



2	1
3	
4	

1_作業の重要性を学び体験したリンゴの摘花作業 / 2_園主の菅原さんからリンゴの種類などについて聞きました / 3_花の摘み方を教えてもらいました / 4_摘花作業に続いて、花を観察しながらスケッチもしました

おいしくなあれ。川崎小児童がリンゴの摘花体験

【撮影日】5月7日 【場所】川崎町薄衣

川崎町の川崎小学校（福田博美校長、児童127人）の3年生23人は5月7日、同町薄衣の菅原隆治（44）さん所有のリンゴ畑（1・5畝）で摘花作業を体験しました。

一つの芽から5〜6つの花が咲くため、最初に咲く中心部の花（中心花）を残して周りの花を摘み取ることで、リンゴの木に負担を掛けず、一つのリンゴに十分な栄養が集まるようにするもので、摘花作業は、おいしいリンゴ作りに欠かせない重要な作業です。

園主の菅原さんは花の咲いている枝を手に取り、摘花する方法を説明。児童らは、手の届く枝をたぐり寄せ、教わったように中心花を残して周りの花を丁寧に摘み取りました。摘花作業後には、リンゴの花をスケッチしました。

児童らは「リンゴの品種は何種類ありますか」「1本の木から何個のリンゴを収穫できますか」などと質問し、リンゴ栽培に対する理解を深めました。秋には収穫体験も計画しています。

金今咲さんは「摘花作業を体験して、おいしいリンゴを作るために大変な作業があることを初めて知りました」と、実りの秋を楽しみにしていました。

Pick-Up おうちでも運動しよう

みんなのラジオ体操チャレンジ!!

運動や介護予防活動の減少による機能低下や、閉じこもりによる意欲低下の解消のため、FMあすもで毎日1回(土曜除く)ラジオ体操第一を放送し、みんなでラジオ体操に取り組む「みんなのラジオ体操チャレンジ!!」を行っています。

放送日時

毎週月曜日～
金曜日の午後2時

* FMあすも「塩竈一帯のGETKING!!」の番組内

*健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です



☎ 本庁 長寿社会課 ☎ 21 8370

一関市体育協会スポーツ動画

市体育協会では、いつでも自宅で気軽に取り組める「いちのせき体操」や親子で楽しめるエクササイズなど、さまざまな運動動画をホームページで配信しています。



一関市体育協会
ホームページ

☎ 一関市体育協会 ☎ 31 3111

Pick-Up 一関市内の飲食店も応援しよう

いちのせき飲食店応援チケット

前売チケットを購入して飲食店を応援しましょう。

販売期間

7月31日(金)まで

販売金額

チケット1組
3,000円(500円×6枚)

*チケット1組につき、選んだ1店舗だけで利用可

販売場所

一関商工会議所 本所・各支所
月～金 9:00～17:00

一関市観光協会
無休 9:00～17:00



一関商工会議所
ホームページ

☎ 一関商工会議所 経営支援課 ☎ 23 3434

#一関平泉エール飯

世界遺産平泉・一関DMOは、市内でも新型コロナの影響を受けてテイクアウトを開始した飲食店が増えたことから、「#一関平泉エール飯」をスタート。SNSでの情報発信などで、飲食店を応援しています。



世界遺産平泉・一関DMO
ホームページ

☎ 世界遺産平泉・一関DMO ☎ 34 5345

新型コロナウイルス感染症に関連した総合受付窓口

- 生活支援班・経営支援班(緊急支援策などに関すること)
☎ 21 8730(平日 8:30～17:15)
- 健康づくり課(感染症や健康に関すること)
☎ 21 2160(平日・土曜祝 8:30～17:15)
*土曜祝は電話による相談だけ受け付けています
- 帰国者・接触者相談センター(感染の疑いのある場合)
☎ 019-651-3175(24時間受付・土曜祝も実施)
FAX 019-626-0837



市ホームページ

【まとめ】
市内の新型コロナウイルスに関する情報



厚生労働省

新型コロナウイルス感染症について



岩手県

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症対策

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスへの感染症対策として、感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。夏を迎えるにあたり「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

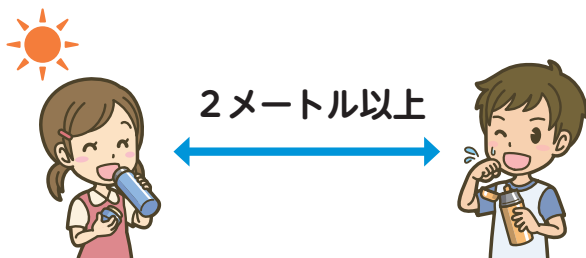
1 暑さを避けましょう

- エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日などは特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



