


「食育月間」以外の取組実績  
(食育月間を除く4月～12月の実績)

<b>事例タイトル</b> 保育サポート カレークッキング	<b>実施主体</b> ：黄海こども園 <b>連携機関</b> ：藤沢中学校
<b>目的</b>	調理をすることで食に関心を持ち、作って食べる喜びを味わう。
<b>対象者</b>	3～5歳児 合計 37人 藤沢中学校生徒 17人
<b>場所</b>	黄海こども園 ホール
<b>内容</b>	<p>中学生17人がそれぞれの組に分かれ、3・4歳児はじゃがいもや人参、玉葱の皮むき、5歳児は野菜の切り方を、中学生にやさしく教わりました。給食室で調理してもらい、ホールで会食をしました。自分達で作った喜びを感じ、会話も弾んで、食をいつも以上に進んでいました。</p> 
<b>成果</b>	<p>初めて包丁を持った子もいたが、正しい持ち方を教わり、話を聞いて取り組んでいました。作って食べることの楽しさを感じ、家でも作ってみたいと言っていました。</p>
<b>課題及び今後の展望</b>	<p>実際に食材に触れたことで、硬さや臭いなど感じ、野菜を身近なものに感じ、食材にも興味を持つようになりました。家庭でも作ったという子ども達もいて、親子で楽しむ時間が持てたようです。皆で食べる楽しさも感じたようなので、今後も会食の機会を持ちたいです。</p>