

一 関 地 域 一関保健センター ☎21-2160

♥骨密度測定

- ▷受診期間…6月18日(月)から7月23(月)までの12日間
- ▷対象…山目・中里・巖美・萩荘地区の人
- ▷会場…一関保健センター

♥子宮(頸部)がん検診が始まります

申し込みをしている人は、配布した受診票を持参の上、受診してください。

検診月と指定医療機関は受診票で確認してください。

♥玄米ニギニギ体操

日	会場	時間
6(水)・13(水)	関が丘コミュニティセンター	13:30~
8(金)・22(金)	山目公民館	(1時間程度)

- ◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺
- ☎23-9089、または一関保健センター

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♥6月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
4(月)	母性相談・一般相談・栄養相談	9:00~17:00	花泉支所
11(月)	母性相談・一般相談 玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
18(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	移動研修
21(木)	ふれあい会	9:30~14:00	
25(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所

♥胃がん検診日程

日	対象地区	受付時間	会場
26(火)	涌津・日形地区	6:15~8:45	花泉総合福祉センター
27(水)	永井・老松地区		
28(木)	花泉・金沢地区		
29(金)	油島地区・全地区未受診者		

♥骨密度測定

日	対象地区	受付時間	会場
11(月)	花泉1・2区	9:30~9:40	花泉総合福祉センター
	花泉3・4区	10:30~10:40	
	花泉5-1区	13:30~13:40	
	花泉5-2区	14:30~14:40	
12(火)	花泉6・7区	9:30~9:40	
	花泉8-1・8-2区・9区	10:30~10:40	
	老松1区	13:30~13:40	
	老松4区・花泉地区未受診者	14:30~14:40	
13(水)	老松5・6区・日形1区	9:30~9:40	
	日形2・3区	10:30~10:40	
	日形4-1・4-2・5・6区	13:30~13:40	
	老松・日形地区未受診者	14:30~14:40	
14(木)	金沢1-1・1-2区	9:30~9:40	
	金沢2・3区	10:30~10:40	
	金沢4-1・4-2・5区	13:30~13:40	
	金沢6-1・6-2・7区	14:30~14:40	
15(金)	金沢地区未受診者	9:30~9:40	
	全地区未受診者	10:30~10:40	

♥結核健診追加日程 ※5月の健診を受けていない人が対象

日	対象地区	受付時間	会場
14(木)	花泉地区	8:50~9:10	花泉公民館
	金沢地区	9:50~10:10	刈生沢コミュニティセンター
	日形地区	10:50~11:10	日形公民館
	永井地区	13:20~13:40	高倉コミュニティセンター
	油島地区	14:20~14:40	蝦島コミュニティセンター
	涌津地区	15:10~15:30	涌津公民館
	老松地区 全町未受診者	15:50~16:10	花泉総合福祉センター

♥6月の健康相談

地区	日	会場	時間
一関	11(月)	16会館	10:00~11:30
	13(水)	台東会館 台町公民館	
	15(金)	宮坂集会所	13:30~15:00
山目	8(金)	沢内公民館	10:00~11:30
	12(火)	宮下公民館	
	13(水)	みどり公民館	
	14(木)	4区公民館	13:30~15:00
	20(水)	山手公民館	10:00~11:30
	21(木)	笹谷分館	
中里	6(水)	里が丘公民館	10:00~11:30
	14(木)	5区集会所	
	15(金)	下前堀集会所	
真滝	18(月)	一関農村センター	12:00~13:00
	21(木)	三関公民館	10:00~11:30
	22(金)	牧沢集会所	13:30~15:30
巖美	6(水)	栃倉公民館	10:00~11:30
	7(木)	入道小河原集会所 結渡集会所	13:30~15:30
	12(火)	一関自然休養村管理センター 滝原世代交流館	10:00~11:30
	14(木)	竹沢ふれあいセンター	
	20(水)	清水沢公民館	13:30~15:00
	21(木)	下小猪岡集会所	10:00~11:30
	26(火)	上小猪岡集会所	
	萩荘	13(水)	中大桑公民館
19(火)		下川台公民館	10:00~11:00
22(金)		脇田郷集会所	13:30~15:00
舞川	5(火)	2区公民館	10:00~11:30
	7(木)	烏兎ヶ森ふるさと館	
	8(金)	18区公民館	13:30~15:00
	12(火)	6区公民館	
	15(金)	17区公民館	10:00~11:30
	26(火)	7区公民館 8区公民館	13:30~15:00
	27(水)	16区公民館	10:00~11:30
11(月)	日向会館		
弥栄	20(水)	西風公民館	13:30~15:00
	27(水)	蕎麦沢会館	10:00~11:30

※上記以外にも、土曜、日曜、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥6月の栄養相談

食事や栄養に関して気軽に相談ください。

日	時間	会場
11(月)	8:30~17:15	一関保健センター
25(月)		

♥すくすく子育て学級

- ▷日時…6月13日(水)・26日(火) 10:00~11:50
- ▷会場…一関保健センター
- ▷対象者・定員…18年12月~19年1月生まれのお子さんの保育者・先着20人
- ▷申込期限…6月8日(金)

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♥6月の健康カレンダー

日	内容	受付時間	会場
6(水)	機能訓練(予約制)	10:00~15:00	千厩保健センター
11(月)	あそびの広場(予約制)	9:30~12:00	
19(火)	デイケア	10:00~15:00	
20(水)	機能訓練(予約制)	10:00~15:00	