEMCS(株)千厩テック一関事業所	11:00～13:30		
	一関病院	15:00～16:30		
17(日)	一関サティ	10:00～16:00	全血	一関
19(火)	花泉支所	10:00～11:00	成分	花泉
	一関地区合同庁舎	14:30～16:30		
25(月)	千厩支所	10:30～11:30	成分	千厩
	ソニーEMCS(株)千厩テック	14:00～16:00		
26(火)	市役所本庁	9:00～15:00	成分	一関

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターまで連絡ください。