


「食育月間」以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

| | |
|-----------------------------------|---|
| 事例タイトル 自分達でお昼を作ってたべよう！！ | 実施主体： マルキの家学童クラブ 連携機関： |
| 目的 | 嫌いなものを克服して、楽しい昼食時間を過ごそう |
| 対象者 | マルキの家学童クラブの会員 |
| 場所 | マルキの家 |
| 活動内容 | <p>夏休み期間中の火曜、木曜、金曜の週3日、調理実習を行って昼食を食べました。下準備から盛り付け、片付けまで皆で協力して行いました。その日のメニューは食後に子ども達が用紙に書き込んで、おうちの方にも報告するようにしました。</p> <p>【メニュー】一部抜粋</p> <p>7/23 炊きたてご飯、わかめと豆腐の味噌汁 生姜焼き ポテトサラダ 7/25 麻婆豆腐丼 ニラ玉味噌汁 わかめときゅうりの酢の物 スイカ 7/26 カレーライス ヨーグルトブルーベリー添え 7/30 チキンピラフ わかめとトマトのスープ グリーンサラダ 8/1 ご飯 豚汁 ひじきの煮物 8/2 ご飯 わかめとジャガイモの味噌汁 バンバンジー なすとピーマンと豚肉の甘味噌炒め</p>  |
| 成果 | 自宅でも野菜を食べるようになったと保護者の方から喜びの声がありました。自分達で作った昼食は残さず食べました。また、お母さん手作りのお弁当の有難さを実感していました。 |
| 課題及び今後の展望 | 調理に時間がかかり、昼食が13時近くになってしまいました。手際を良くして、もっと早い時間に食べられるようにしたいと思います。苦手なものでも頑張って食べる姿勢を身につけ、好き嫌いをなくし、心も体も健康な子どもになってもらいたいと思います。 |