

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

7<sup>1</sup>

July  
2019 No.331

★COVER

舞川・みちのくあじさい園で

花を育てる千田百合子さん(特集3頁〜)

特集

## 地域を 彩る

【iな人】

櫻井陽さん 大東町摺沢

【元気のひみつ】

伊藤明さん 赤荻

【笑顔でGOOD!】

亀卦川麻衣さん 大東町首慶

【わたしの夢】

岩淵悠輝くん 老松小6年

【市役所からのお知らせ】

5段階の「警戒レベル」で避難情報を発信します  
高齢者医療保険料の軽減内容が変わります

【Pick-Up】

プレミアム付商品券を販売します





特集

地域を彩る



私たちの一関市は豊かな自然に恵まれており、市民は季節の移ろいを感じながら暮らしています。これを郷土の宝として守り、さらに魅力を高めるため、花を育て、彩りを添える活動が行われています。花が結ぶコミュニティー活動を紹介します。



①カシワバアジサイ②伊豆の蓍③八重のコガクツツギ④モモイロヤマアジサイ⑤三河千鳥⑥ミドリボシテマリ(六甲テマリ)⑦クレナイ⑧八重のアマチャ⑨白鳥⑩城ヶ崎⑪ヒメアジサイ⑫七段花⑬美方八重⑭瀬戸の月⑮マイコアジサイ⑯テマリテマリ(撮影地:みちのくあじさい園)



あいな人 File\_49  
いちのせきを愛する人

地域おこし協力隊員

櫻井 陽さん

You Sakurai 27 大東町摺沢



みんなできり組み、盛り上げたい  
豊かなまちづくりへ企画し発信

櫻井さんは、地域おこし協力隊として2016年7月に着任。市農林部農政課に籍を置き、農村地域づくり活動支援員として活躍しています。一関、花泉、川崎地域を担当エリアとして、農村地域活性化モデル支援事業に関わっています。

大学では法律を学び、卒業後は宮城県庁に就職。大学4年生のときに一関を盛り上げるための活動を考える有志の集いに参加し、まちを何とかしたいと考えている市民に出会いました。「みんなで何かに取り組めば、まちを盛り上げられるのでは」と一念発起し、2016年6月に宮城県庁を退職。協力隊として帰郷しました。

「顔と名前を覚えてもらうまでが大変」と言いながらも、インターネットを通じた情報発信や地元の資源を生かした新製品の企画・考案などに取り組んでいます。

一関で楽しく暮らしたい若者のための地域団体「一関を面白く企む会」を17年4月に立ち上げ。18年10月には、幅広い世代が集まり、まちを楽しみ、何かを企画実施する「企む・集まる」の言葉を組み合わせ「TAKU.(たくまる)」に改称して活動しています。

自ら育てたもち米で餅を作り、食べるまでを体験する「シェア農園」を今年の5月から舞川の7㊦の田んぼと2㊦の畑を借りて始めました。

農業にとどまらず、一関での暮らしを

心から楽しみたいという思いを参加者同士が感じられるように、市内大町商店街でマルシェ「ケケの市」を6月15日に開催しました。

協力隊の任期は6月末まで。7月からは「それぞれがやってみたいことに挑戦できるまちこそが、豊かなまちにつながる」との思いを実現するため、まちづくり会社を組織して活動する予定です。「1人でも多くの人にチャレンジしてほしい」と積極的な参加を呼び掛けています。

Profile

1992年生まれ。大東町摺沢出身。大学で法律を学ぶ。宮城県庁を退職後、一関市をもっと楽しく明るく元気なまちにしたいと2016年7月にUターンして地域おこし協力隊として赴任。活性化に取り組む組織を立ち上げる一方、農業分野の活動支援に取り組んでいる。

「七福人から感謝を込めて  
結婚式をプレゼント」  
キャンペーン実施中!

式場もお選び  
いただけます♪

Bridal Salon  
SHICHIFUKUJIN

2019.7  
2020.6

令和記念企画



詳しくはこちらをご覧ください♪ ご応募もこちらからできます⇒

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1  
10:00~18:30(水曜定休)







「沿道にアジサイを植えてアジサイの名所にしよう」。みちのくあじさい園をシンボルとして地域イメージを築き、地域の活性化につなげようと、平成15年舞川地域の全戸が「あじさいの郷づくり協議会」を組織。地域とあじさい園が協力して魅力的な郷づくりを始めました。

舞川地区は昭和54年に舞川地域課題対策協議会を発足させた、地域協働の先進地。川を清流化してゲンジボタルを棲ませる、柵田の景観維持に地域が協力するなど、地域の環境や景観づくりに住民の積極的な取り組みが行われてきた地域です。

# Action 1

## あじさいで地域を彩る

- 「あじさいの郷づくり」は次の4つの過程が連結して、循環することで地域を活性化します。
- ①みちのくあじさい園が地域に苗を提供し、住民が自宅や空き地でアジサイを栽培して花を咲かせ、地域を「あじさいの郷」にして、訪れる人を楽しませる。
  - ②花の盛りが過ぎ、花びらが固くなった頃、翌年の開花に向けた手入れを兼ねて、20センチほど枝を付けて花がらを取り、直径25センチの花束にしてみちのくあじさい加工組合に販売する。
  - ③加工組合でプリザーブドフラワーに加工された花からは新たな魅力を得て、首都圏に出荷され、その工程で地域に新たな雇用を生み出す。
  - ④地域の人はシンボルとなったあじさい園の「みちのくあじさいまつり」の運営に協力し、誘客を手伝う。アジサイでつながる住民の活動が、地域景観の形成と、地域への愛着を高めています。



### プリザーブドフラワーとは？

プリザーブドフラワーとは、長期保存するための加工をした花です。ドライフラワーと比べ、生花のようにしなやかで、色鮮やかなため、さまざまな用途で人気があります。

舞川のみちのくあじさい加工組合では、開花後に花びら(分ク)が固くなったアジサイの花を、地域から買い取って加工しています。

加工前に傷んだ花びらを、一つ一つ手作業で取り除き、乾燥・漂白・湿潤化・着色の加工を行い、細かく確認をしてから箱詰めします。出荷先の首都圏では品質が高く評価されています。

プリザーブドフラワーの材料にする花には傷みがないことが重要であることから、アジサイの栽培には適した環境が必要です。増産に向けて花が足りないことから、伊藤達朗組合長は、「栽培方法の相談に応じ、花を有料で供給してくれるなら苗を無償で提供する」と話していました。



アジサイのプリザーブドフラワーを使ったアレンジメント



# 日本一のあじさい園が舞川にあります

## みちのくあじさい園

日本アジサイ協会は、アジサイの植栽面積や品種数、生育環境などを総合的に評価し、舞川のみちのくあじさい園を日本一に認定しました。

みちのくあじさい園は、アジサイ研究者で日本アジサイ協会初代会長の故山本武臣(たけお)さんが何度も訪れ、アジサイの生育に適していると高く評価した場所です。山本さんは自らが収

集した希少な品種の多くを移植し、管理を園主に託しました。これらは現在、「山本コレクション」として園内で観賞できます。

園主の伊藤達朗さん(78)は36年前、手入れされた杉山でアジサイの植栽を始めました。品種を増やし続けて、今は400種4万株が花を咲かせます。

園では6月に開花するウツギ・ヤマ

アジサイ系統のかれんな品種から、8月に開花する豪快なタマアジサイ系統まで、長期間にわたって変化に富んだアジサイを楽しめます。

一般的なガクアジサイや西洋アジサイが開花する6月29日から7月28日には「みちのくあじさいまつり」が開催され、日本一のあじさい園を堪能することができます。

**INFORMATION**

**みちのくあじさいまつり**

- ◇開催期間…6月29日④～7月28日⑤
- ◇開園時間…9:00～17:00
- ◇入園料…千円  
(小・中学生200円)
- ◇会場…みちのくあじさい園  
一関市舞川字原沢111  
☎0191・28・2349



Interview



小梨第9区自治会長

佐藤弘子さん(63)

**ウォーキングで住民交流  
地域の結び付きの強さは自慢**

平成15年度からは、水仙ロードウォーキングとして子供会や子供会育成会と一緒に地区内約2kmを歩き、自慢のロードを再確認しています。参加者が一緒にお昼を食べることで、住民交流の機会にもなっています。

3月下旬からは、地区内の道路脇が水仙で彩られるので、訪れる人は楽しんでくれているようです。景観づくりに関心のある人たちが視察に訪れ、春の風物詩にもなっています。

水仙は、株分けで増やしたほか、別の地域の人が使ってほしいと送ってくれたものもあります。これからもウォーキングを続けて、地域の結び付きを強めていきたいですね。



千 厩町小梨の第9区自治会は、平成10年から「花の鎖で地区をつなごう」と、毎年子供会育成会や老人クラブの協力を得ながら、水仙の球根を道路の両側に植え、24年に完了しました。春になると数十種類の水仙が同時に咲き誇り、訪れる人の目を引き付けます。自治会は誇れる水仙ロードを楽しみながら、地区内を歩く「水仙ロードウォーキング」を毎年開催。

自分たちの取り組みを再認識する機会にしています。隙間のないほどに咲いている光景は圧巻です。水仙ロードの形成は、地区内の景観をよくするだけでなく、子供たちが景観を覚えることにもつながります。地域住民と一緒に歩くことで、地域内の融和効果ももたらしています。地域一体となって取り組む第9区には、他の地域から団体が視察に訪れます。

Action 3

小梨第9区自治会 水仙ロード活動



KEYWORD

一関市景観まちづくり賞

「景観まちづくり」とは、地域の個性を生かした景観を育むことで地域の活力と郷土愛を高める活動です。魅力ある景観を守り育てるため、優れた景観形成に貢献している建築物・工作物と、市民などが継続して取り組んでいる景観まちづくり活動を表彰しています。次回の応募受付は令和2年4月。写真を準備してください。

