

♥12月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	5(水)	3歳児健診	16年6月1～16日生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	6(木)		16年6月17～30日生まれ		
	13(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年6月1～14日生まれ	8:45～9:00	
	14(金)		17年6月15～30日生まれ		
	13(木)	1歳6カ月児健診	18年5月1～15日生まれ	13:00～13:15	
	14(金)		18年5月16～31日生まれ		
	19(水)	9～10カ月児相談	19年2月1～14日生まれ	8:45～9:00	
	20(木)		19年2月15～28日生まれ		
	19(水)	3～4カ月児健診	19年8月1～18日生まれ	13:00～13:15	
20(木)	19年8月19～31日生まれ				
花泉	18(火)	3歳児健診	16年5・6月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	19(水)	3～4カ月児健診	19年8・9月生まれ		
大東	6(木)	9～10カ月児相談	19年2月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	19(水)	3～4カ月児健診	19年8月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	25(火)	1歳6カ月児健診	18年5・6月生まれ		大東保健センター
千厩	11(火)	9～10カ月児相談	19年2月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	12(水)	3～4カ月児健診	19年8月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	13(木)	3歳児健診	16年5・6月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	18(火)	9～10カ月児相談	19年1～3月生まれ	9:30～9:45	東山保健センター
	19(水)	3～4カ月児健診	19年8月生まれ	13:00～13:15	
	26(水)	1歳6カ月児健診	18年5・6月生まれ		
室根	12(水)	3～4カ月児健診	19年8月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	20(木)	1歳6カ月児健診	18年5・6月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
		3歳児健診	16年5・6月生まれ		
川崎	11(火)	9～10カ月児相談	19年2月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	12(水)	3～4カ月児健診	19年8月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	13(木)	3歳児健診	16年4・5月生まれ	12:45～13:00	川崎農村環境改善センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

♥12月の予防接種(集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
ポリオ	花泉	11(火)	6カ月～7歳6カ月未満の未終了児	13:15～13:45	花泉支所

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥こころの健康相談

「最近眠れない」「不安でイライラする」など、心の問題でお悩みの方は気軽に相談ください。

費用は無料で、専門の医師や保健師が相談に応じます。※予約制ですので、あらかじめ電話で申し込みください。

▷開催日…①12月7日(金)②12月11日(火)

▷会場…①一関保健所②千厩保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415、同大東支所 ☎75-2211 またはお住まいの地域の保健センター

♥フリースペースを開設します

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

希望する人は利用日前日までに申し込みください。

▷日時…12月3日(月)・17日(月)14:00～17:00

▷会場…狐禅寺公民館

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または同大東支所 ☎75-2211

♥12月の4歳・5歳歯科健康診査

12月中に市内の歯科医療機関で受診してください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年6月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	14年6月生まれ	

12月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導を行っています。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
6日(木)	一関市医師会	13:00
13日(木)		}
20日(木)		}
27日(木)	千厩商工会	15:00

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥12月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
3(月)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字溝井田	51-1377
4(火)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
5(水)	寺崎内科胃腸科医院	青 葉 一 丁 目	23-6211
6(木)	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
7(金)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
10(月)	中野内科循環器科クリニック	山 目 字 中 野	33-2311
11(火)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
12(水)	氷室内科医院	青 葉 二 丁 目	23-3185
13(木)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
14(金)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
17(月)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
18(火)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
19(水)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
20(木)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
21(金)	菅野内科医院	大東町藩沢字藩沢駅	75-2772
25(火)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
26(水)	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
27(木)	小野寺内科循環器科	末 広 一 丁 目	23-5600
28(金)	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211

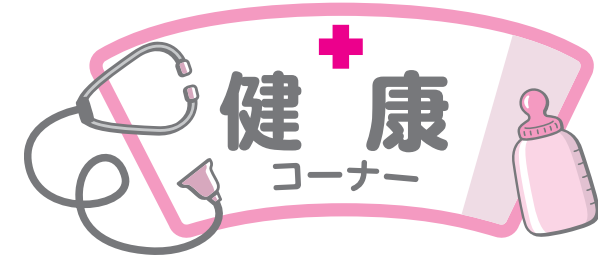
※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥12月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
2(日)	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 小野医院 ☎32-3128
9(日)	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	大友病院 ☎22-6868 うちクリニック ☎23-0087
16(日)	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	一関病院 大手町 ☎23-2050	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	相澤内科医院 ☎22-6623 齋藤外科クリニック ☎22-7260
23(日)	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	三条小児科医院 ☎23-0088
24(月)	阿部医院 敵美町字沖野々 ☎29-2020	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157
30(日)	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	29(土) 本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	30(日) おだか医院 ☎22-3210 中原クリニック ☎23-1028
	蓬田内科医院 花泉町涌津字二ノ町 ☎36-3336		30(日) 谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。 ※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。
31(月)	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	一関病院 大手町 ☎23-2050	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	
	西城病院 八幡町 ☎23-3636			



♥12月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
5(水)	一関警察署	9:30～11:30	全血	一関
	一関地区合同庁舎	13:00～14:30		
	一関信用金庫本店	15:30～16:30		
6(木)	姉富士通ゼネラルエレクトロニクス	9:00～11:30	全血	一関
	一関ワークキャンパス	13:00～15:00		
	姉神文ストア五十人町店	16:00～17:00		
7(金)	磐井農業共済組合	9:00～10:00	全血	一関
	姉日ビス岩手一関工場	11:00～13:00		
	市役所分庁舎	14:30～16:00		
16(日)	一関サティ	10:00～11:00	全血	一関
		12:30～16:00		
17(月)	花泉支所	9:30～11:30	全血	花泉
	日本端子姉花泉工場	13:00～16:30		
18(火)	姉ケイ・エムアクト	9:30～11:30	全血	一関
	千住スプリングラー姉若手工場	13:30～15:00		
	姉岩販	15:40～16:30		
20(木)	潤い活力プラザ	10:00～11:00	成分	大東
	J A いわい東東山営農センター	14:00～16:00		
25(火)	一関地区合同庁舎	14:00～16:00	成分	一関
26(水)	市役所本庁	9:00～11:00	成分	一関
		13:00～15:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。

※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。