

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 10.1

October  
2020 No.361

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

## ★COVER

真湯遊歩道森林浴コースを案内する  
祭時温泉女将 佐藤奈保美さん(右)

## 【特集】

# 森林に親しむ

### 【市役所からのお知らせ】

一関・平泉バルーンフェスティバルを開催します  
災害で家屋などが被災したときは記録写真を撮影しましょう

### 【Pick-Up】

国保だより (12ページ)

ILCニュース (18ページ)

知ってほしい! エスディージーズSDGsのこと (19ページ)

### 【百年目の寿】

及川チヨ子あがわちよこ／高橋みつたかはしみつ

佐藤敬さとうたかし／青柳きみあおやなぎきみ

菅原キヨすがはらきよ／佐々木てるのささきてるの

鈴木トキすずきとく

### 【元気のひみつ】

伊東ミヨ子いとうみよこさん 藤沢町黄海

### 【笑顔でGOOD!】

熊谷祐人くまがひさひさん 花泉町金沢

### 【わたしの夢】

熊谷柚希くまがひすきさん 舞川小6年



# 森林に親しむ

一関市の面積の約6割は森林です。春の芽吹きや秋の紅葉など森林が見せる季節の移ろいは、市民の暮らしや心を豊かにしてくれます。

私たちは森林の働きを知り、森林と共に生きる暮らしの豊かさや安心を、次世代に引き継がなければなりません。

そのために、森林の魅力や、暮らしを支える多様な働き、森林を育てる市民活動を知ること、関心を深め、森林環境を守る活動に参加しましょう。



大東ふるさと分校より室根高原牧場を望む



室根山の自然を生かした森林レクリエーション施設アストロ・ロマン大東では、フィールドアスレチックやマウンテンバイクなどのアウトドアと、焼き板づくりやそば打ちなどのインドアチャレンジ体験を親子で楽しむことができます。近くの大東ふるさと分校には室根高原を一望できるお風呂「まきばの湯」やコテージ5棟(8人用×2、10人用×3)があります。



アストロ・ロマン大東



大東ふるさと分校コテージ

**子供の頃から自然と親しむ経験を持つて**  
真湯のブナ原生林を散策しながら宿泊客を案内している佐藤奈保美さん(祭時温泉かみくら女将)は「千年以上の歳月を生き抜いた原生林の中を歩くと、さまざまな生きものの様子をみる事ができる。人間も同様に自然の一部として生かされてきた悠久の時間を感じることができる」

## 森林の魅力を感じよう

市の西部、須川山麓にはブナの原生林が、東部の室根山中腹には開放的な高原が広がっています。その大自然に身を置くと、自然の力強さを感じると共に、森林の静けさや目に入る景色、香り、野鳥や虫の鳴き声、土や落ち葉の感触、木の肌触り、木の実やきのことといった山の幸は人間の五感を楽しませてくれます。

市内には、森林で過ごせるコテージやキャンプ場、レジャー施設があります。雄大な自然に包まれる体験を通して、森林と触れ合ってみませんか。



真湯ジャブジャブ広場



真湯キャンプ場

真湯コテージ

栗駒山麓、真湯のブナ原生林に真湯温泉センター交流館や真湯コテージ10棟(6人用×2、4人用×8)、真湯キャンプ場、テニスコート、ジャブジャブ広場などがあります。周辺では、家族連れで自然を満喫することができます。



と、原生林散策の魅力語り、「一関の豊かな自然とふれあわないのもったいない。子供の頃から自然と親しむ経験を持つてほしい」と、家族連れの森林レクリエーションを勧めます。

**高原のすがすがしさを満喫してほしい**  
大東ふるさと分校とアストロ・ロマン大東を管理する室根総合開発(株)の鈴木真貴子さん(分校担当)は「ここは標高六百メートルで毎日涼しい風が吹いている。夏でも窓を開ければ扇風機もいらぬ」と、里との違いを強調。「泊まった人から星空がきれい、日帰り入浴利用者からはお風呂から見る夕焼けが美しい」と言っていた。足運ぶ人もいる」と、高原の魅力を話します。

紺野和成さん(森林レクリエーション施設アストロ・ロマン大東)は「林の中にある101メートルのローラー滑り台や、パン焼き、バウムクーヘンづくり、焼き板づくりの体験学習が子どもたちに人気」と、森林での楽しみ方をアピールしました。



