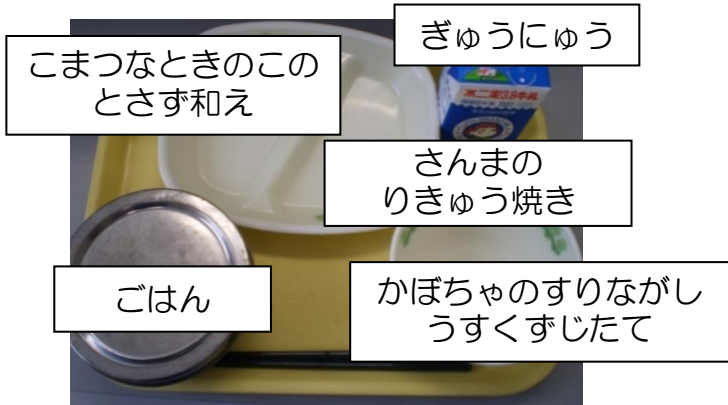


今日の給食

11月24日 (金)



テーマ: 和食応援給食

みなさんは、平成25年12月、「和食；日本人の伝統的な食文化」が「ユネスコ無形文化遺産」に登録されたのを知っていますか？食文化の分野では、これまで、フランスやメキシコ、地中海料理などが登録されてきました。

今、世界中から注目されている「和食」ですが、みなさんは「和食」が好きですか？日常、みなさんが食べている食事は、残念ながらどんどん洋食化しています。

そこで、全国の和食の料理人が、子どもたちに和食のおいしさ、良さを知らせようと立ち上げたプロジェクトが「和食給食応援団」なのです。これに栄養教職員が協力し、これまで全国55か所の学校や給食センターで、のべ575,885人の人たちにそれぞれの地域でとれる地場産食材を使った和食給食を提供してきました。

一関市では、今年も「和食給食応援団」と協力して、地場産食材をたっぷり使った和食献立を実施します。西部学校給食センターでは、岩手県内や、一関市内でとれる食材を使い、「さんまのりきゅうや」「こまつなときのこのとさず和え」「かぼちゃのすりながしうすくずじたて」を作りました。この中には、初めて見たり食べたりする味の料理もあるかもしれません。だしのうま味、ごまのコクや香ばしさ、様々な和食のおいしさを味わってください。

