

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 8.1

August  
2020 No.357

## ★COVER

一関中総体に代わって開かれた「心の絆」交流体育大会  
9競技で熱戦が繰り広げられました

【特集2】 【特集1】

「心の絆」交流体育大会  
コロナで中止の夏まつり

【Pick-Up】

マイナポイントって何？

【百年目の寿】

佐々木トヨミさん / 早坂文太郎さん

金野サツヘさん / 千葉ミツヨさん / 昆野芳子さん

【元気のひみつ】

小山節子さん 室根町矢越

【笑顔でGOOD!】

矢尾板祥之さん 藤沢町徳田

【わたしの夢】

佐藤由奈さん 新沼小6年

【市役所からのお知らせ】

- ・中学生の医療費窓口支払いがゼロに
- ・特別定額給付金の申請はお済みですか



バスケットボール



サッカー



ソフトテニス



一関地方中学校体育連盟は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で中止となった第15回一関地方中総体に代わる大会として「心の絆」交流体育大会を6月20、21日に開催しました。バスケットボール、バレーボール、サッカー、ソフトテニスなど9競技で、熱戦を展開しました。

特集1

# 「心の絆」交流体育大会

体操



卓球



バドミントン



ソフトボール



野球



バレーボール





「かわたまドン太くん」(中央)を挟んで「来年こそ!」と意気込む高谷さん(左)と千葉さん(右)

川崎町の夏まつり「おらが自慢の  
でっかい花火大会」は、第50回の記念  
大会で、節目を祝う記念事業を計画し  
ていました。

川崎町は小さな町なので、毎年盛大  
な花火大会を開催するのは、本当に大  
変なことです。花火大会の協賛企業の  
7割近くが、川崎町以外です。それが、  
新型コロナウイルスの感染拡大で経済  
的な打撃を受ける中で、協賛企業募集  
をするのは、厳しい状況となりました。  
加えて毎年多くの見物客が押し寄せる  
ことから、感染拡大が収束しない中での  
開催は難しいことなどを理由に、5月の  
正副委員  
長による  
特別役員  
会で50年  
記念祭を  
2021  
年8月に  
開催する  
ことを決  
めました。

川は大きな恵みをもたらす一方で、  
試練をもたらします。川崎町は地形上、  
大雨のたびに水害に見舞われる歴史  
が続いてきましたが、第45回の大会で  
その環境をシンセサイザー奏者の姫神  
が、音と花火のハーモニー「大河の恵」  
という曲にし、表現してくれました。

50回記念では、姫神が「故郷」をア  
レンジし、歌手の「しらいみちよ」さん  
が歌い、その歌に合わせて花火を打ち  
上げる予定です。

来年こそは、盛大に50回記念大会を  
開催し、みんなで2年分の笑顔を川崎  
の地で取り戻したいです。

## 川崎の 花火大会

来年の50回記念祭を盛大に  
音楽花火を楽しんでもらいたい

かわさき夏まつり実行委員会会場設営部長 千葉康司さん(60)  
一関商工会議所青年部川崎支部長 高谷嘉孝さん(45)



# 2年分の思いを込め 来年は共に 熱い夏を迎えたい

新型コロナウイルスの感染症拡大の懸念から、市  
内のイベントは相次いで中止となりました。行く夏  
を惜しみつつ開催される各地域の夏祭りも多くの人  
出でにぎわう密集を避けようと、やむなく中止を  
決めました。新型コロナウイルス感染症の現況から  
「中止はやむを得ない」との声もあります。祭りの  
主催者は悔しさをにじませながらも「来年は2年分  
の熱気を伝えたい」と、来年を見据えています。

## 一関の 夏まつり

ミニ七夕を店頭に飾り付け  
祭りの伝統と思いをつなぐ

一関銀座会副会長 菅原照之さん(53)



ミニ七夕で祭りへの思いをつなぐと動きかける菅原副会長

東北、県内の夏祭りが相次いで中  
止を決める中で、一関の夏祭りも毎年  
広域から多くの見物客が訪れている  
ので、中止の決断はしようがないもの  
だったと受け止めています。

岩手は「新型コロナウイルス感染者  
未確認地域」が継続しており、祭りの  
開催で感染者を出したくないという  
思いが関係者の間には強くありまし  
た。一関市は宮城県と接しており、余  
計に気を付ける必要もありました。

そんな中で、一関の夏を彩る祭りを  
中止にしたから終わりではなく、祭り  
の象徴にもなっている七夕飾りを店頭  
に飾り付け、祭りの精神を切らすこと  
なく継続しようと考え、できる範囲で

多くの人に楽しんでもらいたいという  
思いで、一関銀座会では規模を小さく  
して、店頭ミニ七夕を飾り付けるこ  
とにしました。

7月18日から飾り付けを始め、8月  
10日まで夏祭りの雰囲気を出して  
います。くす玉、吹き流しを付けて店  
頭のほか、街路灯にも飾り付けていま  
す。商店街外部からの協力もあり、七  
夕祭りの伝統と、祭りに対する思いを  
つなぐことができると思います。

今回の七夕は不織布を使わずくす玉  
の花を作り飾り付けています。デザイ  
ンは各店舗が工夫を凝らしています。

大町を中心に、商店街、飲食店の参  
加店で利用できる一関銀座会独自のプ  
レミアム付き商品券も併せて販売し、  
少しでも夏祭りの雰囲気を楽しんで  
もらおうと取り組んでいます。

祭りの精神をつなぐことができるこ  
う思いで七夕を作ったので、商店街  
を訪れる人々には、こんな夏祭りも  
あったね、と思ってもらい、来年の祭  
りは盛大に開催できるようにしてい  
きたいです。

## 藤沢の 野焼祭

初めての中止は断腸の思い  
来年は2年分の力を炎に結集

藤沢野焼祭実行委員長 千葉均さん(68)



45回の記念事業も計画して来年の祭り準備を進める千葉実行委員長

今年第45回で、記念事業を開催し  
ようと、1月に企画委員会を開催し、  
記念事業の検討を進めました。ところ  
が2、3月と時間が経過する中で、新  
型コロナウイルスの感染が拡大し、収  
束時期も見えない状況となり、5月の  
企画委員会でも中止を決めました。

1976年から始まり、一度も中止  
にしたことはなかったのですが、今回  
の新型コロナウイルスだけは、どうし  
ようもなかったですね。全国から参加  
し、見物に訪れる人も多いため、密集  
は避けられない祭りです。

「縄文の  
炎・藤沢  
野焼祭」  
は、藤沢  
に住民  
たちの心  
を一つに  
する祭り  
として継  
続してい  
く必要  
があり、

2019年は、全国の高校生を対象に  
陶芸作品を募集する「熱陶甲子園」を  
開催しました。

45回の記念事業は、「北海道・北東  
北の縄文遺跡群」で世界文化遺産登録  
を目指す一戸町との間で、縄文交流事  
業を計画していました。

年を追うごとに祭りの協賛金の募  
集も難しさを増していることから、イ  
ンターネットを通じて祭り事業への協  
賛を募る「クラウドファンディング」  
の実施も検討していました。

藤沢地域は、旧藤沢町時代から「み  
んなでつくろう、みんなの藤沢」の精神  
で、多くの困難を乗り越えてきました。  
祭りを盛り上げるためのプレイベ  
ントとしては、縄文スタンプラリー、  
飲食店で縄文にこだわったメニューを  
提供する縄文月間、歴代入選作品の特  
別展示などを開催して、藤沢地域を縄  
文一色に染めてきています。

今回の新型コロナウイルスだけは何  
ともしがたいものなので、記念事業は  
来年に持ち越し、来年は2年分のエネ  
ルギーを祭りで発揮したいです。

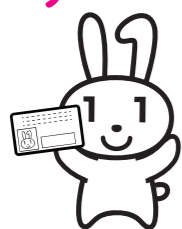
## 「マイナンバーカード」の取得方法

「マイナンバーカード」を取得するには、「交付申請書」による申請が必要です。詳しくは市役所市民課にお問い合わせください。

申請は4種類の方法から選べます

- ★郵便
- ★スマートフォン
- ★パソコン
- ★証明用写真機

交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼りつけて郵送し、申請完了。



おおむね1カ月で市から「交付通知書」が届きます。記載されている必要書類を持参して「マイナンバーカード」を受け取ってください。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、市が発信する情報に十分ご留意の上、混雑を避けた上で来庁してください。

## 「マイナンバーカード」のメリット

- ★コンビニなどで各種証明書が取得可能です！
- ★児童手当等現況届などを電子申請により提出が可能です！
- ★e-Taxで確定申告の手間が減らせます！
- ★身分証明書になります！

