

「食育の日」の取組実績
(4月～12月の実績)

事例タイトル 地域の方々と一緒にご飯を作ろう	実施主体： マルキの家学童クラブ 連携機関： 一関市食生活改善推進員協議会花泉支部
目的	地域の方々に教えてもらいながらご飯を作って、みんなで楽しく食べよう
対象者	マルキの家学童クラブ会員、保護者、地域の方々、食改員
場所	マルキの家
活動内容	<p>食生活改善推進員の方の指導の下、地域の方々にも教えてもらいながら昼食を作り、一緒に食べました。</p> <p>【メニュー】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鍋での炊飯 ・まめぶ汁 ・シソ焼き ・かぼちゃサラダ <div data-bbox="802 1283 1307 1599" style="text-align: center;"> </div>
成果	<p>話題のまめぶ汁を味わうことができ、子ども達の食の幅も広がったと思います。地域の方々との交流が出来て、これを機にその後も交流を深めることができました。</p>
課題及び今後の展望	<p>人づくりのためにも大切な「食」について、知識や関心を深めるため、次年度も開催したいと思います。</p>