国道342号沿いのブナ原生林



市内産木材を構造材に使った花泉図書館



木材を多用した東山小学校図書室とやまゆりホール

# 森林と暮らし

私たちは森林の恵みを受けて生活しています。

森林は、木材や山菜を供給するだけでなく、私たちの生活や産業に不可欠な水の源でもあります。また、二酸化炭素の吸収や大気浄化、洪水や土砂災害の防止など、たくさんの働きで私たちの生活を支えています。

森林の働きを理解し、森林環境を整える活動に取り組まなければなりません。

オマス燃料に変更を進め、太陽光や風力、波力などの自然エネルギーの活用も進められています。

また、間伐などの森林整備をすることで樹木の二酸化炭素吸収量が増加するため、山林の所有者が共同して整備対象となる森林を集約することで、林道設置など広域の整備に取り組める制度が進められています。

## 市内産木材を活用して 林業の持続性を高める

森林の環境整備には、その担い手の人材育成と林業の振興が必要です。市は木材の需要を拡大するため、公共施設の建設に木材を使用するとともに、木材を余すところなく使い切る「カスケード利用」によって木の価値を最大限に生かす取り組みを行っています。

木材を多く使用して建設された図書館や学校などでは、木のぬくもりと落ち着きある空間を創り出し、自然素材の魅力を感じさせています。また、千厩小学校と東山小学校の暖房に木質チップボイラーを導入し、間伐材由来のチップを燃料として使っています。

## 森林の働きを

### 見直しましょう

森林の木は、住宅や家具、梱包などの木材として、また、薪や木炭、木質チップ、製紙用パルプ、しいたけ栽培の原木などに、幅広く活用されます。

その他にも、木漏れ日が入るよう整備された森林は、さまざまな動植物が生育する場所になり、木々が保つ大気の層が気候の急激な変化を緩やかにさせる働きもあります。湿度が調整されることで、落ち葉が雨の浸透を緩やかにするとともに、成長

した木の根が土中深く張り出して土砂災害を防止します。

森林の働きが十分に発揮されるよう森林の環境管理が大切です。

## 森林整備で

### 地球温暖化を抑制

近年目立ってきた激しい気象変化は地球温暖化によるもので、大気中の二酸化炭素など温室効果ガスの増加が主な原因だとされています。

そのため、二酸化炭素を大量に排出する石油や石炭などの化石燃料から木質チップなどの再生可能なバイ



手入れされた林の中でシイタケ原木を管理する岩淵さん

## 里山の広葉樹を活用

大東椎茸産業推進協議会  
会長 岩淵 謙一さん(71)

里山の広葉樹は、シイタケ栽培の原木として使われています。ナラやクヌギを1メートル程度に切り分け、植菌して林の中に並べ、日差しや湿度を管理しながら菌が巡るのを待ちます。そして、植菌から3年目の春、原木からシイタケが出てきます。

「シイタケづくりは山づくりから」と、昔は里山の木をみんなが活用しましたが、今は使う人が減って山は荒れ、山菜も野生のキノコも昔のように採れなくなりました。原発事故の放射性物質被害で8万本の原木を処分しました。それでも原木シイタケにこだわり、毎年県北から原木を買って、植菌しています。



半年間自然乾燥する木材を見守る永沢さん

## 自然素材ならではの魅力

永沢木材株式会社(千厩町千厩)  
代表取締役社長 永沢 健一さん(43)

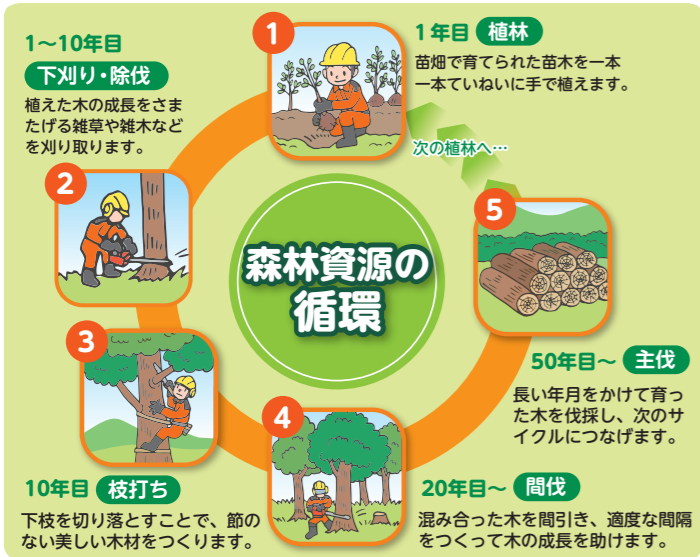
木材には自然素材ならではの温かさがあり、木を多用した空間にいと安らぎを感じられます。