3 こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



4 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養



5 暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



高齢者、子供、障がいのある人は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

お知らせ

INFORMATION

学校または中等教育学校を卒業する見込みの人②最高裁判所が①に準ずると認める人◇申し込み：「インターネット(推選)」7月7日④10時～16日④【郵送】7月7日④～10日④(消印有効) *郵送用の申込書が必要な場合は、左記に問い合わせてください◇第1次試験日時・場所：9月13日④・盛岡市など
 ④盛岡地方裁判所事務局総務課 ☎ 019・622・3352

第18回岩手県障がい者技能競技大会の参加者

種目や対象など詳しくはホームページ(https://www.jeed.or.jp/location/shibu/iwate/03_ks_ablympics2020.html)を確認してください。
 ◇期日：①7月19日②8月2日
 ◇場所：①岩手職業能力開発促進センター(ポリテクセンター岩手)②県立産業技術短期大学校◇費用：無料◇申し込み：6月26日④までに所定の参加申込書を郵送またはファクスで左記へ

本紙に掲載のイベントや行事などは、6月5日④現在の情報です。
 新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

裁判所職員(裁判所事務官・高卒者区分)の採用試験

詳しくはホームページ(https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html)を確認してください。

◇対象：①令和2年4月1日時点で、高等学校などを卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人、令和3年3月までに高等

講座

市体育協会のスポーツ事業

「健康いちのせき21」マイレージポイントの対象事業です。

①イブニングエアロビクス教室(川崎)

◇日時：7月1日～29日の毎④19時～20時30分◇場所：川崎体育センター
 ②イブニングヨガ教室(花泉)
 ◇日時：7月7日～8月4日の毎④19時～20時30分◇場所：花夢パル
 ③リフレッシュヨガ教室(東山)
 ◇日時：7月21日～8月25日の毎④10時～11時30分 *8月11日を除く◇場所：東山総合体育館

【共通事項】
 ◇費用：各500円◇対象：市内に居住または勤務する人◇定員：各20人
 ④川崎体育センター ☎ 43334
 ②花夢パル ☎ 1086 ③東山総合体育館 ☎ 1141

平泉研究最前線2020

平泉について、近年の発掘調査の成果や新発見などを学びます。
 ◇期日：【室内講座】①6月24日②7月28日③10月28日④【現地探訪会(秋田県横手市)】9月17日
 ◇場所：一関文化センター◇費用：【室内講座】①～③3千円(3回分) *1回だけ参加は1200円【現地探訪会(会員)】3500円(一般)4千円◇定員：①～④各40人
 ◇申し込み：①～③当日受付可④8月31日④まで
 ④一関文化会議所 ☎ 43333

第1回保護者のつどい

「就職・自立に悩みを持つ我が子に親が出来ることをテーマに、そらを見た会・阿部直樹代表が講話などを行います。
 ◇日時：7月4日④13時30分～16時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：わが子の自立や就職を応援する保護者◇定員：先着10人◇申し込み：7月3日④まで
 ④いちのせき若者サポートステーション ☎ 4467

ペットと避難できる避難所を開設します

市は、飼い主とペットと一緒に避難できる避難所を次のとおり開設します。詳しくは市ホームページを確認してください。
 ◇ペット受け入れ避難所…下表のとおり

地域	施設名	住所
一関	萩荘市民センター	萩荘字打ノ目124
	巖美市民センター山谷分館	巖美町字入道200
	狐禅寺市民センター	狐禅寺字小倉路100-1
花泉	金沢市民センター	花泉町金沢字大柳56
大東	大東汲民集会センター	大東町汲民字小林29-4
千厩	千厩市民センター	千厩町千厩字館山50
東山	東山総合体育館(仮称)	東山町長坂字北山谷247
室根	室根曲ろくふれあいセンター	室根町折壁字八幡沖345
川崎	川崎農村環境改善センター	川崎町薄衣字諏訪前137
藤沢	藤沢市民センター	藤沢町藤沢字仁郷12-5

◇避難する際のお願い…▶必ずケージやキャリーバッグを持参してください▶他の避難者の迷惑にならないよう日頃からしつけをしましょう▶日頃からペットの健康管理をしましょう▶ペットの非常持ち出し品を準備しておきましょう▶避難所での飼育管理は飼い主の責任で行ってください

