

♥ 4月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	19年12月1～11日生まれ	23(水)	13:00～13:15	一関保健センター
		19年12月12～31日生まれ	24(木)		
	9～10カ月児相談	19年6月1～15日生まれ	23(水)	8:45～9:00	
		19年6月16～30日生まれ	24(木)		
	1歳6カ月児健診	18年9月1～16日生まれ	17(木)	13:00～13:15	
		18年9月17～30日生まれ	18(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	一関:17年10月1～5日生まれ	17(木)	8:45～9:00	
		花泉:17年9・10月生まれ			
		一関:17年10月6～31日生まれ	18(金)		
	3歳児健診	一関:16年10月1～12日生まれ	9(水)	13:00～13:15	
花泉:16年9・10月生まれ					
一関:16年10月13～31日生まれ		10(木)			
大東 東山	3～4カ月児健診	19年12月生まれ	16(水)	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	19年6月生まれ	10(木)	9:30～9:45	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	18年9月生まれ	9(水)	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	17年10月生まれ	22(火)	13:00～13:15	大東保健センター
		大東:16年10月生まれ			
3歳児健診	東山:16年9・10月生まれ	15(火)	13:00～13:15		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	19年12月生まれ	16(水)	12:30～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	19年6月生まれ	18(金)	8:45～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	18年9月生まれ	17(木)	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	千厩・川崎:17年10月生まれ	18(金)		
		室根:17年9・10月生まれ			
	3歳児健診	16年10月生まれ	15(火)	12:30～12:45	

※都合により受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。



♥ 4月の4歳・5歳歯科健康診査

4月中に市内の歯科医療機関で受診してください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年10月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	14年10月生まれ	

♥ ヨイ歯デーテレホン相談

歯や口の健康に関する悩みについて気軽に相談ください。

▷日時…4月18日(金)10:00～20:00

※回答は19時以降に協会歯科医師から相談者へ電話します。

▷相談料…無料

◎相談先…岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係 ☎019-651-7341

4月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導などを行っています。

費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

【主な相談項目】

- ①健康診断結果に基づく事後指導について
- ②過重労働による健康障害防止について
- ③生活習慣病予防について
- ④従業員の健康管理について
- ⑤メンタルヘルス(心とからだ)について

【日程】

相談日	場 所	時 間
3日(木)	一関市医師会	13:00～15:00
10日(木)		
17日(木)		
24日(木)	一関商工会議所千厩支所	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥ 4月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1(火)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
2(水)	菊池医院	銅谷町	23-7100
3(木)	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
4(金)	桂島医院	駅前	21-8883
7(月)	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
8(火)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
9(水)	さとう小児科医院	桜木町	23-4020
10(木)	西城医院	舞川字中里	28-2393
11(金)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
14(月)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
15(火)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
16(水)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
17(木)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
18(金)	誠信堂医院	花泉町涌津字道下	82-3434
21(月)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
22(火)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
23(水)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
24(木)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
25(金)	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
28(月)	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
30(水)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥ 4月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
6(日)	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 小野医院 ☎32-3128
13(日)	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	宍戸クリニック 千厩町千厩字町浦 ☎52-3387	齋藤外科クリニック ☎22-7260 木島医院 ☎23-1011
20(日)	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	村岡外科クリニック ☎23-3990 中原クリニック ☎23-1028
27(日)	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156	相澤内科医院 ☎22-6623 森田医院 ☎22-6633
29(火)	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	大友病院 ☎22-6868 小野寺医院 ☎23-9890

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。※当日の当番医の確認は市役所本庁21-2111または消防本部25-0119でもできます。



♥ 4月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
1(火)	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
	一関地区合同庁舎	13:00～15:00		
2(水)	消防本部	9:30～11:20	全血	一関
	一関保健センター	12:10～13:10		
	ザ・ダイソー、ダルマ薬局	14:30～16:00		
7(月)	一関警察署	9:30～11:00	全血	一関
	㈱アロン社一関工場	12:00～13:00		
	市役所本庁	14:30～16:30		
10(木)	NECロジスティクス㈱	9:30～11:00	全血	一関
	第一貨物㈱一関営業所	12:00～13:00		
15(火)	神文ストア萩荘バイパス店	14:30～16:00	全血	一関
	㈱岩手日日新聞社東台センター	9:30～11:20		
	一関ヒロセ電機㈱一関工場	12:00～13:00		
20(日)	北上製紙㈱	14:30～16:00	全血	一関
	一関サティ	10:00～12:00 13:30～16:30		
21(月)	Jあいわい東山営農センター	10:00～11:00	成分	東山
	潤い活力プラザ	14:00～16:00		
22(火)	川崎支所	9:30～10:30	成分	川崎
	花泉支所	13:30～15:30		
27(日)	一関春まつり会場 (東北銀行一関支店脇)	10:00～12:00 13:30～15:30	全血	一関

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。

※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。