建築素材としての木材の魅力は、樹種によってそれぞれ特長があります。市内に多い杉などの軟らかい木材は断熱効果が高く、湿度調整や消臭効果もあって、快適な空間を演出してくれます。

また、地元産の木材はその地域に多い病害虫に対する抵抗成分を木の中に持っているため、木材も地産地消が理想です。

一般建築も公共施設も市内産木材を利用して、林業振興につなげましょう。

真湯大橋より一関の水源磐井川を望む



建築用材などに利用するため、戦後に植栽されたスギなどの森林が、森林資源として成熟し、間伐などを行う「育成期」から、伐採して木材として活用する「利用期」を迎えています。

森林を伐採した後は、植林して森林を再生することで、森林資源を循環させていく必要があります。

一方、市内のナラ・クヌギなどの広葉樹は、原発事故による放射性物質の影響を受けています。

## 人工林の適期伐採と植林、広葉樹の萌芽更新を支援します

伐採してきた芽(萌芽)を成長させて、将来シイタケ原木に使用できる広葉樹を育てていく必要があります(萌芽更新)。

市では、林齢20～50年生の比較的若い広葉樹の私有林で行われる更新伐(広葉樹を伐採し、萌芽更新などにより森林を再生する仕組み)に対する支援に令和2年度から取り組むことにしました。

この取り組みは、新型コロナウイルス感染症拡大により住宅建築が減少し、建築用材として使用される針葉樹の需要が低迷するなか、ボイラー用チップなどに活用され比較的的需要が安定している広葉樹の伐採によって林業者に収益と雇用を創出させます。

また、広葉樹の更新により、シイタケ原木を安定供給する次世代の広葉樹が再生されます。この取り組みによって、将来、地元

の広葉樹を使用した原木を調達できるようにすることで、原木シイタケ産地として復興する足掛かりになることを期待しています。

本庁農地林務課 ☎011-8195

## 森林を育てる



私たちが安全に安心して暮らしていくためには、森林の自然環境を守り、樹木の成長を支える森林環境の保全活動が必要です。

市内では子供から高齢者まで各世代が森林と関わりを持ち、森林環境整備や体験事業に参加する活動があります。

### 「森は海の恋人」植樹祭

NPO法人森は海の恋人と室根町第12区自治会が主催して、平成元年から室根町矢越のひこばえの森で植樹祭を行っています。令和元年の第

### 森林のキャリア教育

金沢生産森林組合(菅原弘毅組合長理事)の金沢自然愛護少年団は、金沢小学校(佐藤健校長)の4年生

31回植樹祭は全国から約千四百人が集まり植樹しました。同実行委員長の三浦幹夫さん(74)は「森・里・海は川を通じて連なっていて、どこかの環境が崩れると人間も生きていけなくなる。山を豊かにすると、海も人間の暮らしも豊かになっていく。この循環をよくするのは人間の仕事」と、活動の意義を語ります。

### 森林資源を生かし切る

森林資源を活用する一関市民の会

から6年生で組織され、毎年、枝打ち作業や植林作業などの森林作業体験会を開催しています。作業は金沢小学校と県農林振興センター職員の協力で安全に進められ、子供たちは作業を楽しんでいます。同組合事務局長の熊谷卓己さん(54)は「自然豊かな金沢でも子供が山に入ることが減ったので、山に入り林業を知る貴重な機会。将来、林業に就く人がいれば良い」と、期待を寄せています。

森林資源を活用する一関市民の会

## 森林を継承し、保全して次世代へ

所有している山林の現状を確認していない人が増加してきています。また、相続をしても所有者が地元不在で、森林の整備がされないままになっているところもあります。

所有者が共同して一定の面積を確保すれば、一関地方森林組合(小山隆人代表理事組合長)が森林経営計画作成や森林環境整備に関するアドバイザーや提案を行い、間伐などの業務を代行することができます。

森林の整備は山林資産を形成するだけではありません。育林による温暖化防止、土石流などの災害の抑制や野生動物による被害減少など、私たちの暮らしの安全を守る多様な働きを高められます。森林は個人資産でありながら、地域を守る役割も果たしています。山に入って自分の山や地域の山の様子を見て、お互いの山について話し合ってください。

一関地方森林組合 ☎011-2030



一関地方森林組合 参事 菊池 宏さん

## 1 高収益作物次期作支援交付金の申請を受け付けています

国では、新型コロナウイルス感染症の発生により、売り上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物(野菜・花き・果樹・茶)について、次期作に前向きに取り組む生産者を支援しています。交付要件や申請方法などは、市ホームページで確認できます。詳しくは問い合わせください。