④消防本部防災課 ☎ 5913

相談

心配ごと相談所

【通常相談】

◇日時：7月2日、9日、16日、30日 *いずれも④10時～15時◇場所：市総合福祉センター

【移動相談】(要予約)

子ども総合武道教室体験会

礼儀、礼節を身に付け、護身術で自分の身を守ります。
 ◇日時：7月5日、12日、19日の毎

- ◇日時：7月10日(金)10時～15時
 場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
 市社会福祉協議会☎236020、花泉支部☎24002、大東支部☎21177、千厩支部☎22885、藤沢支部☎5122
- 「ビジネスサポート相談室」いちのせき
 ビジネスサポート相談室
 中小企業・小規模事業者の経営改善や販路開拓の相談、創業希望者が知りたい情報の提供など、経営に関するさまざまな悩みの相談に応じます。
- ◇日時：①7月1日(水)②15日(水)
 *時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各6組◇申し込み：各開催日の前週(金)までに左記へ
 本庁商政課☎218412

お知らせ

6・7月のふれあい会

- 「関ふれあい会」
 ◇日時・場所：7月10日(金)9時30分～13時・一関市民センター◇費用：無料◇申し込み：2日前まで
 健康づくり課(一関保健センター)☎2160
- 「花泉ふれあい会」
 ◇日時・場所：①6月29日(月)10時～12時・花泉支所②7月14日(火)10時～14時・川崎市民センター(花

【3次募集】市の奨学生を募集します

経済的な理由で修学が困難な人に、奨学金を貸与します。

- ◇申請資格…令和2年4月現在、高校以上(大学院は除く)に在学している人で、その保護者が市内に住民登録して3カ月以上住んでいる人 *保証人が2人必要。詳しくは問い合わせください
- ◇奨学金(月額)…①高校生・1万2千円②高専生・2万円③大学生(短大、専修学校専門課程を含む)など・4万5千円
- ◇貸与期間…正規の修学期間内
- ◇決定通知…世帯の所得状況などを総合的に判断して7月中旬に文書で通知
- ◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分を振り込み *初回だけ8月中旬に4～8月分を振り込み
- ◇返還期間…貸与期間終了後、12カ月据え置きで毎月返還(無利息)
- ◇申し込み…6月8日(月)～7月8日(水)に申請書を本庁教育総務課または各支所地域振興課へ *申請書は、上記窓口または市ホームページで入手可
- 市教育委員会教育総務課☎218823

- 泉支所集合)◇費用：①無料②実費徴収◇申し込み：①当日申し込み②7月7日(火)まで
 花泉支所保健福祉課☎2216
 「大東・東山テイクア」
 ◇日時・場所：7月3日(金)10時～14時・大東保健センター◇費用：無料◇申し込み：6月29日(月)まで
 大東支所保健福祉課☎24087
 「千厩ふれあい会」
 ◇日時・場所：6月19日(金)10時～13時・千厩保健センター◇費用：無料◇申し込み：6月12日(金)まで
 千厩支所保健福祉課☎3952
 「室根ふれあい会」

- ◇日時・場所：6月25日(水)10時～11時30分・室根保健センター◇費用：無料◇申し込み：2日前まで
 室根支所保健福祉課☎643805
 「てんとう虫教室」
 ◇日時・場所：①6月23日(火)10時～15時・川崎市民センター②7月14日(火)10時～15時・川崎市民センター◇費用：各50円◇申し込み：不要
 川崎支所保健福祉課☎434022
 「テイクアすみれの会」
 ◇日時・場所：6月22日(月)10時～15時・藤沢保健センター◇費用：無料◇申し込み：6月18日(水)まで
 藤沢支所保健福祉課☎5304

計量器の定期検査を受けましょう

取引や証明に使用する「はかり」は、計量法で定期検査を受けることが義務付けられています。該当者は必ず検査を受けてください。

◇日時・場所…下表のとおり

月	日	時間	場所	月	日	時間	場所
7	6(月)	13:00～16:00	市役所本庁北側車庫	7	14(火)	9:00～12:00	大東支所旧庁舎西側車庫
		7(火)				9:00～12:00	
	8(水)	13:00～16:00			15(水)	13:00～16:00	
		9:00～12:00				千厩支所車庫棟駐車場	
	13:00～16:00	16(木)			9:00～12:00		
	9(木)				9:00～12:00		
	13:00～16:00	17(金)		13:00～16:00	藤沢市民センター-黄海分館		
	10(金)			9:00～12:00			
	9:00～12:00	東山支所駐車場		9:00～12:00	川崎農村環境改善センター		
	13(日)			13:00～16:00			

