

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

千厩版  
Apr.2016 No.254  
4.15

I-Style

Ichinoseki City Public Relations Magazine  
4 April 2016



①お台場で記念撮影。  
②仲良くなった東京の友達に「さようなら」  
③元気な声で家族に「ただいま」

## 高層ビルに通勤ラッシュ…都会の生活を体験！

COVER★平成27年度第63回春PAL交流  
撮影日：3月23日～27日 場所：東京都各地

3月23日～27日、第63回春PAL交流が行われ、小梨小学校・清田小学校・千厩小学校の児童9人とボランティアスタッフ8人が東京都内を訪れました。

この事業は、小梨地区と東京都世田谷区太子堂地区との相互交流で、33年間に渡り続いています。夏には東京から岩手へ、春には岩手から東京へ子どもたちが訪問し、互いの生活を体験し、交流を深めてきました。

期間中、お台場や原宿など、たくさんの方々が立ち並ぶ中を歩き回ったほか、朝の通勤ラッシュを体験しました。

4日目から5日目にかけて、それぞれホームステイし、交流先の家庭で親睦を深めました。また、小梨ジュニアリーダークラブ「ボランペ」の高校生が、子どもたちが安全に楽しく活動できるようにと、サポートしました。



## 千厩地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<b>4 April</b>						
			<p>写真の紹介 ①3/6千厩地区民祭、ちびちゃんレース ②3/6梅の里地区民祭、梅の種飛ばし大会 ③④どっから座公演「仏坂の孝行息子・善八の物語」 ⑤熱気球教室。バーナーの着火体験</p>		<p><b>15</b> ●メタボ予防教室 (9:00 磐清水☎)</p>	<p><b>16</b> ●図書館おはなし会 (14:00 千厩図書館ミニシアター) ●国体岩手県選手団 (バレー競技) 強化練習 (千厩体育館) ●磐清水の授業参観</p>
<p><b>18</b> ●図書館休館日</p>	<p><b>19</b> ●小梨の授業参観</p>	<p><b>20</b> ●奥玉の授業参観</p>	<p><b>22</b> ●第9回玉の春新酒まつり (18:00 酒のくら) ●小梨の授業参観 (18:00 小梨☎) ●小梨の授業参観 ●磐清水の授業参観・親子遠足 ●千厩ふれあい会 (10:00 千厩保健センター) ●千厩支部春季ゲートボール大会 (9:00 千厩多目的グラウンド)</p>	<p><b>23</b> ●千厩の授業参観 ●千厩、清心幼稚園参観 ●家庭教育学級 (9:00 千厩☎)</p>		
<p><b>24</b> ●飛ヶ森キャンプ場開き (10:00 飛ヶ森キャンプ場)</p>	<p><b>25</b> ●図書館休館日 ●千厩体育館・武道館休館日</p>	<p><b>26</b> ●小梨の授業参観</p>	<p><b>27</b> ●乳幼児向けおはなし会 (10:30 千厩図書館会議室) ●磐清水自治協議会総会 (19:00 磐清水☎)</p>	<p><b>28</b> ●図書館休館日 ●小羊の授業参観 ●親睦交流ゲートボール大会 (9:00 千厩多目的グラウンドゲートボール場)</p>		<p><b>30</b> ●高円宮賜杯第36回学童野球大会マクドナルド・トーナメント兼第38回全日本スポーツ少年団東磐井地区予選 (9:00 千厩野球場)</p>

<b>5 May</b>						
<p><b>1</b> ●第68回岩手県民体育大会千厩予選 (千厩野球場)</p>	<p><b>2</b> ●図書館休館日 ●千厩の授業参観</p>	<p><b>4</b> ●山田塾ガーデニングコース① (10:00 奥玉☎) ●バドミントン教室 (19:00 磐清水体育館) ●もぐもぐ離乳食教室 (9:30 千厩保健センター)</p>	<p><b>6</b> ●第1回奥玉地区地域づくり計画書策定検討委員会 (19:00 奥玉☎) ●千厩分会春季ゲートボール大会 (千厩多目的グラウンドゲートボール場)</p>	<p><b>7</b> ●ばちばちおはなし会 (10:30 千厩図書館ミニシアター) ●平成28年度東磐井地区中学生ソフトテニス選手権大会 (清田テニスコート)</p>	<p><b>8</b> ●自転車の安全運動利用推進期間 (~5/17)</p>	<p><b>9</b> ●図書館休館日</p>
<p><b>10</b> ●山田塾健康づくりコース (13:30 千厩☎) ●絵画教室 (13:30 千厩☎)</p>	<p><b>11</b> ●山田塾健康づくりコース (13:30 千厩☎) ●梅の里 (開所式)</p>	<p><b>12</b> ●あらたま ●梅の里 (開所式)</p>	<p><b>13</b> ●奥玉地区自治会協議会総会 (19:00 奥玉☎) ●メタボ予防教室 (10:00 磐清水☎) ●千厩支部女性交流ゲートボール大会 (千厩多目的グラウンドゲートボール場)</p>	<p><b>14</b> ●2016 せんまや気仙沼街道まつり (~5/15 四日町・東栄町商店街) ●せんまや夜市 (18:00 本町・新町商店街) ●千厩の授業参観 (9:00 上駒場運動公園グラウンド)</p>		

