

「食育の日」の取組実績
(4月～12月の実績)

事例タイトル 手作り豆腐を使用した基本の味噌汁づくり体験教室	実施主体 ：一関市立南小学校 連携機関 ：J A 婦人部
目的	日本の食文化の代表的な味噌汁 ……地元の大豆を利用して作る基本の味噌汁作りを体験
対象	対象； 5年生 参加人数； 92人
場所	一関市立南小学校
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ●実施日：H26. 11. 19 ●講師：J A 婦人部の方々 ●内容：調理実習 『豆腐とわかめの味噌汁』を総合学習の中で実施した。 煮干でだしをとったり、前日に自分たちで作った豆腐、 地元の味噌を使ったりして基本の味噌汁を作った。
成果	今まで味噌汁を飲まなかった児童が「こんなにおいしいものだったんだ」と言って全部食べることができた。その後児童全員、家で「味噌汁作り」に挑戦し、以前よりも味噌汁を作る家庭が増えたり、自分で作ったりする児童が増えたこと。
課題及び 今後の展望	大豆で味噌を作る体験もさせてみたらもっと身近に感じられるのではないか。