



①勢よくスタート!「のんべ〜とうちゃん」②息を合わせてイチニ!「交流Eポート」③おとうちゃん行くわよ〜!「クリーン作戦」④チームの健闘を見守ります

健康づくりは運動から

COVER★2017年度川崎町民体育祭
撮影日 10月8日 / 場所 川崎運動広場

10月8日、川崎運動広場を会場に川崎町民体育祭(一関市体協、川崎体協主催)が開かれ、町内の各自治会から約1300人が参加しました。開会式で三浦忠二(みうらただつぐ)大会長は「子供から大人まで、日頃から運動に心がけ、健康づくりに努めていただきたい」とあいさつ。伊藤博人(いとうひろと)さん(陳が森)のユニークな選手宣誓に続き競技がスタート。競技は「のんべ〜とうちゃん」や「クリーン作戦」などおなじみの全14種目。このうち、4人1組のむかで3組がリレーする「交流Eポート」では、一糸乱れぬ足並みでテンポ良くリレーするチーム、なかなか足並みがそろわず苦労するチームなど様々。全力で競技に取り組み選手たちに、会場から大きな声援が送られていました。中学生らも選手としてだけでなく役員としても大活躍。大会を盛り上げました。

大会の結果は次の通り。①外山西部②鴨地③外山東部

川崎地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
11 November			15 ■3歳児健診 12:45 千厩保健センター ■川崎図書館おはなし会(乳幼児向け) 11:00 川崎図書館	16 ■1歳6カ月児健診 12:45 千厩保健センター	17 ■古着・小型家電特別回収 9:00 川崎防災センター ■乳がん・子宮がん検診 9:30 / 13:00 川崎市民センター	18 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎図書館 ■川崎中学校授業参観・講演会 13:15 川崎中学校
19 ■乳がん・子宮がん検診 9:30 / 13:00 川崎市民センター	20★ ■川崎図書館休館日 ■川の大楽校いきいきシニアライフコース「パソコン教室⑦」 13:30 川崎市民センター	21 ■3~4カ月児健診 12:45 川崎防災センター	22 ■川崎小学校マラソン大会 10:20	23 ■岩手川崎ふるさと会総会 12:00 東京都千代田区アルカディア市ヶ谷 ■川崎町女性大会 9:30 川崎市民センター	24 ■子育てサロン「キュービーサロン」 9:30 川崎防災センター	25 ■川崎図書館おはなし会(幼児向け) 11:00 川崎図書館 ■川崎中学校授業参観・講演会 13:15 川崎中学校
26 ■川崎町バレーボール選手権大会 19:00 川崎体育センター	27★ ■川崎図書館休館日	28	29	30 ■川の大楽校いきいきシニアライフコース「パソコン教室⑧」 13:30 川崎市民センター ■胃がん・大腸がん検診 6:30 一関保健センター		
1 ■胃がん・大腸がん検診 6:30 一関保健センター	2	3 ■乳がん検診 9:30 / 13:30 一関保健センター ■川崎町バレーボール選手権大会 19:00 川崎体育センター	4★ ■川崎図書館休館日	5 ■特設人権相談所 13:30 川崎市民センター	6 ■てんとう虫教室 10:00 川崎市民センター	7 ■川の大楽校いきいきシニアライフコース「パソコン教室⑨」 13:30 川崎市民センター
10	11★ ■川崎図書館休館日 ■川崎小学校授業参観 13:50 川崎小学校	12 ■9~10カ月児相談 9:00 千厩保健センター ■2歳6カ月児歯科健診 12:45 千厩保健センター ■てんとう虫教室 10:00 川崎市民センター	13 ■3歳児健診 12:45 千厩保健センター ■行政相談所 13:30 川崎防災センター	14 ■1歳6カ月児健診 12:45 千厩保健センター		

★印は窓口延長の日。午前8時30分~午後7時まで、戸籍の届け出や住民票などの交付、市税の窓口納付、児童手当申請などの業務を延長して行います。詳細は、支所市民課 ☎2113 または保健福祉課 ☎2115 までお問い合わせください。

撮っておき・かわさき Profile No.8

—かかし作りにも挑戦 門崎メダカの学校収穫祭—
「門崎メダカの学校収穫祭」は、10月7日、川崎農村研修センターなどで行われ、地元住民のほか、県内外から約90人が参加。稲刈り体験やかかし作り、餅つきなどを楽しみました。稲刈り体験では、雨でぬかるんだ田んぼに足をとられて転倒する場面も。かかし作りは、竹を十字に組み、わらを巻き、思い思いの服や帽子でオリジナルのかかしを完成させました。刈り取った稲を奉納する「お刈り上げ」の後には、門崎メダカ米で作ったおにぎりや芋の子汁に舌鼓。実りの秋を満喫しました。