○あらたま…あらたまキッズスクール  
○ぼかぼか…ぼかぼか放課後クラブ  
○梅の里…梅の里キッズスクール  
①…小学校、②…中学校、③…保育園、④…幼稚園、⑤…市民センター

### News Topics

#### 千厩ふれあい会の開催について

ここに病を抱える方々が、自分らしい生活を送れるよう、月1回程度社会参加活動をしています。

一緒に活動してみませんか。  
ボランティアの方も募っています。

◇4月の活動日時…4月22日☎10:00～12:00  
◇場所…千厩保健センター  
◇参加費…実費(昼食代等)  
☎支所保健福祉課☎3952

#### 輝く1枚写真館

元気な地域づくり事業「みつめよう育てよう 郷土の宝 いのち輝く一関」で千厩高校の写真部から寄せられた中からとっておきの一枚を紹介します。

**3月のテーマ「伝統行事」**  
題名：「楽しいひなまつり」  
千厩高校 1年 金野 健太



#### 編集後記

数年ぶりに、春パル交流にスタッフ兼取材班として全日程に同行しました。

子どもたちのパワーに驚き、自分の体力の無さに悲しみ…。

2年目の春。フットワーク軽く、頑張りたいと思います！

西城 幸恵

## SENMAYA TOPICS

APRIL 2016

千歳地域の旬の話題・ニュースを  
お伝えします

### みんなでILC誘致を応援!

#### 奥玉小卒業生がILC誘致応援看板を設置

奥玉小学校では、この3月に卒業した6年生が、卒業記念としてILC誘致を応援する看板を作成・設置しました。

3月11日には全校児童や看板作成関係者が出席して、小学校入口に設置した看板の除幕式が行われました。



小学校で行われた除幕式

児童たちは、この1年間、地域の歴史やILCの仕組みについて授業で学んできた内容をもとに、原画3枚を作成しました。

看板は、より多くの人々の目に触れ、ILCを身近に感じ、興味を持ってほしいと、毎日通う小学校入口のほか、千歳中学校付近のソーラー発電施設脇、大平地区の弘川バス停付近の3か所に設置されました。

### 一関・千歳から大空へ

#### 熱気球教室とボランティアスタッフ養成講座



実際に気球を膨らませた様子

3月20日、千歳駒場交流公園で市主催の熱気球係留体験搭乗も楽しめる熱気球教室が行われました。当日は風が強く、残念ながら実際の体験搭乗は中止となりましたが、本物の気球に風を送って膨らませてみたり、気球を飛ばすためのバーナーの着火体験をするなど、熱気球の仕組みを学びました。

この教室は、今年10月に行われる2016熱気球ホンダグランプリ第4戦・一関平泉バルーンフェスティバル2016のボランティア養成や熱気球への興味関心を深めてもらうことを目的に行われたものです。

千歳町内から参加した千葉仁花ちゃんはお父さんと兄弟と一緒にバーナーの着火を体験し、「初めてやってみて音が大きくて怖かった。今度は実際に気球に乗って見たい」と話していました。

### Books Review

## 今月の本

千歳図書館  
☎ 51-1122

#### 図書館の行事のお知らせ

##### ■4・5月のおはなし会

4月16日④14:00~14:30  
図書館おはなし会(ミニシアター)  
4月27日④10:30~11:00  
乳幼児向けおはなし会(会議室)  
5月7日④10:30~11:00  
ばちばちおはなし会(ミニシアター)



『幸せ戦争』

青木 祐子/著  
集英社

念願のマイホームを購入した氷見一家は、幸せな暮らしが始まるが…。  
誰もが思い当たる「ご近所」の物語です。



『たらふくまんま』

馬場 のぼる/さく・え  
こぐま社

たらふくまんまは、よその家のごはんまで食べてしまう大食い。  
村人たちが、たらふくまんまをこらしめようとする…?

### 子育て 気軽にご参加ください

千歳地域の子育て支援

#### ◇清心幼稚園 こころくらぶ

日時…4月16日④、5月11日④、  
14日④ 10:30~11:40

場所…清心幼稚園

参加費…無料

持ち物…上靴、帽子、着替え(必要に応じて)

☎清心幼稚園 ☎ 2485

#### ◇こひつじ園 ばんだグループ

日時…4月21日④、26日④、5月10  
日④、12日④ 9:30~11:00

場所…こひつじ園

参加費…無料

☎こひつじ園 ☎ 5244

#### ◇育児サークル 千歳子育てクラブ

日時…4月15日④、22日④

10:00~11:30

※5月の日程は未定です。4月下旬には確定いたしますのでお問い合わせください。

場所…千歳農村環境改善センター日本間

参加費…無料

☎一関市社会福祉協議会 ☎ 6020  
支所保健福祉課 ☎ 3956

#### ◇子育てサロン SMILE KID'S

日時…4月19日④、26日④(こどもの日イベント)10:00~12:00

※5月の日程は未定です。4月下旬には確定いたしますのでお問い合わせください。

場所…千歳市民センター 日本間

参加費…無料

☎一関市社会福祉協議会 ☎ 6020  
支所保健福祉課 ☎ 3956

### 検診 健やかな成長のために 忘れずに受診しましょう

4月の各乳幼児健診

#### ◇9~10カ月児健康相談

日時…4月19日④受付9:00~9:15

場所…千歳保健センター

対象…平成27年6月生まれ

#### ◇2歳6カ月児歯科健康診査

日時…4月19日④受付12:45~13:00

場所…千歳保健センター

#### ◇3歳児健康診査

日時…4月20日④受付12:45~13:00

場所…千歳保健センター

#### ◇1歳6カ月児健康診査

日時…4月21日④受付12:45~13:00

場所…千歳保健センター

#### ◇3~4カ月児健康診査

日時…4月26日④受付12:45~13:00

場所…川崎防災センター

対象者…平成27年12生まれ

☎支所保健福祉課 ☎ 3952

### 相談 ひとりで悩まないで 相談してください

各種相談会の日程

#### ◇多重債務者弁護士無料相談(要予約)

日時…4月27日④10:00~15:00

場所…千歳支所相談室

☎消費生活センター千歳相談室 ☎ 3957

#### ◇消費者問題・法律相談会、多重債務・ 消費者救済資金相談(要予約)

日時…5月12日④10:00~13:00

場所…千歳支所相談室

☎消費生活センター千歳相談室 ☎ 3957

#### ◇市民のこころの健康相談(要予約)

日時…4月18日④10:00~12:00

場所…千歳保健センター

☎支所保健福祉課 ☎ 3952

### お知らせ 河川内での枯れ草焼却には 事前の届け出が必要です

県が管理する河川内で伐採した草木は河川内で焼却できます。焼却する場合、県への届け出が必要です。事前に相談してください。

☎千歳土木センター ☎ 4971

### スポーツ スポーツで健康増進!! 気分もリフレッシュ

各種スポーツ教室のお知らせ

#### ◇エアロビクス教室 木曜開催

日時…4月21日、28日、5月12日、  
19日、26日(全5回)10:00~11:30

場所…千歳武道館

講師…千葉 隆子さん(エアロビク

スイストラクター)

参加料…500円(事前または初回に  
支払ってください)

※納入後のキャンセルはできません。

定員…20人

☎千歳体育館 ☎ 2369

#### ◇剣道教室 水曜開催

日時…4月20日、27日、5月4日、  
11日 19:00~21:30

場所…千歳武道館

☎市剣道協会千歳支部

☎090-1060-1678

#### ◇卓球教室(小中対象) 火曜開催

日時…4月19日、26日、5月3日、  
10日 19:00~21:00

場所…千歳武道館

☎市卓球協会千歳支部 ☎ 3291

#### ◇小学生テニス教室 日曜開催

日時…4月24日、5月1日、8日  
16:00~18:00

場所…清田テニスコート

☎千歳ソフトテニススポ少

☎ 2857

### お知らせ 男女共同参画サポーター 養成講座受講者募集

男女共同参画の活動に興味・関心があり、自主的な活動をするサポーター養成講座が開催されます。

◇時期…5月~10月

◇場所…いわて県民情報交流センター  
(アイーナ)ほか

◇対象…20歳以上

◇定員…60人

◇費用…1,500円(テキスト代)

◇その他…サポーター認定者への旅費  
等の一部を助成します。

◇申込…所定の申込書で5月6日④ま  
でにいきがづくり課または支所地  
域振興課に申し込んでください。

※電話での申し込みはできません。

☎いきがづくり課 ☎ 0820

### 老人福祉センター日割表 (4月15日~5月14日)

日	曜	利用団体
4/15	金	小梨天寿会
18	月	天ヶ森老人クラブ
19	火	町下老人クラブ
20	水	三沢老人クラブ
21	木	寺花老人クラブ
22	金	濁沼長生会
25	月	夫婦岩長生会
26	火	北小梨老友会
27	水	第五区長生会
28	木	寺沢長生会
5/2	月	愛宕長生会
6	金	中日向長生会
9	月	金田老盛会 清水老盛会 熊田倉老盛会
10	火	北小梨老人クラブ
11	水	南小梨老友会 天神老友クラブ
12	木	木六長生会 北ノ沢長生会
13	金	中駒長生会 新町長生会 本町長生会

### 千歳地域の空間放射線量測定結果

(地上1メートル)

単位: マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値
千歳市民センター	3月15日	0.07
小梨市民センター	3月15日	0.09
奥玉市民センター	3月15日	0.07
磐清水市民センター	3月15日	0.07

国が示す除染の要件は、地表から1メートルの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)です。

☎一関市役所 放射線対策室 ☎ 8331

### 千歳地域の人口・世帯数(平成28年3月1日現在)

地区	人口(前月比)	世帯数(前月比)
千歳	5,978: -2	2,453: -3
小梨	2,312: -9	709: -1
奥玉	2,283: -6	723: +1
磐清水	969: -3	325: 0
合計	11,542: -20	4,210: -3