

# 山目小学校 リクエスト給食

平成 29 年 8 月 28 日 (月)



# リクエスト給食

8月28日(月)は、山目小学校のみなさんのリクエスト給食です。

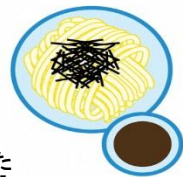
## 山目小学校のみなさんからメッセージ

たくさんの栄養素がとれるように考えながら、みんなの好きなメニューをそろえました。夏の野菜が入ったカレー、夏の果物のゼリーと季節を十分に感じとれるメニューです。たくさん食べて夏の暑さに負けず、元気に過ごしていきましょう。みんなでモリモリ～！！



### こんだて

ごはん 牛乳 しろみざかな白身魚のテリーヌ じ た仕立て  
コーンサラダ なつやさい夏野菜カレー  
はくとう白桃ゼリー



### <赤のグループ>

ぎゅうにゅう牛乳 しろみざかな白身魚 ハム  
チーズ ぶた肉

体をつくる  
食品



### <黄色のグループ>

ごはん ジャがいも  
油 ゼリー

エネルギーの  
もとになる食品



### <緑のグループ>

きゅうり キャベツ  
ブロッコリー コーン  
なす かぼちゃ  
にんじん たまねぎ  
ピーマン トマト  
にんにく もも

体の調子を  
整える食品