

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

6.1

June
2016 No.257

★COVER

消防救助技術訓練で
はしごを力強く駆け上る消防隊員

いな人

千葉秀子さん 川崎町薄衣

市役所からのお知らせ

コンビニで住民票の写しなどが取得できます

27年度下期財政状況

行政改革第3次大綱と計画を策定^な

PICK-UP

3市1町連携はじまる

元気のひみつ

菅原弘行さん 千厩町千厩

笑顔でGOOD!

遠藤彩さん 室根町折壁

わたしの夢

太田美桜さん 涌津小6年

百年目の寿

小岩貞子さん／千葉國男さん／千葉カ子コさん

金野キミノさん／須藤ヨシキさん

高橋サトノさん／齋藤リキ子さん

特集

減災
GENSAI





宮城県登米市、栗原市、岩手県一関市、平泉町の平成28年度第1回首長懇談会は4月27日、宮城県登米市で開かれました。この懇談会は、人口減少、少子高齢化など、さまざまな課題を解決するため、登米市、栗原市、一関市が昨年度から県境を越えて実施している話し合いの場。本年度から平泉町も加わりました。

布施孝尚登米市長は「地方創生が叫ばれる中、近隣自治体で争うのではなく、相乗効果を出す視点が大切。県境を越えたこの取り組みが全国のトップランナーとなるようにしていきたい」とあいさつ。

佐藤勇栗原市長は「この地域の発展に欠かせない国際リニアコライダー（I-LC）誘致につ

いても連携して取り組みたい。また、観光事業で連携していくことはすばらしいこと」と期待を込めました。

初参加となる青木幸保平泉町長は「人口減少対策にはどの自治体も取り組んできた。国の考え方に地方の発想を取り入れてもらえるよう連携したい」と話しました。

勝部修一関市長は「住民の行動範囲を前提とした施策を展開し、県境をまたいだ自治体同士が国に要望することも必要。一丸となって情報発信していければいい」と広域的な取り組みの重要性を話しました。

本年度、4市町の連携事業として「観光パンフレットの設置」「観光キャラバン」「婚活事業」を実施することが確認されました。

宮城県登米市 布施 孝尚 市長


1961年宮城県登米市生まれ。日本大学歯学部卒。97年から登米郡歯科医師会理事。2000年から宮城県歯科医師会理事。05年登米市長に初当選。現在3期目。



ふせ・たかひさ 54歳

宮城県栗原市 佐藤 勇 市長


1942年兵庫県三田市生まれ。立教大学文学部卒。83年に宮城県議会議員に初当選し、5期にわたって務めた。01年から03年までは、同議会議長を歴任。05年、市長に初当選。現在3期目。



さとう・いさむ 73歳

岩手県一関市 勝部 修 市長

1950年岩手県一関市生まれ。垂細垂大法学部卒。74年に岩手県庁に入庁。総合雇用対策局長、総合政策室長、県南広域振興局長などを歴任。09年、一関市長に初当選。現在2期目。



かつべ・おさむ 65歳

岩手県平泉町 青木 幸保 町長

1954年岩手県平泉町生まれ。岩手県立水沢農業高校卒。88年に町議会議員に初当選し、08年から14年まで同議会議長、13年から岩手県町村議会議長会長を歴任。14年、町長に初当選。現在1期目。



あおき・ゆきお 62歳

●これまでの経過／2015年4月…第1回3市首長懇談会／11月…一関市で栗原市長による首長講演会開催／12月…第2回3市首長懇談会。平泉町に対し、首長懇談会への参加要請。一関市で3市合同婚活

クリスマスパーティー開催／16年1月…栗原市で登米市長による首長講演会開催、登米市で一関市長による首長講演会開催／4月…登米市で4市町首長懇談会開催

*このページは、宮城県登米市、栗原市、岩手県一関市、平泉町が作成し、各市町で同じ内容を掲載しています。

[Pick Up]

登米市、栗原市、一関市、平泉町首長懇談会を開催

県境を越える連携で
新たなまちづくりを

① 岩手県平泉町

- 面積 63.39平方キロメートル
- 人口 7,906人(28年4月1日現在)
- 概要 1955年4月1日に平泉町と長島村が合併、本年度合併60周年を迎える。2011年6月29日、「平泉の文化遺産」が世界文化遺産に登録。年間約200万人の観光客が訪れる。

② 岩手県一関市

- 面積 1,256.42平方キロメートル
- 人口 121,735人(28年4月1日現在)
- 概要 2005年9月20日に一関市、花泉町、大東町、千厩町、東山町、室根村、川崎村の1市4町2村が合併し、さらに11年9月に藤沢町を編入。

③ 宮城県栗原市

- 面積 804.97平方キロメートル
- 人口 71,222人(28年4月1日現在)
- 概要 2005年4月1日に築館町、若柳町、栗駒町、高清水町、一迫町、瀬峰町、鶯沢町、金成町、志波姫町、花山村の9町1村が合併。宮城県で最も広い面積を有し、稲作中心の農業が盛ん。栗駒山や伊豆沼などの観光地も有名。

④ 宮城県登米市

- 面積 536.12平方キロメートル
- 人口 82,487人(28年4月1日現在)
- 概要 2005年4月1日に迫町、登米(とよま)町、東和町、中田町、豊里町、米山町、石越町、南方町、津山町の9町が合併。県内有数の穀倉地帯となっている。旧登米高等専常小学校や伊豆沼などの観光地も有名。

あいな人 File_38
いちのせきを愛する人

2015年度農水省の食アメニティ・コンテスト奨励賞受賞

千葉秀子さん

Chiba Hideko 75 川崎町薄衣



まごころ込めた「かにばつと」
伝統とぬくもりを次代へつなぐ

地域に伝わる伝統食「かにばつと」の伝承活動などに取り組む千葉秀子さん。農林水産省の2015年度「食のアメニティ・コンテスト」で奨励賞を受賞しました。

かにばつとは、地元産のモクズガニを使った風味豊かなスープに、旬の野菜と手作りのはつとを加えた郷土食です。モクズガニは、北上川とその支流で9月から11月頃まで捕獲される食用ガニ。ハサミに藻のような柔らかい毛がついていることからそう呼ばれます。

秀子さんがかにばつとを作ったのは、今から25年ほど前。地元でカニ取り名人と呼ばれていた近所のおじいさんから教わったのがきっかけ。地域のイベントで何度か振る舞ったところ、独特の風味が「泥臭い」と言われたり、はつとが固まってしまったりと、うまく調理できませんでした。

誰でも食べられる味を目指して、調理方法や材料となるカニの保存方法を試行錯誤。材料のカニみそを真空冷凍することで長期保存が可能になり、限られた季節しか食べられなかったかにばつとが、年中食べられるようになりました。

この活動が県に認められ、1996年に「食の匠」に認定されました。地元の味を残したいと、99年には自宅を改装し、農家レストラン「ぬくもり」をオープン。自慢の料理を振る舞いました。

そんな秀子さんに「レストランを経営しては」と、道の駅かわさきから話を持ちかけられました。今の年齢で店を構えることは難しいのではと、迷いましたが「地元の人が私に伝統の味を教えてくれたように、私も次の世

代に味を伝えなくては」と開店を決意。昨年10月にレストラン「ぬくもり」をオープンさせました。メニューは、かにばつと、餅料理を中心とした20種類あまり。特にかにばつとは、カニ取りの最盛期である9月以降にしか提供できないほど、好調な売れ行きです。

「カニを取ったり下処理をしたりしてくれる主人の支えがあるから続けられる」と夫・庄平さんへの感謝を忘れません。

好きな言葉は「まごころ」。まごころを込めた郷土の味は、伝統とぬくもりを次の世代へとつないでいます。

Profile

1941年千厩町生まれ。地元高校を卒業後、61年、庄平さんと結婚。川崎町へ。農業の傍ら、食生活改善グループで郷土食「かにばつと」の伝承に取り組む。96年に県の「食の匠」に認定。99年自宅を改装し、農家レストラン「ぬくもり」を始める。昨年10月から道の駅かわさき内にレストラン「ぬくもり」を開店。

COVER STORY

若手の消防隊員が救助技術の訓練に励む



消防隊員が救助の技術を磨く訓練塔。はしごの高さは15メートル。

消防救助の技術を競う大会に向け、救助技術訓練が6月28日まで一関西消防署や一関東消防署で行われています。競技は「障害突破」や「ロープブリッジ救出」など6種目。訓練には、市内の消防署から選抜された若手の隊員29人が参加しています。

15メートルのはしごを登るスピードと正確性を競う「はしご登はん」に挑む一関北消防署の吉田貴博消防士長(27)は「ミスを最小限に抑える。県大会トップで、全国大会に進みたい」と意気込みました。県大会は29日に矢巾町で開催されます。

災害に関する知りたい情報を、いち早く入手する方法を紹介

特集

減災 GENSAI

2 日常の情報は、ラジオとマストから

● 日常は行政情報や防災情報を提供

防災行政無線

2012年から市内に355基の屋外広報マスト（スピーカー）を整備。緊急情報や行政情報を市内全域や地域ごとに放送している。放送された内容は電話応答装置（テレガイド）で再確認できる。

【テレガイド確認中の操作方法】

- 「#」「0」…最新の録音を聞く
- 「#」「1」…ひとつ後の録音を聞く
- 「#」「2」…今聞いている録音を最初から聞く
- 「#」「3」…ひとつ前の録音を聞く



テレガイド ☎ 25-5008

FMあすも専用ラジオ

「FMあすも専用ラジオ」は、市が2012年から市内に住所を持つ全ての世帯と事業所に貸与している。日常は、一関コミュニティFM(株)が運営するラジオ番組「あすも」から身近な地域情報や行政情報を発信。災害時は、割り込み放送や臨時番組から関連情報を伝える。

避難勧告など、人命にかかわる緊急の情報は、ラジオが自動で起動して情報を発信する。



FM あすも 79.5MHz

● 火災などの災害情報を取得しよう

テレドーム

市内で発生した火災・救助などの情報（消防出場情報）が電話で確認できるサービス。場所、災害の種別など、内容は、消防防災メールと同じ。

☎ 0180-991199

消防防災メール

市内で発生した火災・救助などの情報（消防出場情報）をメールで配信。一関市消防本部ホームページで登録する。災害の種別、地域、発生時間を自動配信している。



緊急災害情報

市ホームページを通じて、各種警報、避難所、河川の増水、通行止め、休校、公共交通機関の情報などをリアルタイムに発信。SNSやYahoo!災害ブログでも確認できる。



防災行政無線について聞く

阿部 幸男 さん

一関市消防本部
消防課長

市民の安全を守る情報をいち早く届ける

防災行政無線は、屋外の人いち早くサイレンや災害情報を放送します。災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。情報の収集と把握が大切。FMあすもと連携し、市民の安全を守ります。



