

「お月見&いわしの日給食」

きゅうしょく



【きゅうりとわかめの酢のもの】

あげ物を主菜にしたので、さっぱりした和え物を副菜にしました。

【いわしのかば焼き】

今日は、日にちの語呂合わせで、いわしの日でもあったので主菜をいわしのかば焼きにしました。

【お月見だんご】

十五夜の月では、ウサギが“もちつき”をしていると言われています。「もちつき」は、満月を意味する「望月」にかけられています。

【いものこのみそ汁】

お月見のときのお供え物に、里芋があります。里芋は、米が伝わる前の日本の主要作物であったことから、無事に収穫を終えた里芋を供えたのだそうです。今日は、かつお節でだしをとり、里芋を加えたみそ汁を作りました。



4つの学校すべてが給食のある日に、「お月見&いわしの日給食」を実施しました。行事に関わる食材を加えた献立にしました！

10月4日(水)

