

7月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内容	対象	受付時間	会場
一関	4(水)	3歳児健診	16年1月1～14日生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	5(木)		16年1月15～31日生まれ		
	19(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年1月1～16日生まれ	8:45～9:00	
	20(金)		17年1月17～31日生まれ		
	19(木)	1歳6カ月児健診	17年12月1～14日生まれ	13:00～13:15	
	20(金)		17年12月15～31日生まれ		
	25(水)	9～10カ月児相談	18年9月1～15日生まれ	8:45～9:00	
	26(木)		18年9月16～30日生まれ		
	25(水)	3～4カ月児健診	19年3月1～16日生まれ	13:00～13:15	
	26(木)		19年3月17～31日生まれ		
花泉	25(水)	1歳6カ月児健診	17年11・12月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	26(木)	9～10カ月児相談	18年9・10月生まれ	9:15～9:30	
大東	5(木)	9～10カ月児相談	18年9月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	10(火)	2歳6カ月児歯科健診	16年12月～17年1月生まれ	13:20～13:40	
	18(水)	3～4カ月児健診	19年3月生まれ	13:00～13:15	
	24(火)	3歳児健診	15年12月～16年1月生まれ		
千厩	24(火)	9～10カ月児相談	18年9月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	25(水)	2歳6カ月児歯科健診	16年12月～17年1月生まれ	13:00～13:30	
	26(木)	1歳6カ月児健診	17年12月～18年1月生まれ	13:00～13:30	
東山	18(水)	3～4カ月児健診	19年3月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	20(金)	2歳6カ月児歯科健診	16年12月～17年1月生まれ		
	25(水)	3歳児健診	15年11・12月生まれ		
室根	25(水)	3～4カ月児健診	19年3月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	26(木)	9～10カ月児相談	18年9・10月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
川崎	19(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年1～3月生まれ	13:00～13:30	川崎農村環境改善センター
	24(火)	9～10カ月児相談	18年9月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	25(水)	3～4カ月児健診	19年3月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

7月の予防接種(集団)

内容	地域	日	対象	受付時間	会場
ポリオ	一関	11(水)	18年7～11月生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
		12(木)	17年8月～18年6月生まれ		
		13(金)	12年1月14日～17年7月生まれ		

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認してください

♥こころの健康相談

「最近眠れない」「不安でイライラする」などでお悩みの方は気軽に相談ください。

費用は無料で、専門の医師や保健師が相談に応じます。

▷開催日…①7月6日(金) ②7月10日(火)

▷会場…①一関保健センター ②東山保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415、同大東支所 ☎75-2211またはお住まいの地域の保健センター

♥両親学級を開催します

▷日時・会場…①7月19日(木) 9:30～14:00 ②7月28日(土) 9:30～11:50・室根保健センター

▷内容…①妊娠中の栄養についての講話と調理実習、歯科保健講話など②お風呂実習など

▷対象・定員…市内にお住まいの妊婦とその家族・先着16組

▷費用…300円(調理実習費)

▷申込期限…7月12日(木)

◎申込先・問い合わせ先…室根保健センター ☎61-2333

♥患者さんとご家族のための「一関パーキンソン病教室」

▷日時…7月14日(土) 13:30～15:30

▷会場…岩手病院外来待合室

▷内容…パーキンソン病の生活関連症状、パーキンソン病と転びやすさ、運動療法と転倒への対策、診療してきて気付いたこと、夏に気を付けたいこと、についての講演

▷主催…一関パーキンソン病教室世話人会

◎問い合わせ先…岩手病院神経内科外来 ☎25-2221

♥家族のためのやさしい精神保健福祉講座

こころの病気について知り、上手な接し方を一緒に考えてみましょう。5回1コースで開催します。

▷日時…7月9日(月)、8月1日(水)、9月10日(月)、10月3日(水)、11月14日(水) 13:30～16:00

▷会場…一関保健センター

▷対象…統合失調症で療養中の患者さんのご家族

▷内容…精神科医師などによる講話と話し合い

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター ☎21-2160

7月の小児・成人夜間救急当番医

日	当番医	所在地	電話番号
2(月)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
3(火)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩千厩字構井田	51-1377
4(水)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
5(木)	桂島医院	駅 前	21-8883
6(金)	小野寺内科循環器科	末 広 一 丁 目	23-5600
9(月)	千厩ひかりクリニック	千厩千厩字石堂	51-1156
10(火)	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211
11(水)	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
12(木)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
13(金)	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
17(火)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
18(水)	もりあい内科クリニック	千厩千厩字前田	51-3322
19(木)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
20(金)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
23(月)	千葉内科医院	山 目 字 才 天	25-3211
24(火)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
25(水)	寺崎内科胃腸科医院	青 葉 一 丁 目	23-6211
26(木)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
27(金)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
30(月)	中野内科循環器科クリニック	山 目 字 中 野	33-2311
31(火)	氷室内科医院	青 葉 二 丁 目	23-3185

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

7月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導を行っています。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
5日(木)	一関市医師会	13:00
12日(木)		
19日(木)		
26日(木)	千厩商工会	15:00

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

7月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
1(日)	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	千厩ひかりクリニック 千厩千厩字石堂 ☎51-1156	中原クリニック ☎23-1028 佐々木小児科医院 ☎22-6811 小野医院 ☎32-3128
8(日)	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩千厩字構井田 ☎51-1377	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 森田医院 ☎22-6633
15(日)	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	おだか医院 ☎22-3210
16(月)	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	一関病院 大手町 ☎23-2050	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	村岡外科クリニック ☎23-3990 三条小児科医院 ☎23-0088
22(日)	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	齋藤外科クリニック ☎22-7260 佐藤医院 ☎32-3106
29(日)	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	相澤内科医院 ☎22-6623 木島医院 ☎23-1011

※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。



7月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
3(火)	川崎支所	10:00～11:00	成分	川崎
	千厩支所	14:00～16:00		
4(水)	市役所本庁	9:00～11:00	成分	一関
		13:00～15:00		
12(木)	東北電力㈱一関営業所	9:30～11:00	全血	一関
	ニッソーハイ㈱東北事業所	12:00～13:00		
	トステム一関㈱	14:00～16:30		
13(金)	㈱アイシーエス一関事業所	9:30～10:30	全血	一関
	フードパワーセンターパリュウ	11:00～12:00		
	一関一高	13:30～16:30		
22(日)	一関サティ	9:30～11:00	全血	一関
		12:30～16:00		
25(水)	㈱平野組	9:00～10:30	全血	一関
	日本電産コパル㈱一関工場	12:00～13:00		
	一関社会保険事務所	14:00～16:30		
27(金)	千厩行政センター	9:30～10:30	全血	千厩
	千厩郵便局	11:15～12:15		
	㈱神文ストア千厩店	13:45～16:00		
30(月)	花泉支所	10:00～11:00	成分	花泉
		13:00～15:00		

※7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。400ml献血を推進していますのでご協力をお願いします。

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。

※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。