## マイナポイント手続きスポット

|          |                             |
|----------|-----------------------------|
| 市役所 本庁   | 「1階 窓口待合スペース」<br>「3階 総務課窓口」 |
| 花泉支所     | 「市民ホール」                     |
| 大東支所     | 「1階 窓口待合スペース」               |
| 千厩支所     | 「市民ホール」                     |
| 東山支所     | 「2階 ロビー」                    |
| 室根支所     | 「市民課カウンター」                  |
| 川崎支所     | 「窓口待合スペース」                  |
| 藤沢支所     | 「地域振興課受付カウンター」              |
| 一関保健センター | 「子育て支援課入口付近」                |
| 各市立図書館   | 「受付カウンター」                   |

市役所関係

- ・携帯電話ショップ
- ・コンビニ
- ・商業施設
- ・銀行や郵便局 など

手続きに対応していない店舗や施設がありますので、詳しくはマイナポイント事業公式ホームページで確認してください。

\*市役所関係、市役所関係以外いずれのスポットでも、手続きする人が機器操作することになります。

問い合わせ先

### マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

音声ガイダンスに従って、メニュー番号を選択してください。マイナポイントは「5番」です。

受付時間：平 日9:30～20:00  
土日祝 9:30～17:30

マイナンバーカードの紛失・盗難によるカードの一時利用停止については、24時間365日対応します。

### マイナンバーカードの取得について

- ・市民環境部市民課 ②1 8310
- ・各支所市民課

### マイナポイント事業について

- ・総務部総務課 ②1 8633

Pick-Up

## マイナポイントって何？

マイナンバーカードでマイナポイント



「マイナポイント」とは、「マイナンバーカード」を持っている人が一定の手続きをする事でもらえるポイントです。チャージまたは買い物をすることで、使った金額の25%のポイントがもらえます(上限5,000ポイント)。

実施期間 2020年9月から2021年3月までの7カ月間

1人あたり、最大5,000円相当のポイントがもらえます

付与率 25%!

「マイナポイント」を受け取るには、「マイナンバーカード」を使い『マイナポイントの予約』をする必要があります。その後、好きなキャッシュレス決済サービスを1つ選択して申し込みの手続きをしてください。

ポイントがもらえるのは9月以降の実施期間中におけるチャージまたは買い物が対象で、その金額に対して25%の「マイナポイント」が付与されます。

- \*選んだキャッシュレス決済サービスの変更は、原則としてできません。
- \*対象となるキャッシュレス決済サービスの種類はマイナポイント事業公式ホームページで確認してください。
- \*2020年9月以降のチャージや買い物でもマイナポイントの申込前は、ポイント付与の対象外となります。

マイナポイント事業公式ホームページ



マイナンバーカードを持っていない人

STEP 1

マイナンバーカードを取得しましょう！

取得の方法は、次ページに記載しています。

マイナンバーカードは持っているがマイナポイントを予約していない

STEP 2

マイナポイントを予約しましょう！

アプリの指示に従って、マイナンバーカードを読み取りし、電子証明書の4桁のパスワードを入力します。インターネット環境が用意できない人はマイナポイント手続きスポット(次ページ)で予約ができます。

マイナンバーカードを取得してマイナポイントを予約済み

STEP 3

マイナポイントを申し込んで取得しましょう！

マイナポイントの申込みは7月以降順次可能です。また、ポイントがもらえるのは9月以降です。

スマートフォンでかんたん設定！



マイナポイントアプリ

ダウンロードページはこちら！



- ・利用可能なスマートフォン機種には制約があります。また、機種によりカードをかざす位置の違いがある場合があります。詳しくはホームページで確認してください。 <https://www.jpki.go.jp/faq/index.html>
- ・パスワードの入力を3回連続で間違えてしまうと、住民票のある市区町村窓口で再設定を行う必要がありますので注意してください。
- (注)パスワードのロック解除をする場合は、顔写真付き公的証明書による本人確認が必要です。詳しくは市役所窓口にお問い合わせください。

(注)マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意してください。

## 特別定額給付金の申請はお済みですか

国の緊急経済対策の実施に伴い、市民一人につき10万円を給付しています。申請は8月11日④までです。期限を過ぎた場合は、給付金を受けることができませんので、注意してください。

☎本庁長寿社会課 ☎② 8357

## 令和3年4月1日採用

### 一関市職員採用試験(後期)を行います

◇申し込み…7月27日⑨～8月19日④ 17:00まで

◇試験日…9月20日⑩

◇区分・定員…【上級】①一般事務・2人程度②土木技師・1人程度③建築技師・1人程度④社会福祉士・1人程度⑤保健師・1人程度⑥学芸員・1人程度

【中級】⑦保育教諭・5人程度⑧看護師・1人程度

【初級】⑨一般事務・2人程度⑩土木技師・2人程度⑪消防・3人程度

【社会人経験者】⑫一般事務・2人程度

☎本庁職員課 ☎② 8186

## 新型コロナウイルス感染症に関連した緊急支援策をピックアップ

### 1 子育て世代を応援します

申請を希望する人は、必要書類などの説明をします。下記担当に問い合わせてください。

#### 【新生児特別定額給付金】

◇支給額…対象児童1人につき10万円

◇対象者…令和2年4月28日から令和3年3月31日までに生まれた児童の保護者

◇要件…4月27日⑩(国の特別定額給付金の基準日)から申請日までの期間、継続して市内に住居登録をし、対象児童も住民登録をしていること

◇申し込み…出生届出の日から2カ月以内に申請

#### 【ひとり親世帯臨時特別給付金】

◇支給額…①基本給付・1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円加算)②追加給付・1世帯5万円(要件①②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した人)

◇対象者…児童扶養手当受給資格者など

◇要件…①6月分の児童扶養手当を受給している人②公的年金給付などを受けているため、6月分の児童扶養手当の支給が全部停止されている人③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人

◇申し込み…令和3年2月28日④まで \*要件①の人は基本給付の申請は不要

☎本庁子育て支援課 ☎② 2172 または各支所保健福祉課

### 1 婚活イベントなどの事業費を補助します

企業や団体が実施する結婚を望む独身男女に出会いの場を提供する事業に対し、補助金を交付します。

◇事業の要件…▶20歳以上の独身男女を対象とする事業▶参加者が10人以上とし▶参加者の半数以上が市内に居住または市内に勤務する一など

◇補助の対象…▶講師への謝金▶消耗品費▶チラシの印刷代一など \*補助は事業経費の2分の1までで、上限額は10万円

◇申し込み…所定の申請書を下記へ提出 \*申請書は下記窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

☎本庁いきがづくり課 ☎② 8852

### 2 新居の購入費や家賃などを補助 市内に住む新婚夫婦の生活を支援します

夫婦の新生活を支援するため、新居の購入費や家賃などを補助します。

◇対象…①令和2年1月1日～令和3年3月31日に結婚した②世帯の合計所得が340万円未満 \*奨学金を返済中や離職中の場合は所得より減額③結婚した日の夫婦の年齢がどちらも満34歳以下一などを全て満たす夫婦

◇補助の対象…▶新居の購入費▶新居の賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料▶引越費用 \*上限額は1世帯あたり30万円

◇申し込み…所定の申請書を下記へ提出 \*申請書は下記窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

☎本庁いきがづくり課 ☎② 8852

### 2 介護保険料を減免します

◇対象者…要件を満たす65歳以上の第1号被保険者

◇要件…世帯の主たる生計維持者が①事業収入などの額が、令和元年に比べて10分の3以上減少(収入が年金だけ、令和元年の所得が0円以下の場合対象外)することが見込まれ、事業収入など以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下の人②死亡または重篤な傷病を負った人

◇減免の対象期間…令和2年2月1日④～令和3年3月31日④の間に納期限が設定されている介護保険料

☎介護保険課(一関地区広域行政組合) ☎③ 3223

### 3 「いちのせき宿泊応援割」を実施します

市民が、市内の宿泊施設に宿泊する際の宿泊料金を割引きます。対象施設など詳しくは市ホームページを確認してください。

◇対象期間…7月1日④～9月30日④

#### ◇割引額

| 宿泊料金(1人1泊当たり)     | 割引額    |
|-------------------|--------|
| 10,000円以上         | 5,000円 |
| 6,000円以上10,000円未満 | 3,000円 |
| 3,000円以上6,000円未満  | 1,000円 |