FMあすもについて聞く

日下 眞一 さん、貞子 さん

FMあすも
リスナー

地域の出来事がわかる便利さが魅力

FMあすもは、身近な情報源。なじみの地名や方言が聞こえてくると安心します。情報は読むより聞くほうがわかりやすい。通行止めや火災の情報など、毎日の生活に役立っています。



特集

減災 GENSAI



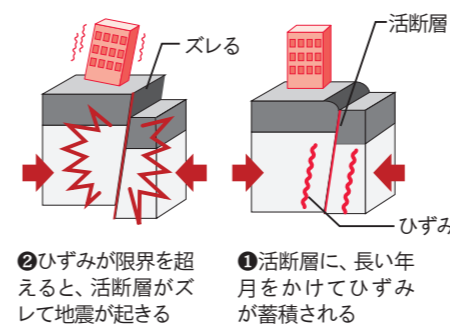
情報は防災と減災に役立つ。上手に集めて、普段の生活に役立てよう

特集

減災 GENSAI

1 最大の備えは、防災意識と情報収集

● 直下型地震の仕組み



4月に発生した熊本地震は、甚大な被害をもたらした。この地震は直下型地震に分類される。直下型地震とは、地下の深くにある固い岩の層（活断層）がズレたときに発生する。突き上げられるような縦揺れの地震が特徴。1995年の阪神・淡路大震災、2004年の新潟県中越地震、08年に本市で発生した岩手・宮城内陸地震も、直下型地震だ。国内には、まだ確認されていない活断層が数多く存在しているという。いつ、どこで、直下型地震が起こるのか、現在の地震予測技術では知ることができない。

大災害の傾向と対策

また、本市は、北上川とその支流の氾濫によって、何度も水害に見舞われてきた地域でもある。大雨による浸水や土砂災害など、自然災害の発生をゼロにすることはできない。しかし、いざというときに備えることで、被害を最小限にとどめることができる。これが「減災」という考え方だ。減災の要になるのが情報。大きな災害では、一刻を争う非常事態が起きている場合もある。情報が生死を分けるといっても過言ではない。市では、日常と非常時を分け、さまざまな媒体を使って情報提供している。日常は、防災行政無線、FMあすも、広報紙やホームページで行政情報や防災情報を発信している。日頃から、情報の入手方法を確認しておこう。また、身の回りの出来事に興味を持つ意識も重要だ。非常時は、自分の目で異常や変化を確認して、判断を迫られる。水路は詰まっていらないか、雨はどこに流れていくのか、交通の妨げになるものはないか、などの知識は、いざというときの助けになるだろう。



非常はいつも突然訪れる。自分の身を最優先で守る「自助」を優先しよう

特集 減災 GENSAI

3 避難の情報を、5つの手段で伝える

避難情報は命のとりで

非常時の情報発信は、刻一刻と変化する被害の状況や避難に関する情報が中心になる。避難が必要な災害の恐れがあるときは、自ら情報を収集して状況を判断しなくてはならない。FMあすも、車両による広報、Lアラートが助けになる。また、独居老人や要介護者などの要配慮者に対しては、地元消防団が戸別訪問と直接電話で救いの手を差し伸べる。また、洪水や土砂災害の被害が予想される場合は、状況に応じて、市から①避難準備②避難勧告③避難指示(※1)が出される。「こんなことが起きるはずがない」「いつもどおり生活が続く」という先入観は、避難を遅らせ、被害を拡大させてしまう。人は、過去に経験したことがない出来事に直面すると、大多数の行動に流され、正しい判断が出来なくなってしまう。これらは、冷静であろうとするあまり、脳がさせる誤った判断だと言われている。注意したい。

自主防災組織に聞く

予感がしたら自発的に対応する 毎日の暮らしの中に防災意識を

東山町第4行政区(三室)では自主防災組織を編成しています。砂鉄川の洪水対策や火災防止が目的です。日常は注意喚起。非常時は、自主的な警戒本部を設置し、危険箇所の調査と確認、初期対応を行い、消防には現場の正確な状況を通報しています。ときには、防災行政無線の放送よりも先に、大声を出して周囲に異常を知らせることもあります。消防も水防も、現代は機械や大型車両を中心とした大規模な対応が主流です。しかし、バケツ1つ、スコップ1本の対応が、未然に被害を食い止めることもあります。災害の予感がしたら、自発的に対応するという意識を持ちましょう。

東山町は、何度も浸水被害を受けてきた地域。2002年7月の台風被害は、床上浸水743戸、床下浸水222戸、浸水面積は529ヘクタールと甚大でした。治水対策と堤防構築が05年に終了。被害はゼロになると言われていました。しかし、13年7月の集中豪雨で、土砂崩れや浸水被害が起きました。自然災害はゼロにできないのです。大切なのは、毎日の暮らしの中に防災意識を持つこと。例えば、堤防はモグラやネズミの小さな巣穴が原因で決壊することがあります。毎日、堤防を散歩している人たちが、その巣穴を踏み固めれば、堤防は、より強固になるでしょう。防災とは、小さな意識の積み上げなのです。



東山地域自主防災組織 連絡協議会会長 佐藤育郎さん

災害の発生を地域ぐるみで想定すれば、被害は必ず低減できる

特集 減災 GENSAI

4 減災のまちを、共助の心で実現する

自主防災組織は地域住民による任意の防災組織。主に自治会が母体となり、地域住民が自主的に連携して防災活動を進めている。市の自主防災組織の組織率は91.57パーセント。大半の地域で組織化が行われている。「避難訓練」「消火訓練」「炊き出し訓練」など、さまざまな訓練を実施し、災害から命と財産を守るため、危険箇所や避難場所を記した防災マップの作成にも取り組んでいる。こうした取り組みは、住民の防災意識を高め、世代間の距離を縮め、失われつつあった地域コミュニティも再生させている。先の東日本大震災で、避難所生活を裏で支えたのは、自主防災組織や地域のコミュニティと被災者同士の共助だ。共助とは、共に支えあい、助け合うこと。災害が長期化すると、一過性の備えだけでは太刀打ちできない。大災害は、お互いが助け合わなければ乗り越えられないことを忘れないでほしい。

情報を共有する関係に

また、一刻を争う緊急時は、誰が、どこに住んでいるかを調べる時間などない。日ごろから隣近所で互いの家や家族のことを把握しておくことが重要だ。近年は、高齢化や核家族化が進み、世代間や地域の連帯感が薄れていると言われている。一方で、市内には急傾斜地など、1400もの危険箇所があり、浸水や土砂災害の可能性を持つ。これらを一人で全て把握することは非常に難しい。まずは家庭、次に隣近所、そして地域へと、互いに情報を共有し合える関係性を築く必要がある。かつては、当たり前だった「お互いさま」という意識を取り戻すこと。これこそが、減災の実現に必要なことなのだ。



市内各地で行われている自主防災組織の訓練

避難情報を伝達する 5つの情報源

非常時の情報はスピードが命。5つの情報源から、必要な情報を自ら得ることが大切だ

1. FM あすも自動起動

大規模な災害によって、市民に危険が及ぶ恐れがあるときは、通常放送を強制的に中断し、専用ラジオを自動起動させて避難情報などを発信する。



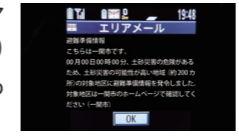
2. Lアラート

避難情報などの災害情報をテレビ、ラジオ、インターネット、スマートフォン(要登録)で発信。テレビ画面には情報がテロップ表示される。



3. 緊急速報メール

消防本部からの「災害・避難情報」や、気象庁が配信する「緊急地震速報」「特別警報」をブロードキャスト(同報)配信するサービス。



4. 車両による広報

屋外広報マストの音声放送が届かない地域を対象として、人命に関わる災害が発生した場合、広報車を使って、重点的に広報活動を行う。



5. 戸別訪問と直接電話

地元消防団員などが、屋外広報マストの放送が届かない地域を対象に、戸別に訪問したり、直接電話したりして情報を提供する。



消防団の力について聞く

三浦 次男 さん 一関市消防団 一関地域副本部長
 地元を知る消防団が要配慮者を救う


要配慮者の戸別訪問や直接電話は、地元の消防団員が行います。顔や声で、お互いを確認できることが強みです。市内には約2700人の消防団員がいます。いち早く異変を察知して判断材料を伝えます。



地域の防災について聞く

千葉 久美子 さん 一関市消防団 一関地域本部員
 地域ぐるみで情報を共有できるように

両親が消防団に所属していたので、違和感なく消防団に入りました。災害時に互いの家族を守るためにも、地域ぐるみで、防災意識を共有したいです。まずは、あいさつや世間話から始めたいと思います。



(※1) … ①避難準備…テレビ、ラジオ、市の広報車などの連絡に注意する②避難勧告…互いに声を掛け合い、指定された避難場所へ速やかに避難する③避難指示…指定された避難場所へ直ちに避難する

勝都市長の

お仕事百景

シリーズで勝都市長の仕事を紹介します



5/6 室根高原牧野で夏季放牧

大東町、千厩町、室根町にまたがる室根山。その山裾に広がる室根高原牧野で夏季放牧が始まりました。東日本大震災以後、放牧頭数も激減しましたが、今年は270頭の放牧が予定されていて、震災前のレベルまで回復しそうです。5月13日には須川牧野でも放牧が始まりました。



5/11 各種団体の総会に出席

建設業協会一関支部と一関東工業団地企業連絡協議会の総会に来賓として出席。各団体の日頃の地域貢献活動に対して感謝し、市政の最新の動向などを紹介。さらに、岩手国体の盛り上げや夏まつりへの参加協力などをお願いしました。総会後の交流会は貴重な情報交換の場となります。



1 コンビニで住民票の写しなどを取得できます

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで住民票の写しなど各種証明書を取得できるサービスを6月9日④から開始します。
 ◇種類・手数料…①住民票の写し(本人および本人の同一世帯分)・300円②印鑑登録証明書(本人分)・300円③所得課税扶養証明書(本人分)・300円④戸籍の全部事項証明書と個人事項証明書(本市に住所と本籍があり、本人が現に在籍する現在戸籍)・450円⑤戸籍の附票の写し(本市に住所と本籍があり、本人が現に在籍する現在戸籍)・300円 *いずれも1通あたりの金額。市役所窓口での手数料と同じ
 ◇サービス稼働時間…①～③6:30～23:00 *12月29日～1月3日を除く④⑤9:00～17:15 *④⑤⑥および12月29日～1月3日を除く
 ◇場所…セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、サークルKサンクス *店内にある専用端末を操作してください。暗証番号の入力が必要です
 ◇取得できる人…市に住民登録してマイナンバーカード(電子証明書が記録されたもの)を持っている人
 ☎本庁市民課 ☎8310