本庁都市整備課 ☎8543

Action 2

川崎町門崎の公園まつり  
ダンスや芸能発表など多彩に

川崎町門崎のJR陸中門崎駅前にある「川崎あじさい公園」が整備されたのを受けて、門崎地域の一大イベントにしようと始まったのが「川崎あじさい公園まつり」。4回目の今年は7月7日に開催されます。

同公園は、砂鉄川の堤防整備で



発生した残地を国土交通省から譲り受けて整備されたもの。約1万7千平方メートルの敷地にアジサイ3千本と桜を植栽し、平成27年から憩いの場となっています。川崎あじさい公園管理組合と地元針山自治会が維持管理に当たっています。公園内には、散策して花を楽しむ遊歩道やイベント広場も設けられています。住民が一堂に集い、花が咲き誇る中で、交流を深められる機会にしようと位置付けられたのが「あじさい公園まつり」。地域の老若男女が集まり、ダンスの発表、よさこい演舞、太鼓演奏、三輪車レースや餅つきなどのイベントを楽しんでいます。7日は午前10時に開会。保育園児と小学校児童のダンス、住民の芸能発表など、限られた時間の中でも楽しめるイベントが満載。屋台も設けられ、地域住民は一年に一度の住民交流の機会を待ち望んでいます。

Interview



公園管理組合長 千葉博さん(70)

3千本のアジサイ復活に意欲  
新たな祭り開催も視野に検討中

多くの人が集まる公園にしようとの思いで、管理組合と地元の針山自治会住民が5月と公園まつり直前に草刈り作業を行っています。

当初は3千本のアジサイがあり見応えもありましたが、今では枯れたりして2千本まで減ってしまいました。これを復活させたいとの思いを強くしています。専門家などの指導を受けて土壌や環境に適した品種のアジサイを選定して植栽したいですね。

住民がいつでも楽しめる公園をつくらしていきたいので、公園まつりに次ぐ川崎全体の祭り開催も視野に入れて、公園整備を続けていきます。







Interview

中野台サロン 及川栄吾さん(91)



美しさが伝わるように  
自らデザイン

花壇に合わせて苗は自分で育てているし、見る人に美しく感じてもらえるようにデザインも考えて苗を植えています。

サロンの仲間とは、普段はゲートボールなどで楽しんでいるけれども、花壇に苗を植えるときには、会員みんなの協力をもらっています。

草取り、日照り続きの夏の水やりなどはとても大変ですが、自分ができるうちは設計図も考え、喜ばれる花壇をつくっていきたいですね。

**中**野台サロンで花壇づくりを始めたのは平成12年から。寺の境内にかかる道路が拡幅されてきた空き地に、2人で花を植え始めたのがきっかけです。

年々花壇の面積を広げたことで、地区公民館で開催するサロンに通う7人で会話を楽しみながら花の手入れをしています。昨年はモトギ410本を筆頭に、マリーゴールド380本、サルビア150本、ヒデリ草170本、カンナ85



中野台サロン 大東町猿沢  
サロン利用者で花壇整備

本など、配色、花の高さのバランスなどを考慮して9種類1324本を植えました。今年も花のバランスは崩さないように、ほぼ同じ本数を予定しています。

中野台サロンの花壇には池もあり、ほかの地域の花壇とは趣が異なります。このため、ハスやスイレンなども彩りを添え、それぞれの花が開花すると、見事な花壇として地域の人たちの目を楽しませています。

INFORMATION

市花いっぱいコンクールの募集

花いっぱいコンクールは、一関市民憲章推進協議会が主催して毎年実施しています。

身近な自然環境や地域の歴史・文化を大切に、花いっぱい運動に取り組む個人や団体を、一関市民憲章推進大会で表彰しています。

- ① **フラワースタンド部門**：沿道に位置する花壇が対象  
【地域の部、学校・企業の部、個人の部】
- ② **一般花壇部門**：沿道以外に位置する花壇が対象  
【地域の部、学校・企業の部、個人の部】
- ③ **まちなか部門**：市街地などの限られた場所で工夫された、プランターやハンギングバスケットなどの花いっぱいづくりの取り組みが対象
- ◆ **申し込み**：7月1日(月)～19日(金)に所定の応募用紙を本庁まわりの各支所地域振興課へ提出してください
- ◆ **審査**：8月

本庁まちづくり推進課  
☎028671

Action  
4

花いっぱいコンクール



ハンギングバスケットで通りに彩り  
銅谷民区  
隣近所も花の話題  
俳句の短冊も魅力アップ

**銅**谷民区では、平成19年度から環境美化事業として、市役所南の旧秋田街道と達古袋道との分岐点にある「おいわけ花壇」を中心に、花を楽しまうと、草花を植えた吊り鉢で玄関や壁面を飾るハンギングバスケットを設置しています。

暑さに強く、華やかな色合いを組み合わせ、長持ちすることを考慮。花



壇やプランターにはサルビア、マリーゴールド、アゲラタムを。ハンギングにはベゴニア、トレニア、ペチュニアなどを植えています。

9種類1173本の花が、地域を彩ります。一関俳句協会の協力で俳句の短冊も掲げ、花と一緒に楽しめる通りを演出しているのが大きな特徴です。

4つの通りに「歴史の小道」「追分の小道」などと愛称を付け、より愛着を持てるよう工夫。昨年からは、環境部を中心に花の彩る地域づくりを進めており、地域の大切なつながりを継続していく体制も整備しています。

Interview

盛岡でヒントを得て、試行錯誤して普及

ハンギングバスケットを設置するようになってもう10年になります。始めた当時はそれほど普及しておらず、どのように花を埋めていったらいいのか、インターネットで調べても花の配置などは難しく、結局、花屋さんの指導を仰ぎながら作っていきました。

鉢から花を見せるための溝が5つあり、バスケットを試作して見せ、皆さんの理解を得て、現在のような通りを演出できるようになりました。

家の中に閉じこもらず、散歩して花の話題で楽しんでほ

しい。住民同士が花でつながるようになればすてきですね。

俳句の短冊があるのも、この民区の特徴でもあります。花と一緒に俳句を楽しみに訪れる人も多く、バスケットの設置効果は大きなものがあると感じています。

花いっぱいコンクールについては、一般からも投票してもらえるようにすれば、この運動への参加意欲も高まり、広がりも出てくるのではないのでしょうか。もっと、盛んになってほしいと思っています。



銅谷民区区长 三浦信雄さん(70)



## 勝都市長の

### お仕事百景

シリーズで勝都市長の仕事を紹介します



#### 6/4 「鬼の手会」設立15周年記念式典・祝賀会に出席

仙台市で開かれた「鬼の手会」の設立15周年記念式典に来賓として出席しました。鬼の手会は、岩手県内での勤務経験を持つ人たちの会で、最近では国際リニアコライダーの誘致実現に協力いただいています。当日は達増拓也岩手県知事も招かれ、県の総合計画について講演しました。



#### 6/8 岩手ペタンクオープン大会で始球式

6月8、9の両日、一関運動公園で開かれた「岩手ペタンクオープン大会」で、来賓あいさつと始球式を行いました。ペタンクは、金属球を目標に近づけるように投げる競技です。私はこの日の始球式が初体験でしたが、運よく目標に当てることができました。



### 1 国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険証の更新などについて

- 後期高齢者医療被保険者証を更新します  
現在使っている「後期高齢者医療被保険証」の有効期限は7月31日④です。8月1日④から使用できる保険証は、7月中旬に郵送します。
- 後期高齢者医療保険料額が決定しました  
令和元年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました。7月中旬に、加入者へ「保険料額決定通知書」を郵送します。普通徴収の人には納入通知書も併せて郵送します。納期限までに必ず納めましょう。
- 国民健康保険限度額適用認定証の更新は手続きが必要です  
国民健康保険の加入者が、入院時や高額な外来治療を受ける場合に「限度額適用認定証」を医療機関窓口で提示すると、窓口負担を一定額で抑えられます。認定証の有効期限は7月31日④です。8月以降も認定証が必要な人は、再度申請してください。
- 国民健康保険高齢受給者証を更新します  
70～74歳の国民健康保険加入者に交付している「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日④です。8月1日④から使用できる高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。

☎本庁国保年金課 ☎② 8343 または各支所市民課

### 2 国民年金保険料の納付に困ったときは

- ◇適用期間・種類…令和元年7月～令和2年6月分・下記①～②
- ①納付が困難な人の免除制度…本人、配偶者や世帯主の所得に応じて保険料の全額または一部の免除が認められます。一部免除の場合、減額した保険料の納付が必要です
- ②納付猶予制度…本人と配偶者の所得が、一定以下の20歳～49歳の人は保険料を後払いにできます
- ◇失業の特例…本人、配偶者、世帯主のうち、平成30年1月1日以降に失業した人がいる場合、雇用保険の受給資格者証または離職票を持参してください
- ◇過年度の申請…2年1カ月前までさかのぼって申請ができます
- ◇申請期間・場所…7月1日④～・本庁国保年金課または各支所市民課

☎本庁国保年金課 ☎② 8316 または各支所市民課

### 3 介護保険負担割合証を更新します

- 介護サービスを利用するときの自己負担割合を証明する「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日④です。8月1日④から使用できる新しい負担割合証を7月下旬に郵送します。更新にかかる申請は不要です。
- ◇対象…介護認定を受けている人

☎介護保険課（一関地区広域行政組合） ☎③ 3223

### 7月24日④はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。  
◇日時…7月24日④ 14:10  
◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起

動し、最大音量で放送が流れます。  
◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送  
☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913



### 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。通話料はかかりません。  
◇電話…0800・800・3174（サイガイナシ）  
☎消防本部消防課 ☎⑤ 5912

## INFORMATION

### 高齢者や障がい者にやさしい住まいづくりを補助します

☎本庁長寿社会課 ☎④ 8370 または各支所保健福祉課

要支援・要介護と判定された人などが、在宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合に、補助金を交付します。

- ◇補助対象…令和2年3月までに完了する①手すりの取り付け②段差の解消③トイレの洋式化④浴室の改良一などの工事
- ◇対象者…要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳（身体障害）1級～3級の人
- ◇補助金額…対象工事費から1人につき20万円を控除した額の3分の2（上限は40万円）
- ◇募集件数…16件
- ◇申し込み…7月1日④～19日④