- ◇対象…▶商店の取引▶学校、幼稚園や保育園などの体重測定▶病院などの体重測定▶薬局などの薬の調剤に使用するはかりなど
- ◇その他…はかりと手数料を持参してください *手数料は種類により異なる
 本庁商政課☎218412

7月1日からレジ袋の有料化がスタートします

令和2年7月1日から、全国一律でプラスチック製買物袋(レジ袋)が有料になります。

普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、私たちのライフスタイルを見直すきっかけになることを目的にしています。

制度の概要など詳しくはこちら▶



消費者向け☎0570・080180
 事業者向け☎0570・000930

大東

緑のふるさと協力隊の金山さんに委嘱状を交付 丑石地区で1年間の活動始まる

NPO法人地球緑化センターの「第27期緑のふるさと協力隊員」で奈良県香芝市出身の金山周平さん(25)に5月1日、市役所本庁で委嘱状の交付が行われました。来年3月14日までの1年間、大東で受け入れ先の「H28レディース蓬萊の郷地域活性化隊」などと共に農作業体験、地域行事や伝統芸能活動などさまざまな活動に取り組みます。

金山さんは「自分のやりたいことを見つけ、取り組んでいきたい」と話し、委嘱状を交付した勝部修一関市長は「いろいろな所を歩き、何でも興味を持って取り組んで」とエールを送りました。当市に同協力隊員が派遣されるのは、今年で10回目です。



一関

新緑楽しみすがすがしくヨガ体験 骨寺村荘園遺跡の景観も散策

「新緑ヨガ&絶景めぐり」(骨寺村荘園交流館主催)は5月23日、巖美町本寺地区で市内外から23人が参加して行われました。午前は新緑を楽しみながらヨガを体験。午後は国の重要文化的景観の骨寺村荘園遺跡を散策しました。

ヨガは参加者間の距離を十分に確保した上で、降雨のため同交流館の展示室とデッキを使って、講師の菊池滋美さん(35・紫波町)から指導を受けました。

奥州市水沢から母親と参加した竹森清枝さん(43)は「自然の中でのヨガは心身共にすがすがしい」と満足げな表情を浮かべていました。

千厩

17人が春の寄せ植えに挑戦 里山塾でガーデニング楽しむ

千厩町内の市民センターが合同で行う生涯学習講座「せんまや里山塾」のガーデニング実践コースは5月22日、同町奥玉市民センターで開講しました。

町内の園芸店主が講師を務め「春の寄せ植え」に市内外から17人が挑戦。花に高低差を出すことや、植えた後の成長バランスを考えることなど、きれいに見せるポイントを聞いた後、用意された100種ほどの花苗から好みの花を選び、鉢に植えました。

同町奥玉の畠山たつ子さん(68)は「日なたを好む花苗が多く、玄関前に飾りたい」と話していました。



花泉

ぬかるみに悪戦苦闘 老松小で3、5年生が田植え体験

花泉町老松の老松小学校(森和佳子校長)の田植え体験は5月8日、同町老松地内の学習田(2㍿)で行われました。3、5年生35人が実りの秋に期待を込めて、コガネモチの苗を植えました。

今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、1、2年生が種まきから苗を育て、4、6年生が秋に稲刈りと作業を分担。田んぼの先生3人から田植えの仕方を学んで手植えをしました。

5年の葛西皇成君は「3年生に作業を教えながらで大変だったけど、秋の収穫祭が楽しみ」と目を輝かせました。

Books 大東図書館オススメの3点

「大人になったら行ってみたい! 世界のふしぎな風景図鑑」



パイ インターナショナル/発行
世界各国の驚きの自然風景や建物50カ所を紹介。ピンク色の湖、洞窟の中の満天の星、透明過ぎる海などダイナミックで色鮮やかな不思議な風景は、探求心をくすぐります。世界の地理にも興味がわき、視野が広がります。

「たんぽぽのメニュー」



増田れい子/著 河出書房新社/発行
食は生きることの基本であり、食べることは幸せでもあることを思い出させてくれます。旬の食材を使った料理を通して、四季に寄り添った穏やかな暮らしと、人との温かな出会いの風景が見え、心が温まるエッセーです。

「イネつくりの基礎」



農山漁村文化協会/発行
農家の経験技術の蓄積と研究成果をもとに、稲作に必要な基礎知識を解説した1973年刊行の本が読みやすくなって復刊。時代を経ても変わらない稲の生育と収量や栄養生理、増収の原理など栽培技術が満載です。

News 図書館へ行こう!