☎本庁観光物産課 ☎② 8413

\*本紙7月15日号に関連情報を掲載しています

## INFORMATION

### 市戦没者追悼式は参列者限定で開催

☎本庁長寿社会課 ☎② 8357 または各支所保健福祉課

今年の市戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、参列者を限定して行います。

### 「一関日曜朝市」の開催日を追加します

☎農業委員会事務局 ☎① 8692

4月12日⑩～11月22日⑩までの毎週日曜日(農業祭などのイベント日は除く)の開催日程に、8月13日④を追加します。場所は、一関文化センター西側広場です。

### 平和を祈念して黙とうを行います

☎本庁長寿社会課 ☎② 8357

8月6日④と9日⑩は、広島と長崎で原爆死没者の慰霊式と平和祈念式典が行われます。また、15日④には「戦没者を追悼し平和を祈念する日」を迎えます。戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、サイレンの吹鳴にあわせて1分間の黙とうを行います。

◇日時…①8月6日④8:15～8:16 ②8月9日⑩11:02～11:03 ③8月15日④12:00～12:01

### 8月5日④はJアラートの試験放送日

☎消防本部防災課 ☎⑤ 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、試験放送を行います。

◇日時…8月5日④11:00

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(\*)から正常に放送が行われていることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。 \*屋外広報マスト、FMあずも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

### 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

☎消防本部消防課 ☎⑤ 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

中学生の医療費 窓口支払いがゼロに

8月1日から、中学生の医療費助成における県内の医療機関窓口での支払いがなくなり、医療保険が適用される医療費が助成対象です。

▼検診▶予防接種▶薬剤容器代▶入院時の差額室料▶などは助成の対象外で、支払いが生じます。

助成の受け方

①県内の医療機関などを受診する場合

医療機関などを受診するときに、窓口で「受給者証」を提示してください。

②県外の医療機関などを受診する場合(または県外で受診)

医療機関などの窓口で本人負担分をいったん支払ってください。後日、本人負担分を口座振込します。その場合、市役所での申請が必要です。

限度額認定証の利用

医療費が高額となった場合、加入している健康保険組合などから「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関の窓口へ提示してください。提示しないときなど、助成した医療費を返還してもらう場合があります。

☎本庁国保年金課 ☎② 8316 または各支所市民課

①児童扶養手当

◇対象者…左記の要件に該当する児童を養育する父、母または養育者

◇要件…①父母が離婚している②父または母が死亡・重度障がい・行方不明・配偶者からの暴力で保護命令を受けている・刑務所へ収容されている③未婚の母が出産した一など

◇受給期間…児童が満18歳になる年度の末日(障がいがある場合は、満20歳になる誕生日)まで

◇月額…所得に応じて最大4万3160円 \*児童が2人以上の場合、加算あり(第2子は最大1万1900円)

第3子以降は最大6110円/人

◇対象とならない場合…①父または母が事実上の婚姻関係にある②児童が社会福祉施設に入所している一などの場合

②特別児童扶養手当

◇対象者…精神または身体に障がいのある児童の保護者

◇受給期間…児童が満20歳になる誕生日まで

◇月額…5万2500円(1級)3万4970円(2級)

\*等級は障がいの程度による

◇対象とならない場合…児童が①社会福祉施設に入所している②障がいを事由とする年金を受給できず一いずれの場合も支給停止と資格更新

いずれの手当も、本人または同居親族が所得制限限度額を超えた場合、受給資格だけの認定となります。その場合、次の更新時期まで支給が停止します。

現在手当を受給している人は、8月が資格更新の時期です。現況届を8月中に左記へ直接提出してください。

☎子育て支援課(多機能) ☎② 2172 または各支所保健福祉課

## 一関市は「非核平和都市」を宣言しています

2006年6月29日、当市は「非核平和都市」を宣言しました。宣言では「かけがえのない青い地球を守り、子供たちに引き継ぐことは、今を生きる全ての

人々の果たさなければならない責務」とし、非核三原則の堅持と核兵器の廃絶を強く求めています。

☎本庁総務課 ☎② 8221

8月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

| 地域                               | 内容              | 対象              | 日           | 受付時間        | 場所       |
|----------------------------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|----------|
| 一関<br>花泉                         | 3～4カ月児健診        | 2年4月1日～16日生まれ   | 26㊦         | 12:45～13:00 | 一関保健センター |
|                                  |                 | 2年4月17日～30日生まれ  | 27㊦         |             |          |
|                                  | 9～10カ月児相談       | 元年10月1日～15日生まれ  | 26㊦         | 8:45～9:00   |          |
|                                  |                 | 元年10月16日～31日生まれ | 27㊦         |             |          |
|                                  | 1歳6カ月児健診        | 31年1月1日～15日生まれ  | 20㊦         | 12:45～13:00 |          |
|                                  |                 | 31年1月16日～31日生まれ | 21㊦         |             |          |
|                                  | 2歳6カ月児歯科健診      | 30年2月1日～13日生まれ  | 24㊦         | 12:45～13:00 |          |
|                                  |                 | 30年2月14日～28日生まれ | 25㊦         |             |          |
| 3歳児健診                            | 29年2月1日～12日生まれ  | 6㊦              | 12:45～13:00 |             |          |
|                                  | 29年2月13日～28日生まれ | 7㊦              |             |             |          |
| 大東<br>千厩<br>東山<br>室根<br>川崎<br>藤沢 | 3～4カ月児健診        | 2年4月生まれ         | 25㊦         | 12:45～13:00 | 川崎防災センター |
|                                  | 9～10カ月児相談       | 元年10月生まれ        | 18㊦         | 9:00～9:15   | 千厩保健センター |
|                                  | 1歳6カ月児健診        | 31年1月生まれ        | 20㊦         | 12:45～13:00 |          |
|                                  | 2歳6カ月児歯科健診      | 30年2月生まれ        | 18㊦         |             |          |
|                                  | 3歳児健診           | 29年2月生まれ        | 19㊦         |             |          |

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へご連絡してください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎24170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月㊦㊦ 9:30～15:30、毎月㊦㊦ 9:30～12:00 \*㊦を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）

悩みや不安を傾聴ボランティア会員に話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

◇日時…8月18日㊦ 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課（一関保健センター内）

ひきこもりの人の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、茶話会や勉強会を行います。

◇日時…8月3日㊦、17日㊦ 13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の8・9月の検査など

☎一関保健所 ☎21415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…8月5日㊦、19日㊦・一関保健所 \*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…9月3日㊦ 13:30～15:30

◇場所…旧千厩合同庁舎

◇申し込み…8月28日㊦ 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県南広域振興局保健福祉環境部

地域包括ケアシステムを知っていますか？

令和7（2025）年には、県民の3人に1人以上が高齢者になり、介護や支援が必要な要介護（要支援）認定者は8万5千人に上ると見込まれています。

介護や支援を必要とする人たちが、可能な限り住み慣れた場所で自分らしい生活を続けることができるよう、医療、介護、予防、住まいや生活支援サービスが一体的に切れ目なく提供される仕組みを「地域包括ケアシステム」といいます。国では7年までにこのシステムの構築を目指しています。

高齢化の状況や地域の社会資源（医療機関や介護施設、元気な高齢者などの地域包括ケアの担い手など）は地域によって異なります。地域の実情に応じた社会資源の有効活用などをそれぞれの

地域で検討し、実施していくことがこのシステムの特徴です。

高齢化が進めば持病のある人が増え、必要な病床数も増えます。しかし、それだけの病院と病床数を必ずしも確保できるとは限りません。そのため、かかりつけ医を持ち、在宅で療養生活を送れるような医療と介護の連携や、地域での生活支援体制づくりが必要です。

誰もが年を重ねていく以上、地域包括ケアシステムの構築は「自分のこと」「家族のこと」として受け止めていかなければなりません。そしてそう遠くない将来の日本のこととして準備を進めていく必要があります。

県では、市町村や地域包括支援センターと連携しながら、地域包括ケアシステムの構築を支援していきます。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

春の叙勲

政府は春の叙勲受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるものです。

瑞宝双光章  
教育功労



元公立小学校長。2009年までの31年間にわたり、宮城県で小学校教諭を務め志津川小学校長で退職。南三陸町では11年から7年半教育長を務めました。「皆さんのおかげです」と感謝を述べました。

たつろう 72歳  
佐藤達朗さん 室根町津谷川

旭日双光章  
地方自治功労



元一関市議会議員。1992年1月から2017年10月まで通算6期約22年市議を務め、議会報、議員基本条例の制定など、議会改革に取り組みました。「議会活動が認められてうれしい」と喜んでいました。