### 市成人式の実行委員を募集します

☎本庁いきがづくり課 ☎② 8852 / FAX ③ 4850  
／電子メール ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp

- 令和2年1月に開催する成人式の企画や運営を行う委員を募集します。
- ◇活動期間…8月～令和2年1月の19:00～21:00頃（月2回程度）
- ◇場所…一関文化センターなど
- ◇対象…平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人
- ◇申し込み…7月19日④まで

### 水防訓練を実施します

- ☎消防本部消防課 ☎⑤ 0119
- 訓練のため、8時から市内一斉にサイレンを鳴らします。火災と間違えないよう注意してください。県の防災ヘリコプターが飛来します。
- ◇日時…7月7日④ 9:30～14:00
- ◇場所…磐井川河川緑地公園

### 漏水は早めに修理しましょう

☎本庁業務課 ☎① 8562 または下水道課 ☎② 8584

水道料金や下水道使用料は、水道メーターの検針で算定されます。水道が漏水した場合、漏水した分にも料金がかかります。いつもより水道の使用量が多かったときや検針票に「漏水の疑いあり」と記載があったときは、すぐに市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。事情により修理に時間がかかる場合は、上記に連絡してください。



平成30年7月豪雨で、逃げ遅れによる犠牲者が多く出た教訓から、31年3月29日、内閣府は「避難勧告等に関するガイドライン」を改定しました。

市はガイドラインを踏まえ、令和元年6月7日から、市が発令する避難情報（避難勧告など）や気象庁が発表する注意報などを5段階の警戒レベルとともに発信しています。市から警戒レベル4が発令された地域の住民は、速やかに避難してください。取るべき行動など詳しくは、市ホームページを確認してください。

☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913

大 ↑ 危険度 ↓ 小

警戒レベル	市民が取るべき行動	避難情報など	発信
5	命を守る最善の行動	災害発生情報	市
4	全員避難	避難勧告 避難指示（緊急）	
3	高齢者や障がい者は避難	避難準備・高齢者等避難開始	
2	避難方法を確認	洪水注意報 大雨注意報など	気象庁
1	災害への心構えを高める	早期注意情報	

10月12日④～14日④に「2019熱気球ホンダグランプリ第3戦 一関・平泉バルーンフェスティバル2019」を開催します。フリースペースを活用して同大会を盛り上げる企画を募集します。



◇日時…10月12日④ 9時～16時② 13日④ 9時～16時③ 14日④ 9時～12時  
◇場所…一関水辺プラザのフリースペース（約300平方メートル）  
◇応募資格…岩手県か宮城県在住または出身の個人、団体  
◇応募方法…市観光ホームページ「いち旅」から申込書

☎同実行委事務局（本庁内） ☎② 8413 / FAX ③ 3037 / 電子メール (kanko@city.ichinoseki.iwate.jp)

## バルーンフェスを盛り上げるイベント企画を公募します



7月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	31年3月1日～16日生まれ	24(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		31年3月17日～31日生まれ	25(木)		
	9～10カ月児相談	30年9月1日～13日生まれ	24(水)	8:45～9:00	
		30年9月14日～30日生まれ	25(木)		
	1歳6カ月児健診	29年12月1日～12日生まれ	18(水)	12:45～13:00	
		29年12月13日～31日生まれ	19(金)		
2歳6カ月児歯科健診	29年1月1日～18日生まれ	18(水)	8:45～9:00		
	29年1月19日～31日生まれ	19(金)			
3歳児健診	28年1月1日～16日生まれ	11(水)	12:45～13:00		
	28年1月17日～31日生まれ	12(金)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	31年3月生まれ	30(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	30年9月生まれ	23(火)	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	29年12月生まれ	25(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	29年1月生まれ	23(火)		
	3歳児健診	28年1月生まれ	24(水)		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子どもと保護者が遊びながら交流を楽しめます。

◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、(水)(金)9:30～12:00 \*◎を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…7月16日(火)10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…①8月5日②19日\*いずれも③13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

7月の栄養相談

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…①7月8日②22日\*いずれも③9:00～16:00

◇場所…一関保健センター

◇申し込み…必要

保健所の7・8月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…7月9日(火)・一関保健所

\*時間は①9:00～10:00②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで

\*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医師によるこころの健康相談】

◇日時…8月1日(火)13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…7月26日(金)17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関薬剤師会 在宅委員会 菅原薬局 高橋 諭

地域医療と薬局のかかわり

住み慣れた自宅、地域で自分らしい人生を続けられるよう《住まい・医療・介護・介護予防・生活支援》を一体的に提供していく仕組みを「地域包括ケアシステム」と言います。

地域医療のなかで薬局は主に①医療 ②介護 ③介護予防の3つの分野に関わっています。

【①医療での関わり】

病気になって治療が必要になったとき、処方せんをもらい調剤を利用したことがある人は多いと思います。薬の飲み方や副作用の説明、飲み残しの確認や体調の変化の聞き取りなど適切な薬物治療をサポートしていきます。

【②介護での関わり】

病気や年齢の経過とともに通院が難しくなった場合は、自宅を訪問して薬の管理をしたり、体調

の経過について医師やケアマネジャーなどと情報を共有したりしていきます。高齢になると、体の機能の低下などにより薬の効果に違いが出てくることもあるので注意が必要です。

【③介護予防での関わり】

病院に行くほどではないけれど、体調のことで聞いてみたい・健康について知りたいことがあるときは、薬局に相談してください。市販の薬を選んだり、場合によっては受診を勧めたりといった対応をします。ちょっとしたかぜや転倒が原因で寝たきりにつながることもあるので、普段から自分の体調に関心を持つことが大切です。

このように、薬局はさまざまな関わりを通して地域医療に貢献しています。薬局はまちの健康相談窓口です。気軽に相談してください。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

INFORMATION

高齢者医療保険料の軽減内容が変わります

☎本庁国保年金課 ☎8322 または 介護保険課 ☎3223

高齢者医療保険料の均等割がこれまで9割軽減だった人は、本年度、8割軽減に変わります。対象者には、7月上旬に通知を郵送します。

また、所得の低い高齢者の介護保険料は本年度、月平均約450円軽減されます。所得の低い年金受給者には、10月から年金生活者支援給付金(月5千円)が支給されます。

◇対象…①75歳以上で後期高齢者医療保険制度に加入している人②65歳以上で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している人

◇その他…介護保険料の軽減は、課税者が同居している場合は対象外。年金生活者支援給付金は▶世帯全員の市民税が非課税▶前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下などの支給要件があります

一関の観光スポットとイベントは「いち旅!」で検索

☎本庁観光物産課 ☎8413 / ☎8415

いちのせき観光ナビ「いち旅!」のホームページ(https://www.ichitabi.jp)では、市内の観光スポットやイベントを紹介しています。

また、フェイスブックでも旬の情報をタイムリーに発信中です。



▲いち旅!のフェイスブック

狩猟免許の試験日と新規免許取得者への補助

☎本庁農地林務課 ☎8195

狩猟や有害鳥獣の捕獲などを行うには、狩猟免許が必要です。試験の申請期間など詳しくは問い合わせください。

新規の免許取得者には、必要経費の一部を補助します。猟友会への入会など条件があるので、事前に相談してください。

◇日時・場所…①9月15日(日)9:30～17:00・西部公民館(盛岡市) ②12月15日(日)9:00～17:00・岩手県立大学(滝沢市)

◇種類…網猟、わな猟、第一種銃猟(装薬銃)、第二種銃猟(空気銃) \*9月15日(日)はわな猟と第一種銃猟だけ

◇費用…5,200円 \*免許保有者は3,900円

新焼却施設・新最終処分場 第2次選定の整備候補地を決定

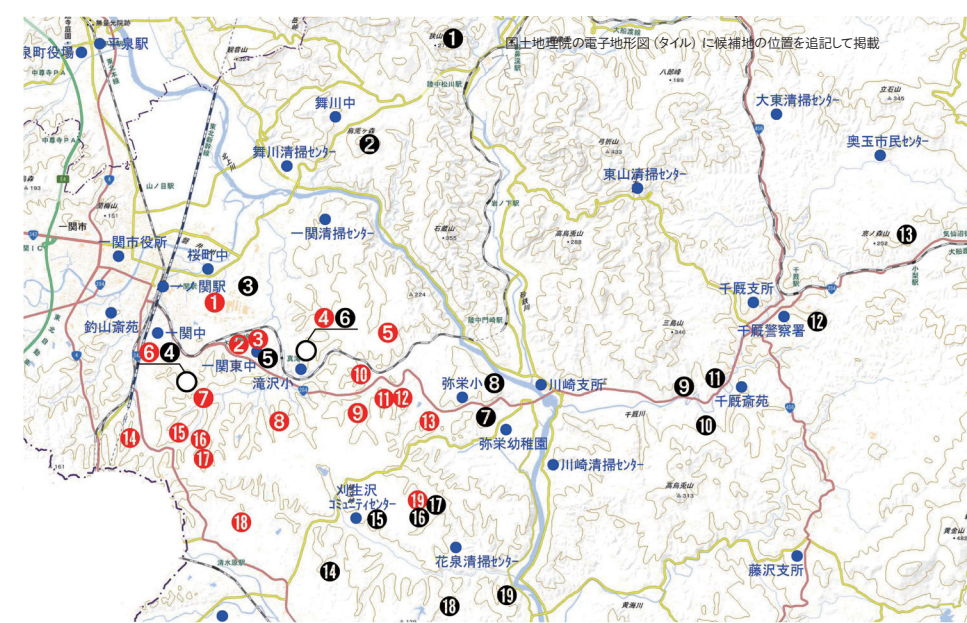
それぞれ19カ所を選定

一関地区広域行政組合が計画する新焼却施設と新最終処分場の整備候補地は、それぞれの選定委員会を選定を進めています。5月24日に開かれた両委員会では、第2次選定の整備候補地を決定しました。

