

リクエスト給食

12月7日(木)は、本寺小学校のみなさんのリクエスト給食です。

本寺小学校のみなさんからメッセージ

えいよう 栄養バランスのよい、にんき 人気メニューを選びました。えら 今年度で本寺小学校は閉校しま
こんねんど ほんでらしょうがっこう へいこう
すが、まいにちあたた 毎日温かくて、おいしい給食を作ってくださいました。きゅうしょく 給食センターのみなさんに
かんしゃ 感謝をしながら、さいご 最後まで味わっておいしくいただきたいと思ひます。おも
きゅうしょく 給食をありがとうございます。



体をつくる
食品



エネルギーの
もとになる食品



体の調子を
整える食品

ぎゅうにゅう 牛乳 あおのり チーズ
ぶた肉

こめ むぎ じゃがいも
油

キャベツ
ブロッコリー きゅうり
にんじん コーン
たまねぎ ピーマン
にんにく りんご