2 計量モニターを募集します

モニターは、店で購入した食品の表示量(重さ)が正確かどうかを調査します。謝礼は5,000円。7月29日⑤の説明会に出席が必要です。
 ◇期間…7月30日④～8月29日⑤
 ◇対象…市内に住む20歳以上で、食料品を市内の店舗で購入している人
 ◇定員…10人 *応募多数の場合は、居住地域などを考慮し決定します
 ◇申し込み…7月1日④までに下記へ
 ☎本庁商業観光課 ☎8412

3 計量器の定期検査を受けましょう

取引や証明に使用するばかりは、計量法で定期検査を受けることが義務付けられています。該当者は必ず検査を受けてください。
 ◇対象…▶商店の取引▶学校、幼稚園や保育園などの体重測定▶病院などの体重測定▶薬局などの薬の調剤に使用するばかりなど
 ◇その他…はかりと手数料を持参してください *手数料は種類により異なる

月	日	時間	場所
4	④	13:00～16:00	一関学習交流館
		9:00～12:00	市役所本庁北側車庫
5	④	13:00～16:00	千厩支所駐車場
		9:00～12:00	市総合体育館(ユードーム)駐車場
7	④	13:00～16:00	花泉支所駐車場
		9:00～12:00	東山支所駐車場
8	④	9:00～12:00	
11	④	13:00～16:00	

月	日	時間	場所
12	④	9:00～12:00	大東支所旧庁舎西側車庫
		13:00～16:00	
13	④	9:00～12:00	千厩支所駐車場
		13:00～16:00	
14	④	9:00～12:00	室根支所大型車庫
		13:00～16:00	
15	④	9:00～12:00	川崎農業環境改善センター
20	④	13:00～16:00	藤沢市民センター黄海分館
21	④	9:00～12:00	藤沢スポーツプラザ

☎本庁商業観光課 ☎8412

INFORMATION

市農村地域活性化モデル支援事業

☎本庁農政課 ☎8421
 伝統文化や風景を生かして都市農村交流や特産品開発に取り組む地域を支援します。支援期間は4年間です。
 ◇対象…市内に住所がある農家5戸以上で構成される任意組織など
 ◇補助金…上限120万円(総額)
 ◇採択団体…3団体
 ◇募集期間…6月1日④～30日④
 【説明会】
 ◇日時…6月24日④ 19:00～21:00
 ◇場所…川崎市民センター
 ◇申し込み…6月20日④までに窓口または電話で

独身女性限定の結婚相談会

☎本庁いきがづくり課 ☎0820
 市の「縁結び支援員」が結婚についての相談に応じます。完全予約制です。
 ◇日時・場所…①6月18日④ 10:00～12:00 / 13:00～15:00 一関文化センター②6月19日④ 10:00～12:00 / 13:00～15:00 千厩支所
 ◇対象…結婚を希望する独身女性とその家族
 ◇申し込み…6月14日④までにいきがづくり課へ電話または電子メール(ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp)で

【2次募集】市の奨学生を募集

☎市教育委員会教育総務課 ☎8823
 経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。
 ◇申請資格…28年4月現在、高校以上に在学している人(大学院は除く)で、その保護者が市内に住民登録して3カ月以上経過している人
 ◇奨学金(月額)…①高校生・1万2,000円②高専生・2万円③大学生(短大、専修学校専門課程含む)など・4万5,000円
 ◇貸与期間…正規の修学期間内
 ◇決定通知…7月上旬に世帯の所得状況などを総合的に判断して文書で通知
 ◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分を振り込み *初回だけ7月下旬に4～7月分
 ◇返還期間…貸与期間終了後、12カ月据え置きで毎月返還(無利息)
 ◇申し込み…6月15日④までに申請書を本庁教育総務課または各支所地域振興課へ *申請書は上記窓口またはホームページで取得可

ふるさと納税の控除限度額の引き上げ
 都道府県や市区町村に対する寄附金(ふるさと納税)の特例控除額の上限を、市・県民税の所得割額の10%から20%に引き上げました。
 住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の適用期限を、平成31年6月30日まで1年6カ月延長しました。
 公的年金からの特別徴収制度の見直し
 この改正は28年10月1日以降に実施する特別徴収について適用します。

① 仮特別徴収税額の算定方法の見直し
 年間の特別徴収税額の偏りを少なくするため、仮特別徴収税額が前年度の公的年金等の所得に係る税額の2分の1に相当する額に変更します。(下表のとおり)
 ② 転出や税額が変更された場合の特別徴収の継続
 公的年金から特別徴収されている人が市外に転出した場合、転出した日の属する年度中は特別徴収を継続します。また、税額が変更された場合も特別徴収を継続します。 *毎年12月10日以前に税額が変更された場合に限る
 ☎本庁税務課 ☎8244 または各支所市民課

表 公的年金からの特別徴収税額の計算方法

徴収月	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	翌2月
現行	前年度分の本徴収額 ÷ 3			(年税額 - 仮徴収額) ÷ 3		
改正後	(前年度の公的年金等の所得に係る年税額 × 1/2) ÷ 3			(年税額 - 仮徴収額) ÷ 3		

万が一に備えて交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は「岩手県市町村総合事務組合」が実施する県民を対象とした共済制度です。道路上での自動車、バイクや自転車などの交通に伴う事故で入院、通院や死亡した場合に、見舞金を給付します。詳しくは問い合わせください。
 ◇共済期間…8月1日④～29年7月31日④
 ◇対象…県内に住所を有する人や就学・単身赴任などのため、県外に住所を移している人
 ◇共済掛金…年額1人400円
 ◇見舞金…【傷害】2万円～30万円【死亡または高度障害】110万円 *見舞金の請求は、事故のあった日から2年以内に手続きが必要
 ◇申し込み…9月30日④までに取扱金融機関窓口へ *10月1日④以降は本庁生活環境課または各支所市民課へ

☎本庁生活環境課 ☎8342

市営バスの料金改正などについて住民説明会を開催します

①市営バスと市単独補助路線などの料金改正②シルバー乗車制度の終了(大東地域)③復路通院助成制度の終了(東山地域)について説明会を開きます。申し込みは不要です。

月	日	時間	場所	
6	28	14:00～15:00	一関市民センター	
		19:00～20:00		
30	④	13:00～14:00	花泉支所	
		19:00～20:00		
5	④	14:00～15:00	置沢市民センター	
		19:00～20:00		
7	④	14:00～15:00	千厩市民センター	
		19:00～20:00		
		14:00～15:00		東山地域交流センター
		19:00～20:00		
19	④	14:00～15:00	室根曲るくふれあいセンター	
21	④	19:00～20:00		
			藤沢市民センター	
			川崎市民センター	

☎本庁まちづくり推進課 ☎8671

放射線に関する

Q&A

Q.「追加被ばく線量年間1ミリシーベルト」について教えて?

A. 市は、国の方針を踏まえ、市民が日常生活から受ける追加被ばく線量について年間1ミリシーベルト(mSv)以下を目標にしています。追加被ばく線量は、空間線量率の測定で確認が可能。追加被ばく線量年間1mSvは、1時間当たりの空間線量率に換算すると、毎時0.23マイクロシーベルト(μSv/h)になります。

0.23 μSv/hは、年間追加被ばく線量を1mSvにするための指標となる空間線量率0.19 μSv/hに、大地からの自然放射線0.04 μSv/hを加えた数値です。 *1日のうち屋外で8時間、屋内(遮蔽効果0.4倍の木造家屋)で16時間の生活パターンを想定した場合

【参考文献】追加被ばく線量年間1ミリシーベルトの考え方(環境省)

☎本庁放射線対策 ☎8331

＜表1＞ 一般会計の歳入歳出状況（28年3月31日現在）

■歳入				■歳出				
区分	予算額	収入済額	収入率	区分	予算額	支出済額	執行率	
自主財源	市税	120億 1,093円	114億 4,770円	95.3%	総務費	139億 5,342円	119億 618円	85.3%
	繰入金	14億 5,561円	14億 4,294円	99.1%	民生費	184億 9,004円	161億 3,014円	87.2%
	諸収入	14億 3,620円	10億 9,554円	76.3%	衛生費	47億 9,322円	33億 988円	69.1%
	分担金・負担金	5億 4,751円	4億 9,708円	90.8%	農林水産業費	52億 3,973円	42億 4,684円	81.1%
	使用料・手数料	3億 9,920円	3億 6,364円	91.1%	商工費	20億 3,771円	15億 2,246円	74.7%
	その他	29億 1,392円	29億 5,849円	101.5%	土木費	65億 7,962円	33億 7,112円	51.2%
	地方交付税	256億 9,272円	259億 8,244円	101.1%	消防費	28億 7,259円	26億 1,515円	91.0%
依存財源	市債	88億 550円	5億 590円	5.7%	教育費	62億 4,520円	49億 5,147円	79.3%
	国庫支出金	80億 8,234円	65億 6,939円	81.3%	災害復旧費	6億 3,979円	1億 5,892円	24.8%
	県支出金	55億 4,768円	35億 4,505円	63.9%	公債費	87億 5,355円	87億 5,139円	100.0%
	地方譲与税・交付金	34億 3,686円	35億 3,690円	102.9%	その他	7億 2,360円	5億 6,426円	78.0%
	合計	703億 2,847円	579億 4,507円	82.4%	合計	703億 2,847円	575億 2,781円	81.8%

＜表2＞ 地方債の借入れと年度末現在高見込み

- 26年度末の現在高
858億 777万円
- 27年度中の借入見込額
120億 7,350万円
- 27年度中の元金償還見込額
80億 6,683万円
- 27年度末の現在高見込み
898億 1,444万円 (648億 8,499万円)
- 市民1人当たりの残高見込み
73万 7,786円 (53万 3,002円)

() は、公共事業に充てた市債の額です。元利償還金の全額が地方交付税として交付される臨時財政対策債や減税補てん債などは除きます。

＜表3＞ 特別会計の歳入歳出状況（28年3月31日現在）

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険(事業勘定)	151億 5,873円	127億 1,402円	139億 8,771円
国民健康保険(直営診療施設勘定)	5億 6,305円	2億 4,194円	5億 205円
後期高齢者医療	12億 4,850円	7億 9,268円	10億 7,983円
介護サービス事業	3,991円	1,457円	3,729円
金沢財産区	625円	625円	625円
都市施設等管理	1億 6,671円	1億 1,714円	1億 3,710円
工業団地整備事業	920円	668円	751円
市営バス事業	1億 7,839円	2,755円	1億 5,692円
簡易水道事業	24億 3,381円	6億 3,989円	19億 465円
下水道事業	35億 2,766円	11億 9,969円	28億 6,328円
農業集落排水事業	4億 1,048円	6,303円	3億 9,360円
浄化槽事業	1億 9,232円	6,624円	1億 5,035円
物品調達	3,599円	2,368円	2,416円