今後、3～5カ所に絞り込み

所を第2次選定候補地として決定しました【図】表1・2。

【図】第2次選定候補地位置図



【表1】新焼却施設の候補地

主な字名(*)	
① 東台	② 滝沢字矢ノ目沢
③ 滝沢字矢ノ目沢	④ 滝沢字小林
⑤ 滝沢字藤	⑥ 字沢
⑦ 真柴字堀場	⑧ 滝沢字小倉沢
⑨ 滝沢字南沢	⑩ 滝沢字石法華
⑪ 滝沢字道目木	⑫ 弥栄字釜ノ沢
⑬ 弥栄字一ノ沢	⑭ 真柴字牧田
⑮ 真柴字堀場	⑯ 真柴字燕沢
⑰ 真柴字吉野沢	⑱ 花泉町金沢字大門沢
⑲ 花泉町金沢字馳場	

【表2】新最終処分場の候補地

主な字名(*)	
① 東山町長坂字長平	② 舞川字小戸
③ 滝沢字駒場	④ 字沢
⑤ 滝沢字鶴ヶ沢	⑥ 滝沢字小林
⑦ 弥栄字寺町	⑧ 弥栄字沼畑
⑨ 川崎町薄衣字大平	⑩ 藤沢町増沢字外山
⑪ 千厩町千厩字西小田	⑫ 千厩町千厩字北ノ沢
⑬ 千厩町奥玉字入山沢	⑭ 花泉町老松字蛭沢西平
⑮ 花泉町金沢字中屋敷	⑯ 花泉町金沢字馳場
⑰ 花泉町金沢字長沢	⑱ 花泉町日形字中通
⑲ 花泉町日形字中神	

\*「主な字名」は、候補地の主な所在を表しています



日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

1 2 3 4 5 6

中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311  
室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133  
吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528  
かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336  
県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918  
菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

7

西 [内科] 西城病院 (八幡町) ☎23-3636  
東 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501  
東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

8

西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222  
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

9

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131  
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

10

西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

11

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

12

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211  
東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

13

14

西 [内科] 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918  
東 [外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608  
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

15

西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600  
東 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332  
東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

16

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200  
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

17

西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

18

西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

19

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

20

21

西 [内科] 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528  
東 [外科] 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3362  
東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751

22

西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311  
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

23

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211  
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

24

西 さとう小児科医院 (桜木町) ☎23-4020  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

25

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393  
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

26

西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336  
東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

27

28

西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883  
東 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125  
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

29

西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434  
東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

30

西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311  
東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

31

西 袋医院 (花泉町花泉) ☎82-3316  
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

登米市・栗原市の休日当番医 \*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります \*おおともクリニック(津山)の市外局番は0225

Table with 6 columns (Day, Hospital Name, Phone Number) for off-duty doctors in Toki and Kurayama.

気仙沼市・南三陸町の休日当番医 \*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

Table with 6 columns (Day, Hospital Name, Phone Number) for off-duty doctors in Kesennuma and Nanbu.

医療機関を受診する皆さんへ
・診療時間内に受診しましょう
・かかりつけ医をもちましょう
・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

7

July 2019 Ichinoseki City Health Calendar

いちのせきけんこうカレンダー

夜間救急当番医 ●診療時間...18:00~20:00

休日当番医 ●診療時間...9:00~17:00

1当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
2保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け...19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000



# 所得が少ない人や子育て世帯の人に プレミアム付商品券 を販売します

今年10月に予定されている消費税・地方消費税の引き上げに伴い、所得の少ない人や小さな子供がいる子育て世帯の人に与える影響を緩和するため、購入金額の25%が割り増しになるプレミアム付商品券を販売します。

## 商品券事業の概要

- ◆販売期間 令和元年9月24日④～令和2年1月31日⑤
- ◆商品券を利用できる期間 令和元年10月1日④～令和2年3月15日⑥
- ◆商品券の仕様 1セットあたり5千円(額面500円の10枚つづり)
- ◆販売価格 1セットあたり4千円

- ◆商品券販売箇所 一関商工会議所本所・支所。一関商工会議所本所・支所が近くない地区には、販売日を決めて各地区市民センターでの移動販売を予定しています。
- ◆商品券利用店舗 一関商工会議所が市内の店舗を幅広く対象として公募  
\*平成27年実施のときは766店舗

## 購入対象者 ①と②の両方が対象となる場合は、合算した数量分購入できます

**①所得が少ない人**

平成31年(令和元年度)の住民税が課税されていない人(\*1)

購入限度額	1人につき2万円 (商品券は2万5千円分)
-------	--------------------------

\*1 課税されている人に扶養されている人(青色事業専従者・白色事業専従者含む)、生活保護を受給している人などは対象外

**②子育て世帯の世帯主(\*2)**

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子供がいる世帯の世帯主

購入限度額	子供1人につき2万円 (商品券は2万5千円分)
-------	----------------------------

\*2 世帯主が父母以外の祖父母などの場合、世帯主の祖父母などが購入対象者になります

## 購入引換券について

商品券を購入するには、購入引換券が必要です。取得方法はそれぞれ以下のとおりです。

**①所得が少ない人**

申請手続きが必要です。申請の流れは以下のとおり

7月中旬から 7月18日から 9月下旬から

- 1 対象者に交付申請書を郵送します  
対象と思われる人に申請書を送ります
- 2 交付申請書を記入して郵送で提出  
郵送受付のほか、特設窓口を開設します
- 3 審査後、対象者に購入引換券を送付  
商品券を購入できる引換券を郵送します

【申請方法】  
郵送が本庁または各支所に開設する特設窓口(右記)に、令和元年7月18日④～11月29日⑤の間に提出してください。

【交付申請書が届かない場合】  
対象となる人でも、次の理由で、交付申請書が届かない場合があります。詳しくは下記に問い合わせください。  
■ DV被害や震災により現在の居住地に住民票を移していない人  
■ 確定申告をしていない人や税情報が確定できない人

**②子育て世帯の世帯主**

9月以降、市から対象世帯主宛てに直接郵送します(申請手続きは不要です)

【特設窓口の開設期間】

一関市役所本庁	8月6日④～8日⑤
花泉支所	7月18日④、19日⑤
大東支所	7月22日⑤、23日④
千厩支所	7月24日④、25日⑤
東山支所	7月29日⑤、30日④
室根支所	8月2日⑤、5日⑥
川崎支所	7月26日⑤
藤沢支所	7月31日④、8月1日⑤

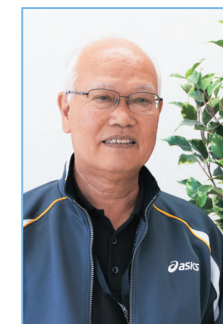
\*お住まいの地域に関係なく受け付けます。上表の期間以外は、本庁長寿社会課または各支所保健福祉課で受け付けます。開設時間は9:30～15:30です。

## 商品券の購入方法

購入対象者は、市から送付される購入引換券と身分証などを一関商工会議所本所・支所に持参し、現金で購入します(家族や代理の人の購入も可)。

商品券事業全般について	本庁商政課	☎②8412
所得の少ない人の購入引換券の申請手続きについて	本庁長寿社会課	☎②8370
所得の少ない人の購入引換券の申請手続きにかかる税の賦課状況について	本庁税務課	☎②8244
子育て世帯の人の購入引換券について	本庁子育て支援課	☎②2172
商品券の販売について	一関商工会議所	☎③3434

問い合わせ先



元気のひみつ Voice  
Akira Ito

伊藤明さん

赤荻 68歳

## 無理なく常に動いています

定年退職後に、健康で長生きできる体力づくりをしながら交流できるように仲間を募り、なのはな健康長寿シニアーズを発足しました。毎月2回無理なく活動しています。

健康長寿サポーターとして、各種講座の資料も活用しながら、春から秋はウォーキングと公の施設見学。冬は食から健康を考えるため、食生活改善推進協議会などの協力を得て調理実習にも取り組んでいます。

いわいの里ガイドの会に所属してガイドを務めていて、常に体を動かして日々を送っています。

ラジオ体操指導員資格を取得したので、資格を生かした指導も行っていきたいです。男性の参加が少ないので健康づくりを促しながら取り組みます。

- 市民健康講座 ポイント対象  
認知症について、講演を行います。  
◇日時：7月25日④13時30分～15時  
◇場所：一関保健センター◇申し込み：不要  
◇健康づくり課(七ヶ宿支所)
- 自死遺族交流会公開講座  
大切な人を亡くした悲しみやケアについて学びます。  
◇日時：7月15日④13時～16時30分  
◇場所：大通会館リリオ(盛岡市)◇申し込み：7月8日⑤まで  
◇県精神保健福祉センター ☎019-629-9617
- アルコール家族教室  
◇日時：8月6日④14時～16時  
◇場所：県立南光病院◇申し込み：事前に電話で予約  
◇健康づくり課、各支所保健福祉課

- 週イチ倶楽部サポーター養成講座(2回コース) ポイント対象  
◇日時・場所：①7月17日④川崎市民センター、②7月31日④川崎農村環境改善センター \*時間は①②共に13時30分～15時30分◇対象：市内在住で地域の通いの場の運営に携わる意欲のある人◇定員：先着40人◇申し込み：7月10日④まで  
◇健康づくり課(七ヶ宿支所)
- もぐもぐ離乳食教室  
◇日時・場所：①(ももコース)7月31日④千厩保健センター、②(すいかコース)8月6日④一関保健センター \*時間は①②共に9時30分～12時(受け付け9時15分)◇対象：おおむね5カ月～8カ月の離乳期の子供がいる保護者◇定員：受付期限：①先着親子10組・7月24日④②先着親子16組・7月29日⑥
- 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談  
◇日時・場所：①7月4日・一関商工会議所千厩支所②7月11日、18日、25日・一関市医師会事務所 \*いずれも④、時間は13時～15時  
◇一関地域産業保健センター ☎5110/ℒ③9955

- 千厩支所保健福祉課保健係 ☎33952 ②子育て支援課(一関保健センター内) ☎25409
- 食生活改善推進員養成講座 ポイント対象  
◇期日：8月22日④、9月5日④  
◇日時：8月19日④、26日④◇場所：一関保健センター◇対象・定員：市内在住者・先着40人◇申し込み：7月1日⑥～12日⑤まで  
◇健康づくり課(七ヶ宿支所)