☎本庁農政課☎②8427または各支所産業建設課

## 2 新型コロナウイルス感染症対策 事業主の皆さん 給付金や補助金の申請期限を延長します

詳しくは相談窓口にお問い合わせください。

【延長する給付金・補助金】

- ①中小企業経営継続支援給付金(10万円給付)
  - ②感染防止取組事業者支援給付金(20万円給付)
  - ③地域企業経営継続支援事業費補助金(家賃補助)
  - ④販路拡大応援事業費補助金(テイクアウト事業補助金)
- ◇申し込み…いずれも11月30日⑩まで

☎市新型コロナウイルス感染症対策本部経営支援班 ☎②8730

## 3 災害で家屋などが被災したときは記録写真を撮影しましょう

写真は災害で被害を受けたことを証明する重要な資料です。

片付けや修理の前に、カメラやスマートフォンで忘れずに写真を撮影しておきましょう。

市が発行する罹災証明書などを取得して支援を受ける際や損害保険金を請求する際に役に立ちます。

撮影のポイントなど詳しくは、市のホームページを確認してください。

☎本庁税務課☎②8257

## 4 使用済小型家電や古着を回収します

使用済小型家電や古着を、下記の日程で回収します。対象品目など詳しくは、市ホームページを確認してください。

月	日	時間	場所
10	24⑤	9:00～11:30	千厩支所車庫棟
			室根支所車庫棟
	川崎防災センター		
	大東支所駐車場		
11	7⑤	9:00～15:00	東山支所
	14⑤	9:00～11:00	市役所本庁北側車庫棟
		9:00～11:30	花泉支所 ニコニコパーク(すばーく藤沢)

☎本庁生活環境課☎②8341または各支所市民課

## 5 保育士等人材バンクに登録しませんか

市では、保育園や幼稚園などで働く人材を確保するため、保育士または幼稚園教諭の資格を持った人を対象にした「保育士等人材バンク」を設置しています。登録者に対し、保育園や幼稚園などに就労する際に必要な情報や研修会などの情報を提供します。

また、保育士向けの研修会に参加した際の一部費用を補助します。

詳しくは問い合わせください。

☎本庁子育て支援課☎②2172

## 6 固定資産を所有している人は申告が必要です

税制改正に伴い、固定資産の所有者が死亡した場合に、現に所有している人(相続人など)は、市に氏名や住所などの申告が必要です。現所有者であることを知った日の翌日から3カ月以内に申告をお願いします。

すでに相続登記が完了している場合は、申告をする必要はありません。申告書の様式など詳しくは、市ホームページを確認してください。

☎本庁税務課☎②8257または各支所市民課

## INFORMATION

### 令和3年一関市成人式

☎本庁いきがづくり課☎②8852

市成人式の案内状は11月中旬に発送する予定です。市内に住民票がない人で本市の成人式への参加を希望する人は、10月30日⑤までに上記へ連絡してください。市に住民票がある人は連絡不要です。

◇日時…令和3年1月10日⑩12:00受け付け開始

◇場所…市総合体育館(ユードーム)

◇対象…平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人

### 計量モニターになってみませんか

☎本庁商政課☎②8412

店で購入した食品の表示量(重さ)が正確かどうかを調査してもらいます。

◇期日…11月7日⑤～12月6日⑩

◇資格・定員…①市内に居住する20歳以上の人で、普段食品を市内の店舗で購入している人②11月6日⑤の午後に開催する説明会に出席できる人・10人 \*応募多数の場合は、居住地域などを考慮し決定

◇謝礼…5,000円

◇申し込み…10月16日⑤まで

### 第29回全国川サミット in 一関を開催します

☎本庁治水河川課☎②8501

ミスさんさ踊りとミス太鼓連のオープニングセレモニー、大原小の児童による河川に関する学習発表やサイエンスインストラクターによる防災に役立つ実験「防災エンスショー」を行います。

◇日時…10月17日⑤9:00～12:10

◇場所…一関文化センター

◇費用…無料

### 身体障害者補装具巡回相談(整形外科)

☎本庁福祉課☎②8355または各支所保健福祉課

補装具の交付(修理)の要否の判定などを行います。補装具の適合判定や再交付を希望する人は、事前に申し込みした後、最も新しい補装具を装着または持参してください。

◇日時…10月27日⑩ \*受け付け13:00～14:00

◇場所…一関保健センター

◇申し込み…10月12日⑩まで

10月16日⑤ 一関・平泉バルーンフェスティバルを開催します

◇競技日時…16日⑤、17日⑥6時30分～14時45分、18日⑥6時30分～

◇場所…一関水辺プラザほか

◇参加気球数…24機程度(競技参加22機、オフイシャル2機)

熱気球の離着陸に協力してください

熱気球は風に乗って進みます。離着陸場所の予測が難しいため、民家の近くや田んぼなどで離着陸する場合があります。競技エリアは、一関市



内、平泉町、宮城県栗原市、登米市の一部を想定しています。

今年も新型コロナウイルス感染症防止のため、一関水辺プラザでの会場

光物産課 ☎8413

同実行委員会(本庁観

内イベントは行いません。自宅の庭などで空を見上げ、熱気球の世界を楽しんでください。

バルーンイリュージョン

高齢者や障がい者のための住宅改修費を補助します(追加募集)

要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳(下肢・体幹機能など)1級から3級の人

が、在宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合の補助金を追加募集します。

◇対象工事…令和3年3月までに完了する①手すりの取り付け②段差の解消③トイレの洋式化④浴室の改良などの工事

◇補助件数…3件



◇補助金額…対象工事費から対象者1人につき20万円を控除した額の3分の2(上限40万円)

◇申し込み…10月1日⑤16日⑤に必要書類を下記へ提出

☎本庁長寿社会課☎8370または各支所保健福祉課

## 10月18日⑩は秋の一斉清掃

「ポイ捨てのないきれいなまち一関」を実現するため、清掃活動に協力してください。道路側溝の土砂上げは、国の処理基準が示されていないため実施しません。事故やけがに注意して活動してください。

◇日時…10月18日⑩ \*藤沢地域は10月4日⑩

☎本庁生活環境課☎②8341または各支所市民課

## 10月7日⑩はJアラートの試験放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…10月7日⑩11:00

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起

動し、最大音量で放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎消防本部防災課☎⑤5913



## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

☎消防本部消防課☎⑤5912

10月1日(木)から

# インフルエンザ 予防接種が 始まりま

10月1日(木)からインフル  
エンザのワクチン接種が始  
まります。新型コロナウイルス  
感染症の流行が懸念さ  
れる中、例年以上にインフ  
ルエンザワクチンの需要が高  
まると予想されています。

高齢者や重症化のリスク  
が高い人および医療従事者  
にワクチンが確実に届くよ  
うに、接種時期について協  
力をお願いします。  
なお、接種時期の目安は  
次のとおりです。

【10月1日(木)】  
①65歳以上の人②60歳  
64歳の人で、心臓、腎臓、  
呼吸器およびヒト免疫不全  
ウイルスにより免疫の機能  
に身体障害者手帳における  
単独での1級に相当する障  
がいがある人  
右記以外の方は10月26日

③まで接種を待つてくださ  
い。

【10月26日(月)】  
①医療従事者②基礎疾  
患を有する人③妊婦④生  
後6カ月から小学2年生  
右記以外の方も接種で  
きます。

### 【予防接種費用の助成】

市では、高齢者と小児を  
対象にインフルエンザ予防  
接種費用の一部を助成しま  
す。  
●助成期間  
10月1日(木)～令和3年1  
月31日(日)

●対象者や助成額など  
【表1】インフルエンザ予  
防接種の助成についてをご  
確認ください。

●実施する医療機関  
【表2】実施医療機関一覧  
を確認してください。必ず  
事前に医療機関に予約して

接種を受けてください。

実施医療機関以外で接種  
を希望する場合は、接種前  
に問い合わせ先へ相談して  
ください。

### ●注意事項

①37・5℃以上の熱がある  
人、重い病気にかかっている  
人などは接種を受けられ  
ません。

②その他、医師の判断で接  
種を見合わせる場合があります。  
ます。体調がよい日に、医  
師と相談して接種を受けて  
ください。

●①小児インフルエンザにつ  
いては子育て支援課(一関保  
健センター内) ☎21609  
または各支所保健福祉課②  
高齢者インフルエンザにつ  
いては健康づくり課(一関保  
健センター内) ☎2160  
または各支所保健福祉課

## インフルエンザ予防接種の助成について

(9月17日現在)

【表1】

種類	対象者(接種回数)	助成額	接種を受ける方法
小児 インフルエンザ	接種を希望する市内に住居登録し、次に当てはまる人 ①接種日時時点で満1歳～12歳の人(2～4週間の間隔で2回接種) ②接種日時時点で満13歳～15歳(中学3年)の人(1回接種)	1回あたり2,100円 ※2 *差額は個人負担です。負担金額は、医療機関によって異なります *生活保護世帯と市町村民税非課税世帯の人は全額助成	医療機関に予約して、健康保険証と母子健康手帳を持参して接種を受けてください。 *生活保護世帯と市町村民税非課税世帯の人には「対象者証明書」を郵送します。接種時に、医療機関へ提出してください。持参しない場合、全額助成を受けられません なお、令和2年1月2日以降に転入し、非課税世帯に該当する人は、子育て支援課または各支所保健福祉課に問い合わせてください。
高齢者 インフルエンザ	接種を希望する市内に住居登録し、次に当てはまる人 ①接種日時時点で65歳以上の接種を希望する人 ②接種日時時点で60歳～64歳で※1に当てはまる人	1回に限り2,600円 ※2 *差額は個人負担です。負担金額は、医療機関によって異なります *生活保護世帯の人は全額助成 ※3	医療機関に予約して接種を受けてください。 ①に該当する人は、医療機関に予約して、本人確認ができるもの(健康保険証等)を持参して接種を受けてください ②に該当する人は、身体障害者手帳を持参して、本庁健康づくり課または各支所保健福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください

※1 ①心臓②じん臓③呼吸器④ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳単独1級に相当する障がいがある人  
※2 助成額は変更になる場合があります。変更した場合は、本紙10月15日号や市ホームページなどでお知らせします  
※3 生活保護世帯で接種を希望する人は、本庁福祉課または各支所保健福祉課で予診票兼接種券の交付を受けてください

## 実施医療機関一覧

【表2】

接種を希望する医療機関に必ず事前に予約してください。

医療機関名	電話	高齢	小児
一関地域			
アビエスカんのクリニック	34-8300	○	○
阿部医院	29-2020	○	○
阿部内科クリニック	23-2918	○	①
一関中央クリニック	21-1222	○	○
一関病院	23-2050	○	○
いとう脳神経内科	21-8200	⑤	②⑤
岩崎外科医院	26-2488	○	②
岩手県立磐井病院	23-3452	⑤	⑤*1
岩手クリニック一関	21-5111	○	②
及川内科胃腸科クリニック	31-3131	○	○
岡崎整形外科	23-7000	○	○
小野寺内科循環器科	23-5600	○	○
かとうこどもクリニック	33-2211	○	○
笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916	○	○
桂島医院	21-8883	○	○
かげやまクリニック	26-1026	○	③
菊池医院	23-7100	○	○
菊池耳鼻咽喉科皮膚科	26-2230	○	○
木村消化器内科	21-1311	○	○
こいわ耳鼻咽喉科 ・アレルギー科クリニック	33-2117	○	○
国立病院機構岩手病院	25-2221	○	○
齊藤産婦人科医院	23-6946	○	○
西城医院	28-2393	○	○
西城病院	23-3636	○	○
佐藤循環器内科医院	23-9678	○	○
佐藤外科肛門科医院	26-5125	○	○
さとう小児科医院	23-4020	○	○
産婦人科野田	23-0608	○	○
ししど耳鼻咽喉科医院	31-1733	○	○
昭和病院	23-2020	○	②
菅原整形外科クリニック	23-0501	○	②
菜の花皮膚科クリニック	33-2332	○	○
そばた脳神経クリニック	21-1175	○	○
千葉内科医院	25-3211	○	○
花泉地域			
寺崎内科胃腸科医院	23-6211	○	○
中里クリニック	32-5888	○	○
中野内科循環器科クリニック	33-2311	○	○
ル・コンセール田島内科	23-3668	⑥	○
大東地域			
県立花泉地域診療センター	82-1231	○	○
菅原内科循環器科医院	82-5528	○	○
誠信堂医院(小児科)	82-3434	○	○
袋医院	82-3316	○	○
蓬田内科医院	36-3336	○	○
大東地域			
岩手県立大東病院	72-2121	○	○
菅野内科医院	75-2772	○	○
菊池内科医院	74-2512	○	○
猿沢診療所	76-2020	○	②
吉田内科循環器科医院	71-2131	○	○
千厩地域			
岩手県立千厩病院	53-2101	○	○*2
遠藤医院	53-2126	○	②
奥玉診療所	56-2751	○	○
千厩ひかりクリニック	51-1156	○	○
たかがね内科泌尿器科 クリニック	51-1377	○	○
谷藤内科医院	51-3355	○	○
もりあい内科クリニック	51-3322	○	○
菜の花クリニック千厩	34-7787	○	○
東山地域			
阿部医院	47-3898	○	○
ひがしやま病院	48-2666	○	①
室根地域			
室根診療所	64-2127	○	①
川崎地域			
かわさきファミリークリニック	43-3770	○	○
藤沢地域			
国保藤沢病院	63-5211	○	○