27年度の一般会計最終予算と3月31日現在の歳入歳出の状況は、表1のとおりです。一般会計の最終予算額は703億2847万円。このうち、歳出を経済的性質を基に分類した内訳は、下の円グラフのとおりです。

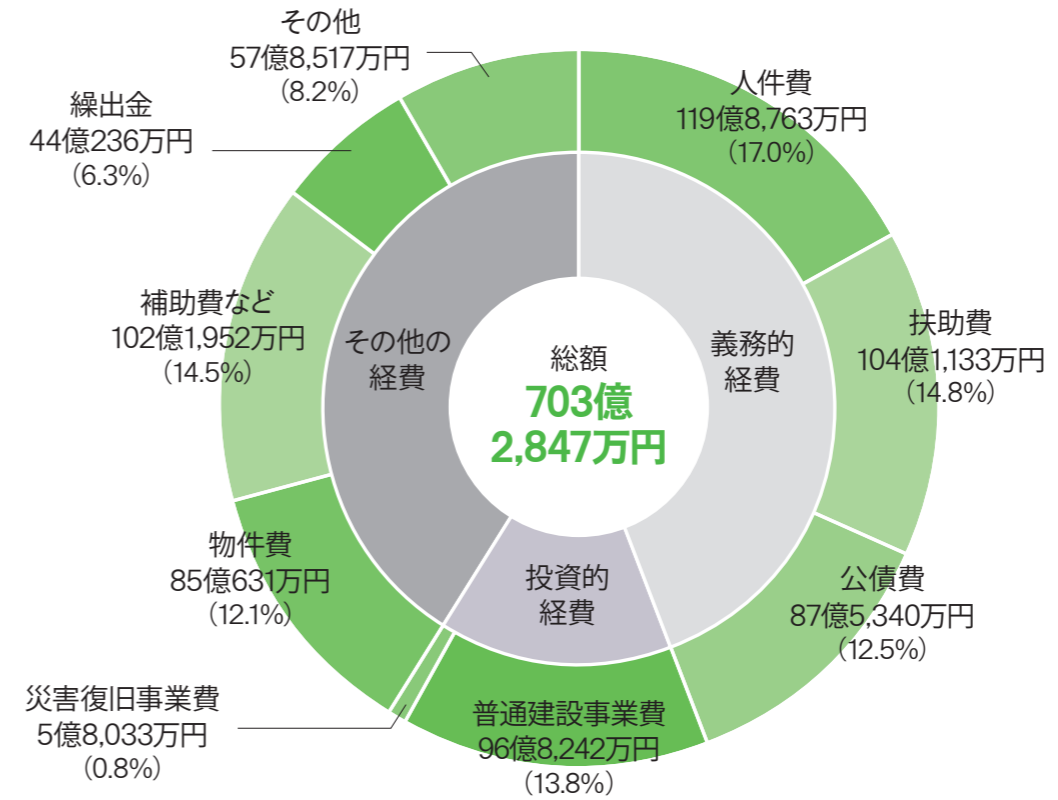
これに対する3月31日現在の収入済額は、579億4507万円、予算に対する収入率は82.4%です。また、支出済額は575億2781万円、支出済額に対する執行率は81.8%になっています。

一般会計における地方債の借入れと年度末現在高見込みは表2のとおりです。27年度末の市民1人当たりの地方債残高見込みは73万7786円です。

特別会計の歳入歳出状況は、表3のとおりです。

27年度の決算は、5月末までの出納整理期間中の歳入歳出をふまえ、市議会の認定を経て、広報と市ホームページでお知らせします。

＜グラフ＞ 一般会計歳出予算の性質別内訳



用語の解説

- 義務的経費 ①人件費(職員給与、議員報酬など)②扶助費(生活保護費や児童手当などの福祉施策経費)③公債費(市債などの償還金)の合計で、支出が義務付けられて任意に削減できない経費
- 投資的経費 道路、学校の建設など社会資本の整備や災害復旧に要する経費
- 自主財源 市税や使用料など市が自主的に収入することが出来る財源
- 依存財源 地方交付税、国・県支出金など国や県から交付される財源や市債
- 市債(地方債) 投資的経費などの財源を調整するための借入金
- 出納整理期間 会計年度終了後に未収未払の整理だけを行う4月1日～5月31日の期間

最終予算と市債の借入高

27年度下期財政状況

6月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年2月1日～14日生まれ	22(※)	12:45～13:00	一関保健センター
		28年2月15日～29日生まれ	23(※)		
	9～10カ月児相談	27年8月1日～12日生まれ	22(※)	8:45～9:00	
		27年8月13日～31日生まれ	23(※)		
	1歳6カ月児健診	26年11月1日～13日生まれ	9(※)	12:45～13:00	
		26年11月14日～30日生まれ	10(金)		
2歳6カ月児歯科健診	25年12月1日～14日生まれ	9(※)	8:45～9:00		
	25年12月15日～31日生まれ	10(金)			
3歳児健診	24年12月1日～13日生まれ	2(※)	12:45～13:00		
	24年12月14日～31日生まれ	3(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年2月生まれ	21(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年8月生まれ	14(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	26年11月生まれ	16(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	25年12月生まれ	14(火)		
	3歳児健診	24年12月生まれ	15(水)		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎②4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…月～木 9:30～15:30、金・第1木・第3木 13:30～15:30(※を除く)

◇場所…一関保健センター

第27回歯の健康展

☎子育て支援課 ☎②5409

◇日時…6月5日(日) 10:00～15:00

◇場所…イオン一関店

◇内容…歯科医師による歯科健康相談や歯科衛生士による歯みがきコーナー、クイズコーナー、スタンプラリーなど

◇申し込み・費用…不要・無料

保健所の6月の検査など

☎一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…6月14日(火) *時間は①9:00～9:30②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…要予約(①は2日前までに②は前日まで)
*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…6月2日(木) 13:30～15:30・一関保健所

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…6月6日(日)、20日(火)、13:30～16:00・市勤労青少年ホーム



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文：前両磐ブロック高齢者福祉協議会会長 熊谷茂

北欧式地域包括ケアシステムを学ぶ

前厚生労働省老健局長の宮島俊彦氏は「北欧の地域包括ケアは、公務員が行うシステム。日本が民間事業者中心の地域包括ケアシステムを構築できれば世界初である」と、雑誌の対談で話していました。

私は、1995年から毎年、デンマーク、スウェーデンやノルウェーを訪問して福祉の勉強を続けています。宮島氏が言うとおりに、デンマークは医療従事者も介護従事者も、そして高齢者課の職員も全て公務員です。

デンマークでは、1980年代に特養の建設を中止した後で、高齢者介護の3本柱である「自己決定」「自己資源の開発」「継続性」を徹底しています。また、従事者の教育の必要性和専門性の強化が図られ、コンピューターで高齢者のデータを一元化し、従事者で共有しています(専門職に

よって、見られる範囲がパスワードによって限定されている)。

デンマークでは、医療と介護は協力し合って行う「連携」ではなく、互いが共通の目的をもって共同で責任を取る「連帯」の意識が根強い。これが地域包括ケアシステムの根幹をなしているといっても過言ではありません。

われわれの協議会は、本年3月にデンマークから講師を招き「デンマーク式地域包括ケアシステムを学ぶ」という研修会を開きました。

デンマークでは、全ての自治体が完璧に地域包括ケアシステムが出来上がっているというのだから驚きです。地域包括を可能とする3つの要因を詳細に話してもらい「連携」から「連帯」への意識改革が必要であることを強く学びました。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

行政改革

第3次大綱と計画を策定

市民との協働により質の高い行政サービスの提供を目指します

＜表1＞ 4つの基本方針

方針	内容
1. 協働によるまちづくりの推進	多様化する住民ニーズに対応できるよう、市民、NPO、企業、行政それぞれが適切な役割分担のもと、さまざまな分野での協働を推進するとともに、地域における自助・共助の取組を支援し、地域力の向上に努めます。
2. 業務改革の推進	全ての事務事業について、必要性、有効性などの検証を行い、現状や市民の要望等を把握したうえで、より質の高い行政サービスの提供を図り、住民満足度の向上に努めます。
3. 人材育成の推進と組織体制の見直し	地方分権の一層の進展、住民ニーズの高度化・多様化、さらには人口減少など新たな行政課題に対応するため、職員個々の執務能力と組織力の向上を図るとともに、住民ニーズに的確かつ柔軟に対応できる効率的な事務執行体制の構築に努めます。
4. 持続可能な行財政基盤の確立	事業の実施に当たっては、優先度を判断し、必要性の高い事業に重点を置き、コストの削減に努めます。税及び税外収入については、課税対象等の的確な把握を行うとともに、収納率の向上を図り、公平性の確保に努めます。

＜表2＞ 集中改革プランの主な取り組み項目

項目	内容
1. 協働によるまちづくりの推進 (8項目)	①協働の推進…各種団体の自立支援、地域協働体への支援など ②自助・共助によるまちづくりの推進…大規模災害に備えた防災体制の強化、自主防災組織等の育成、避難行動要支援者への支援など
2. 業務改革の推進 (43項目)	①事務事業の再編・整理…政策評価の実施、事務改善推進チームによる改善の推進、財務会計事務の見直しなど ②民間活力の活用の推進…【民間委託等の推進】全事務事業の見直しによる民間委託等の推進など【指定管理者制度の活用】公共施設管理運営の見直し、指定管理者制度導入施設の点検 ③職員の人材育成と意識改革…市民とともにまちづくりに取り組む職員の育成、行政改革に係る職員意識の向上など ④組織体制の見直し…【窓口業務等行政サービスの向上】市民窓口業務の見直し、ワンストップサービスの充実など【組織機構の見直し】業務量に応じた職員体制の見直し、事務執行の公正性の確保など【定員管理及び職員給与の見直し】定員適正化計画の推進、時間外勤務の縮減、給与の見直し
3. 人材育成の推進と組織体制の見直し(17項目)	①効果を重視した事業の実施…内部管理事務費削減、庁舎維持管理コストの縮減、公用車の縮減など ②補助金等の整理合理化…補助金等の見直し、補助金等の事務事業評価の見直し ③財源の確保…収納率向上・滞納防止対策等の実施、遊休資産等の売却など ④公共施設等マネジメントの検討…公共施設等の維持管理、公共施設等総合管理計画の策定など ⑤地方公営企業等の経営健全化の推進…上水道事業と簡易水道事業の統合、第三セクターの見直しなど
4. 持続可能な行財政基盤の確立 (46項目)	①市民意見の反映 ②市民意見の反映 ③行財政改革推進本部 ④効果の検証

市は、限られた財源の中で魅力あるまちづくりや地域の活性化を推進するため、18年度に「行政改革大綱」と「集中改革プラン」を、23年度には「第2次行政改革大綱」と「第2次集中改革プラン」を策定しました。経費の削減だけでなく、協働によるまちづくりを推進。市民、NPO、企業などと連携し、さまざまな分野で改革を進めてきました。速に進む人口減少と少子高齢化による福祉・医療関係経費の増加、多様化する住民ニーズへの対応など、市は新たな課題に直面しています。今後、財政基盤を強化しながら、総合計画に掲げたまちづくりの将来像の実現に向け、市民との協働による質の高い行政サービスを提供することを目指して、引き続き行政改革を積極的に推進します。

第3次行政改革大綱の概要
「第3次行政改革大綱」は、行政改革に対する取り組みの方向性を示した方針です。へ表1に掲げる4つの基本方針に基づいて行政改革を推進します。改革の期間は28年度から32年度までの5カ年間です。
第3次集中改革プランの概要
「第3次集中改革プラン」とは、大綱を着実に実行するための具体的な取り組み項目(表2)を示した計画書です。集中改革プランは、PDC Aサイクル【計画(Plan) ↓実施(Do) ↓検証(Check) ↓見直し(Do)】

(Action)に基づき毎年度見直し、柔軟かつ的確に実施していきます。
改革の推進体制
①行財政改革推進審議会
市民の委員15人が、行政改革の実施内容について評価や検証を行い、見直すべき事項などを市長に提言します。
②市民意見の反映
必要に応じてパブリックコメントなどを実施し、行政改革に反映させます。
③行財政改革推進本部
副市長を本部長とし、教育長、部長や支所長など全庁体制で行政改革を推進します。

また、改革の推進について調査検討するため、課長級職員等で構成する行財政改革推進チームと、必要に応じて係長級で構成する事務改善推進チームを設置します。
集中改革プランの取り組みにより5カ年間で41億3300万円の財政効果を見込んでいます。取り組み状況などは随時お知らせします。
*大綱とプランの全文は、本庁財政課・各支所地域振興課、各図書館、各市民センターに備え付けるほか、市ホームページにも掲載しています。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内を受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう



1

- +夜間** 西 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

2

- +夜間** 西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

3

- +夜間** 西 佐藤胃腸科内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 谷藤内科医院 (千厩) ☎51-3355

4

6

June 2016
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

5

- +休日** 西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- [外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377

6

- +夜間** 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127

7

- +夜間** 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 阿部医院 (長坂) ☎47-3898

8

- +夜間** 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

9

- +夜間** 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

10

- +夜間** 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 吉田内科循環器科医院 (大原) ☎71-2131

11

12

- +休日** 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
- [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
- 東 川崎弥栄診療所 (薄衣) ☎43-3114

13

- +夜間** 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 菅野内科医院 (摺沢) ☎75-2772

14

- +夜間** 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

15

- +夜間** 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

16

- +夜間** 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

17

- +夜間** 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩) ☎51-1377

18

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- 1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- 2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

19

- +休日** 西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- 東 室根診療所 (折壁) ☎64-2127

20

- +夜間** 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩) ☎51-1156

21

- +夜間** 西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020
- 東 猿沢診療所 (猿沢) ☎76-2020

22

- +夜間** 西 袋医院 (花泉) ☎82-3316
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

23

- +夜間** 西 誠信堂医院・小児科 (浦津) ☎82-3434
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

24

- +夜間** 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 菊池内科医院 (沖田) ☎74-2512

25

夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎☎019-605-9000

または☎#8000

26

- +休日** 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
- 東 奥玉診療所 (奥玉) ☎56-2751

27

- +夜間** 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉) ☎34-1133
- 東 もりあい内科クリニック (千厩) ☎51-3322

28

- +夜間** 西 菅原内科循環器科医院 (浦津) ☎82-5528
- 東 県立大東病院 (大原) ☎72-2121

29

- +夜間** 西 氷室内科医院 (青葉) ☎23-3185
- 東 かわさきファミリークリニック (薄衣) ☎43-3770

30

- +夜間** 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩) ☎53-2101

+ 登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*登米市立豊里病院の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023		[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625		[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566		[登米] 菅原内科クリニック (迫町佐沼) ☎22-0888
5	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128	12	[栗原] くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	19	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005	26	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205
⓪	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121	⓪	[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005	⓪	[栗原] 片山内科胃腸科クリニック (金成沢辺) ☎42-1220	⓪	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020

+ 気仙沼市の休日当番医 *気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	葛内科胃腸科医院 (田中前) ☎22-6750	12	佐藤徹内科クリニック (南三陸町志津川) ☎47-1175		三條小児科医院 (田中前) ☎23-0088
5	小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770	⓪	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷) ☎42-2621	26	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711
⓪	鈴木医院 (長磯原の沢) ☎27-2315	⓪	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	⓪	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128

2016 希望郷 いわて国体・いわて大会通信

Ichinoseki city Hall

June 2016



希望郷
いわて国体
競技の会場・日程
(市内開催分)



10月の開催に向けた
イベントなどを紹介

「希望郷いわて国体」は、県内を会場に10月1日から開催されます。本市では、正式競技3種目とデモンストレーションスポーツ2種目が行われます。競技の会場と日程は以下のとおりです。

正式競技

バレーボール(成年男子・成年女子)

【会場・日程】 ①東山総合体育館・10月2日⑨～5日⑩
②千厩体育館・10月2日⑨～5日⑩
③花泉体育館・10月2日⑨

バスケットボール(成年男子・少年男子)

【会場・日程】 ①市総合体育館・10月7日⑤～10日⑥
②東山総合体育館・10月7日⑤～8日⑤

フェンシング(全種目)

【会場・日程】 市総合体育館・10月2日⑨～5日⑩

デモンストレーションスポーツ

スポーツ吹矢／バウンドテニス

【会場・日程】 市総合体育館・9月25日⑨



希望郷
いわて大会
競技の会場・日程
(市内開催分)

「希望郷いわて大会」は、本市で2種目が行われます。競技の日程と会場は以下のとおりです。

バスケットボール(知)／車椅子バスケットボール(身)

【会場・日程】 市総合体育館・10月22日⑤～24日⑥

本庁国体推進室(合同庁舎内) ☎③4850

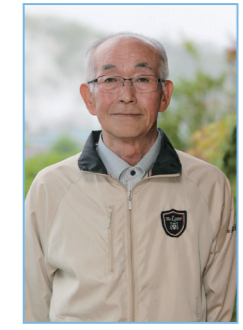
「思い出フォト・手作り応援のぼり旗展示会」で国体開催をPR

希望郷いわて国体開催150日前イベント「思い出フォト・手作り応援のぼり旗展示会」(市実行委主催)は5月14日から22日、なのはなプラザで開かれました。会場には、市内小中学生が制作した手づくり応援のぼり旗約200枚と、昭和45年に本県で開かれた第25回国体のパネルなどを展示。来場者は、多彩なぼり旗や懐かしい風景のパネルに見入ったり「メッセージ記入コーナー」で選手などへの応援メッセージを書き込んだりして、いわて国体・いわて大会の開催を間近に感じていました。



「オール一関」で国体の成功誓う 事業計画などを審議する第4回総会を開催

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会一関市実行委員会は4月15日、ベリーノホテル一関で第4回総会を開きました。報告・認定・審議事項は全て承認、議決され、本年度の活動が始まりました。国体・大会プロモーションDVDなどを上映したほか、炬火イベントなどで使用する炬火トーチや昭和45年の第25回国体の写真などを展示し、開催機運を盛り上げました。
◇報告事項…委員の変更、会長の専決処分
◇認定事項…27年度事業報告、27年度収支決算
◇審議事項…28年度事業計画(案)、28年度収支予算(案)



元気の
ひみつ
Voice
Sugawara
Hiroyuki
菅原弘行さん
千厩町千厩 71歳

趣味のゴルフで息抜き

地域の自治会長をやっています。最近では地震や水害など、災害が多いと感じています。高齢化が進む中、災害に強い地域づくりを目指しています。今は、地区の防災マップを更新することが目標です。いざというとき、頼りになるのは隣近所だと思います。普段から、行事やイベントを通じて親睦を深めています。
元気の秘訣は、40年来続けているゴルフです。サラリーマン時代、会社の人に誘われたのがきっかけ。今は「千厩ゴルフ同好会」の副会長を務めながら、月に2、3回のペースでプレーしています。
ゴルフに限らず、若い人には趣味を持つことを勧めたいですね。趣味のサークルには、さまざまな考えの人がいるので刺激になります。心と体の健康維持には最適だと思います。

■両親学級(コトワリ)
◇日時・内容…①7月5日⑨9時30分～13時・保健師講話、栄養士講話、調理実習②7月23日⑨9時30分～11時50分・助産師講話、もく浴実習、リラクゼーションヨガ、妊婦シミュレーター体験◇場所…一関保健センター◇対象…市内在住の妊婦とその家族◇定員・費用…先着12組・3000円(①だけ)◇申し込み…6月23日⑩まで
●子育て支援課(セキ1階)

講和「ウォーキングコースをみんなで歩こう」*申し込み不要
●健康づくり課(セキ1階) または各支所保健福祉課
■ひきこもり家族教室1回目
ひきこもりに対する知識を学び、家族の心の健康を回復させましょう。
◇日時…6月6日⑩13時30分～15時30分◇場所…市勤労青少年ホーム◇内容…講話「ひきこもりの基本的知識」◇定員・費用…先着10人・無料
◇申し込み…事前に電話で予約
●一関保健所保健課 ☎④1415

ど◇申し込み…事前に電話で予約
●健康づくり課(セキ1階) または各支所保健福祉課
■一関傾聴ボランティア
悩みや不安をお話して、少しでも気持ちに楽にしてみませんか。
◇日時…6月21日⑩10時～11時30分◇場所…一関保健センター◇内容…一関傾聴ボランティアともしび会員による傾聴活動
●本庁健康づくり課(セキ1階) ☎5110 / FAX②9955

健康塾 受けていますか歯科健診

文：健康づくり課

歯周病が生活習慣病の一種であることをご存じですか。歯周病の発症には、食事や歯磨き、タバコやストレスなどの生活因子が関わっています。歯周病の原因菌は、バランスの乱れた生活習慣によって繁殖します。腫れた歯肉から侵入して全身へ悪影響を及ぼし、肺炎や動脈硬化などを引き起こします。
歯周病の発症・進行予防には、毎日のセルフケアと専門医によるケアが効果的です。
市では、40、50、60、70歳の人を対象に成人歯科健診、75歳の人を対象に後期高齢者の歯科健診を実施しています。対象の人には受診票を送ります。受診票が届いたら、この機会に受診してください。自分の歯と長く付き合い、充実した生活を送りましょう。

6月の4歳5歳歯科健康診査

6月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には5月末に受診券を郵送しています。体調不良などで6月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象者
4歳歯科健診	23年12月生まれ
5歳歯科健診	22年12月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)

