



今日の給食

2月19日(月)



「食育の日」はカミカミメニュー

毎月19日の食育の日にはカミカミメニューを計画しています。その日にちなんで、今日は中学校3年生に聞いた「また食べたい給食」の4位のカミカミサラダと6位のさばのみそ煮を取り上げました。

カミカミサラダは、小学校にも人気がある献立です。みなさんに人気の理由は、するめイカが入っていてよく噛むと味が出てきて野菜と一緒に食べるとおいしいから、ではないかと予想しました。乾燥されているイカは、噛み応えがあり、自然と噛む回数も増えますね。

よく噛むと、とても良いことがあります。それは何でしょう。給食時間に先生に聞いてみましょう！