●資料のインターネット予約

図書館に所蔵している資料は、図書館ホームページから予約できます。

予約にはパスワード登録が必要です。各図書館カウンター、または図書館ホームページから登録してください。

パスワードを登録すると、自分が今借りている本や予約している本を確認できます。

Events イベント紹介

●古い雑誌を無料で譲ります

保存年限が切れた雑誌を無料で譲ります。雑誌がなくなり次第、終了します。

〔日時〕6月16日(土) 10:00 ~ 〔場所〕川崎図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは 市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

Facilities

施設めぐり

● 芦東山記念館 ☎ 3861

●展示物紹介「東山の印章」

東山が落款などに使用した印章です。材質は石材や木材で両面に文字が掘られたものもあります。中には「飯塚」の印があり、飯塚家から嫁いだ東山の妻のものと思われます。



●展示物紹介「芦東山江戸出府願書」

仙台藩から幽閉の罰を受けた東山ですが、恩赦後の宝暦2(1762)年9月28日に「城下に出て弟子の教育を行っても良い」という許しを受けました。以後、各地を奔走して教導に当たり、念願だった朱書校正のため江戸出府願書を出し続けました。



朱書とは中国の朱熹の著作のことで、元・明代の諸儒者による校正以後、中国や日本で刊行された朱書の諸本には間違いが少なくなく、東山は「放置すると後学を惑わすことになる」と主張しました。東山は4度にわたり江戸出府を仙台藩に願い出ています。残念ながら一度も許可は下りませんでした。学問への情熱は、衰えることのない生涯でした。

企業紹介

Companies

● 本庁工業労政課 ☎ 8451

人にやさしい創造力

タケヒロ東北株式会社

タケヒロ東北(株)は、高い開発力と技術力により、自動車の頑丈なボディーの内側で搭乗者を安全に包み込む自動車内装部品を製造する専門メーカーです。



自然環境にも優しい天然素材(ケナフボード)にこだわって自動車内装部品を製造しており、メーカーが求める数々の厳正な要望に応え、世界基準を満たす高度な技術とノウハウで「ナンバーワンの内装部品」をお届けしています。

顧客満足度を追求し、顧客ニーズには常に即応、満足度100%達成を目指すとともに、ものづくりを通じて車内空間の快適性や利便性、軽量化に取り組み、社会に貢献していきたいと考えています。

タケヒロ東北(株)は、ものづくりに興味があり、熱意と意欲がある人と、何事も積極的にチャレンジしていただける会社です。

今回ピックアップした施設

芦東山記念館



〒029-0521
大東町洪民字伊勢堂 71-17
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,146.html>



Information

タケヒロ東北株式会社

- ☎ 1570
- 所在地…花泉町油島
- 設立…1993年
- 代表者…
- 代表取締役常務 近藤尚人
- 従業員数…45人

| わたしの夢 | <第119回> | 涌津小 |

思いやりのある
優しい医師を目指して
勉強に励んでいます



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

千葉樹くん

ちば・いつき
涌津小6年

涌津小では、年4回、児童会執行部と縦割り班とであいさつ運動に取り組み、大きな声であいさつした人を校内放送で紹介しています。好きな教科は英語です。ALT（外国語指導助手）の先生とコミュニケーションを取るのが楽しいからです。今は、4年生から所属している花泉野球クラブでの野球に夢中です。あこがれの人物は、障がいを克服して医者となった細菌学者の野口英世です。将来の夢は、通院時にやさしく声を掛けられ安心したので、優しく接する皮膚科医になりたいです。そのために、相手を思いやる気持ちを心掛けながら、毎日の勉強に励んでいます。

ツキノワグマに注意しましょう

問 本庁農地林務課 ☎ 8195

5月頃から人里付近や公道などでツキノワグマが多数出没しています。クマによる被害に遭わないようにするため、次の点に注意しましょう。

◇被害を防ぐ主なポイント……①複数人で行動する ②クマ鈴やラジオなどを携帯する ③絶えず周囲の様子に気を配る ④音が消される強風時や沢

沿いは特に注意する ⑤夜間、明け方、夕方の入山は避ける ⑥屋外に食べ残しは放置せず密封して持ち帰る ⑦生ごみは放置せず適切に管理する

地域のクマ出没情報は「いちのせきメール」でお知らせしています。市消防本部ホームページで登録またはアプリをダウンロードしてください。

アプリ「@InfoCanal」のダウンロードはこちら



Android 端末



iPhone・iPadなど