7月のこころの健康相談(無料)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
4日	一関保健センター	10:00～12:00 13:30～15:30	4
11日	川崎支所	10:00～12:00	2
25日	藤沢支所	10:00～12:00	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

6月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
14日	藤沢保健センター	13:30～16:30
15日	(株)ケイ・エムアクト	9:00～11:00
	(株)神文ストア 萩荘バイパス店	14:30～16:00
26日	イオン一関店	10:00～12:00 13:30～16:30
	大東支所	9:30～13:00
27日	Aコープだいたう	15:00～16:30
	室根支所	9:30～11:30
28日	国際医療福祉専門学校 一関校	13:00～16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)

宮城県気仙沼市の復興応援とにぎわいづくり
懐かしい昭和の雰囲気を再現

2016せんまや気仙沼街道まつり(実行委主催)は5月15日、千厩町四日町、同東栄町の商店街で開かれました。歩行者天国になった沿道では、クラシックカーとレトロバイクを展示した「気仙沼オールモーターズミーティング」、懐かしい蓄音機や駄菓子などを楽しむ「千厩なつかし昭和展」やレトロバスの運行など多彩なイベントが開かれ、会場は昭和の雰囲気に包まれました。

気仙沼市から訪れた斎藤俊雄さん(68)、みつ子さん(65)、祐月ちゃん(2つ)は「珍しい車がたくさんあってうれしい」とずらりと並んだ名車に目を輝かせていました。



風に香る大輪の花々
「ぼたん・しゃくやく祭り」開催中

「ぼたん・しゃくやく祭り」は花泉町の花と泉の公園で4月29日から6月5日にかけて行われています。同公園では約300種4000株のボタンを栽培。5月半ばに見ごろを迎えました。日曜日の15日には1400人以上が来場。色とりどりに咲くボタンに見入っていました。山目から訪れた阿部喜和子さんは「いろいろな品種のボタンが鮮やかに咲いていてとてもきれい」と話していました。

5月下旬にはシャクヤクが開花し、見ごろを迎えました。また、同イベントに合わせて餅バイキングを開催。日替わりで約20種類の餅が楽しめます。



アストロ・ロマン大東で雄大な自然がお出迎え
新緑の室根山でGWフェスティバル

GW(ゴールデンウィーク)フェスティバルは5月3～5日、室根山エリアにあるアストロ・ロマン大東で開催されました。期間中は竹とんぼづくり体験やマウンテンバイクの貸し出しなど自然と親しむ企画が盛りだくさん。長さ101mのローラー滑り台やアスレチック遊具の周辺は多くの家族連れでにぎわい、子供たちの歓声に包まれました。

初日は「お馬さんに乗ろうよ、引馬体験!」が行われ、開始前から長蛇の列ができました。3日間の来場者数は500人以上。県内外からの家族連れが新緑のコースをサイクリングしたり、動物にエサをあげたりと自然とのふれあいを楽しみました。

初夏の緑と和の共演
絶景とお茶を楽しむ新緑の茶席船

今年で15年目となる「新緑の茶席船」(げいび観光センター主催)は5月15日、東山町狛鼻渡で行われました。茶席船は、毎年春と秋の2回、60人限定で開催される人気のイベントです。抹茶をたてるのは近藤宗幸先生と小玉宗義先生。晴れ渡る空の下、県内外から訪れた人たちは、和のおもてなしと新緑の風景を楽しみました。

千葉県鎌ヶ谷市から夫婦で訪れた菊地宏さん(70)と須恵子さん(64)は「風光明媚な景色の中で、おいしい抹茶を楽しみました。貴重な体験ができてうれしい」と話してくれました。



金野キミノさん

Konno Kimino



千厩町千厩
大正5年4月27日生まれ

夫の辰之助さんを27歳で亡くし、以来、製紙会社などに勤め、3人の子供を養いました。長男の正さんは「昔から働き者だった」と振り返ります。今も周囲に介助を求めず、眼鏡なしで針に糸を通したり、茶飲み話をしに近所に出かけたりしています。

須藤ヨシキさん

Suto Yoshiki



大東町曾慶
大正5年4月28日生まれ

20歳で金實さんと結婚。養蚕、葉タバコつくりと紡績工場を数年間営みました。FMあすもを聞くのが日課。長女の嘉代子さんは「きちょうめんで、しつけに厳しい人でした。長生きしてほしい」と話し、家族そろって100歳の誕生日を祝いました。

高橋サトノさん

Takahashi Satono



千厩町警清水
大正5年4月29日生まれ

本を読むのが好きなサトノさん。雑誌や小説などを読みます。1936年に忠一さんと結婚し、夫婦で農業に従事。3人の子供を育てました。長男の昭夫さんは「お互い様の精神で、仲良く暮らしていきたい」と笑顔を見せました。

齋藤リキ子さん

Saito Rikiko



川崎町薄衣
大正5年4月29日生まれ

日赤や従軍の看護師として働いていたリキ子さん。1948年に勤治さんと結婚。子供1人、孫3人がいます。歯が27本もあり、好き嫌いせずに3食を食べています。長男の一公さんは「健康に毎日を送ってほしい」と話していました。

重ねた年月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成一。
3つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。
たくさんの人たちの笑顔に囲まれ、
100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

小岩貞子さん

Koiwa Sadako



萩荘
大正5年3月10日生まれ

温厚な人柄で、周りの人たちを和ませる貞子さん。1936年に彌之助さんと結婚。炭焼きや農業などに従事しました。歌や踊りが大好きで「おいとこ節」が得意。おいの千葉繁樹さんは「実直で働き者。長生きしてほしい」と話します。

千葉國男さん

Chiba Kunio



千厩町千厩
大正5年3月24日生まれ

1945年に峰子さんと結婚。岩手県農協中央会に勤務しました。趣味はパソコンや錦鯉の飼育。今も車を運転し、ゴールド免許を更新中です。規則正しい生活が元気の秘訣と話し「息子ののおかげで暮らせている」と長男の克知さんに感謝していました。

千葉カ子コさん

Chiba Kaneko



花泉町花泉
大正5年4月20日生まれ

1936年に三男さんと結婚。6人の子供がいます。話し好きで家族に冗談を言うカ子コさん。「子供たちが来てくれるのがうれしい」とはほほ笑みます。長男の重信さんは「これからも好きなことをして過ごしてほしい」と話しました。

笑顔で
You have a great smile.
Good!

遠藤彩さん

22歳 室根町折壁 えんどう・さやか

相手の気持ちに寄り添う介護を

藤沢町出身の彩さんは、地元の高校を卒業後、室根町内の特別養護老人ホームで介護士として働いています。「自分がしてもらったらうれしいことをしてあげるよう、心がけています」と入所者の気持ちに寄り添います。入所者からの「ありがとう」の言葉が彩さんの原動力。今後は介護福祉士の資格取得にチャレンジしたいと意気込みます。

2年前に趣味のバレーボールで知り合った酪農家の正憲さんと結婚。室根町内に嫁ぎました。昨年、女の子を出産。「最近、言葉を話すようになりました。動物にも興味を示すようになったんですよ」とにっこり。「素直で元気な子供に育ててほしい」と願っています。「育児、家事、仕事と忙しい毎日ですが、家族や職場の皆さんに支えられ充実しています」と感謝していました。



- 好きな色 ピンク
- 好きな食べ物 から揚げ
- 好きな歌手 3代目J Soul Brothers
- 行ってみたいところ 海外(グアム)

市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 中里市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します



「中里いいとこ・いいこと発見事業」では、地域内の散策によって思わぬ発見がありました。



「中里大学一般教養講座」では、マイナンバー制度の目的や利用方法について学びました。

中里市民センターは昭和55年に中里公民館として開館しました。

平成15年に介護予防施設すこやか交流館を増設し、24年には陶芸窯を一関市民センターから移設しました。中里地区内外の社会教育活動・生涯学習活動や、地域活動の拠点として多くの住民が利用しています。

また、各種団体と連携しながら事業を展開しています。社会教育・生涯学習では、小学生を対象にした「鬼のパンツ体験教室」「親子チャレンジクラブ」。40歳以

上を対象にした「中里大学」では、一般教養講座と8つの専門講座を開設し、いきがづくりやまちづくりなどの学習活動が行われています。

また、一般成人を対象にした「パソコン入門講座」「切絵講座」、女性を対象にした「古典文学講座」なども行っています。

見事業では、中里地域の自慢できる所や、誇れることを題材にした写真と俳句を募集しています。センター内に展示した作品から、あらためて地域の良さを知り、郷土愛を育むきっかけづくりを行っています。

中里市民センターでは、これからも地域課題の解決に向けた話し合いの場を提供したり、役立つ各種事業を行ったりして、住民が利用しやすい施設運営をします。

まずは、気軽に足を運んでください。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



室根中女子バレーボール部

顧問：片山道代、中澤栄美子 / 主将：畠山 遥 / 部長：尾形なごみ / 部員：20人

私たち室根中学校女子バレーボール部は、3年生6人、2年生6人で活動してきました。春から1年生が8人も加わり、活気にあふれています。パス、サーブ、レシーブ、スパイクやカットなど、試合で勝つために必要な基礎を積み上げるだけでなく、実戦を想定したゲーム形式の練習をしています。厳しい練習

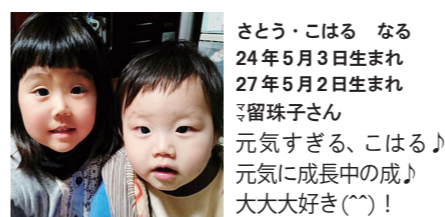
は、チームで協力して乗り越えています。練習だけでなく、あいさつや心づかいなど、人として成長することを目指しています。多くの人たちから「がんばれ」と応援されるようなチームになりたいです。目指せ、20人で県大会出場!!

文・主将 畠山 遥 (3年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐藤こはるちゃん 成くん(川崎)



さとう・こはる なる
24年5月3日生まれ
27年5月2日生まれ
留珠子さん
元気すぎる、こはる♪
元気に成長中の成♪
大大大好き(^_^)!

三浦宥希ちゃん(一関)



みうら・ゆうの
27年1月10日生まれ
卓也さん・美佳さん
1歳おめでとう! いっぱい食べて、遊んで、元気に育ってね!!

佐々木耀斗くん(東山)



ささき・たくと
28年1月30日生まれ
誠さん・奈美さん
産まれてきてくれてありがとう。パパとママも、たくちゃんと一緒に成長するからね。

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください<応募先>本庁広聴広報課/〒021-8501 広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



岩手日報は今年、140周年!!

岩手日報 山目センター

Q. 岩手日報の魅力はなんですか?
あなたの「面白い」が必ず載っているバラエティー豊かな紙面。岩手に住んでいるなら一度読んでみてください。

Q. お店のPRを。
「明るい販売店を目指しています。お気軽にお立ち寄り下さい。」一緒に働く仲間も募集中です!

住所：山目中野 51-4 TEL：25-5776

0120-240840

地元の子どものための学力向上のため指導していただけませんか!

