

講座

いちのせき起業応援講座

カフェ、飲食店、サービス業、ネットショップなどの分野で、起業を考えている人を支援します。受講は無料です。

◇日時：7月29日④～9月30日④ 18時30分～20時(全9回) *9月22日④を除く④◇場所：一関市民館(なのはなプラザ3階)◇定員：先着20人◇申し込み：7月23日④までに所定の申込書を左記へ

●本庁 商業観光課 ☎ 21412

アイスコーヒーの入れ方講座

◇日時：7月24日④ 19時～21時◇場所：一関勤労青少年ホーム◇対象者・定員：市内に居住または勤務している勤労青少年、求職中の(36歳以下)・18人◇参加料：800円◇持ち物：ノート、筆記用具、エプロン◇申込期限：7月18日④まで

●一関勤労青少年ホーム ☎ 2144

7月1日から受け付け開始 市体育協会の講座など

①リフレッシュヨガ教室
◇日時：8月5日～9月2日 毎々 10時～11時30分(全5回)◇場所：大東体育館
②ヒップホップダンス教室
◇日時：8月5日から9月9日 毎々

④ 19時～20時30分(全5回) *8月26日④を除く◇場所：市総合体育館

内容：初心者料理教室◇定員・経費：20人・1000円◇持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

◇対象・定員：市内に居住または勤務する人・20人◇参加費：500円

②移動研修「ゴッホのひまわりを見に行こう！」
◇日時：8月19日④ 8時～17時

◇日時：8月10日⑥ 6時～17時◇場所：秋田駒ヶ岳◇対象・定員：市内に居住または勤務し、5時間程度自力で山を歩ける人・先着30人 *持病がある人は医師と要相談◇参加費：2000円

◇日時：8月19日④ 8時～17時◇場所：宮城県立美術館、カメイ美術館◇定員・経費：30人・3400円(昼食、観覧料、保険代)

シニア世代のための講座

①シニアライフプラン講座

◇日時：7月12日④ 10時～12時◇内容：リタイア貧乏にならないためのお金の話◇定員：先着15人

①求職者支援訓練「介護職員養成科」
◇日時：8月19日④～11月18日④ 9時10分～16時40分 *訓練内容により終了時刻が異なります◇場所：市職業訓練センター◇内容：講義・演習、職場・パソコン実習など◇対象者・定員：雇用保険の未受給者で訓練受講給付金を受けながら訓練を受けたい人・15人 *雇用保険受給資格者でも受講できる場合あり◇受講料：8000円(テキスト代)◇申し込み：7月30日④まで

②タブレットにタッチ講座
◇日時：7月17日④ 10時30分～12時◇内容：インターネットを利用した買い物やブログなど◇定員：先着10人

②離職者等再就職訓練「経理実務科」
◇日時：8月20日④～11月19日④ 9時～16時◇場所：市職業訓練センター◇内容：経理の基礎、計算

共通事項

◇場所：なのはなプラザ◇対象：55歳以上のシニア◇参加費：無料

◇日時：8月20日④～11月19日④ 9時～16時◇場所：市職業訓練センター◇内容：経理の基礎、計算

◇申し込み：7月1日④ 9時～

◇日時：7月3日、10日、17日、24日、31日 *いずれも④ 10時～15時◇場所：市総合福祉センター

女性のための講座

①魅せるおんな磨き講座「お料理ビギナーズ」

◇日時：7月18日④、25日④ 19時～21時◇場所：市女性センター

◇日時：7月3日、10日、17日、24日、31日 *いずれも④ 10時～15時◇場所：市総合福祉センター

相談

●本庁 労働政策課 ☎ 218461

●本庁 生活環境課 ☎ 218342

●本庁 生活環境課 ☎ 218342

心配ごと相談所

【通常相談】

◇日時：7月3日、10日、17日、24日、31日 *いずれも④ 10時～15時◇場所：市総合福祉センター

【移動相談(要予約)】

◇日時：7月11日④ 10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部

●市社会福祉協議会 ☎ 236020、花泉支部 ☎ 24002、大東支部 ☎ 21177、千厩支部 ☎ 2885、藤沢支部 ☎ 5122

借金整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制・先着順)

◇日時：④ 9時～17時◇相談専用電話：☎ 0120・84・8584 ●県高齢者総合支援センター ☎ 019・625・0110

医療と介護の窓
～みんなで守ろう地域医療～
文・一関市社会福祉協議会在宅福祉課長 村上光一

当協議会は、地域住民を始め、社会福祉の関係者の参加と協力で運営しています。当協議会は、一人一人の「思いやり」と「助け合い」の結の心を育みながら、住み慣れたまちで安心して過ごすことのできる「支えあい 幸せを感じる 地域の暮らし」を目指しています。

今回は、主な福祉事業やサービスを紹介いたします。

ふれあいサロン事業

高齢者などの寝たきり、閉じこもりの予防や生きがいづくりのため、サロン活動などを行っている団体を助成しています

外出支援サービス事業

在宅で寝たきりの高齢者など移動が困難な人を対象に、医療機関・福祉施設への通院や入退所が必要な場合に、移送専用車両で送迎するサービス

在宅介護者リフレッシュ事業

在宅で寝たきりの高齢者や重度障がい者の介護者を対象に、疲れを癒したり、心身をリフレッシュしたりするイベントを開いています

車いす貸し出し事業

高齢者などの生活を援助するため、外出時に使用する車いすを貸し出すサービス

●市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 236020

6月の人口と世帯数
6月1日現在 () 前年比

人口	計	124,994人	(-92人)
	男	60,454人	(-58人)
	女	64,540人	(-34人)
世帯数	46,210世帯	(+26世帯)	

5月のごみ排出量
() 前年比

市全体	計	2,733.18ト	(-38.94ト)
	一関	1,837.39ト	(-20.9ト)
	大東	895.79ト	(-18.04ト)
一人当たり	21.85kg	(-0.04kg)	

News Frash



5/30 優秀な自衛官の発掘に期待 市内24人の自衛官相談員に委嘱状を交付

市と自衛隊岩手地方協力本部は、24人に自衛官募集相談員の委嘱状を交付しました。相談員は優秀な自衛官採用に向け、情報提供や広報活動を行います。【一関】佐藤寛一、村上文吾、伊藤定子、千葉親、佐々木需、神崎浩之、佐藤徳男、

西田泰樹、氏家栄悦、佐藤浩【花泉】稲邊勝郎、小野寺友雄【大東】小山耕一、足利義信【千厩】菅原恵次、菅野富彦【東山】吉田泰夫、佐藤喜一【室根】岩淵一司、小岩文雄【川崎】瀧澤政司、千葉康弘【藤沢】畠山正一、阿部桃紅(以上敬称略)

5/27 ILCへの理解を深める 市職員らがKEK(高エネルギー加速器研究機構)を視察



市が実現を目指している国際リニアコライダー(ILC)への理解を深めるため、市職員らが茨城県つくば市の高エネルギー加速器研究機構(KEK)を視察しました。

6/16 岩手・宮城内陸地震から6年 災害遺構を見学、防災の備え学ぶ



国土交通省岩手河川国道事務所などが主催する「磐井川砂防探検隊」の一環で、舞川小の4年生20人が岩手・宮城内陸地震で落橋した旧祭時大橋を見学し、災害の脅威を実感しました。

●7月の納税：7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期の納付月です。納期限は7月31日④です。納期限内に納付しましょう。一関市納税貯蓄組合連合会

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで。