

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

千厩版

Jan.2019 No.320

1.15



写真：①～③真剣な表情で、こねて、のして、切って…④手作りのそばの味は格別。

作って楽しい、食べておいしい、本格的なそば打ち体験

COVER★奥玉・学びの土曜塾 そば打ち体験教室

撮影日：12月8日 場所：奥玉市民センター

学びの土曜塾のそば打ち体験教室は12月8日、奥玉市民センターで行われ、教室に参加した子供たち9人が本格的な「二八そば」づくりに挑戦しました。

エプロン姿の子供たちは、「こね」「のし」「切り」「茹で」の作業を体験。全身の体重をかけてこねたり、均一な太さで切つたりと、見た目以上に体力と集中力がある作業の連続でしたが、大平そば愛好会の皆さんからアドバイスをいただきながら、そばのめんを完成させました。

打ち上がったそばをさつそく茹でて、ざるそばにして試食。手作りそばの出来栄えに、おかわりをする子も見られました。

そば打ちは初めてという小野寺泰介君(千厩小6年)は、「のし作業が難しかったけれど楽しかった。おいしくできたので、また作ってみたい」と話していました。

お知らせ 講話と調理実習で賢く食べて脂肪を減らす方法を学びます

すっきり！スマート栄養教室

◇日時…2月21日(木) 10:00～13:00
(受け付け9:45～)

◇場所…千厩保健センター

◇対象…市内に居住する人15人

◇費用…500円

◇持ち物…マイレージポイントカード、エプロン、三角巾、米0.5合

◇申し込み…2月7日(木)までに下記に申し込んでください。

☎支所保健福祉課 ☎ 3952

催し 第12回せんまやひなまつりを開催します

～伝えたい、私たちのひなまつり～

◇開催日時…2月11日(月)～3月3日(日)
※期間中、さまざまなイベントを予定。

◇場所…千厩酒のくら交流施設、旧ナガサワ時計店、千厩商店街

◇費用…300円(高校生以上)

◇その他…ひな御膳は、町内のイベント参加店で提供します。事前予約が必要なお店もあります。

☎支所産業経済課 ☎ 3963

その他(市全体)のお知らせ

催し ひきこもり状態にある人に対する理解と関わり方を学びます

引きこもりに関する講演会

◇日時…1月21日(日) 13:30～15:30

◇場所…一関保健センター

◇内容…

- ・講話「ひきこもりから見える地域の課題～長期化するひきこもり～」

(講師・そらをみた会 代表兼家族心理士補 阿部直樹氏)

- ・情報提供「ひきこもり支援のための取り組み」

(一関保健所、一関市)

◇申し込み…1月17日(木)までに下記に申し込んでください。

☎健康づくり課 ☎ 2160

支所保健福祉課 ☎ 3952

《千厩地域市県民税申告相談日程》

日	曜	時間	対象区	会場	
2/7	木	9:00～11:30	11区	小梨市民センター	
		13:00～15:00	12区		
8	金	9:00～11:30	9区		
		13:00～15:00	10区		
12	火	9:00～11:30	7区		
		13:00～15:00	8区		
13	水	9:00～11:30	6区		
15	金	9:00～11:30	14区		奥玉ふるさとセンター
		13:00～15:00	15区		
18	月	9:00～11:30	16・17区		
		13:00～15:00	20区		
19	火	9:00～11:30	18区		
		13:00～15:00	21区		
20	水	9:00～11:30	19区		
26	火	9:00～11:30	13区	千厩支所大会議室	
		13:00～16:00	22区		
27	水	9:00～11:30	23区		
		13:00～16:00			
28	木	9:00～11:30	24区		
		13:00～16:00	3区		
3/1	金	9:00～11:30	4区		
		13:00～16:00	※		
4	月	9:00～11:30	5区		
		13:00～16:00			
5	火	9:00～11:30	1-1区		
		13:00～16:00			
6	水	9:00～11:30	1-2区		
		13:00～16:00			
7	木	9:00～11:30	1-3区		
		13:00～16:00			
8	金	9:00～11:30	2-1区		
		13:00～16:00			
11	月	9:00～11:30	2-2区		
		13:00～16:00			
12	火	9:00～11:30	2-3区		
		13:00～16:00			
13～15	水～金	9:00～11:30	※		
		13:00～16:00	※		