講師募集 未経験者歓迎

- 教員経験者優遇 ●週1日からOK
- 勤務地は一関教室またはアネックス東山
- その他 委細面談にて

進学塾 作人塾 【履歴書送付先】
〒021-0893 一関市地主町2-1 パーティビル
進学塾作人塾 一関教室 小林宛

お気軽に
お問合せください

一関教室
(担当/小林) tel.0191-23-4119

七福人の年に一度のブライダルビッグイベント!!

いまだき花嫁
つくります♡

Wedding Runway

6.19 in ブライダルサロン七福人
【第1部】AM10:00 【第2部】PM 2:00

0120-188-500 E-mail:info@bs-shichifukujin.com
岩手県奥州市水沢区佐倉河字慶徳44-1 営業時間/10:00~18:30 [水曜定休]

厳選された
新作衣裳が
試着できる!

**ニュー
コレクション
試着予約会**

6.20[mon]-7.18[mon]

ゆっくり衣裳をお選びいただけるように、
ご来店時間の予約をお願いしております。

掲 示 板



和装・礼法教室

◇日時…6月5日、26日、7月3日、10日、8月21日、9月4日、25日、10月16日、30日、11月20日、27日、12月11日、18日、29年1月15日※いずれも⑩10:00～12:00
◇場所…山目市民センター
◇対象…幼児～高校生とその保護者 *子供だけの参加も可
◇費用・申し込み…無料・下記へ電話で
☎装道礼法さまの学院(講師・千田) ☎ FAX②42863

一関市民オーケストラ団員募集

◇練習日…第1・2・4週の⑩18:00～22:00、第3週の⑩9:00～12:30
◇場所…萩荘市民センター、なのはなプラザ
◇対象…高校生以上の弦楽器と管楽器奏者の全パート
◇定期演奏会…11月27日⑩・一関文化センター *曲はベートベンピア協奏曲第5番「皇帝」(ピアノ及川浩治)、ラフマニノフ交響曲第2番
☎佐々木 ☎090・9420・7170

女性限定バドミントン体験会

ベテラン講師が指導します。初心者、経験者どちらの参加も可。ラケットの貸し出しもあります。気軽に参加してください。
◇日時…6月21日⑩10:00～12:00、23日⑩10:00～12:00、25日⑩13:30～15:30
◇場所…狐禅寺市民センター
◇費用…1回300円(シャトル代)
☎市レディースバドミントン連盟(中村) ☎090・6472・6934

熊本旨いものフェア in 一関

熊本県の「お取り寄せ」商品などを販売する復興応援イベント。益金は被災地へ寄付します。
◇日時…6月25日⑩14:00～17:00
◇場所…なのはなプラザ
☎一関ルーレット(佐藤) ☎070・1471・0962

◇日時…〔学科〕7月7日⑩～8日⑩〔実技〕7月9日⑩◇場所…〔学科〕一関産業教養文化体育施設(アイ・ドーム)〔実技〕北上製紙(株)東倉庫◇費用…3万805円 *一部免除制度あり◇定員…先着60人◇申し込み…6月30日⑩までに左記へ
②フォークリフト運転技能講習
◇日時…〔学科〕7月15日⑩〔実技〕7月16日⑩～18日⑩◇場所…〔学科〕一関産業教養文化体育施設(アイ・ドーム)〔実技〕北上製紙(株)東倉庫◇費用…3万780円◇定員…先着40人◇申し込み…7月8日⑩までに左記へ
③粉じん作業特別教育
◇日時…7月13日⑩◇場所…一関産業教養文化体育施設(アイ・ドーム)◇費用…6588円◇定員…先着30人◇申し込み…7月6日⑩までに左記へ
☎岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

◇日時…①6月10日⑩②17日⑩③24日⑩の10時～12時◇場所…①③サン・アビリティーズ一関②花泉体育館◇対象定員…障がいがある人や車椅子利用者として介護者20人
☎サン・アビリティーズ一関 ☎FAX②2162(休館)
シニアの社会貢献セミナー
「セカンドライフ」をテーマに、どのような準備が必要か考えます。
◇日時…6月18日⑩10時～12時◇場所…市シニア活動プラザ◇対象定員…55歳以上のシニア世代の人◇定員・費用…先着10人・無料
☎市シニア活動プラザ ☎8118

◇日時…①6月20日⑩9時～12時②7月15日⑩9時～12時③9月5日⑩9時～11時30分④10月14日⑩10時～12時30分⑤11月10日⑩10時～12時⑥12月9日⑩9時～12時◇場所…①⑥一関清明支援学校本校舎②山目校舎③千厩分教室小学部④千厩分教室中学部⑤市役所千厩支所◇費用…無料◇対象定員…18歳以上の人⑩人◇申し込み…6月6日⑩までに申込書を左記へ
☎一関清明支援学校山目校舎 ☎3210/FAX②2770
市ファミリーサ研修会
子育てや相互支援活動に役立つ知識を学びます。
◇日時…①6月17日⑩10時～15時②7月1日⑩9時30分～12時30分◇場所…①花泉総合福祉センター②一関総合福祉センター◇対象者…ファミリーサポートセンター会員またはこれから支援活動を希望する人◇申し込み…①6月10日⑩②6月24日⑩—までに左記へ
☎山目市民センター ☎2104

◇日時…6月14日⑩、22日⑩、29日⑩の10時～11時30分◇場所…山目市民センター◇費用…無料◇定員…15人◇申し込み…6月2日⑩9時～電話で
☎山目市民センター ☎2104
一関ふるさと学習院
新市誕生10年を機に一関地方の歴史と文化を見つめます。
◇期日…6月28日⑩、7月26日⑩、9月28日⑩、10月26日⑩ *現地探訪会は9月28日⑩◇場所…一関文化センター◇費用…室内講座(全3回)3千円 *1回1200円。現地探訪会は会員3500円、一般4千円(昼食代込み)◇申し込み…一般6月1日⑩～期間中随時
☎一関文化会議所 ☎4333
気功・太極拳体験教室
◇日時…6月14日⑩、22日⑩、29日⑩の10時～11時30分◇場所…山目市民センター◇費用…無料◇定員…15人◇申し込み…6月2日⑩9時～電話で
☎山目市民センター ☎2104

◇日時…6月14日⑩、17日⑩、21日⑩、24日⑩12時30分～17時◇場所…なのはなプラザ◇費用…無料◇対象・定員…全ての日程とプログラムに参加できる15歳～39歳の求職者・10人◇申し込み…6月10日⑩までに左記へ
☎いものせき若者サポートステーション ☎4467
ホンキの就職セミナー
◇日時…6月14日⑩、17日⑩、21日⑩、24日⑩12時30分～17時◇場所…なのはなプラザ◇費用…無料◇対象・定員…全ての日程とプログラムに参加できる15歳～39歳の求職者・10人◇申し込み…6月10日⑩までに左記へ
☎いものせき若者サポートステーション ☎4467

◇日時…①6月10日⑩②17日⑩③24日⑩の10時～12時◇場所…①③サン・アビリティーズ一関②花泉体育館◇対象定員…障がいがある人や車椅子利用者として介護者20人
☎サン・アビリティーズ一関 ☎FAX②2162(休館)
ペタンク講習会
◇日時…①6月10日⑩②17日⑩③24日⑩の10時～12時◇場所…①③サン・アビリティーズ一関②花泉体育館◇対象定員…障がいがある人や車椅子利用者として介護者20人
☎サン・アビリティーズ一関 ☎FAX②2162(休館)

◇日時…7月1日⑩～9月29日⑩9時～16時◇場所…市職業訓練センター◇対象…ハローワークに求職手続きをしている人◇費用…1万2580円(テキスト代ほか)◇申し込み…6月15日⑩までに左記へ
☎ハローワーク一関 ☎4135
東磐職業訓練協会の講習会
◇日時…6月21日⑩～7月21日⑩(10日間)・第2種電気工事士技能試験受験準備講習会②6月22日⑩、23日⑩・品質管理(QC)基礎
◇日時…7月1日⑩～9月29日⑩9時～16時◇場所…市職業訓練センター◇対象…ハローワークに求職手続きをしている人◇費用…1万2580円(テキスト代ほか)◇申し込み…6月15日⑩までに左記へ
☎ハローワーク一関 ☎4135

◇日時…6月28日⑩～9月27日⑩8時45分～17時10分◇場所…市職業訓練センター◇対象…雇用保険の未受給者で訓練受講給付金を受けながら訓練を受けた人 *雇用保険受給資格者でも受講できる場合あり◇費用…8千円(テキスト代)◇申し込み…6月8日⑩までに左記へ
☎ハローワーク一関 ☎4135
岩手労働基準協会の講習会
①小型移動式クレーン運転技能講習

講座

スポーツ救急法講習会
自動体外式除細動器(AED)の使い方や心肺蘇生法、応急処置、止血法などを学びます。
◇日時…6月26日⑩10時～11時30分◇場所…サン・アビリティーズ一関◇費用…無料◇対象定員…小学5年生以上50人
☎市総合体育館 ☎3111
好意で話し方トレーニング講座
プロのアナウンサーから話し方の極意を学びます。
◇日時…6月11日⑩13時～16時30分(受け付け12時)◇場所…一関市民センター◇対象…大学生、専門高校生、高校生、一般求職者◇説明参加団体…市、自衛隊、県
☎自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎2226

OAビジネス科
◇日時…7月1日⑩～9月29日⑩9時～16時◇場所…市職業訓練センター◇対象…ハローワークに求職手続きをしている人◇費用…1万2580円(テキスト代ほか)◇申し込み…6月15日⑩までに左記へ
☎ハローワーク一関 ☎4135
東磐職業訓練協会の講習会
◇日時…6月21日⑩～7月21日⑩(10日間)・第2種電気工事士技能試験受験準備講習会②6月22日⑩、23日⑩・品質管理(QC)基礎
◇日時…7月1日⑩～9月29日⑩9時～16時◇場所…市職業訓練センター◇対象…ハローワークに求職手続きをしている人◇費用…1万2580円(テキスト代ほか)◇申し込み…6月15日⑩までに左記へ
☎ハローワーク一関 ☎4135

研修⑥6月15日⑩～17日⑩・小型移動式クレーン運転技能講習④6月28日⑩～6月30日⑩・玉掛け技能講習⑤6月20日⑩、21日⑩・不整備地運搬車の運転業務特別教育(1)ト未満◇定員…①15人②～⑤20人◇申し込み…①6月14日⑩②6月15日⑩③6月8日⑩④6月21日⑩⑤6月13日⑩—までに左記へ
☎東磐職業訓練協会 ☎2879