## 健康コラム 子宮がん検診を受けましょう

文・健康づくり課 健康推進係  
子宮頸部のできるがんは、初期には症状がほとんどなく、自覚症状があらわれる頃には病状が進行していることが少なくありません。しかし、子宮がん検診を受けることで、がん細胞になる前の段階で発見できます。子宮がんは早期の段階で発見すれば、その多くが完治できます。

検診を受けることは、子宮がん予防と早期発見への第一歩です。面倒だから、恥ずかしいからとためらわず、20歳を過ぎたら、継続的に検診を受けることが大事です。

一関市の子宮がん検診はすでに始まっています。忘れずに受診しましょう。

## 7月の4歳5歳歯科健康診査

7月中旬に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には6月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで7月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

健診名	対象
4歳歯科健診	平成27年1月生まれ
5歳歯科健診	平成26年1月生まれ

## 子育て支援課(一関保健センター内)

## 8月のこころの健康相談(要予約)

臨床心理士が無料で相談に応じます。

日	場 所	時 間	定員
5月	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
19月	大東保健センター	10:00～12:00	2
26月	一関市役所花泉支所	10:00～12:00	2

## 健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

## 7月の献血カレンダー(400ml限定)

日	場 所	時 間
7月	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
8月	東里工業(株)	9:00～11:30
	一関市役所川崎支所	13:30～16:30
9月	(株)平野組	9:00～12:00
	岩手県立磐井病院	13:30～16:30
28日	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
29日	一関地区合同庁舎	9:00～13:00
	一関病院	14:30～16:30
30日	一関市役所千厩支所	9:30～12:00
	岩手県立千厩病院	14:00～16:00

\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

## 健康づくり課(一関保健センター内)



まぶしい新緑の中を体力に合わせ  
60人参加して砂鉄川堤防ウォーク

市とNPO法人アートで明るく生きるかわさき主催の「砂鉄川堤防ウォーキング交流会」は6月5日、川崎町で開かれ、約60人が砂鉄川堤防沿いを歩きました。

参加者は市体育協会東山支部の岩淵巨樹さんから正しいウォーキングの方法などを学んだ後、まぶしい新緑の中をスタート。2キロと6キロのコースをそれぞれの体力に合わせてながら歩きました。

参加者は「普段は車で移動しているので、運動するいい機会。歩き方を指導者がこまめに見てくれるので楽しく歩けた」と笑顔で話していました。



楽しく化石と地層を学ぶ  
石と賢治のミュージアム「化石学習in気仙沼」

石と賢治のミュージアム主催の「化石学習in気仙沼」は6月9日、宮城県気仙沼市で開かれ、親子ら22人が化石のできる仕組みや地層について学びました。

同市の潮吹岩で有名な岩井崎で「吹き潮」を背に、参加者は現地指導者から化石のできるメカニズムを教わったあと、ウミユリやサンゴなどの化石を見て回りました。鹿折金山資料館では、砂金採りを体験し、充実した一日を過ごしました。

父親と参加した東山小3年の細川<sup>もも</sup>君は「ウミユリの化石を見つけて楽しかった」と目を輝かせていました。



森は海の恋人植樹祭に全国から1400人  
3小学校の児童代表が梓を記念植樹

「第31回森は海の恋人植樹祭」(室根町第12区自治会、気仙沼市のNPO法人森は海の恋人主催)は6月2日、室根町の矢越山(519m)のふもと、ひこばえの森交流センターで開かれました。

岩手、宮城両県を中心に北海道から沖縄県まで全国から1400人が参加し、50mの森にミズナラ、カツラ、クリなど40種の広葉樹1400本を植えました。

令和最初となった今回の植樹祭では、室根西小、気仙沼市の唐桑小、鹿折小の児童代表が梓の苗木を記念植樹しました。室根西小5年の鈴木花穂さん(10)、佐藤優莉菜さん(10)は「自然豊かな森になってほしい」と願いを込めました。

親睦深める「長寿さわやか運動会」  
老人クラブ会員280人が熱戦繰り広げる

市と市老人クラブ連合会藤沢支部主催の「第45回長寿さわやか運動会」は6月6日、藤沢運動広場で開かれました。

藤沢地域の老人クラブ会員が一堂に集まり、スポーツを通して健康づくりと互いの親睦を深めようと毎年開催しています。

92歳の女性をはじめ60歳以上の市民約280人が参加。徒競走では年齢を感じさせない走りを見せる人もいました。21の老人クラブが混合編成で7チームに分かれて得点を競った結果、八沢くりの実チームが優勝しました。

皆川武實さん(74)は「応援にも力があり、選手もそれに応えようと頑張っています」と話していました。



興田でポールウォーキング  
14人が全身運動の効果を体感

「ふれあいウォーキング」(興田市民センターなど主催)は5月30日、大東町興田で行われ、参加した14人が全身運動としてのウォーキングの効果を体感していました。

専用ポールを使った健康法を学ぼうと、参加者は健康運動指導士の佐藤恵さんから正しい歩き方や体への効果などを聞いた後、大東バレーボール記念館から約1.5キロを歩きました。

佐藤さんは「背筋が伸びると歩幅も広がり、膝や腰などへの負担が減る。筋トレとの組み合わせが効果的」と話し、伊東おるさんは「全身運動になっていい」と喜んでいました。



黄金山キャンプ場びらきに250人  
創作太鼓やバンド演奏も披露

「黄金山キャンプ場びらき」(実行委主催)は6月2日、千厩町小梨で行われ、約250人が参加しました。

同日は、朝から地域住民がキャンプ場や周辺の草刈りとごみ拾いをした後に式典が行われ、今季の無事故と安全な利用を祈願しました。

三浦邦弘<sup>くにひろ</sup>実行委員長をはじめ、住民代表らによるテープカットに続いて、創作太鼓の会「黄金太鼓」や市内で活動する「ジャックファイブ」によるバンド演奏なども行われました。

三浦実行委員長は「地区民が力を合わせて元気を発信したい。事故なく利用を」と呼びかけていました。



陸上自衛隊東北方面音楽隊の演奏会  
1200人が吹奏楽の魅力にふれる

陸上自衛隊東北方面音楽隊の演奏会(市主催)は6月2日、一関文化センター大ホールで開かれ、1200人の聴衆が吹奏楽曲や平成時代を彩る31曲のメドレーなどに聴き入りしました。

東北6県で活動する同音楽隊の本市での演奏会は10年ぶり。行進曲「荒鷲飛行中隊」で開幕し、2部構成で行われた演奏会ではソロ演奏や隊員の歌なども披露され、聴衆は吹奏楽の魅力に引き込まれていました。

滝沢の千葉誠さん(63)は「ダイナミックな演奏に胸を打たれました」と感動していました。



花泉図書館で「ツペラ ツペラ絵本ライブ」  
100人の親子が絵本の世界を楽しむ

「tupera tupera(ツペラ ツペラ)絵本ライブ」は6月9日、花泉図書館(小山克美館長)で行われ、市内外から来場した親子100人が、絵本の世界を楽しんでいました。

京都府在住の亀山達矢さん(42)が「やさいさん」「おばけだじょ」など14冊の絵本をスクリーンに映し出し呼び掛けると、子供たちは笑顔や怖い顔など、絵本によって異なる表情を見せていました。

参加者は「子供の表情がいつもと違い、とても良かった」と絵本と亀山さんのパフォーマンスの魅力を語っていました。



笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 亀卦川麻衣さん

20歳 大東町曾慶 きけがわ・まい

### 園児の個性尊重し成長を見守る

短大を卒業後、市内の認定こども園に就職し、目指していた保育教諭としての第一歩を踏み出しました。

子供と接するのが好きで、高校時代に保育園で職場体験したことが、保育の道を目指す大きなきっかけに。現在は4歳児クラスの担任補助をして、一人一人に目を向け、個性の尊重を心掛けているそうです。

食事面では、除去食を間違わないように、細心の注意を払っているという麻衣さん。「園児の成長をしっかりと見守ることのできる保育士になりたい」と抱負を話しました。趣味はお菓子作り。休日は友人とのドライブを楽しんでいます。



- 好きな色 赤
- 好きな食べ物 タピオカミルクティー
- 好きな言葉 笑顔
- 好みのタイプ 一緒にいて楽しい人



## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

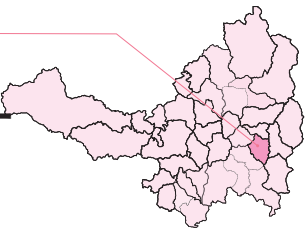
文・写真 小梨市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.75

## 小梨市民センター

〒029-0802  
一関市千厩町小梨字堂ヶ崎30-5  
☎0191・52・2496



小梨ジュニアリーダークラブ「ぼらんぺ」の募金活動。せんまや夜市で募金を呼び掛けた



第40回の節目を迎えた小梨地区民祭。創意工夫を凝らした演出に、会場は盛り上がった

小梨市民センターは、市役所千厩支所から南東へ5.5kmに位置しています。建物は、平成3年に建て替え、体育館も併設されています。生涯学習、芸術文化・スポーツ活動の拠点として多くの住民に利用されています。平成29年度からは、小梨自治振興協議会が指定管理者として地域づくりとともに施設運営を行っています。

女性講座「パッチワーク教室」、青少年事業「ジュニアリーダークラブ『ぼらんぺ』育成事業」や「子供会育成会連絡会議」、スポーツ事業「地区対抗のソフトボール大会・3世代交流スポーツ大会」、高齢者事業「シルバースポーツ大会」など幅広く展開しています。地域づくりでは、平成27年度に策定された「小梨地域づくり計画書」に基づいた取り組みを進めています。