※：指定の日で都合のつかない人

《市県民税申告書が届いた人を対象に書き方を解説します》

◇日時…1月29日(火)

①10:00～11:00 ②19:00～20:00

◇場所…支所大会議室

◇その他…市県民税申告書が届いている人は持参してください。

☎支所市民課 ☎ 3942

【一関市ふるさとハローワーク】 ☎ 2099

新年のスタートです！！

働き方が変わります。地域も変わります。

そしてあなたの働き方は…

◇受付時間…9:30～17:00(平日)

老人福祉センター日割表

(1月15日～2月14日)

日	曜	利用団体
1/15	火	仏坂長生会
		木六長生会
		北ノ沢長生会
16	水	宝築老人クラブ
17	木	大平老人クラブ
18	金	第五区長生会
21	月	寺沢長生会
22	火	町下おひさまクラブ
23	水	小梨天寿会
24	木	三沢老人クラブ
25	金	天ヶ森老人クラブ
28	月	寺花老人クラブ
29	火	濁沼長生会
30	水	夫婦岩長生会
31	木	北小梨老友会
2/1	金	大平老人クラブ 宝築老人クラブ
4	月	中駒長生会
5	火	南小梨老友会 天神老友クラブ
6	水	愛宕長生会
7	木	中日向長生会
8	金	金田老盛会
		清水老盛会
		熊田倉老盛会
12	火	北小梨老人クラブ
13	水	仏坂長生会
		木六長生会
		北ノ沢長生会
14	木	北小梨老友会

千厩地域の空間放射線量測定結果

(地上1メートル)

単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値
千厩市民センター	12月11日	0.06
小梨市民センター	12月11日	0.06
奥玉市民センター	12月11日	0.06
磐清水市民センター	12月11日	0.05

国が示す除染の要件は、地表から1メートルの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)です。

☎一関市役所 放射線対策室 ☎ 8331

千厩地域の住民基本台帳人口・世帯数

(平成30年12月1日現在)

地区	人口(前月比)	世帯数(前月比)
千厩	5,648	5,239
小梨	2,149	714
奥玉	2,177	726
磐清水	911	324
合計	10,885	4,157

SENMAYA TOPICS

January 2019

千厩地域の旬の話題・ニュースを
お伝えします

千厩小学校建設工事完了を祝う落成式を開催

校舎周辺環境の整備も完成

平成30年4月に開校した新千厩小学校の落成式は、12月1日、同校体育館で開催されました。

千厩字上駒場地内に建つ校舎の建設工事は、平成28年度から開始。平成30年3月には校舎が完了し、その後、プールやグラウンドなど周辺設備の工事を進め、全ての施設工事が完了となりました。



全校児童による「喜びの言葉」

式には、来賓、学校関係者および工事関係者などが出席。児童からは、「完成した校舎を大切に、仲間たちと毎日を過ごしていきたい」と喜びの言葉が述べられました。

また、落成の喜びと来場者への感謝を込めて、全校児童による合唱が披露され、完成した校舎に子どもたちの元気な歌声が響き渡りました。

夢とユーモアあふれる話で会場の笑い誘う

千厩図書館まつりでほらふき大会

千厩図書館まつりは12月2日に開かれ、音楽会やクリスマス飾り作り体験などが行われました。

まつりの恒例イベント「夢のあるほらふき大会」には、3人が出場。「イノシシとクマの間に生まれた子を代わりに育て、その礼にもらったリンゴの種から採れた実が全国から注文が来るほど人気になった」というストーリーを、演技力豊かに語った尾形和枝さんが1位となりました。



1位となった尾形和枝さん

また、特別ゲストとして、大東町摺沢在住の「ほらふき名人」、菊池公雄さんが出演。「実はアメリカと日本のハーフである自身はトランプ大統領の旧友。ほらふきの世界大会をアメリカで開催する」という話を、ほらと現実を交えて巧みに発表し、会場を沸かせていました。