**市外の実施医療機関** \*市外局番は奥州市(0197)、【宮城県】気仙沼市・南三陸町(0226)、栗原市(0228)、登米市(0220)  
●**高齢・小児いずれも実施**…【平泉町】ひらいずみ内科クリニック(34-1133)②【奥州市】奥州病院(25-5111)②/総合水沢病院(25-3833)/美希病院(56-6111)/下河辺胃腸科クリニック(41-3761)/千田内科クリニック(47-4571)/たかはし内科胃腸科クリニック(41-3883)【北上市】北上済生会病院(64-7722)【盛岡市】子どもは未来もりおかこどもクリニック(019-656-1366)【栗原市】市立若柳病院(32-2335)③/佐々木内科医院(32-6633)/たまがけ医院(52-5115)【登米市】八木小児科医院(22-2566)/ささはら総合診療科(21-5660)【気仙沼市】大里胃腸科内科婦人科医院(22-7157)③/大友病院(22-6868)②/おだか医院(22-3210)/小野医院(32-3128)/佐々木小児科医院(22-6811)/三条小児科医院(23-0088)/鈴木医院(27-2315)①/中原クリニック(23-1028)③/村岡外科クリニック(23-3990)/森田医院(22-6633)/大島医院(28-2603)④/市立病院(22-7100)/市立本吉病院(42-2621)【南三陸町】南三陸病院(46-3646)  
●**高齢だけ実施**…【奥州市】美山病院(24-2141)【栗原市】石橋病院(32-2583)【登米市】市立登米市民病院(22-5511)【気仙沼市】あいざわクリニック(21-1160)/猪苗代医院(24-7180)/猪苗代病院(22-7180)/葛内科胃腸科医院(22-6750)/小松クリニック(21-5770)/すがわら内科クリニック(25-8825)/森産婦人科医院(22-6808)/条南整形外科(29-6711)  
●**小児だけ実施**…【矢巾町】県立療育センター(019-601-2777)【盛岡市】小林小児科クリニック(019-638-0404)

\* ①3歳以上②小学生以上③13歳以上④小学4年生以上⑤かかりつけの患者だけ⑥昨年当院で予防接種した患者だけ一に実施する医療機関です  
\*1 電話での予約不可。毎②③に母子健康手帳を持参し、小児科外来で早めに予約してください。接種日は毎②  
\*2 電話での予約不可。毎②～④いずれも14:30～16:00に母子健康手帳を持参し、小児科外来で予約してください

10月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	2年6月1日～16日生まれ	21㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		2年6月17日～30日生まれ	22㊦		
	9～10カ月児相談	元年12月1日～19日生まれ	21㊦	8:45～9:00	
		元年12月20日～31日生まれ	22㊦		
	1歳6カ月児健診	31年3月1日～14日生まれ	15㊦	12:45～13:00	
		31年3月15日～31日生まれ	16㊦		
2歳6カ月児相談	30年4月1日～18日生まれ	12㊦	12:45～13:00		
	30年4月19日～30日生まれ	13㊦			
3歳児健診	29年4月1日～12日生まれ	8㊦	12:45～13:00		
	29年4月13日～30日生まれ	9㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	2年6月生まれ	27㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	元年12月生まれ	13㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	31年3月生まれ	15㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児相談	30年4月生まれ	13㊦		
	3歳児健診	29年4月生まれ	14㊦		

\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎24170  
◇日時…毎月㊦㊧ 9:30～15:30、毎月㊦㊧ 9:30～12:00 \*㊦を除く  
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課（一関保健センター内）  
◇日時…10月20日㊦ 10:00～11:30  
◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課（一関保健センター内）  
ひきこもりの人の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、茶話会や勉強会を行います。  
◇日時…10月5日㊦、19日㊦ 13:30～16:00  
◇場所…一関勤労青少年ホーム

10月の栄養相談（要予約）

☎健康づくり課（一関保健センター内）  
◇日時…10月12日㊦、26日㊦ 9:00～16:00  
◇場所…一関保健センター

アルコール家族教室（要予約）

☎健康づくり課または各支所保健福祉課  
◇日時…10月6日㊦ 14:00～16:00  
◇場所…県立南光病院

保健所の10・11月の検査など

☎一関保健所 ☎21415  
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】  
◇日時・場所…10月14日㊦・一関保健所  
\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30  
◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…11月5日㊦ 13:30～15:30  
◇場所…旧千厩合同庁舎  
◇申し込み…10月30日㊦ 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関地区広域行政組合介護保険課