ひろゆき 76歳  
佐藤弘征さん 巖美町

瑞宝単光章  
消防功労



元一関市消防団副団長。1970年に花泉町消防団に入団。山岳遭難者の捜索、水害発生時の救助活動などに尽力。「受章は光栄で汚さないようにしていく」と喜びをかみしめています。

てつお 71歳  
佐々木哲夫さん 花泉町老松

旭日双光章  
地方自治功労



元川崎村長。1992年に初当選して以来、市町村合併に伴い2005年9月まで4期12年余り村長を務め、課題であった砂鉄川治水事業を成し遂げました。「今は安心」と村長時代の苦労を懐かしみました。

ただし 71歳  
千葉 荘さん 川崎町薄衣

瑞宝単光章  
国勢調査功労



元国勢調査員。20代のころから、10回の国勢調査はじめ、さまざまな統計調査に従事。「地区住民の協力や家族の助けが長期にわたる活動の支えになりました」と周囲に感謝しています。

ゆういち 78歳  
佐藤祐市さん 花泉町花泉

瑞宝小綬章  
消防功労



元一関市消防正監。退職間際に発生した東日本大震災では、消防長として昼夜を問わず、災害対応に当たりました。「先輩の指導、家族の応援で41年間勤められました」と感謝しています。

さとし 70歳  
千葉 敏さん 宮下町

瑞宝単光章  
郵政業務功労



元日本郵政公社職員。19歳から久里浜、東山、花泉、平泉、千厩などで郵便局員として40年6カ月、集配業務に携わりました。「信書の秘密厳守を固持してきました。皆さんのおかげです」と話しました。

しゅういち 65歳  
菅原秀一さん 東山町長坂

瑞宝双光章  
消防功労



元一関市消防団団長。1957年に旧一関市消防団に入団。99年団長就任。市町村合併による統合後も初代団長として2019年まで地域の安全に努めました。「多くの人の世話になった」と周囲に感謝しています。

ただお 83歳  
大森忠雄さん 赤荻

瑞宝単光章  
消防功労



元一関市消防団副団長。1967年に花泉町消防団に入団。2019年の退団まで52年間活動。現場活動の基本は操法にありの信念で「県大会に6回出場したことが思い出で家族のおかげ」と家族の協力を感謝しています。

のりみ 73歳  
菅原徳臣さん 花泉町花泉

瑞宝双光章  
教育功労



元公立小学校長。3年間の講師を経て小学校教諭となり、「和」を心掛け教壇に立ち、2009年3月に南小学校長で退職。「良い子供たちと仲間恵まれ、健康で務めることができました」と振り返りました。

こうき 71歳  
佐々木公輝さん 弥栄

瑞宝単光章  
消防功労



元一関市消防司令。高校卒業後、千厩町消防団常備部に入団。以後41年間にわたって地域防災に尽力。一関北消防署東山分署副分署長などを歴任して2010年に退職。長年の活動が認められて喜んでいました。

まさゆき 71歳  
遠藤正行さん 千厩町小梨

危険業務従事者

政府は第34回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
\*八嶋中央診療所(石越)の市外局番は0228

Table with 4 columns for days (日, 日, 日, 日) and medical institutions (医療機関) for the weekend.

Table with 2 columns for days (日, 日) and medical institutions (医療機関) for the weekend.

1

2 3 4 5

- Medical institutions for days 2-5, including 桂島医院, 菅原内科クリニック, etc.

6 7 8

- Medical institutions for days 6-8, including 一関中央クリニック, いたう脳神経内科, etc.

9 10 11 12

- Medical institutions for days 9-12, including 岩手クリニック一関(中里), 昭和病院, etc.

13 14 15

- Text for days 13-15: 夜間救急当番医はありません

16 17 18 19

- Medical institutions for days 16-19, including 一関中央クリニック(中央町), 桂島医院, etc.

20 21 22

- Medical institutions for days 20-22, including 西城医院, 寺崎内科胃腸科医院, etc.

23 24 25 26

- Medical institutions for days 23-26, including 木村消化器内科(三関), 袋医院, etc.

27 28 29

- Medical institutions for days 27-29, including 蓬田内科医院, 中野内科循環器科クリニック, etc.

30

- Medical institutions for day 30, including 千葉内科医院(山目), 産婦人科野田(沢), etc.

31

- Medical institutions for day 31, including 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津), 菅野内科医院(大東町摺沢), etc.

医療機関を受診する皆さんへ
・診療時間内に受診しましょう
・かかりつけ医をもちましょう
・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

Table with 3 columns for days (日, 日, 日) and medical institutions (医療機関) for the weekend.

8 August 2020 Ichinoseki City Health Calendar いちのせきけんこうカレンダー

夜間救急当番医 ●診療時間...18:00~20:00

休日当番医 ●診療時間...9:00~17:00

- 1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け...19:00~23:00

☎019・605・9000 または☎#8000

金野サツへさん (こんの・さつえ)



大東町大原  
大正9年6月25日生まれ

元気で自立、朝の掃除が日課

20歳で専治さんと結婚、農業を営み、子を4人育て、孫が7人、ひ孫が9人、やしゃごが2人います。元気で自立しているサツへさんは、家族の誰よりも早く起床します。掃除、

草取りや新聞を読むことが日課です。好き嫌いなく何でも食べています。お祝いの品を受け取り「ありがとうございます」と満面の笑みを浮かべていました。

千葉ミツヨさん (ちば・みつよ)



旭町  
大正9年7月2日生まれ

自分でできることは自分で

21歳で貞治さんと結婚。農業を営んでいましたが、戦後間もなく一関市に移り住み、平成19年まで商店を構えていました。子4人を育て、孫が5人、ひ孫が4人います。孫夫婦

やひ孫と同居。餅が好物です。自分でできることは自分で、「これからもその日その日を大事にしながら過ごしたい」と元気に話しました。

昆野芳子さん (こんの・よしこ)



千厩町千厩  
大正9年7月6日生まれ

笑顔を見るのが楽しみ

昭和14年に松雄さんと結婚。夫婦で東京に出稼ぎした後、自宅で下宿を10年ほど営みました。子3人を育て、孫が5人、ひ孫が8人います。千厩町社会福祉協議会

理事や民生児童委員などを長年務めました。コーラス、詩吟、御詠歌と趣味の幅は広く、グループホームでの楽しみは「健康なみんなの笑顔を見るのが楽しみ」と話しました。

重ねた年月、刻んだ年輪  
**百年目の寿**

大正・昭和・平成・令和一。  
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。  
それぞれが紡いできた100年の物語。  
100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

佐々木トヨミさん (ささき・とよみ)



弥栄字茄子沢  
大正9年5月15日生まれ

デイサービスが楽しみ

21歳で徳男さんと結婚。農業を営み、足腰が丈夫なトヨミさんは90歳過ぎまで畑で働いていました。子4人を育て、孫が10人、ひ孫が11人います。裁縫が得意でケーキな

ど甘味が好物。デイサービスに通う仲間と会うことが楽しみです。長男の定男さん(65)は「施設のおかげで長生きできている」と感謝しています。

早坂文太郎さん (はやさか・ぶんたろう)



藤沢町砂子田  
大正9年5月26日生まれ

新聞を読むのが日課

27歳でとき子さんと結婚し精米所、石材業を営みました。子を3人育て、孫が6人、ひ孫が7人います。町議を3期12年務め、趣味の囲碁は90歳まで楽しみました。次男夫婦と同

居し、好き嫌いなく何でも食べ、新聞を読みテレビを見るのが日課です。誕生日には「皆さまのおかげで百歳を迎えられました。本当にうれしい」とはっきりと話しました。

8月の栄養相談  
日時：8月3日①、17日② 9時～16時  
場所：一関保健センター  
申し込み：必要  
健康づくり課(一関保健センター内)

アルコール家族教室  
アルコール問題で困っている家族対象の教室です。正しい知識と対応の仕方を学びます。  
日時：8月4日① 14時～16時

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談  
日時：8月6日・一関商工会議所千厩支所② 8月20日・一関市医師会事務所  
いずれも、時間は13時～15時  
一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX 9955

市民健康講座  
日時：8月11日①・熱中症予防の話② 9月3日③・心に寄り添う傾聴の話(ゲートキーパー養成講座) \*時間は①②共に10時～11時30分  
場所：一関保健センター  
持ち物：①マスク・飲み物・筆記用具②申し込み：前日まで  
健康づくり課(一関保健センター内)

