

室根地域 室根保健センター ☎61-2333

♥8月の健康カレンダー

日	内容	受付時間	会場
7(火)	ふれあい会	10:00~15:00	室根保健センター
9(木)	お茶っこのみ会	9:30~11:30	平原地区会館
10(金)			千代ヶ原地区会館
24(金)	母性相談	8:30~17:15	室根保健センター

♥循環器基本健診・肺がん検診

日	受付時間	会場
20(月)	9:00~11:00	室根保健センター
	13:30~14:30	
21(火)	9:30~11:30	交流促進センター
	13:30~14:30	浮野地区生活改善センター
22(水)	9:30~11:00	第15地区会館
	13:30~14:30	
23(木)	9:00~11:00	ふるさとセンター
	13:30~14:30	
24(金)	9:30~11:00	ひこばえの森交流センター
	13:30~14:30	高沢地区集落センター

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♥8月の健康カレンダー

日	内容	受付時間	会場
1(水)	機能訓練(予約制)	10:00~15:00	千厩保健センター
6(月)	あそびの広場(予約制)	9:30~12:00	
21(火)	デイケア	10:00~15:00	
22(水)	機能訓練(予約制)	10:00~15:00	

♥基本健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診日程

日	対象地区	受付時間	会場
27(月)	16~21区	9:00~10:00	維新館
	全地区	13:30~14:30	千厩保健センター
28(火)	16~21区	6:30~9:00	維新館
29(水)	14~15区		宝築集落センター
30(木)	2-2区、4区		千厩保健センター
31(金)	1-3区、3区		
9/1(土)	1-1・1-2・2-1区		小梨公民館
9/2(日)	2-3区、5区		
9/3(月)	6~10区		遊もあ館
9/4(火)	11~13区		
9/5(水)	22~24区		磐清水文化センター

※8月27日(月)は胃がん検診はありません。

一関地域 一関保健センター ☎21-2160

♥8月の健康相談

地区	日	時間	会場
一関	8(水)	10:00~11:30	台東会館
山目	9(木)	9:30~11:30	清水公民館
	29(水)	10:00~11:30	山根公民館
真滝	2(木)	13:30~15:00	2区公民館
	17(金)	13:00~14:00	一関農村センター
	24(金)	13:30~15:00	牧沢集会所
	28(火)	10:00~11:30	三関ふれあい会館
巖美	10(金)	10:00~12:00	一関自然休養村管理センター
	17(金)		4区公民館
	20(月)	13:30~15:00	広面生活改善センター
	23(木)	10:00~11:30	矢びつ公民館
27(月)	深立目公民館		
萩荘	9(木)	10:00~11:00	江川公民館
	3(金)	13:30~15:00	13区公民館
舞川	6(月)	10:00~11:30	14区集落センター
	8(水)		15区集落センター
	22(水)		12区公民館
	28(火)		3区ふれあいセンター

※上記以外にも、土曜、日曜、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥玄米ニギニギ体操

どなたでも参加できます。一緒に健康づくりの輪を広げましょう。

日	時間	会場
1(水)・8(水)	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
10(金)・24(金)		山目公民館

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089、または一関保健センター

♥8月の栄養相談

食事や栄養に関して気軽に相談ください。

日	時間	会場
13(月)	8:30~17:15	一関保健センター
27(月)		

♥すくすく子育て学級

▷開設日…①8月7日(火) ②8月21日(火)

▷時間…10:00~11:50(受け付け9:30~)

▷会場…一関保健センター

▷対象…19年2月~3月生まれのお子さんの保育者

▷内容…①離乳食講習会(講話と試食)

②手遊び・指遊び、ファミリーサポートセンターの紹介、事故と病気の予防についてのお話

▷定員…先着20人

▷費用…無料

▷受付期限…8月3日(金)

※保育ボランティアによる保育室を設けますので、お子さんを連れて受講できます。

東山地域 東山保健センター ☎47-4530

♥8月の健康カレンダー

日	内容	受付時間	会場
2(木)	いきいき倶楽部	8:30~12:15	奥州市・ポウリングクオリア
8(水)	かんがるー(未就園児対象)	9:30~11:30	東山保健センター
9(木)	やまゆりの会	10:00~14:30	
22(水)	こあら(未就園児対象)	9:30~11:30	松川公民館

川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

♥8月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2(木)	さぼてん教室	10:00~15:30	川崎公民館
	てんとう虫教室調理実習	10:00~12:00	
	高齢者アート交流会	13:30~15:30	
3(金)	巻畑健康づくり友の会	9:30~11:00	巻畑公民館
6(月)	キッズふれあい体験事業・キュービー広場・離乳食相談	9:30~11:30	川崎農村環境改善センター
			川崎公民館
10(金)	さぼてん教室 高齢者アート交流会	13:30~15:30	川崎公民館
14(火)	母性相談	13:00~17:15	川崎農村環境改善センター
21(火)	砂子田健康づくり友の会	9:30~11:00	砂子田青少年会館
22(水)	千手堂健康づくり友の会		川崎農村研修センター
28(火)	さぼてん教室	10:00~15:30	川崎公民館
	てんとう虫教室調理実習	10:00~12:00	
	遊書交流会	13:30~15:30	



♥結核検診(巡回)

日	受付時間	会場
26(日)	9:00~9:40	川崎農村研修センター
	10:00~10:30	妻神公民館
	11:00~11:30	矢作公民館
	12:00~12:40	石畑研修センター

♥基本健診・肺がん・結核・胃がん・大腸がん検診日程

日	受付時間	会場
26(日)	6:00~8:00	川崎体育センター

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♥8月の健康カレンダー

日	内容	受付時間	会場
6(月)	母性相談・一般相談・栄養相談	9:00~17:00	花泉支所
	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
9(木)	乳幼児相談(よちよち教室)	9:30~11:30	子育て支援センター
13(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所
20(月)			
23(木)	ふれあい会	9:30~14:00	すずらんの家
27(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所