

和食献立

11月30日(木)

11月24日は「和食の日」でした。このことにちなんで全校給食のある本日、和食料理人の方から提案いただいた、献立を実施しました。黒ごま和えは一関名物「ごますり団子」や「亀の子せんべい」をイメージしています。

ほうれん草と菊の
黒ごま和え・・・栄養満点！

鮭の南蛮揚げゆず風味
今年は鮭が不漁で高いの
ですががんばりました。

特Aランキングの花泉町産
超おいしい「ひとめぼれ」！
※木曜日は「むぎごはんの日」

いわい鶏とたっぷり野菜
のぼかぼか汁
地場産の野菜で具沢山
しょうがで体もぼかぼかに
なりました。