両親学級(りんどろコース)  
日時：9月1日① 9時30分～13時・保健師講話、栄養士講話、調理実習② 9月12日③ 9時30分～11時50分・助産師講話、沐浴実習、妊婦シミュレーター体験 \*受け付けはいずれも9時15分  
場所：一関保健センター① 1人300円② 無料  
持ち物：母子健康手帳・ママ、パパ学級テキスト・エプロン・三角巾  
対象：市内在住の妊婦、夫やその家族  
定員：先着12組  
申し込み：8月18日④まで  
子育て支援課(一関保健センター内) ☎5409

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談  
日時：8月6日・一関商工会議所千厩支所② 8月20日・一関市医師会事務所  
いずれも、時間は13時～15時  
一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX 9955

8月の成人検診 (ポイント対象)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部会場を変更して実施します。

○変更する会場(胃がん・大腸がん検診)

| 日    | 会場(変更後)  | *変更前会場      |
|------|----------|-------------|
| 17日① | 一関保健センター | 関が丘市民センター   |
| 18日② | 一関保健センター | 滝沢市民センター    |
| 19日③ | 一関保健センター | サンアビリティーズ一関 |

上記以外の日程については、当初の予定どおり実施します。

なお、受診の際は、次の点についてもご協力ください。

- 受診者本人や家族が体調不良の際は受診しない
- 検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
- マスクの着用
- 受診票の事前記入

\*本年の特定健診を一関病院では実施しません

\*ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

8月の4歳5歳歯科健康診査

受診期間は、原則として4歳6カ月および5歳6カ月を迎える月の1カ月間ですが、本年度は新型コロナウイルスの感染症対策として令和3年3月31日まで延長します。

対象者には受診券を郵送しますので、市内の契約歯科医療機関で受診してください。

なお、市では、むし歯予防のため早めの受診をお勧めしています。

心配なことなどがあれば、下記へ連絡してください。

○8月の対象者

| 健診名    | 対象         |
|--------|------------|
| 4歳歯科健診 | 平成28年2月生まれ |
| 5歳歯科健診 | 平成27年2月生まれ |

\*令和2年4～7月の対象者も受診期間延長の対象となります

子育て支援課(一関保健センター内)



元気のひみつ Voice  
Setsuko Oyama

小山節子さん  
室根町矢越 68歳

「おいしかった」の声が元気の源

長年続けていた和牛の繁殖をやめ、料理なら続けていけると牛舎を改築して、おこわや、弁当などを手作り販売する「味工房ごっつお屋」を構えました。室根村時代の平成13年に気仙沼市のアンテナショップで「おこわ」を販売したのが始まりです。

たけのこ料理で県の食の匠に認定された節子さん。自宅で作った野菜や周辺で採った山菜などのメニューが好評を博し「舞茸おこわ」を中心に道の駅、病院の売店などで「せつちゃんのごっつお」を販売しています。

義母のあき子さん(90)、夫の邦彦さん(67)と3人で、食中毒、異物混入に細心の注意を払いながら手作りしています。「おいしかったよ」と言われるお礼の声、毎日続ける元気の源になっています。

8月の献血カレンダー (ポイント対象)

| 日    | 場所       | 時間          |
|------|----------|-------------|
| 20日① | 一関保健センター | 9:30～11:30  |
| 23日② | イオン一関店   | 10:00～12:00 |
|      |          | 13:30～16:30 |
| 25日③ | 一関市役所本庁舎 | 9:00～12:00  |
|      |          | 13:30～16:30 |

\*10～20代の人だけ200ml献血も可能です  
\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)

8月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

| 日    | 場所           | 時間          | 定員 |
|------|--------------|-------------|----|
| 3日①  | 大東保健センター(浪民) | 10:00～12:00 | 2  |
| 11日② | 一関保健センター     | 10:00～12:00 | 2  |
|      |              | 13:30～15:30 | 2  |
| 17日③ | 一関市役所花泉支所    | 10:00～12:00 | 2  |

健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課



加妻川で水生生物調査

川崎小4年生が清流化に理解

川崎小学校（福田博美校長、児童128人）の4年生は6月30日、町内を流れる加妻川で水生生物調査を行いました。

事前に調査の目的や方法を学び臨んだ児童は、講師のNPO法人北上川サポート協会員5人とともに、川に入って調査。川の石をひっくり返してサワガニやヘビトンボなどを発見。採取した生物で水質を確認し、河川の水質向上のため普段から清流化に取り組む大切さを理解しました。

葛西孔明君は「いろいろな生物を捕まえることができて良かった」と調査結果に満足していました。



プールに元気な子供の歓声響く

東山B&G海洋センターがオープン

東山町長坂の東山B&G海洋センターのプールが7月4日、新型コロナウイルス感染拡大の影響で例年より2週間遅くオープンしました。小雨の降るあいにくの天気にもかかわらず35人が訪れ、子供たちは歓声を上げ、水泳や水遊びを楽しみました。

今年は密集を避けるために屋根を掛けず開放し、検温や入場制限、氏名と連絡先を記入するなど、新型コロナウイルス感染拡大予防対策を徹底しています。

父親と訪れた同町長坂の鈴木悠斗君（東山小1年）は「練習を重ねて10分泳げるようになりたい」と、今年目標達成に向けて練習する決意を話しました。



トラブル回避し正しい使い方学ぶ

室根中でスマホ・ケータイ安全教室

スマホ・ケータイ安全教室が7月1日、室根町矢越の室根中学校（加藤建一校長、生徒92人）の1、2年生を対象に同校体育館で開かれました。生徒は、トラブルなどに巻き込まれることなく正しく使用する方法を学びました。

この教室は、人権擁護委員活動の一環で、KDDI東北支社管理部マネジャーの岩淵正明氏を講師に迎え、便利な半面、中傷などの迷惑メールや誘惑などの事例をビデオで視聴。生徒は原因を探りながら使い方を学びました。

各学年の代表は「危険性が潜んでいるので、注意して使いたい」と話していました。

初夏の風物詩アユ漁が解禁

砂鉄川に太公望が繰り出し活況

市内東部を流れる砂鉄川の初夏の風物詩、アユ漁が7月1日解禁となり、市内外から訪れた多くの太公望が竿を巧みに操り、早朝からアユ釣りを楽しんでいました。

おとりアユを使いアユの縄張り本能を刺激して釣り上げる「友釣り」という独特の漁法で、引きの強さとアユとの駆け引きが醍醐味。朝5時の解禁を待って一斉に糸を川に垂らし、久しぶりの感触を楽しみました。

大東町摺沢の流矢橋付近で釣りを開始した弥栄の佐藤秋雄さん（66）は「毎年他県の仲間と砂鉄川に来ている」と話し、川面をにらみながら大漁を期待していました。



地区住民60人が参加して草刈り

久保川河川敷で水辺の楽校環境整備

萩荘地区青少年健全育成推進協議会（佐藤洋一会長）主催の水辺の楽校環境整備は7月4日、萩荘小学校隣接の久保川河川敷で行われました。

早朝から萩荘地区住民60人が草刈り機械などを持ち寄り、1メートル以上に伸びた草に覆われていた河川敷で草刈りとごみ拾いを行いました。遊具として置かれていた幼児用ブランコなども回収され、1時間半ほどの作業できれいに整備されました。

萩荘字箱清水の石川弘行さん（80）は「民区の衛生部として10年以上前から参加しています。今年も無事終わりました」と胸をなで下ろしていました。

保育参観日に合わせて運動会開催

3密、水分補給対策して思い出づくり

藤沢町黄海の黄海こども園（山口由美園長）の保育参観日・ミニ運動会は7月3日、同園で開かれました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とした運動会を、49人の園児と家族の思い出づくりにしてもらおうと、種目を減らして開催。晴天に恵まれた中、密閉、密集、密接の3密を避け、水分補給をしっかり行い、親子リズムやかっこを楽しみました。

黄海字古堂の須藤誠さん（40）は長男の凰乃くん（3）と長女の美誠ちゃん（1）の出番に合わせて「2人の思い出を写真で残したい」とわが子を追いかけていました。



コロナ対策して音楽学校開講

童謡や唱歌など伸び伸びと

市民講座「館山唱歌音楽学校」（千厩市民センター主催）は7月10日、千厩町千厩の同センターで開講しました。

季節の歌や童謡、唱歌などを歌い、合唱に親しんでもらおうと2018年から開催し3年目。同日は20人が参加し、フェイスシールドやマスクを着け、換気や参加者の間隔に注意しながら、講師の鈴木庸子さん（63・千厩）のピアノ伴奏に合わせて「茶摘み」「バラが咲いた」「一関市民歌」などを伸び伸び歌いました。