梨地区と千厩地域の諸行事を記載した「おらほのカレンダー」の定期発行など、課題解決に向けて活動しています。このほかにも、「小梨地区民祭」を毎年開催しています。40回の節目を迎えた昨年度は、文化展・農産物の展示をはじめ、各自治会の演芸大会や地元のパンド「ジャックファイブ」によるステージ演奏、平成6年に誕生した千厩ソング「在郷サンバ」を歌った石原慎一さんによる特別公演を行うなど、盛大に開催されました。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 舞川中男子バレーボール部

顧問：紺野 瞬 / 部長：千葉 奏河 / キャプテン：佐藤 祐介 / 部員：6人

僕たちの部は、3年生3人、1年生3人の6人で活動しています。

特徴は「攻めのバレー」で、攻撃を中心に練習しています。

昨年の県中総体以降は、3人だけの活動となり、舞川中単独での大会出場は果たせませんでした。

今年の中総体が3年生としては中学最後の大会で、1年生にとっては

中学最初の大会になります。

中総体では、県大会出場を目指し最後の1球まで、みんなで協力して頑張ります。

3年生3人が引退した後も、引き続き舞川中バレー部を盛り上げ、大会で活躍できるように1年生を応援していきたいです。(取材日：6月3日)

文・キャプテン 佐藤 祐介 (3年)

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 遠藤希衣奈ちゃん 逸多くん(一関)



えんどう・きいな/いった  
24年10月17日生まれ/  
28年4月22日生まれ  
はな実さん・ま恵さん  
超ワンパクな息子よ!  
これからも元気いっぱいいてね。

### 最上凜音ちゃん 龍星くん(一関)



もがみ・りおん/りゅうせい  
22年4月23日生まれ/  
28年7月5日生まれ  
はるさん・ま静子さん  
なかなか撮れない、  
いいタイミングの写真が撮れました。

### 後藤吏音くん(大東)



ごとう・りおと  
31年1月4日生まれ  
はるさん・ま里美さん  
いつも笑顔で癒やし  
をありがとう!これから  
も家族にニコニコ  
かわいい笑顔をたくさん  
見せてね!

小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジタル画像) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください <応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



各種伝票印刷は、高品質でスピード対応!

(株)イワニチビジネスフォーラム

岩手県一関市東台14-33 TEL 0191-23-6716 FAX 0191-23-6715



金融・債務整理 労働条件 介護  
ひとりで悩んでいませんか?  
「ライフサポートセンターいわて」は、勤労者の皆さんの生活支援を目的として、(一社)岩手県労働者福祉協議会を中心に、関係団体が協力して立ち上げた組織です。お気軽にお電話ください。

相談無料

まずはお気軽にお電話ください  
秘密厳守 面談相談可  
☎0120-804-340  
相談日 月～金曜日の平日  
時間 午前10時～午後5時  
※専門家等に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

☎ライフサポートセンターいわて  
一般社団法人 岩手県労働者福祉協議会  
〒020-0022 盛岡市大通 1-1-16 岩手教育会館3F

後援：東北労働金庫岩手県本部、こくみん共済 coop 岩手、消費者信用生活協同組合

この地で生きる 心をつなぐ

岩手日報

ご購入の申し込みは最寄りの販売店、もしくはフリーダイヤルへ  
〒020-8622 盛岡市内丸 3-7  
https://www.iwate-np.co.jp/ ☎0120-240840



# お知らせ

## INFORMATION

### 募集

#### 一関夏まつりイベント参加者

須川サンバ、くるくる踊りや二代目の太鼓などの参加者を募集します。

#### ① 須川サンバコンテスト大会

◇日時：8月3日④15時30分～◇対象：10人以上の団体◇申し込み：7月12日④まで

#### ② くるくる踊り大パレード

◇日時：8月3日④17時30分～◇衣装：浴衣、はつぴなど \*仮装も可◇申し込み：7月17日④まで

#### ③ 二代目の太鼓大巡行

◇日時：8月3日④13時～◇申し込み：7月18日④まで【山車引き役】①3歳以上(保護者同伴)②先着70人【手古舞】①小・中学生の女子②若干名【サポートスタッフ】①高校生②若干名 \*①対象②定員  
 ④一関商工会議所女性会②一関支部☎233434 ④本庁観光物産課

☎84133 ④一関青年会議所 ☎8639

#### 親子体験モニター

一関清掃センターを見学し、生ごみ処理センターの親子体験モニターを募集します。詳しくはホームページを確認してください。

#### ① 須川サンバコンテスト大会

◇日時：7月26日④9時～11時45分◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象・定員：小学生とその保護者・先着30組◇申し込み：7月1日④～19日④まで

#### 自衛官等採用試験

①自衛官候補生②一般曹候補生 一次③航空学生 一次を募集します。  
 ◇日時：①②9月21日④③9月16日④◇場所：①②市総合防災センター(予定)③盛岡市内◇対象：①②2020年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人③2020

#### 裁判所職員の採用試験

詳しくはホームページ(http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.htm)を確認してください。  
 ◇対象：①2019年4月1日時点で、高校などを卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人、2020年3月までに高

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
①	関が丘アパート7-151号 一関 ①4階②3DK③12,900～19,200円
②	中田アパート2-201号 一関 ①1階②2LDK③15,100～22,400円
③	宮沢アパート1-112号 一関 ①1階②3DK③15,500～23,100円
④	宮沢アパート2-217、218号 一関 ①3階②3DK③19,500～29,100円
⑤	小沢アパート2-236号 一関 ①3階②3DK③25,400～37,900円
⑥	二ツ檀住宅10号 花泉 ①平屋②2K③3,400～5,000円
⑦	林ノ沢住宅11号、23号 花泉 ①平屋②2K③4,800～7,200円
⑧	大明神団地39号 大東 ①平屋②3DK③24,200～36,000円
⑨	摺沢駅前特定公共賃貸住宅1、6号 大東 ①1、2階②1DK③28,000円
⑩	摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号 大東 ①1階②1DK③28,600円
⑪	山谷住宅18号 東山 ①2階建②3DK③25,400～37,900円
⑫	山谷住宅30号 東山 ①平屋②2DK③16,400～24,500円
⑬	松川住宅14号 東山 ①平屋③3DK③17,900～26,700円
⑭	松川特定公共賃貸住宅38号、43号 東山 ①平屋②3DK③40,000円
⑮	新館前特定公共賃貸住宅3号、9号 室根 ①平屋②3K③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。  
 ◇募集期間…7月1日④～10日④  
 ④本庁都市整備課☎218541

### 声の新聞ボランティア

毎月2回発行される市広報と岩手日日新聞1週間分をそれぞれ1時間程度にまとめ、カセットテープやCDに録音するボランティアです。作成したものは、目の不自由な人の希望者に届けられます。作業は自宅で行うことも可能です。  
 ◇対象：簡単なパソコン操作ができる人  
 ④声の新聞代表(佐藤)☎3582

### 第56回一関市民水泳大会参加者

◇期日：7月28日④◇対象：【一般の部】(高校卒業以上)①自由形②平泳ぎ③バタフライ④背泳ぎ⑤フリーリレー⑥メドレーリレー \*①～④は各50歳⑤⑥は各200歳男子、女子混合【小・中・高校生】の部所属の学校から参加 \*学校が参加しない場合は個人参加も可◇費用：1人まで  
 ④東磐職業訓練協会☎22879

### 玉掛け技能講習

◇期日：8月21日④～23日④◇定員：20人◇申し込み：8月8日④まで  
 ④高所作業車運転技能講習  
 ◇期日：8月28日④、29日④◇定員：20人◇申し込み：8月21日④まで  
 ④東磐職業訓練協会☎22879

### 夏休み☆エコ体験教室

クイズや実験を通して、地球温暖化やリサイクルについて学びます。  
 ◇日時：8月10日④10時～12時◇場所：一関保健センター◇費用：無料◇対象・定員：市内在住の小学校4～6年生とその保護者・先着20組◇申し込み：7月26日④まで  
 ④本庁生活環境課☎28344 / FAX☎2101

### 催し

#### マルシェ&ライブ

雑貨の販売や楽器演奏などを行います。  
 ◇日時：7月21日④10時～16時30分◇場所：骨寺村荘園交流館◇費用：無料(ライブ)  
 ④骨寺村荘園交流館☎35022

#### 1日体験入校

◇日時：8月7日④、8日④10時～16時◇場所：県立千厩技術高等学校◇費用：無料◇対象：高校生◇定員：各日16人◇申し込み：7月19日④まで  
 ④県立千厩高等技術専門学校☎2125

#### 緩和ケア病棟市民見学会

◇日時：7月6日④11時～12時⑤13時～14時◇場所：磐井病院◇費用：無料◇定員：各10人◇申し込み：7月4日④まで  
 ④磐井病院☎2111

#### わくわく夏キャンプ

◇期日：8月10日④10時～11日④9時◇場所：いちのせき健康の森◇費用：中学生以上2千円、小学生以下1700円◇対象・定員：市内の小中学生とその保護者・先着20人 \*子供だけで参加する場合は小学校4年生以上◇申し込み：7月10日④～  
 ④いちのせき健康の森☎2020

#### 小さな旅

◇日時：7月25日④9時～16時◇場所：らんびにい美術館、マルカニビル大食堂、花巻空港◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介助者・20人 \*障がいの程度によって、介助者の同伴が必要◇費用：無料 \*昼食は各自◇申し込み：7月10日④～12日④に電話またはファクスで  
 ④サン・アビリティーズ一関☎FAX☎2162(休館)

#### 劇団四季ミュージカルエビータ

一関で22年ぶりの上演です。  
 ◇日時：10月25日④18時30分開演◇場所：一関文化センター◇費用：S席8800円、A席6600円、B席3300円 \*当日各500円増 全席指定 ◇申し込み：7月10日④～  
 ④一関文化センター☎2111

### 講座

#### 一関職業訓練協会の研修

場所はいずれも一関市職業訓練センター(舞川)です。  
 ①刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育  
 ◇期日：7月19日④◇定員：20人◇申し込み：7月12日④まで  
 ②建設業経理事務士3級講座  
 ◇期日：7月25日④、26日④◇定員：10人◇申し込み：7月18日④まで  
 ③ハロートレーニングO A実務科(公共職業訓練)  
 ◇期日：7月23日④～10月21日④(56日間)◇定員：15人◇申し込み：7月12日④まで

