今日の給食　　6 月 5 日(月)

歯と口の健康週間です！

６ 月４日から１０日までの一週間は自分の歯と口の健康について考える「歯と口の健康週間」です。元気に毎日過ごすために、しっかり食べることは欠かせません。でも、虫歯があったり、口の中が痛かったりすると、うまく食べることができません。元気な毎日を過ごすために、歯と口が健康であることはとても大切ですね。「歯と口の健康習慣」中は、『よく噛んでたべる』『丈夫な歯をつくってくれる食べ物を食べる』など、歯や口のことを考えた食事に取り組んでみましょう。