受講した村上京子さん（69・千厩）は「声が出やすくなるし、体も動かすので楽しい」と笑顔で話しました。



あんどん用和紙の色染めに挑戦

完成後はホール内に展示し夏を演出

あんどんに張る和紙の色染めは7月10日、花泉町老松の老松市民センターで行われました。

同センター開設の放課後子ども教室で行われたもので、老松小児童15人は指導員の小野寺みき子さん（71）から説明された作業手順に従ってさまざまな色に染めました。

中村唯七さん（1年）は「きれいに色付けできて良かった」、千葉杏菜さん（3年）は「たくさんの色があり、うまくできた」と目を輝かせていました。

染めた和紙を同センター職員があんどんに仕上げ、市民センターのホールに飾り、夏らしい雰囲気演出します。

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 矢尾板祥之さん

26歳 藤沢町徳田 やおいた・よしゆき

### レース実況で会場を盛り上げたい

新潟県の専門学校を卒業後、平成27年春に社会福祉法人ふじの実会（藤沢町新沼）に就職。法人本部で事務職に従事しています。

藤沢町モータースポーツ協会が主催した「ご当地アナウンサー養成講座」に参加した縁で、藤沢スポーツランドで開催される東北、全日本モトクロス選手権の実況アナウンサーを担当している矢尾板さん。「自分の言葉で伝え、会場が盛り上がるのはとても楽しい」と、やりがいを感じています。

今年は8、10月に東北選手権が行われる予定で、やっと実況する機会が巡ってきますが、本番に備えてレース中継を見ながら勉強中。将来は「4輪レースの実況もしたい」と意欲を見せています。



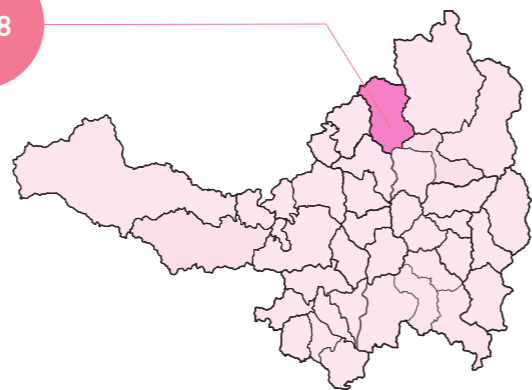
- 好きな色 水色
- 好きな食べ物 カルボナーラ
- 好きな場所 静かな所
- 異性のタイプ 明るく元気な女性
- 座右の銘 気にしない

## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 猿沢市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.88



## 猿沢市民センター

〒029-0431  
大東町猿沢板倉57-1  
☎0191・76・2220



猿沢市民センターは、大東農村環境改善センター内にあり、一関市役所猿沢出張所を併設している施設です。地域づくりと生涯学習の拠点、また、身近な行政サービスの窓口として多くの住民に親しまれています。

平成31年4月には猿沢地区振興会（地域協働体）が指定管理者となり、施設の維持管理と、生涯学習の推進に努めています。

主な市民センター事業は、家庭、青少年、成人、高齢者と世代別の学習事業のほか、社会教育関係団体や

各種地域団体の活動支援など、地域に密着した事業を展開しています。特に、保育園、学校、PTAなどと連携を図り、「地域の子どもは地域で育てる」という地域ぐるみで子どもを育てる環境の醸成に努めています。

青少年学習の一つに、地元の猿沢川を会場に開催している「川遊び教室」があります。せき止めした川に、アユやヤマメを放流し、魚のつかみ捕りを体験する恒例の人気事業で、地区の自然や、生活文化などを学ぶと共に異年齢間の交流を図っています。

また、成人学習や高齢者学習では、生きがいづくりや健康の保持といった、日々の暮らしがより充実するよう、地区民のニーズに合った事業の実施を目指し取り組んでいます。

豊かな自然に恵まれた緑あふれる猿沢で、体験学習や世代間交流、生きがいづくりといった事業を通して、豊かな心を醸成し、郷土愛満ちあふれる人づくり、地域づくりに今後も努めていきたいと思えます。



成人学習では、自然のぬくもりを感じ、手づくりの楽しさと、集う場の提供で、より良い人間関係構築の一助となっています。



川遊び学習では、川で遊ぶ機会が無くなった子どもや、大人が童心に帰って楽しむ経験は、楽しい夏の思い出。

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 桜町中学校合唱部

顧問：吉川由美子、小岩明子／部長：中嶋紗花／部員：女子7人、男子1人

合唱部は現在8人で、76人の特設合唱部の中心として活動しています。

特設合唱部は、2、3年生の合唱部以外で「合唱をやりたい」「みんなと歌いたい」と思っている生徒が集まって練習しています。

毎年NHK全国合唱音楽コンクール、全日本合唱コンクール、学習発表会や県立磐井病院でのコンサ-

トを行っています。今年は新型コロナウイルスの関係で、コンクールが中止になり、全員での練習ができず、少人数で練習しています。

コンクールはなくなってしまいましたが、練習できることに感謝して、聴いている人に美しいハーモニーを届けたいと思います。（取材日：7月2日）

文・部長 中嶋紗花（3年）

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 橋本優笑ちゃん 瑛茉ちゃん（川崎）



はしもと・ゆら／えま

平成27年12月20日生まれ  
平成30年11月17日生まれ  
【パパ】拓さん  
【ママ】潤さん

【2人からのメッセージ】  
けんかもするけど、とっても仲良しな二人♪これからも元気に育ってね!

### 小山菜愛ちゃん（千歳）



おやま・かな

平成31年2月14日生まれ  
【パパ】尚也さん  
【ママ】愛美さん

【2人からのメッセージ】  
ニコニコかなちゃん♪これからもいっぱい元気に遊ぼうね!

### 阿部凜ちゃん（一関）



あべ・りん

令和元年8月30日生まれ  
【パパ】匠さん  
【ママ】未至さん

【2人からのメッセージ】  
いつもニコニコで元気なりんが大好きだよ！すくすく育ってね!

### 小学校入学前の子供たちの 写真を募集しています

①最近撮影した写真（デジカメ画像）②氏名（ふりがな）・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ（30字程度）を記入して応募してください。  
<応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課／電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



# お知らせ

## INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、7月17日現在までの情報です。  
新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

### 募集

**県営住宅の入居者**  
申込書は左記または県一関土木センターで8月17日⑨から配布します。  
◇申し込み：8月24日⑨～28日⑨までに左記へ郵送または持参  
●県建築住宅センター☎0120・208・201／（郵送先）盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ2階

### 催し

**落語と講談の三人会**  
人間国宝・神田松鯉、柳家花緑、林家たい平が出演します。  
◇日時：11月29日⑩13時30分開演◇場所：一関文化センター◇費用：一般3500円、小中高生1500円 \*当日各500円増し、全席指定◇定員：590人◇申し込み：8月5日⑨～  
●一関文化センター☎2121

### 講座

**女性センターの講座**  
【秋季定期講座】  
①基本のパッチワーク  
◇日時：9月7日～11月16日の毎⑩13時30分～15時30分(全10回)◇費用：1200円(初回)  
②心と体を快適に今日からできるセルフケア  
◇日時：9月17日～11月5日の毎⑩10時～12時(全5回)◇費用：500円

【特別講座】  
③楽しい絵手紙教室  
◇日時：9月1日～29日の毎⑨(午前の部)10時～12時(午後の部)13時30分～15時30分(各3回)◇費用：600円  
④秋の行楽弁当づくり  
◇日時：9月7日⑩(昼の部)10時～12時(夜の部)18時30分～20時30分◇費用：800円  
⑤長唄三味線体験教室  
◇日時：9月11日～11月13日の毎⑩10時～12時(全5回)◇費用：500円

分析、自己PRの練習や模擬面接などを行います。  
◇日時：8月17日⑩、20日⑩、24日⑩、27日⑩の12時30分～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：49歳までの求職者 \*登録が必要、4日間参加できない場合は相談してください◇申し込み：8月7日⑨まで  
●いちのせき若者サポートステーション☎4467

**東磐職業訓練協会の研修**  
場所はいつでも両磐地域職業訓練センターです。  
①玉掛け技能講習  
◇期日：8月24日⑩～26日⑩◇定員：20人◇申し込み：8月11日⑨まで  
②刈払機扱い作業安全衛生教育  
◇期日：8月25日⑩◇定員：20人◇申し込み：8月11日⑨まで  
③高所作業車運転技能講習  
◇期日：8月27日⑩、28日⑩◇定員：20人◇申し込み：8月20日⑨まで