#### 東磐職業訓練協会の研修

場所はいずれも両磐地域職業訓練センターです。  
 ①酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育  
 ◇期日：7月25日④◇定員：30人◇申し込み：7月18日④まで  
 ②小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育  
 ◇期日：7月29日④、30日④◇定員：20人◇申し込み：7月22日④まで  
 ③低圧電気の取扱い業務特別教育  
 ◇期日：8月1日④、2日④◇定員：15人◇申し込み：7月25日④まで  
 ④伐木等の業務特別教育  
 ◇期日：8月5日④、6日④◇定員：20人◇申し込み：7月29日④まで  
 ⑤衛生管理者受験準備講習会  
 ◇期日：8月7日④～9日④◇定員：7人◇申し込み：7月29日④まで  
 ⑥ローラーの運転業務特別教育  
 ◇期日：8月7日④、8日④◇定員：20人◇申し込み：7月31日④まで



**一関清掃センターの教室**

場所はいずれも一関清掃センターで、費用は無料です。  
**【リメイク教室手づくりヘアバンド】**  
 ハグレや古着を利用して、ヘアバンドを作ります。  
 ◇日時…7月18日(土) 9:30～12:00  
 ◇対象・定員…市内または平泉町在住の人・先着16人  
 ◇申し込み…電話で

**【夏休み親子リサイクル体験教室】**

- 1 空き瓶リメイク  
◇日時…7月31日(土) 9:00～12:00
  - 2 コロコロゲーム作り  
◇日時…8月1日(土) 9:00～12:00
  - 3 トイレットペーパー芯ロケット  
◇日時…8月2日(土) 9:00～12:00
  - 4 トイレットペーパー芯でモチーフ作り  
◇日時…8月3日(土) 9:00～11:30
  - 5 ボタンアート  
◇日時…8月6日(土) 9:00～12:00
  - 6 ダンボールアート  
◇日時…8月8日(土) 9:00～12:00
  - 7 牛乳パック紙すき  
◇日時…8月10日(土) 9:00～11:30
- 《共通事項》  
 ◇対象…市内または平泉町在住の小学生と保護者  
 ◇定員…先着10組 \*先着5組  
 ◇申し込み…7月1日(日)～電話で

☎一関清掃センター☎212157

**6月の人口と世帯数**  
 6月1日現在 ( )は前月比

人口	計	116,260人	(-100人)
	男	56,388人	(-41人)
	女	59,872人	(-59人)
世帯数	46,346世帯	(+9世帯)	

**5月のごみ排出量**  
 家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,961.62トン	(-23.68トン)
	一関	1,240.03トン	(-35.68トン)
	大東	721.59トン	(+12.00トン)
一人当たり	16.85kg	(+0.07kg)	

**講座**

**法律・制度セミナー**

再就職を志す女性を支援する法律・制度について学びます。  
 働く女性を生かす法律・制度について学びます。  
 ◇日時…7月23日(火) 9時30分～11時30分  
 ◇場所…一関保健センター  
 ◇費用…無料  
 ◇対象・定員…市内に在住または事業所に再就職を希望する女性求職者・20人 \*新規就職希望者も可  
 ◇申し込み…7月12日(金)まで  
 ☎本庁工業労政課☎218461

**暮らしの法律講座**

相続と遺言について弁護士から学びます。  
 ◇日時…7月13日(土) 13時30分～15時30分  
 ◇場所…一関図書館  
 ◇費用…無料  
 ◇定員…50人  
 ☎一関図書館☎2147

**東山和紙で「行灯」制作体験**

東山和紙を張り、温かみのある相紙と遺言について弁護士から学びます。  
 ◇日時…7月13日(土) 13時30分～15時30分  
 ◇場所…一関図書館  
 ◇費用…無料  
 ◇定員…50人  
 ☎一関図書館☎2147

**岩手労働基準協会の講習**

①酸欠等危険作業特別教育  
 ◇期日…8月1日(日) 場所…一関産業文化体育施設(アイドーム)  
 ◇費用…8,856円  
 ◇定員…先着30人  
 ◇申し込み…7月25日(木)まで  
 ②玉掛け技能講習会  
 ◇期日…[学科]8月22日(土)、23日(日) [実技]8月24日(土)または25日(日)  
 ◇場所…[学科]一関産業文化体育施設(アイドーム) [実技]榎明輝一関工場西側駐車場  
 ◇費用…2万5,380円  
 ◇定員…先着60人  
 ◇申し込み…8月1日(日)まで  
 ③刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育  
 ◇期日…8月28日(土) 場所…一関産業文化体育施設(アイドーム)  
 ◇費用…1万1,880円  
 ◇定員…先着40人  
 ◇申し込み…8月21日(水)まで

**岩手労働基準協会一関支部**

☎市女性センター☎2145

**7月1日開始 体育協会スポーツセミナー**

子どもの体力・運動能力向上プログラム  
 ジュニア期の体力・運動能力向上につながる運動メニューの紹介や体験を行います。費用は無料です。  
 ◇日時…7月28日(日) 13時30分～16時30分  
 ◇場所…市総合体育館  
 ◇対象・定員…市内に在住または勤務している人・(講義)50人(実技)150人  
 ②リフレッシュヨガ教室(千厩)  
 「健康いちのせき21」マイレージポイントの対象事業です。  
 ◇日時…8月9日(土)～9月13日(日)の毎週10時～11時30分(全5回) \*8月16日を除く  
 ◇場所…千厩武道館  
 ◇費用…5,000円  
 ◇定員…20人  
**【共通事項】**  
 ◇対象…市内に居住または勤務する人

**メロンパン作り講座**

平泉町産南部小麦を使ったメロンパンの作り方を学びます。  
 ◇日時…7月23日(火) 19時～21時  
 ◇場所…市女性センター  
 ◇費用…5,000円  
 ◇対象・定員…市内に居住、勤務している36歳以下の勤労青少年・先着20人 \*定員に満たない場合は、どなたでも可  
 ◇申し込み…7月16日(金)まで  
 ☎一関勤労青少年ホーム☎☎2144

**森と木のアカデミー**

新しい森の深澤光氏が「森と木をもっと楽しもう」を演題に講演します。申し込みは不要で、費用は無料です。  
 ◇日時…7月27日(土) 13時～17時  
 ◇場所…一関文化センター  
 ☎同事務局(菅原)☎090069976026

**一関地方6次産業化個別相談**

◇日時…7月23日(火) 13時30分～17時  
 ◇場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎  
 ◇対象…6次産業化に興味がある人や起業家など  
 ◇申し込み…7月19日(金)まで  
 ☎関農林振興センター☎21413

**女性のための相談事業**

◇日時…7月12日(金)、29日(月) 10時～16時  
 ◇場所…市女性センター  
 ◇対象…市内に居住する女性  
 ◇申し込み…電話などで事前に予約が必要  
 ☎市女性センター☎2145

**相談**

借金の整理などの相談  
 【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)  
 ◇日時・場所…8月6日(火)・市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

**借金の整理などの相談**

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)  
 ◇日時・場所…8月6日(火)・市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

**借金の整理などの相談**

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)  
 ◇日時・場所…8月6日(火)・市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

**借金の整理などの相談**

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)  
 ◇日時・場所…8月6日(火)・市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

**借金の整理などの相談**

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)  
 ◇日時・場所…8月6日(火)・市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

**借金の整理などの相談**

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)  
 ◇日時・場所…8月6日(火)・市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

**借金の整理などの相談**

【多重債務者弁護士無料相談】(予約制)  
 ◇日時・場所…8月6日(火)・市消費生活センター千厩相談室 ☎33957

**掲示板**

**オープンキャンパス**

入場無料でどなたでも参加できます。駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。上履きを持参してください。  
 ◇日時…7月20日(土) 10:00～13:00  
 ◇場所…県立一関高等看護学院  
 ☎県立一関高等看護学院☎25116

**絵画サークル**

絵を描くのが好きな人、見るのが好きな人大歓迎。一緒に活動してみませんか。  
 ◇日時…7月21日(日) 13:30～15:30  
 ◇場所…なのはなプラザ  
 ◇費用…無料 \*画用紙などの画材は用意します  
 ☎地域活動支援センター一関・ほのぼのステーション☎25472

**ランキン英語教室**

読む、書く、聞く、話すの全てを学びます。  
 ◇日時…毎週(日) 9:00～12:00  
 ◇場所…なのはなプラザ  
 ◇費用…無料  
 ◇対象…英語中級、上級者  
 ☎ランキン・レイモンド/英子☎24476

**第39回 東磐井サマーコンサート**

東磐井地域や気仙沼市のコーラス団体によるコンサートです。  
 ◇日時…7月14日(日) 13:30開演  
 ◇場所…藤沢文化センター  
 ◇費用…無料  
 ☎事務局(金森)☎2949

「広報いちのせき」に広告を載せませんか?  
 市内全世帯に配布される「広報いちのせき」は、市民生活に欠かせない情報源として親しまれております。  
 広告に関するお問い合わせは  
 岩手日日新聞社営業局まで TEL 0191-26-5111 一関市東台4-37

**見積無料** 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
**限りある資源を有効にリサイクル**  
**廃棄物の中間処理を自社で行っております。**  
 ●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産  
 ●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,080円(税込)]  
 ●廃木材(解体材・パレット類)受入れ・チップ化  
 ●環境にやさしい木チップで熟炭化を促進しています。  
 有限会社 **中村解体**  
 産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
 URL http://n-kaitai.co.jp/



**「掌篇歳時記 春夏」**  
 瀬戸内寂庵/他著 講談社/発行  
 「東風解凍(とうふうこおりをとく)」「蛙鳴始(かわずはじめてなく)」。移ろいゆく季節にここまで細やかに、美しい名前をつけたにしえの人々。旧暦の魅力を、十二篇の小さな物語を通じて感じてみませんか。