編集後記

新米の時期ですね。米という漢字は、分解すると「八十八」になります。種まきから収穫までの間に八十八の手間が必要なことなどが由来とのこと。農家の皆さんの苦勞に感謝しながら、味わいます。 ㊦

地域のお知らせ

お知らせ 防災行政無線「戸別受信機」の放送終了について
 川崎支所地域振興課 ☎ 2111

防災行政無線「戸別受信機」への放送は、2017年11月30日(土)で終了します。

これまで戸別受信機で行ってきた放送は、一関コミュニティFMあすもや防災行政情報システム(屋外広報マスト)を活用して行います。

日頃から「FMあすも専用ラジオ」をそばに置き、ご利用をお願いします。

お知らせ 古着回収・使用済小型家電特別回収
 川崎支所市民課 ☎ 2113

◇日時…11月18日(土)9:00～12:00

◇場所…川崎防災センター

◇回収できないもの…【衣類】繊維以外の衣類(皮製品、カップなどのビニール製品)、濡れた衣類、カビの生えた衣類、汚れた衣類、下着類、ぬいぐるみ、寝具類、ストッキング、くつ、カバン類、帽子、ベルト【小型家電】テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、プリンターなど。

※衣類は、洗濯をしていれば、穴が開いていたり破れたものでも回収します。小型家電の個人情報は削除し、乾電池は取り外してください。

お知らせ 特設人権相談所を開設します
 川崎支所市民課 ☎ 2113

◇日時…12月5日(土)13:30～16:30

◇場所…川崎市民センター

◇内容…人権に関わる相談

お知らせ 行政相談所を開設します
 川崎支所市民課 ☎ 2113

◇日時…12月13日(土)13:30～16:00

◇場所…川崎防災センター

◇内容…行政に関わる相談

市全体のお知らせ

検診 乳がん・子宮がん検診
 健康づくり課 ☎ 2160

◇期日…11月18日(土)・19日(日)

◇受付時間…①9:30～10:00 / ②13:00～14:00

◇場所…川崎市民センター

◇対象…地域指定なし

お知らせ 高齢者の就労のためのパソコン技能講習
 キャリアバンク盛岡オフィス ☎ 019-601-5528

◇日時…12月4日(土)～8日(金)9:00～18:00

◇場所…なのはなプラザ

◇対象・定員…15人(就職を希望する55歳以上の人)

◇申し込み…11月24日(金)までにハローワークで配布する申込用紙をキャリアバンク盛岡オフィスへ郵送

川崎地域の空間放射線測定結果

単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値(地上1m)
川崎市民センター進入路	10月18日	0.06
川崎保育園 園庭	10月17日	0.07

※国が示す除染の要件は、地表から1mの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト(年間1ミリシーベルト)以上です。

☎放射線対策室 ☎ 8331

精神障がい者の社会参加を支援して

10月13日、宮古市民文化会館で開催された第43回岩手県精神保健福祉大会の席上で、木村静恵さん(一関市狐禅寺在住)が県精神保健福祉協会長表彰を受賞しました。

木村さんは友人に誘われて、2002年から「工房てんとう虫」(障がい者小規模作業所)にサポーターとして参加。2005年には精神障がい者とその家族、ボランティアらとNPO法人「アートで明るく生きるかわさき」を立ち上げ、「工房てんとう虫」の地域活動支援センター化の原動力となりました。

現在は所長として、「アート創作」を基軸に精神障がい者と市民との交流活動に取り組み、精神障がい者の社会参加、地域の理解促進に活躍しています。

「10年かけて、やっと地域の皆さんに受け入れられ、応援してもらえるようになったと思う。今後も皆さんと一緒に元気に頑張りたい」と語る木村さん。障がい者の地域での生活を支える確かな思いが満ちあふれます。



