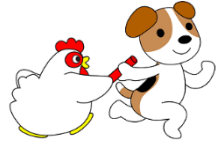


# 給食だより



一関市  
真滝学校給食センター  
2018.1.10 (水)



あけましておめでとうございます。楽しい冬休みを過ごすことができましたか？今の学年で過ごすのも残りわずかになりました。「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」というように、これからの3ヶ月間はいつも以上に時間が過ぎるのを早く感じる時期です。あわただしい時期でも健康に過ごすには、規則正しい生活リズムと「早寝・早起き・朝ごはん」が大切です。手洗い・うがいも忘れずに！

1月24日～30日は、

## せんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。

給食の歴史を振り返ってみましょう。

<p>明治22年 (1889年)</p> <p>山形県の中愛小学校で、お弁当をもってこれられない子どものために準備したのが始まり。</p> <p>おにぎり、塩鮭、漬物</p>	<p>大正12年 (1923年)</p> <p>9月1日に関東大震災が発生。義援金により給食が実施される。</p> <p>五色ごはん、栄養みそ汁</p>	<p>昭和17年 (1942年)</p> <p>昭和16年に太平洋戦争が始まると、食料が不足し、全国的に給食が中止されはじめ。昭和19年に六大都市の小学生に学校給食を実施。</p> <p>すいとんのみそ汁</p>	<p>昭和22年 (1947年)</p> <p>昭和20年に戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するため、この年から支援物資による学校給食が全国で開始される。</p> <p>ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュー</p>
<p>昭和51年 (1976年)</p> <p>ごはんが正式に導入される。</p> <p>カレーライス、牛乳、塩もみ、バナナ</p>	<p>昭和40年 (1965年)</p> <p>昭和38年にソフト麺が登場。昭和39～43年頃にかけて脱脂粉乳から牛乳へと切り替わる。</p> <p>ソフトめんミートソース、牛乳、フレンチサラダ</p>	<p>昭和25年 (1950年)</p> <p>アメリカから寄贈された小麦粉で八大都市の小学生に「パン・ミルク・おかず」の完全給食が実施される。</p> <p>コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、カレーシチュー</p>	

## 今月のクイズ

冬野菜クイズです。答えは、裏面にあります。

Q1 春の七草で「すずしろ」と呼ばれるのはどれ？



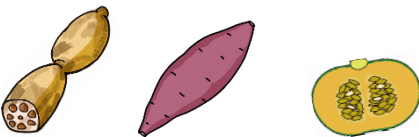
- ①だいこん ②かぶ ③はくさい

Q2 さといもがおせち料理に使われるのは、どんな願いから？



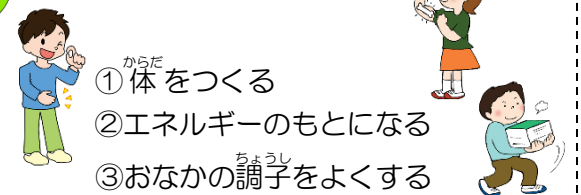
- ①子だくさん ②豊作 ③長生き

Q3 次の野菜で、「くき」を食べているのはどれ？



- ①れんこん ②さつまいも ③かぼちゃ

Q4 ごぼうや白菜に多く含まれる「食物せんい」の働きは？



- ①体をつくる  
②エネルギーのもとになる  
③おなかの調子をよくなる

## 試食会の様子

〈真滝給食センター 12/12〉



一般の方々を対象とした給食試食会(年に2回開催)ですが、3年目を迎え、今回多数の皆さんに参加していただきました。当日はあいにくの雪模様でしたが、23名の参加がありました。何度も参加いただいているリピーターの方々の「パンの給食も食べたい」という要望にこたえて、当日のメニューは「コッペパン、ジャム、牛乳、曲がりねぎのグラタン、ビーンズサラダ、ポトフ、花みかん」でした。試食会では、「ご飯と汁物」の組合せの和食が多かったことから、これまでの参加者の感想には、「給食らしいメニューを食べたかった」という声もあり、試食会に期待する内容は人によって様々なようです。来年度以降も、今年度同様計画していますので、皆さんどうぞご参加ください。



◇現在の学校給食は、「食に関する正しい知識」と「望ましい食習慣」を身につけるために、いろいろなことを学ぶために「生きた教材」としての役割を担っています。

→子どもたちのこんなところが心配されています。



生活習慣や食習慣の乱れ 偏った食事 肥満 生活習慣病の増加

## おうちのひとから 聞いてみよう! 食べ物にまつわる思い出

→子どもの頃、お正月には、どんなご馳走食べたの？

→どんな給食だった？

→好きなメニューは？

→給食の思い出教えて!

→どんなおやつ食べていたの？

→苦手な食べ物あった？