**「月のみちかけ～月のひみつシリーズ～」**  
 藤井旭/監修 ほるぷ出版/発行  
 地球から最も近い天体、月。身近なようで、意外に知らないことが多いのではないのでしょうか。「月が見えるのは夜だけ?」「月はどんなふうに変えていくの?」月のことをたくさん知って、夏の夜空を見上げてみましょう。

**「詩を書くってどんなこと?」**  
 若松 英輔/著 平凡社/発行  
 詩を書くことは特別なことではありません。詩は、私たちの心の中にあるものの結晶です。「詩と出会い、人生が変わった」著者が、人にとって詩はなぜ必要か、まだ詩を書いていない詩人たちはあなたの「ほんとう」を探す旅へ誘います。

## Museum 博物館だより

●一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●企画展「**国指定重要文化財 東川院蔵 木造観音菩薩坐像とその周辺**」

【期間】7月20日①～9月23日② ☎ \*7月20日①は入館無料

○講演会「**東川院木造観音菩薩坐像とその周辺**」

【日時】7月21日① 13:30～15:00 【講師】文化庁文化財調査官 井上大樹氏 【対象】一般 【定員】100人 【申し込み】必要 【費用】無料

○展示解説会

【日時】7月21日① 15:10～16:00

○史跡めぐり「**東磐井と気仙のお仏様**」

千厩町大光寺、室根町南流神社、気仙沼市観音寺を訪ね、東川院像と同時期の優れた仏像を見学します。詳しくはホームページを確認してください。

【日時】9月6日② 9:00～16:30 【対象】一般 【定員】20人 【申し込み】必要(7月2日から受付開始) 【費用】600円程度(昼食代)

●館長講座(全3回)

一関市博物館の菊池勇夫館長による講座です。

【日時】8月4日① 13:30～15:00 【対象】一般 【定員】50人 【申し込み】必要 【費用】無料

●保存年限の過ぎた雑誌や雑誌の付録を差し上げます  
 各回雑誌は一人3冊、付録は1個までです。図書館利用者カードが必要です。  
 【期日】7月11日④～ \*雑誌などがなくなり次第終了 【場所】一関図書館2階 展示スペース 【問い合わせ】一関図書館

Events オススメのイベント

●決戦!ビブリオバトルin一関  
 5分で本を紹介し、読みたくなった本を投票して優勝者を決定する、スポーツのような書評会です。参加は無料です。  
 【日時・場所】8月4日① 10:30～・一関図書館 【定員】中学生の部、高校生の部各先着10人 【申し込み】7月21日①までに一関図書館へ

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

## 文化財探訪 Cultural Properties

●本庁文化財課 ☎ 0820

市指定天然記念物(植物)「**宗松寺の杉並木**」

●所在地: 東山町松川字町裏ノ上 / ●指定年月日: 1980年4月24日



宗松寺の山門から、すぐ下方を流れる狭い谷川沿いの参道のおよそ200年にわたって、30数本の太さのそろった杉の大木がうっそうと生い茂っています。

指定当時の樹高は約40m、目通周(地表から1.2mの高さでの幹の外周)約4.8m、樹齢約470年と推定されるこれらの巨木群は、山門の前にそびえる同じく市指定天然記念物である「宗松寺のモミ」とあまって、信仰の場所の厳粛な雰囲気をつくりだしています。

指定当時の樹高は約40m、目通周(地表から1.2mの高さでの幹の外周)約4.8m、樹齢約470年と推定されるこれらの巨木群は、山門の前にそびえる同じく市指定天然記念物である「宗松寺のモミ」とあまって、信仰の場所の厳粛な雰囲気をつくりだしています。

**相談**  
**市結婚活動サポートセンター 休日開所**  
 結婚の相談やお見合い事業への登録などを行います。  
 ◇日時: 7月20日④ 9時～17時  
 ◇場所: 市結婚活動サポートセンター  
 ◇定員: 先着5人 ◇申し込み: 7月19日④まで  
 ●市結婚活動サポートセンター ☎ 4677

**お知らせ**  
**森林の伐採や開発には手続きが必要**  
 森林は、地球温暖化防止などの役割を果たす公共の財産です。伐採・開発するときは事前に届出  
**交通安全相談(予約制)**  
 【交通安全相談員による移動相談】  
 ◇日時・場所: 8月7日④ 10時～15時・千厩支所◇予約: 前日まで  
 ●千厩支所市民課 ☎ 3946

**慰霊友好親善事業**  
 日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。詳しくは問い合わせください。  
 ●実施地域: ①広域地域 ②西部ニューギニア ③ソロモン諸島 ④東部ニューギニア ⑤トラック・パラ  
 ●本庁農地林務課 ☎ 8195  
**令和2年歌会始**  
 お題や詠進要領など詳しくは、宮内庁ホームページ(<http://www.kunicho.go.jp/event/fushin.html>)を確認してください。  
 ◇申し込み(詠進の期間): 9月30日④まで  
 ●宮内庁式部職儀式第二係 ☎ 0332131111

や許可申請の手続きをしてくださいます。伐採後の造林が完了したときも、市へ報告書の提出が必要となります。  
**【保安林以外の森林での立木伐採および10mを超える開発行為】**  
 本庁農地林務課 ☎ 8195  
**【保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林での10m以上の開発行為】**一関農林振興センター ☎ 1893

**使用済小型家電の回収実績をお知らせします**

平成30年度の使用済小型家電の回収量(一関地区広域行政組合の回収と市のイベントでの回収)は4万903kgでした。26年1月からの合計回収量は15万3,422kgとなり、推計で金メダル95.7個分に相当します。  
 多くの市民の皆さんに協力いただき、ありがとうございました。  
 今後も使用済小型家電回収を継続し、再資源化により循環型社会づくりに役立てます。引き続き、皆さんの協力をお願いします。  
 ●本庁生活環境課 ☎ 8344

**あなたの身近な相談相手「行政相談委員」**

「行政相談委員」は、地域の身近な相談相手として総務大臣から委嘱されています。行政機関への苦情や意見を聞いて、相談者に助言したり、関係機関へ通知したりして、皆さんの声を行政運営の改善に役立てます。  
 行政相談の日程は毎月、市広報の1日または15日号に掲載しています。相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に地域の行政相談委員に相談してください。  
 ●本庁生活環境課 ☎ 8342

地域	行政相談委員の氏名
一関地域	佐々木 文子(ささき・ふみこ)
	佐々木 富男(ささき・とみお)
花泉地域	今野 清一(こんの・せいいち)
大東地域	藤原 五郎(ふじわら・ごろう)
千厩地域	千葉 喜代一(ちば・きよいち)
東山地域	小野寺 正則(おのでら・まさのり)
室根地域	及川 達雄(おいかわ・たつお)
川崎地域	金野 充(こんの・みつる)
藤沢地域	小野寺 健一(おのでら・けんいち)

**新たな発見があるかも!何度でもお気軽にお越しください**

盛岡 住宅展示場「アエル」  
 北上 ハウジングプラザ「アエル」  
 おうちリゾート&子育て応援住宅 HIRAYAMA  
 「子育て応援住宅」おうちリゾート  
 「南欧風住宅コンセプトハウス」  
 クラシビリティ&カフェハウス

無料宿泊体験学会の最新情報は WEBをチェック リベスト

一関 モデルハウス

株式会社 **リベスト** TEL 0197-35-7135 FAX.35-6310

本社:奥州市江刺愛宕石字橋本243  
 住宅地建物取引業/岩手県知事免許(7)第1829号  
 特定建設業 建築工事業/岩手県知事許可(特-27)第9445号  
 一級建築士事務所/岩手県知事登録第(2002)1641号

**国内初** 機能性食品として健康に優しい

**山の幸 岩手 あけび**

**あけびパウダー**  
 自然の恵みで、ほろ苦さを活かした家庭用・業務用のいろいろな調味料としても楽しんでいただけます。

あけびの皮は揚げ物、炒め物、漬物などに使用されております。  
 ●用途が多岐にわたるようパウダーにしました。  
 ●野菜の煮物、ジュースなどいろいろな加工品にもご使用いただけます。  
 ●納豆、もち、うどんなどの調味料としてご使用いただけます。

姉妹品 りんごパウダー 手作りらきムチ

お求め・お問い合わせは 携帯 090-7074-4312 (千葉)まで

栄養成分表示(100g当り)  
 エネルギー 35kcal たんぱく質 3.4g  
 脂質 2.4g 炭水化物 79.9g  
 食塩相当量 0.07g ナトリウム 27mg

6次産業 **岩手あけびツール** 一関市殿美町字天王80 ☎0191-39-2164



わたしの夢 | &lt;第96回&gt; | 老松小 |

すてきな家を  
建てられる  
建築士になりたい



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 岩渕 悠輝くん

いわぶち・ゆうき  
老松小6年

老松小では、全校児童が10班に分かれ、競いながらマラソンや縄跳びなどの体力づくりに力を入れています。好きな教科は理科です。教科書に載っている内容と、実験結果が同じになったときがうれしくて好きになりました。夢中になっているのは水泳で、得意種目は50m泳げるクロールです。憧れの人は、サッカー、ラグビーなど何でもできる兄です。将来の夢は建築士。兄が目指しているのだから、僕もすてきな家を建てられるようになりたいです。授業では先生の話をしっかり聞き、積極的に発言もしています。図形などの本も読んで勉強します。

#### 編集後記

▼マナーからルールへ。健康増進法の一部改正により7月から市役所などの敷地内が全面禁煙に。たばこを吸う人も吸わない人も、快適に過ごせるようみんなの力で望ましい受動喫煙を防ぎましょう。

(佐藤和幸)

▼運動もかねて、家族で徳仙丈山(気仙沼市)のつつじまつりに出掛けました。子供を抱っこしながらとはいえ、運動不足を痛感しました。今年の目標は、登山に挑戦。まずは体力づくりに励みます。

(佐藤紳也)

▼9年近く乗っていた自転車車が壊れました。最後のほうは、ギアも入らずペダルも回らず。処分するとき、東日本大震災で信号の止まった市街地を走り回ったことを思い出して感慨にひたりました。長い間ありがとう。(吉住優)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ

