

「食育月間」の取り組み実績

提出都道府県名	岩手県
取組市町村名	一関市（一関市食生活改善推進員協議会千厩支部）
取組の名称	せんまや夜市 de 食育PR行進
実施時期	6月10日
取組内容	<p>野菜摂取の大切さについて家庭地域や地域で考えてもらうきっかけになることをねらいとし、多くの老若男女が集まるせんまや夜市で食育PR行進を行いました。</p> <p>普段の食事に野菜料理を1品追加すること等の呼びかけを行いながら第3次一関市食育推進計画のスローガンを載せたチラシやティッシュ等配布いたしました。</p>



【様式 1】

食育月間の取り組み
(6月の実績)

都道府県名 指定都市名	
市町村名	一関市(川崎地域)
取組の名称	栄養改善講習会の開催
実施時期	H29年6月
取組内容	<p>行政区単位において食生活改善推進員や保健推進委員などの協力の下、地域の住民を対象に栄養改善講習会を実施しました。</p> <p>最初に保健師、栄養士等から市の生活習慣病の実態や生活習慣見直しの重要性について、今春市で策定した「健康いちのせき21計画(第二次)」や「第3次一関市食育推進計画」を交えながら講義を行いました。その後、具体的な食生活改善の例として「減塩&野菜たっぷりメニュー」の調理実習を行い、参加者全員で試食交流を行いました。</p> <p>実際に調理、試食と体感してもらったことで減塩等の理解が進み、普段の生活に取り入れたいとの感想が多く寄せられました。</p> <p>〈実績〉 11会場 176人参加</p>

【様式 1】

食育月間の取組

(6月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名	一関市
取組の名称	平成 29 年度有機農業推進事業 田んぼの学校「田植え体験」
実施時期	平成 29 年 6 月 3 日(土)
取組内容	<p>大東町の大原小学校裏の鋤場において、開催された田植え体験の事業に合わせ、食育のぼり旗を活用し、食育推進の PR を行いました。</p> <p>※ 田んぼの学校は、次代を担う子ども達へ化学肥料、化学農薬を使わない有機農業が行われている水田での農作業体験や生き物調査を通じ、稲作や環境保全型農業に対する理解を深め、有機農業者との交流や食育の増進を図ることを目的に、「田植え体験」のほかに、「草取り・生き物調査」「稲刈り体験」「りーすづくり・収穫祭」と年 4 回の開催を予定しております。</p> <p>主 催 一関地方有機農業推進協議会 大東町レクリエーション協会</p> <p>協 力 一関市北部農業技術開発センター いわて生協東いわいコープ</p>