### 一関職業訓練協会の研修

場所はいつでも一関市職業訓練センター(舞川)です。  
①建設業経理事務士3級講座  
◇期日：8月19日⑩、20日⑩◇定員：10人◇申し込み：8月12日⑩まで  
②伐木等の業務従事者(補講)  
◇期日：9月14日⑩◇定員：30人◇申し込み：9月7日⑩まで  
③フォークリフトの運転業務特別教育  
◇期日：9月16日⑩、17日⑩◇定員：20人◇申し込み：9月9日⑩まで  
④ハロートレーニング「経理実務科(公共職業訓練)」  
◇期日：9月1日⑩～11月30日⑩の平日◇定員：15人◇申し込み：9月1日⑩～11月30日⑩の平日◇費用：無料 \*保険料は実費◇対象：3歳以上◇申し込み：メール(jichinosekikarate@gmail.com)で  
●一関市ファミリー空手(石崎)☎090・5827・5247

### ファミリー空手体験教室

◇日時：9月6日⑨9時30分～10時30分◇場所：一関武道館◇費用：無料 \*保険料は実費◇対象：3歳以上◇申し込み：メール(jichinosekikarate@gmail.com)で  
●一関市ファミリー空手(石崎)☎090・5827・5247

### 文化庁伝統文化親子教室

大木神楽を学びます。どなたでも参加できます。11月の東山町文化祭で発表予定です。  
◇日時：8月29日～10月31日の毎④18時30分～20時◇場所：東山地域交流センター◇費用：無料◇対象：小学生以上

### 公務員希望者向け無料ガイダンス・個別相談会

◇日時：9月13日⑩13時～14時30分◇場所：市武道館◇対象：公務員希望者◇定員：先着●人◇申し込み：9月12日⑨までにEメール(jichinosekikounin@gmail.com)または左記に電話で  
●事務局(岩崎)090・5827・5247

### ふるさと就職相談会

地元企業の求人情報提供や就職相談を行います。  
◇日時：8月12日⑩～14日⑩いずれも10時～16時◇場所：市役所本庁工業労政課◇対象：Uターン就職希望者や一般求職者など  
●本庁工業労政課☎8461  
相談員 **新農業人フェア** いわて就農地域の紹介、独立・自営就農に向けた研修、農業法人への就業・研修、農業技術や経営技術の習得、農地の確保、資金の調達などに関する相談に応じます。  
◇日時：8月22日④令和3年1月9日④いずれも10時30分～15時◇場所：いわて県民情報交流センター(アイーナ)・盛岡市◇対象：新規就農、Uターン、農業法人への就業・研修、農業体験を希望する人など◇申し込み：不要  
●岩手県農業公社☎019・623・6660

### 相談

**女性のための相談事業**  
◇日時：8月11日⑩、26日⑩いずれも10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要  
●市女性センター☎2145

### 第3回結婚相談会

独身者やその家族を対象に結婚相談会を予約制で行います。縁結び支援員が相談に応じます。  
◇日時：8月23日⑨9時15分～17時15分◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：独身者とその家族◇定員：10組◇申し込み：8月17日⑨までに電話で  
●市結婚活動サポートセンター☎4677

### 8月1日④～受け付け開始 体育協会のスポーツ教室

①から⑤は「健康いちのせき21」マイレージポイントの対象事業です。  
①イブニングピラティス教室(一関)  
◇日時・場所…8月21日～9月18日の毎⑨19:30～20:30(全5回)・市総合体育館  
②リフレッシュヨガ(花泉)  
◇日時・場所…9月4日～10月2日の毎⑩10:00～11:30(全5回)・花夢パル  
③リフレッシュヨガ(千厩)  
◇日時・場所…9月4日～10月2日の毎⑩10:00～11:30(全5回)・千厩武道館  
④エアロビクス教室(東山)  
◇日時・場所…9月8日～10月13日の毎⑩10:00～11:30(9月22日を除く全5回)・東山総合体育館  
⑤エアロビクス教室(千厩)  
◇日時・場所…9月23日～10月21日の毎⑩10:00～11:30(全5回)・千厩武道館

### 《共通事項》

◇費用…①～⑤500円  
◇対象…①～⑤市内に居住または勤務する人  
◇定員…①～⑤各20人  
●①市総合体育館☎3111／②花夢パル☎1086／③⑤千厩体育館☎2369／④東山総合体育館☎1141

●8月の納付：市県民税(徴収)2期、国民健康保険税(徴収)2期、後期高齢者医療保険料(徴収)2期の納付月です。納期限は8月31日⑩です。●本庁収納課

### 市営住宅等の入居案内

| 番号  | 募集する住宅                                  |
|-----|---|
| ①一関 | 関が丘アパート7-151号<br>①4階②3DK③12,900～19,200円 |
| ②一関 | 中田住宅313号<br>①2階建②3DK③15,500～23,100円     |
| ③一関 | 宮沢アパート2-218号<br>①3階②3DK③19,500～29,100円  |
| ④一関 | 釜ヶ淵アパート2-221号<br>①2階②3DK③20,000～29,800円 |
| ⑤一関 | 三反田アパート3-305号<br>①3階②3DK③17,100～25,500円 |
| ⑥大東 | 大明神団地17号<br>①2階建②3DK③22,800～34,000円     |
| ⑦大東 | 大明神団地35、39号<br>①平屋②3DK③22,800～35,600円   |
| ⑧大東 | 摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号<br>①2階②1DK③28,000円       |
| ⑨東山 | 山谷住宅18、26号<br>①2階建②3DK③25,100～37,500円   |
| ⑩東山 | 松川住宅2号<br>①平家②3DK③17,700～26,400円        |
| ⑪東山 | 松川特定公共賃貸住宅43、45号<br>①平屋②3DK③40,000円     |
| ⑫東山 | 松川特定公共賃貸住宅48号<br>①2階建②3DK③45,000円       |
| ⑬室根 | 折壁団地1-1号<br>①平屋②3K③7,900円～11,700円       |
| ⑭室根 | 大里団地2号<br>①平屋②3K③12,000円～17,900円        |
| ⑮川崎 | 漆崎住宅2-1号<br>①2階建②3LDK③25,800円～38,500円   |

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。  
◇募集期間…8月3日⑩～12日⑩  
●本庁都市整備課☎8541

7月の人口と世帯数  
7月1日現在 ( )は前月比

|     |   |          |         |
|-----|---|----------|---------|
| 人口  | 計 | 114,241人 | (-148人) |
|     | 男 | 55,429人  | (-62人)  |
|     | 女 | 58,812人  | (-86人)  |
| 世帯数 |   | 46,370世帯 | (-18世帯) |

6月のごみ排出量  
家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

|       |    |           |            |
|-------|----|-----------|------------|
| 市全体   | 計  | 1,846.24ト | (+299.44ト) |
|       | 一関 | 1,199.03ト | (+200.30ト) |
|       | 大東 | 647.21ト   | (+97.14ト)  |
| 一人当たり |    | 16.14kg   | (+2.84kg)  |

### ●読みたい本を検索できる端末「OPAC」

市内の各図書館には、読みたい本の書名などを入力するだけで蔵書が検索できる端末「OPAC」(オーパック)があります。こども用、大人用に画面を切り替えることができ、タッチパネルで誰でも簡単に操作できます。

新着資料の検索、本の予約や利用状況の確認もできます。活用してください。 \*本の予約と利用状況の確認は、パスワード登録が必要です。

### Events オススメのイベント

#### ●夏のおまつりおはなし会

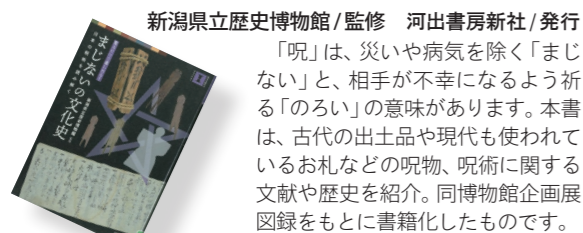
夏にぴったりの特別おはなし会を開催します。絵本や紙芝居など、にぎやかなお祭り気分を味わえるおはなし会です。今年の暑い夏は、おはなしを聞いて一緒に楽しみましょう。

【日時】8月9日⑩11:00～11:40 【場所】川崎市民センター 【費用】無料 【対象】未就学児から小学生程度 【定員】先着20名 【申し込み】川崎図書館(8月1日④10:00から図書館窓口または電話にて受け付け。定員になり次第終了)

- 一関図書館 ☎ ㉑ 2147
- 千厩図書館 ☎ ㉑ 1122
- 川崎図書館 ☎ ㉑ 4123
- 花泉図書館 ☎ ㉑ 4939
- 東山図書館 ☎ ㉑ 2324
- 藤沢図書館 ☎ ㉑ 5088
- 大東図書館 ☎ ㉑ 3541
- 室根図書館 ☎ ㉑ 3820