千厩地域のお知らせ

子育て 気軽にご参加ください

千厩地域の子育て支援

◇清心幼稚園 こころくらぶ

日時…1月16日(水)、23日(水)、30日(水)、2月13日(水) 10:30～11:40

場所…清心幼稚園

参加費…無料

持ち物…上靴、帽子、着替え(必要に応じて)

☎ 清心幼稚園 ☎ 2485

◇こひつじ園 ぱんだグループ

日時…1月15日(火)、17日(水)、29日(火)、2月5日(火)、7日(水) 9:30～11:00

場所…こひつじ園

参加費…無料

☎ こひつじ園 ☎ 5244

◇育児サークル 千厩子育てクラブ

日時…1月25日(金) 10:00～11:30

※「ママのセルフケア」と題して講師をお呼びする予定です。

※2月の日程は未定です。1月下旬には確定しますのでお問い合わせください。

場所…千厩農村環境改善センター日本間

持ち物…ハンドタオル1枚、ハンドクリームまたはボディクリーム

参加費…無料

☎ 一関市社会福祉協議会 ☎ 6020

支所保健福祉課 ☎ 3956

相談 ひとりで悩まないで 相談してください

各種相談会の日程

◇多重債務者弁護士無料相談(要予約)

日時…1月23日(水) 10:00～15:00

場所…千厩支所相談室

☎ 消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957

◇移動交通事故相談(要予約)

日時…2月13日(水) 10:00～15:00

場所…千厩支所

☎ 支所市民課 ☎ 3946

◇消費者問題・法律相談会(要予約)

日時…2月14日(木) 10:00～13:00

場所…千厩支所相談室

☎ 消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957

Books Review

今月の本

おすすめ郷土資料を紹介します。

千厩図書館
☎ 51-1122

■1月・2月のおはなし会
ばちばちおはなし会(ミニシアター)
①1月19日(土) 14:00～14:30
②2月2日(土) 10:30～11:00
図書館映画会(ミニシアター)
1月26日(土) 子供向け 10:30～11:00
大人向け 14:00～16:00



