



今日の給食

2月2日(金)

節分献立



節分

2月3日は節分です。節分は「季節の分かれ目」という意味で、立春の前日をいいます。暦の上では、もう春です。

節分は、季節の変わり目に行う節分祭の行事で中国から伝わりました。節分に行く豆まきは平安時代は12月の大晦日に行われていたといい、2月の節分に行くようになったのは室町時代に入ってからだそうです。

昔から、特に季節が変わる頃に起こりがちな病気や、火事、地震などの災害は、鬼が持ってくる信じられてきました。そのため、節分の日には、「福は内、鬼は外」の掛け声で豆まきをして、豆を年の数だけ食べ、家から鬼を追い出したり、臭くて鬼が嫌うといういわしの頭を柵の枝に刺して戸口に置き、鬼が家に入ってこないようにしたりします。

明日の節分で、元気よく豆をまいてみましょう！

