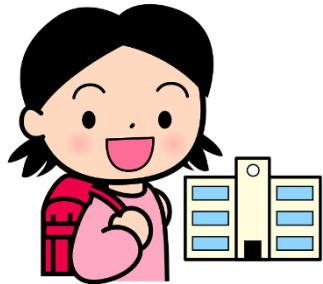


給食だより



一関市
真滝学校給食センター
2018.4.5 (木)



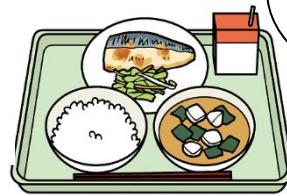
新入生を迎えて、新しい1年が始まりました。環境が変わったり、新しいことが始まったりして期待ややる気に満ちている反面、知らず知らずのうちに、ストレスや疲れをためてはいませんか。元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と睡眠をきちんとする習慣をつけましょう。

学校給食は、安全や衛生に配慮した栄養バランスのとれた食事です。成長著しいみなさんの心と体の発達を支えます。1年間よろしくお願いします。

学校給食の役割

— 学校給食は生きた教材です —

学校給食は、「学校で食べる食事」ということだけでなく、栄養のバランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、「食に関する正しい知識」と「望ましい食習慣」を身につけるための教材となるものです。



学校給食を通して学ぶこと.....

| | |
|---|--|
| <p>1 楽しく会食すること</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食事のマナー ● 会食を通して人間関係を深める | <p>2 健康によい食事のとり方</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 栄養バランスのよい食事 ● 日常の食事の大切さ |
| <p>3 食事と安全・衛生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 安全で衛生的な食事の準備や後片付け ● 食中毒予防 ● 自分の健康 | <p>4 食事環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食事にふさわしい環境づくり ● 衛生的な盛り付け ● 環境や資源に配慮 |
| <p>5 食事と文化</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 郷土食や行事食 ● 地域の食料の生産・流通・消費 | <p>6 勤労と感謝</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 感謝の気持ち ● みんなで協力して自主的に活動 |

教室の様子

- 今年度の給食開始は、次のようになっています。
- 【4月9日】滝沢小学校、一関東中学校、舞川中学校
 - 【4月10日】舞川小学校
 - 【4月11日】南小学校、弥栄小学校
 - 【4月12日】一関小学校

※ 給食を初めて食べる小学校1年生について、特別メニューで対応を計画しています。実施する期間や内容の詳細は、各学校からのおたより等で確認ください。

給食の準備...こんなことに気をつけて

給食当番

- マスク きちんと口に
- ほし 髪の毛がでないように
- きれいに 洗った手
- つめは 短く
- せいけつな 白衣 (エプロン)

当番以外の人

- 床に直接、食器やパン箱などを置かない
- 空気を入れかえ
- 全員
- 汁ものは底をよくかき混ぜながら盛り付ける
- 分量に気をつけて、見た目もきれいに盛り付ける
- 配膳台・机の上を拭く

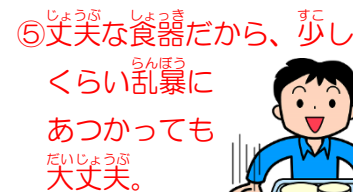
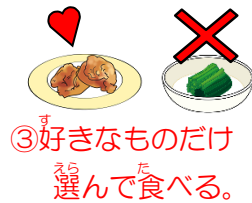
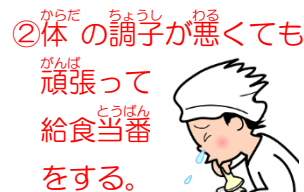
せっけんてで手を洗う

◇食物アレルギーについて、一関市では児童生徒の安全性を最優先し原因物質の完全除去を原則とした対応を行っています。

◇今年度の真滝学校給食センターは、小学校5校（一関小、滝沢小、南小、弥栄小、舞川小）、中学校2校（一関東中、舞川中）、約1,700食の給食を担当します。所長、栄養教諭、事務、調理員合わせて18名のスタッフが力を合わせて「おいしい給食」を自指します。

今月のクイズ

答えは、裏面にあります。Q1 給食について正しい説明には○、間違っている説明には×をつけましょう。



⑥準備や片付けは、給食当番だけがやる。

Q2 給食の様子で、気になるのはどんなところ？

