



今日の給食

3月4日(月)

ひな祭り 献立



桃の節句 ひなまつりを楽しもう

ひなまつりには、「ちらしずし」や「ハマグリのお吸い物」などを食べる人が多いですが、「ひなあられ」や「ひしもち」などのお菓子を食べる風習もあります。

ひなあられやひしもちは、桃色・白・緑色の3つの色が使われます。桃色は桃の花の色、白は雪の色、緑は若草の色を意味します。この3つの色を使うことで、春の訪れへの喜びを表現しているのだそうです。また、1年を健康に過ごせるようにとの願いも込められています。

今日の給食のひなあられは、色に注目して食べてみましょう。