『第8回いい夫婦の日 夫へ妻へのメッセージ』

一関市観光協会千厩 編集/発行

大切な人への思いを伝えるメッセージが今年も全国から64作品寄せられました。

なかなか口には出せないのが「感謝の気持ち」ですが、本文からはひしひと伝わってきます。



『千厩歩こう会 20周年記念誌「歩く」』

千厩歩こう会 編集/発行

「無理をせず、自分のペースで」をモットーに着実に歩みを重ねてきた会員の方々が、これまでの日々を振り返っての思いが綴られており、「継続は力なり」を体現しています。

千厩地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

※12月14日までに提供のあった情報を掲載しています。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 January		15 ●図書館休館日 ●体育館・武道館休館日 ●アイスアリーナ休館日 ○千④・始業式 ●9～10か月児相談(9:00 保健センター) ●2歳6か月児歯科健診(12:45 保健センター)	16 ●3歳児健診(12:45 保健センター) ●絵画教室(13:30 千④) ●剣道教室(19:00 千厩武道館)	17 ○清心④・個人面談(～1/18) ●1歳6か月児健診(12:45 保健センター) ●千厩地域夜間バレーボールリーグ戦大会(19:00 千厩体育館)	18	19 ●ぼちぼちおはなし会(14:00 図書館 ミニシアター)
20 ●一関市東地区小学生バレーボール大会(8:30 千厩体育館)	21 ●図書館休館日 ●アイスアリーナ休館日 ○小羊④、清心④・始業式	22 ●元気はつらつ体操教室(10:00 老人福祉センター) ●3～4か月児健診(12:45 川崎防災センター) ●卓球教室(小中対象)(19:00 千厩武道館)	23 ●剣道教室(19:00 千厩武道館) ●小梨スポーツ吹矢同好会定期練習会(19:00 小梨体育館)	24 ●図書館休館日 ●離乳食教室(9:30 保健センター) ●おらほのシニア健康講座(13:30 梨④) ●小梨地区親子ふれあいスケート教室(18:00 アイスアリーナ) ●千厩地域夜間バレーボールリーグ戦大会(19:00 千厩体育館)	25 ●千厩ふれあい会(10:00 保健センター)	26 ●第47回大船波沿線中高バドミントン選手権大会(～1/27 千厩体育館、武道館) ●図書館映画会(子供向け・10:00、大人向け・14:00 図書館ミニシアター)
27	28 ●図書館休館日 ●体育館・武道館休館日 ●アイスアリーナ休館日	29 ●お元氣講座・第21回お茶ばたきカルタ大会(9:00 梨④) ●卓球教室(小中対象)(19:00 千厩武道館)	30 ●剣道教室(19:00 千厩武道館)	31 ●小梨地区冬の成人講座バッチワーク教室1(13:30 梨④) ●千厩地域夜間バレーボールリーグ戦大会(19:00 千厩体育館)	④…小学校 ⑤…中学校 ⑥…高校 ⑦…保育園 ⑧…幼稚園 ⑨…市民センター	
	2 February				1	2 ●第16回千厩オープン卓球大会(中学生個人の部)(8:30 千厩体育館、武道館) ●ぼちぼちおはなし会(10:30 図書館ミニシアター) ●梨④・スポーツ教室(19:00 小梨体育館)
3 ●平成30年度昇級審査会(8:30 千厩武道館) ●小梨地区三世交代交流スポレク大会(9:00 小梨体育館)	4 ●図書館休館日 ●アイスアリーナ休館日 ○清心④・豆まき、もちつき	5 ●卓球教室(小中対象)(19:00 千厩武道館)	6 ●高齢者講座(講演会)(13:30 梨④) ●剣道教室(19:00 千厩武道館)	7 ☆申告相談(11.12区) ●小梨地区冬の成人講座バッチワーク教室2(13:30 梨④) ●千厩地域夜間バレーボールリーグ戦大会(19:00 千厩体育館)	8 ☆申告相談(9.10区) ○千④・保育参観日:お茶会 ○清心④・相撲大会	9 ●第13回一関地方造形教育美術展(～2/10 千厩体育館、武道館) ●学びの土曜塾「英会話スクール」(9:30 梨④)
10	11 ●第12回せんまやひなまつり(～3/3 千厩酒のくら交流施設ほか)	12 ☆申告相談(7.8区) ●図書館休館日 ●体育館・武道館休館日 ●アイスアリーナ休館日 ○清心④・人形劇 ●9～10か月児相談(9:00 保健センター) ●元気はつらつ体操教室(10:00 老人福祉センター) ●2歳6か月児歯科健診(12:45 保健センター)	13 ☆申告相談(6区) ●3歳児健診(12:45 保健センター) ●剣道教室(19:00 千厩武道館)	14 ○千④・授業参観 ●1歳6か月児健診(12:45 保健センター) ●おらほのシニア健康講座(14:00 梨④) ●小梨地区冬の成人講座バッチワーク教室3(13:30 梨④)	●…地区・市民センター等の情報 ●…子育ての情報 ●…保健・福祉の情報 ●…スポーツの情報 ●…その他の情報、施設休館日など ○…保育園・幼稚園・学校の情報	

千厩川をホテルの飛び交うきれいな川にするため、下水道に接続しましょう

～けいさつからのお知らせ～

《冬道の交通事故防止1.2.3運動》

- ①1割スピードダウンしましょう
スピードの出すぎは事故のもと！
 - ②2倍の車間距離をとりましょう
特に冬道はブレーキが利きません！
 - ③3分早めに出発しましょう
路面が悪い冬道の運転は、気持ちにゆとりを！
- 千厩警察署 ☎⑤01110
奥玉駐在所 ☎⑤62922/小梨駐在所 ☎⑤32441
支所市民課 ☎⑤33945

輝く1枚写真館

みなさんが撮影した写真を毎月1枚紹介します。

題名:「川辺の一本道」

千厩高校 1年 西村 勇汰



編集後記

▶新年、あけましておめでとうございます。
今年の干支は亥。目標に向かってしっかり進んでいきます。
▶広報1月1日号でお知らせしましたが、今月号から「厩」の字を変更しています。
西城 幸恵