

「食育月間」以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

事例タイトル お弁当を作ってみよう	実施主体 ：小梨保育園 連携機関 ：
目的	お弁当を作る大変さや、彩良くおかずを入れることを感じてほしい。
対象者	4・5歳児 16名
場所	小梨保育園
内容	お誕生会のメニューをバイキング形式にして、子どもたちに空のお弁当箱を持ってきてもらい、おかずを好きなようにつめてもらった。
成果	調理済みのおかずでも、自分たちでお弁当と作ったという経験になった。 少しは、お弁当を作る大変さを感じてくれたのではないだろうか。
課題及び今後の展望	お弁当持参日に野菜の緑色のおかずが一つも入っていない家庭もあるので、お母さんたちへの刺激になってくれればと思う。