CITY TOPICS まちのトピックス

大きいね！楽しいね！ —園児がサツマイモ収穫—



家庭的保育事業所の「家庭的保育ルームどんぐり」(佐藤久美園長)の園児は9月25日、園に隣接した畑でサツマイモの収穫を行いました。

サツマイモは、6月に園児たちが苗を植えたもので、収穫を楽しみに、みんなでお世話をしてきました。

爽やかな秋晴れの下、園児たちは、先生に手伝ってもらいながら、つるを引いたり、なかなか抜けない大きなイモの周りを丁寧に掘ったりと力を合わせて収穫しました。

千葉悠真ちゃん(3つ)は、サツマイモがたくさんつながったつるを引っ張り、大きなイモを掘り当てると「楽しかった」と笑顔を見せてくれました。

川崎っていいね！

—川の楽校「なるほど川崎 工場見学」研修—

川の楽校の地域学習「なるほど川崎工場見学」は10月5日、川崎小学校の児童17人と、中学生ボランティアや一般参加者など計22人が参加し行われました。

研修は、「かにばつと」の試食体験からスタート。この試食会はNPO法人北上川流域河川生態系保全協会が、いちのせき元気な地域づくり事業として実施。町内の砂鉄川で取れたモクズガニと地元野菜を使った郷土料理を楽しみました。

続く川崎コンクリート工業(株)では、工場見学のほかミキサー車に体験乗車。(右)旗や伊藤染工場では制作の過程を間近で見学するなど、普段はできない体験などに大興奮。

最後に訪れた、(右)かさい農産ではごぼうの収穫体験と、製品の試食を行い、川崎の魅力を満喫しました。



ひろみ隊員のかわさき日記

川崎の魅力満載 —短期農山村ボランティアツアーをサポート—

緑のふるさと協力隊員の中芝浩美さんは、10月5日から9日にかけて、川崎地域で農山村生活を体験しに訪れた、「若葉のふるさと協力隊」のサポートを行いました。このツアーは、中芝さんと同じように農山村生活に興味がある人が短期間、田舎での生活を体験するプログラム。ツアーは「門崎メダカの学校」収穫祭や町民体育祭の日程に合わせて実施。サトイモ堀りやカニ漁体験、稲刈りに加え、カヌーや神楽体験など、川崎の秋を満喫できる充実の内容。

中芝さんは「プログラムの準備が大変だったが、みんなに喜んでもらったのが本当にうれしかった。楽しんでもらえるか不安もあったが、地域の皆さんの協力のおかげでいいツアーになった」と笑顔で話してくれました。



かわさき川柳同好会(十月作品) 内田正好選

心まだ幼親分ロケットマン
 小野ハルコ

新党の賀籠に乗せたい百合子姫
 小野寺七郎

字忘れを句会のおかげで辞典引き
 鈴木権子

国政も希望もてるかもてないか
 伊藤孝雄

七十路席ゆずられていい旅に
 小野寺キヨ

少子化の子等を企業が奪い合い
 いとう滋

退院しありがたさ知る健康美
 伊藤サツキ

曾孫増え我が家の宝賑わい中
 和田耕一

八十路でもいつも気持ちちは十八よ
 米倉ハルミ

老春の夢は虹色茜雲
 小山博子

佳作
 風物詩稲穂の刈りのお見事さ
 三浦富月

安本法老人駆除法まだ続く
 菅原孝

出来秋に睨みを効かすガードマン
 佐藤和子

秀逸
 ササニシキ金色の風ひとめぼれ
 菅原文子

【選評】
 米の銘柄を並べたのですが、そのアイディアが面白いです。秋風にそよぎ渡る黄金の波に見とれる光景と心情が鮮やかに切り取られていて巧みです。遊び心も生きていますね。

選者吟
 六百億騒いで浪費国難だ
 (会員募集中です。お声をかけて下さい。)
 会長 いとう滋

Books Review

11月の本

川崎図書館 ☎ 43-4123

「母ではなくて、親になる」
 山崎ナオコラ/著 河出書房新社
 「母親ではなく親に」そう考えると世の中の見方が変わる。日常の違和感を正直につづった言葉が光る育児エッセイ。育児に関係ある人もそうでない人にもおすすめです。

「13歳からの手帳活用術 はじめは！実力アップ習慣」
 小澤淳/監修 メイツ出版
 手帳を使えば、勉強も部活も両立できる！中学生からの手帳活用方法を、マンガや図を使って具体的に解説。簡単に無理なく続けられて、大人にも参考になる一冊です。

「パンのかげらとちいさなあくま」
 内田莉紗子/再話 堀内誠一/絵 福音館書店
 貧しいきこりの畑仕事を手伝うことになった小さな悪魔。しかし麦畑が金色に実る頃、地主に麦を横取りされてしまい…。小さな悪魔を応援したくなる昔話です。