催し

U-Jターン応援面接会

県内企業との面接、盛岡公共職業安定所などによる相談を行います。
◇日時…6月24日⑩12時～15時30分(受け付け11時45分)◇場所…東京新卒応援ハローワーク◇対象…29年3月に大学などを卒業予定の学生、既卒者、一般求職者
☎岩手労働局職業安定部職業対策課 ☎019・604・3005

県南公務員合同ガイダンス

◇日時…6月11日⑩13時～16時30分(受け付け12時)◇場所…一関市民センター◇対象…大学生、専門高校生、高校生、一般求職者◇説明参加団体…市、自衛隊、県
☎自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎2226

6月1日⑩～受け付け開始 体育協会のスポーツ教室

- ①バウンドテニス教室(東山)
◇日時・場所…6月23日～7月21日の毎⑩10:00～12:00(全5回)・東山総合体育館
 - ②エアロビクス教室(大東)
◇日時・場所…6月29日～7月27日の毎⑩10:00～11:30(全5回)・大東体育館
 - ③バウンドテニス教室(藤沢)
◇日時・場所…7月2日～30日毎⑩14:00～16:00(全5回)・藤沢体育館
 - ④キッズ・ジュニア水泳教室(一関)
◇日時・場所…7月9日⑩、10日⑩、16日⑩、17日⑩、18日⑩⑩10:00～11:30(全5回)・一関水泳プール
 - ⑤イブニングエアロビクス教室(一関)
◇日時・場所…7月13日～8月10日の毎⑩19:00～20:30(全5回)・市総合体育館
 - ⑥スポーツ吹矢教室(大東)
◇日時・場所…7月15日～8月19日の毎⑩10:00～11:30(全5回) *8月12日を除く・大東体育館
 - ⑦パークゴルフ教室(一関)
◇日時・場所…6月29日～8月3日の毎⑩9:30～11:30(全5回) *7月13日を除く・市総合体育館
 - ⑧初心者のためのダンススポーツ教室(一関)
◇日時・場所…7月14日～8月18日の毎⑩19:30～21:00(全5回) *8月11日を除く・市総合体育館
- 《共通事項》
◇参加資格…市内に居住または勤務する人 *④キッズは市内の小学1・2年の水泳が不得意な児童、ジュニアは市内の小学3年～中学生が対象
◇定員・費用…①～④⑥～⑧20人、⑤30人・いずれも500円
☎①東山総合体育館 ☎③1141 ②⑥大東体育館 ☎⑦2030 ⑤藤沢B&Gセンター ☎⑧5551 ④⑤⑦⑧市総合体育館 ☎③3111

各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスファーム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



3443

めまいの診断・治療

〒981-3133 仙台市泉区泉中央1-34-1

三好耳鼻咽喉科クリニック

TEL 022-374-3443 URL http://www.3443.or.jp
「三好耳鼻科」で検索

土・日・祝日も診療

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m³当り1,080円(税込)]
- 例 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,860円(税込)
- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

見積無料

有限会社 中村解体

TEL 0191-35-1130 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎5111まで。

「3.11 震災は日本を変えたのか」



リチャード・J. サミュエル / 著
東日本大震災が日本に与えた影響について、米国屈指の知日派が探究...

「フレーバー茶で暮らしを変える」



ステファン・ダントン / 著
日本茶の旬のおいしさに注目する一方で「目、鼻、耳で楽しむ日本茶」をコンセプトにしたフレーバー茶の魅力...

「図書館『超』活用術」



奥野宣之 / 著
司書資格を持つ著者が、図書館の活用法や仕組みやサービスを、あらゆる視点から丁寧に紹介...

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎29 3180 http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

●テーマ展①「江戸文人の交友録―大槻磐溪をめぐる人々」

【期日】6月5日⑩まで
【日時】6月4日④10:00～12:00、13:00～15:00の随時(所要時間は約1時間)【定員】50人【費用】50円【申し込み】不要

●和算講座(一般編)(全7回)

【日時】6月18日④ *以降は各月1回④13:30～15:00【対象・定員】一般・36人【費用】300円【申し込み】必要

●テーマ展②松川二十五菩薩像の全貌

【期日】7月2日④～8月14日⑩

○講演会「阿弥陀浄土への憧憬」郷土に輝く二十五さま

① 京都大学大学院准教授・富島義幸氏による講演会「阿弥陀浄土への憧憬」② 松川二十五菩薩保存会会長・佐藤育郎氏による講演会「郷土に輝く二十五さま」を開催します。【日時】7月2日④① 13:30～15:00 ② 15:10～15:40【対象・定員】一般・100人【費用】無料【申し込み】必要

Advertisement for Live Best featuring a house award and a map of the area. Text includes '優秀賞 HOUSE OF THE YEAR IN ENERGY 2015' and '岩手に根ざして25年。住む人想いの住宅をご提案します。' with contact info for Live Best.

●読みたい本を検索できる端末「OPAC」
市内の各図書館には、読みたい本を自分で検索できる端末「OPAC」(オーパック)があります。タッチパネルで操作でき、誰でも簡単に検索できます...

Events オススメのイベント

●一関図書館企画展「平泉世界遺産登録5周年～平泉から骨寺村へ」
世界遺産に関する資料や、世界遺産拡張登録を目指す骨寺村荘園遺跡の資料などを展示します。【期間】5月27日④～6月22日⑩【場所】一関図書館

- 一関図書館 ☎21 2147
●花泉図書館 ☎22 4939
●大東図書館 ☎23 3541
●千厩図書館 ☎24 1122
●東山図書館 ☎25 2324
●室根図書館 ☎26 3820
●川崎図書館 ☎27 4123
●藤沢図書館 ☎28 5088

●市立図書館ホームページ(休館日情報などは)
http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/

Cultural Property 文化財探訪

本庁文化財課 ☎21 2111

市指定有形文化財 「石水鉢」(いしみずばち)

●所在地: 一関市字釣山 / ●指定年月日: 1986年7月1日



美作国(現岡山県北部)の津山藩主であった森長成の死後、森家は領地を没収されました。元禄10(1697)年8月3日、幕府奏者番であった一関藩主田村建顕は、森家の居城である津山城を受け取る上使(將軍の命令を伝える使者)を命じられます...

この石水鉢は、上面が縦72釐、横144釐、高さ76釐の安山岩製で、下方はやや狭く、底部が13釐ほど地面に埋められています。刻銘から、藩主の津山城受け取りの大任成就を祝って、翌11年5月1日に一関藩家中一同が一関鎮守である八幡神社に奉納したものであることがわかります...

講座 バックインバック講座
持ち物の整理に便利なバッグを作ります。
◇日時: 6月27日、7月4日、11日、25日 *いずれも⑩13時30分～15時30分
◇場所: 市女性センター◇対象: 定員: 市内に居住または勤務する女性・20人◇費用: 2千円(材料代)
◇申し込み: 6月1日⑩12時30分～経費を添えて直接または電話予約後に来館して
◎市女性センター ☎21 415

女性の権利110番
性的虐待、ストーカーやセクシャル・ハラスメントなど、女性に関する法律問題に電話で応じます。
◇日時: 6月24日④10時～16時◇相談電話(当日専用): 019-625-1171
◎岩手弁護士会 ☎019-651-5095

法律相談と行政相談
【無料法律相談】(予約制・先着順)
◇日時: 担当弁護士: 7月7日・赤津聡氏 / 14日・小原恒之氏 / 21日・北村宏洋氏 / 28日・熊本賢吾氏
*いずれも⑩10時～15時◇場所: 市役所本庁◇予約: 6月24日④
【行政相談】
◇日時: 場所: 7月8日④10時～12時・市社協藤沢支部 / 21日⑩9時～12時・市役所本庁
◎本庁生活環境課 ☎21 8342

お知らせ
公用車を売却します
●平成12年日産スペースランナー【車検】期限切れ(走行距離)20万9903km【総排気量】5.24リットル(乗車定員)53人【最低売却価格】30万円
◇入札日時: 場所: 6月28日④10時30分～千厩支所 *30分前受け付け、10分前締め切り◇参加資格: 市内外の事業所や個人◇物件の公開: 6月15日④21日④9時～12時、13時～16時に千厩中で *④⑤を除く。要電話予約
●平成15年脱着装置付コンテナ専用車(いすゞ)
【車検】28年12月9日【走行距離】36万1237km【総排気量】8.22リットル【最低売却価格】30万円
◇入札日時: 場所: 6月30日④10時～藤沢支所 *30分前受け付け、10分前締め切り◇参加資格: 市内に住所があり、該当車両を畜産振興のために使用する人◇物件の公開: 6月20日④24日④9時～12時、13時～16時に藤沢有機肥料センター *④を除く。要電話予約
◎千厩支所地域振興課 ☎23 3978 ◎藤沢支所産業経済課 ☎28 5317

Advertisement for Cable Plus Telephone. Text includes '親子、きょうだい、お友達、PTAのみなさん ケابلプラス電話 どうしなら 日本全国24時間通話料無料!!' and contact info for Cable Plus.

わたしの夢 | <第56回> | 涌津小 |

可能性は無限大
人を元気で笑顔にする
仕事を狙いたい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

太田美桜さん

おおた・みお
涌津小6年

学校では、あいさつ運動とたてわり班活動に力を入れています。また、言葉遣いや廊下の歩き方がもっとよくなるように児童会で力を入れています。好きな科目は、国語と歴史。国語は、答えが一つではなく、自分の気持ちにあった答えを考えることができます。歴史は自分の知らない時代の出来事を学べるのが好きです。小学1年から習っているピアノをがんばっています。週2回、教室に通って「ジブシーの踊り」という難しい曲に挑戦しています。将来は、人を元気で笑顔にする仕事を狙っています。どんな仕事にも就けるよう、中学校ではいろいろなことを勉強したいです。

編集後記

▼須川岳には、この時期になるとキツネの雪形が現れます。今年も、例年より早く現れたと思つて、一昨年、撮影した写真の撮影年月日を確認。やはり、1週間ほど早い。記憶より記録が大切です。(伊東吉光)

▼関東大震災では、持って出た家財道具があだとなつて多くの被害が出たという。執着心が生んだ悲劇というべきか。本当に必要なものは何か。派手に散らかる自室を見渡し、厳選の重要性を再確認した。(高橋英義)

▼消防救助訓練の取材。消防隊員に同行してもらい、高さ15mの訓練塔に登りました。足がすくむかと思いきや、平気な自分にびっくり。最近問題になっている「高所平気症」でしょうか。(吉住優)

▼友人の結婚式に出席。ウエディングケーキ入刀で日本刀が登場。結婚式で日本刀を使う友人は2人目。最近の流行なのでしょうか。歴史を学んできた彼女にはお似合いの結婚式でした。幸せな家庭を築いてほしいです。

(荻庄瑠子)