●休館日情報などは市立図書館ホームページ(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>)で

### 「まじないの文化史」



### 「データで見る行動経済学」



### 「標準語に訳しきれない方言」



# Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ ㉑ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

### イベント案内

#### ●SUMMER EXHIBITION「白石隆一 ひと夏のスケッチ」

1950年に描かれた、花や魚などのスケッチ43点を展示しています。

【期間】8月23日⑩まで

#### ●講座「骨寺大学」(第4回講座/全6回)

「中世骨寺村の信仰世界」をテーマに講演します。

【日時】8月22日④13:30～15:00 【講師】岩手県立大学盛岡短期大学部名誉教授 菅田慶信氏 【費用】300円(初回だけ)

【定員】36人 【申し込み】必要

#### ●和算講座 入門編(第2回講座/全3回)

「和算書と算額の読み方—和算用語を中心に—」をテーマに講演します。

【日時】8月1日④13:30～15:00 【講師】岩手県和算研究会 千葉秀昭氏 【費用】無料 【対象】一般 【定員】18人 【申し込み】必要

#### ●和算講座 研究編(第4回講座/全8回)

一関出身の和算家千葉胤秀編集の「算法新書」を通して和算を学びます。

【日時】8月1日④10:30～12:00 【費用】300円(初回だけ) 【対象】一般 【定員】18人 【申し込み】必要

### 展示品紹介

#### スケッチ「朝顔」



作者 白石隆一  
制作年 1950年  
材質、技法 紙、鉛筆、水彩

千厩出身の洋画家、白石隆一(1904～85年)が描いたスケッチです。

小さなつぼみが次第に膨らみ、花びらのねじれがほどけるように開花して、その後しぼんで行くまでの朝顔の花が何カットも配られています。作者が、成長につれて変化する花の形と色に興味を覚えたことがうかがえます。描写力の高さは、細くしなやかな「つる」や、毛の感触まで伝わってくる「がく」の表現を見るとよく分かります。

画家が自分のためだけに描いたスケッチは自由でのびやか。見る者の気分まですがすがしく朗らかにさせてくれます。

(SUMMER EXHIBITION「白石隆一 ひと夏のスケッチ」で8月23日⑩まで展示予定)

## 相談

### 借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談(予約制)・先着順】

◇日時・場所：①8月11日④・市役所本庁/②26日④・千厩支所 \*必ずしも10時～15時◇予約：前日17時まで

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)】

◇日時・場所：①8月13日④10時～13時・千厩支所/②22日④10時～13時・市役所本庁/③5日、12日、19日、26日④・市社会福祉協議会 \*いずれも9時～17時◇予約：前日15時まで

④一関市消費生活センター千厩相談室(千厩内) ☎ ㉑ 3957 ②同一関相談室(本庁) ☎ ㉑ 8342 ③信用生協北上事務所 ☎ 0120101612

### 弁護士による信用生協の消費者問題および法律相談

【無料法律相談(予約制)】

◇日時・場所：8月13日④10時～13時・千厩支所◇予約：前日15時まで

◇内容：多重債務等消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般

④市消費生活センター千厩相談室 ☎ ㉑ 3957

## お知らせ

### 再生品を抽選販売します

◇抽選：8月26日⑩に抽選し、結果は当選者だけに電話でお知らせします

◇場所：一関清掃センター◇対象：市内または平泉町に居住する小学生以上の人◇申し込み：8月1日④～8月22日④に来館して申し込み

日④13時～16時・花泉支所/13時30分～16時・櫛沢市民センター/13時30分～16時・川崎防災センター/6日④13時～16時・室根支所/14日④10時～12時・市社会福祉協議会 藤沢支部/20日④9時～12時・市役所本庁

④本庁生活環境課 ☎ ㉑ 8342

み \*電話不可。⑩を除く。平日8時30分～16時30分、④8時30分～11時30分

く、美しく、安全に利用しましょう。④本庁道路管理課 ☎ ㉑ 8521

### いわて環境の森整備事業

県は「いわての森林づくり県民税」を活用して、手入れの行き届かない人工林を所有者に代わって間伐しています。間伐の請け負いや相談は左記に問い合わせてください。

④一関農林振興センター ☎ ㉑ 1893

### 海水浴中の事故防止

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、海水浴場で開設しない市町村があります。不開設の海水浴場で遊泳することは、監視員などがないため、大変危険です。開設された海水浴場を利用してください。

④釜石海上保安部交通課 ☎ 0193223830

## 9月の一関勤労青少年ホーム後期講座

| 講座名        | 日程                      |
|------------|-------------------------|
| ①エアロビクス    | 7日～毎月 19:00～20:30       |
| ②英会話       | 7日～毎月 19:00～20:30       |
| ③いけばな      | 14日～第2・4回 19:00～20:30   |
| ④韓国語       | 1日～毎月④ 19:00～21:00      |
| ⑤マナー講座     | 8日～毎月④ 19:00～20:30      |
| ⑥ヒップホップダンス | 1日～毎月④ 19:00～20:30      |
| ⑦陶芸        | 1日～第1・3回④ 19:00～20:30   |
| ⑧ピラティス     | 2日～毎月④ 19:00～20:30      |
| ⑨着物着付け     | 23日～毎月④ 19:00～20:30     |
| ⑩中国語       | 23日～毎月④ 19:00～20:30     |
| ⑪アレンジメント   | 2日～第1・3回④ 19:00～20:30   |
| ⑫親子ピクス(0歳) | 3日～毎月④ 14:00～15:00      |
| ⑬親子ピクス(1歳) | 3日～毎月④ 15:00～16:00      |
| ⑭親子ピクス(2歳) | 3日～毎月④ 16:00～17:00      |
| ⑮茶道        | 24日～毎月④ 19:00～20:30     |
| ⑯ヨガ        | 3日～毎月④ 19:00～20:30      |
| ⑰スラックライン   | 4日～毎月④ 19:00～20:30      |
| ⑱書道        | 4日～第1・2・4回④ 19:00～20:30 |

### 《共通事項》

◇場所…一関勤労青少年ホーム \*⑦は山目市民センター、⑩は狐禅寺市民センター

◇対象…市内に居住または勤務している36歳以下の青少年 \*定員に満たない場合はどなたでも可

◇費用…千円(自治会費) \*実費負担あり

◇申し込み…必要

④一関勤労青少年ホーム ☎ ㉑ 2144

## もしもの時のサポートサービス「もしサポ岩手」を始めました

県は、商業施設、イベントや飲食店などにおける新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「もしサポ岩手」を始めました。

◇もしサポ岩手とは…施設やイベント会場などに掲示された二次元コードをLINEアプリで読み取ること、他の利用者などの感染が判明し、県が不特定の人への感染の恐れがあると判断した場合に、LINEを活用して県から感染拡大防止に向けたお知らせなどを行うサービス

詳しくは「もしサポ岩手」で検索、または二次元コードを読み取り、県ホームページを確認してください。感染拡大防止のため「もしサポ岩手」の利用をお願いします。

県ホームページ「もしサポ岩手」のページ

④県保健福祉部医療政策室 ☎ 019・629・5487



| わたしの夢 | &lt;第122回&gt; | 新沼小 |

小さい子どもが好きで  
将来は保育士になろうと  
歌やピアノを頑張っています



## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 佐藤由奈さん

さとう・ゆな  
新沼小6年

新沼小では、楽しい学校生活を送れるように、年に4回「ワクワクタイム」で「鬼ごっこ」などの全校遊びをしています。好きな教科は体育です。友達と鉄棒やドッジボールなどで遊ぶのが好きだからです。ペットの犬がかわいくて、毎日、祖母、妹と散歩しています。憧れは、去年の6年生です。下級生に優しく、総合学習で調べたことを丁寧に教えてくれたからです。小さい子供の世話をするのが好きなので、将来は優しい保育士になりたいです。そのために、好きな歌やピアノなど、音楽の授業を頑張っています。

### 編集後記

▼今年には新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から多くの夏まつりが中止または延期となりました。来年は盛大に開催され、多くの人に一関に来てもらい、楽しんでもらいたいです。(今野勝裕)

▼中総体に代わる大会として行った「心の絆」交流体育大会を取材。躍動する選手たちや、観客席から優しく見守る保護者の姿を見て、胸が熱くなりました。今回の特集には、取材に協力いただいた広報OBらの思いもたくさん詰まっています。(佐藤紳也)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ

