

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村	一関市 中里中学校
取組の名称	『食』に関心を持とう！
取組内容	<p>① 「食べ物クイズに挑戦！」 (対象) 1・2年生 (目的) クイズを通して、楽しみながら食に興味・関心をもたせる。 (参加人数) 42人 (内容) 給食時間に保健委員会でクイズ10問をだし、グループ毎に考える。</p> <div data-bbox="518 929 1236 1108" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>クイズ1 カビを利用して作られた食べ物は？</p><p>① しょうゆ ②ヨーグルト ③なっとう</p></div> <div data-bbox="518 1142 1348 1433" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>クイズ2 バナナには、免疫を強くしたり、栄養価やあま味が一番強くなったりする時期があるよ。いつかな？</p><p>① とれたばかりの黄緑色のバナナ ② お店で買ったばかりの真っ黄色のバナナ ③ 黒い斑点が出てきたバナナ</p></div> <div data-bbox="518 1467 1348 1713" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>クイズ3 給食にもよく登場する「ブロッコリー」の名前の由来は？</p><p>① ブロッコリーさんが最初に作ったから ② 「芽」を意味するブロッコから ③ ブロッキーという地名から</p></div>

② 「グルメレポートを書こう」

(対象) 1年生

(目的) 国語の授業で、グルメレポートを書くことを通して、給食の献立、調理、工夫等に視点を向けさせると共に、センターの方々への感謝の気持ちを持たせる。

(参加人数) 32人

(内容)

- ・ある日の給食時に主菜・副菜・汁物についてメモを取る。
- ・グルメレポートの作成

～A子さんのグルメレポート～

こんにちは。中里中学校1年生のA子です。いつもおいしい給食を作っていただきありがとうございます。毎日残さず給食を食べさせてもらっています。

今日の給食は「あじのごま味噌焼き」でした。こんがりとしていて香ばしい香りがたよ、皮がパリッとしていて油がのっていて、とてもジューシーだし、味噌の味が心をほんわかさせてくれます。

また、今日は「きんぴらごぼう」もできました。色鮮やかでタレのいい香りがして、ごぼうやにんじんなどのいろいろな食感が味わえ、甘辛いタレのいい香りがして、ごぼうやにんじんいろいろな食感が味わえ、甘辛いタレとも相性抜群でした。

給食センターの方々毎日私たちのために一生懸命給食を作ってくださっているところを想像すると、毎日箸が止まりません。

これからも毎日残さず食べて、健康な体を作っていきたいと思います。暑い日が続きます。お身体に気をつけてこれからもお仕事をがんばってください。