



「食育月間」以外の取組実績
(食育月間を除く 4 月～12 月の実績)

事例タイトル お楽しみクッキング (ポターージュ)	実施主体 ：猿沢保育園 連携機関 ：
目的	園でさつま芋を植えて収穫し、自分達が育てたさつま芋を調理する。
対象者	1.2.3.4.5 歳児
場所	園のホール
内容	<p>どの年齢の園児も、茹でたさつま芋をビニール袋に入れ、そのまま潰す。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>4.5 歳児…潰したさつま芋を鍋に入れ、牛乳と混ぜる。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>最後は給食室で仕上げをし、みんなで会食する。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
成果	放射能の検査をして自分達で植えたさつま芋を収穫し、調理する事によって、食べ物大切さを学ぶ事が出来た。
課題及び今後の展望	放射能検査を実施し、食の安全を確保し栽培や収穫も体験しながら、クッキングも継続して、植物の成長に関心をもったり、大事に世話をする気持ち、収穫や調理の楽しさを感じていって欲しい。また、いろいろな食材で子ども達の喜ぶ調理内容にしていきたい。