介護保険事業計画について

介護保険事業計画（以下「計画」）は、介護保険法に基づき、保険給付の円滑な実施を確保することを目的に3年を1期として策定しています。現在の第7期計画は、平成30年度から令和2年度までを計画期間としています。計画は、構成市町（一関市・平泉町）が策定する高齢者福祉計画と一体のものとして、介護保険制度の運営についての基本理念を実現するための施策に加え、計画期間中の年齢別人口や要介護（支援）認定者数および介護給付費などの推計を行い、介護給付費を賄うために必要な保険料を定めます。

第7期計画では、いわゆる「団塊の世代」が75歳以上になる

2025年を見据えて、制度の安定的な運営を目指しつつ「介護が必要になっても、尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができる」ことを基本理念とし、地域包括支援センターの機能強化や在宅介護と医療の連携推進、認知症高齢者支援対策の推進、生活支援サービスの充実・強化、介護予防の推進などに取り組んできました。

現在、組合では構成市町と連携し、令和3年度から5年度を計画期間とする第8期計画の策定作業を行っています。「団塊ジュニア世代」が高齢者となる2040年を見据えた策定を進め、完成は令和3年3月の予定です。

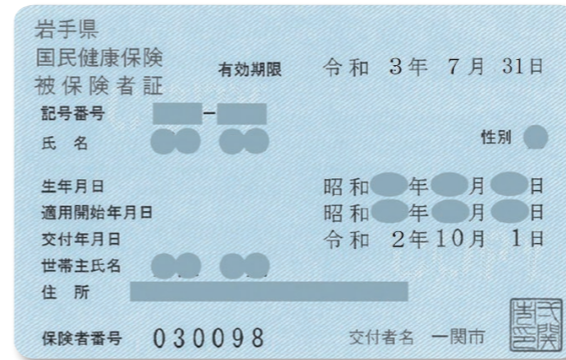
☎健康づくり課（一関保健センター内）

# 国保だより

☎本庁 国保年金課  
☎218343

## 国民健康保険に関するお知らせ

### 国民健康保険の保険証を更新します



国民健康保険に加入する被保険者に発行している被保険者証（ピンク色）の有効期限は令和2年9月30日㊦です。10月1日㊦以降は使用できません。各自で破棄してください。

新しい被保険者証（青色）は9月18日㊦に発送しました。10月1日㊦からは新しい被保険者証を使用してください。有効期限が9月30日㊦以降の被保険者証を持っている人も必ず新しい被保険者証を使ってください。

新しい被保険者証から7月31日までの有効期限になります。

ただし、令和2年10月1日㊦から令和3年7月31日㊦の間に次の(1)～(3)のいずれかに該当する場合は、以下の有効期限になります。(1)の場合は、有効期限前に新しい被保険者証を郵送します。

- (1) 75歳の誕生日を迎える人 ……75歳の誕生日の前日
- (2) 令和3年3月卒業予定の学生の人（保険証に学の表示あり） ……令和3年3月31日㊦
- (3) 平成30年度分までの保険税に未納のある人 ……令和3年3月31日㊦

### 資格喪失後は保険証の使用はできません

他市町村への転出や、就職による社会保険加入などにより国民健康保険の資格を喪失した場合は、国民健康保険証を使用して医療機関などを受診することはできません。使用した場合は、医療費の国民健康保険負担分を返還してもらいますが、新しく加入した健康保険に「療養費」として請求することができます。また、誤って資格喪失後の保険証を使用してしまった場合、すぐに新しい保険証を医療機関・調剤薬局へ提示すれば、医療機関で調整することができます。

資格喪失後の無資格受診はしないように注意してください。

### ジェネリック医薬品を知っていますか？



ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、新薬と有効成分や効能・効果が同等と国から認められた薬で、開発コストが安く抑えられるため、一般的に新薬より安く購入できる薬です。

ジェネリック医薬品を使うことで、患者の自己負担軽減や、年々増加している国民健康保険の医療費の軽減にもつながります。かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

### 医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう

<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>+</b> 西 [内科]アビエスカんのクリニック(中里) ☎34-8300 <b>休</b> [外科]一関すぎ整形外科クリニック(山目) ☎33-1110 <b>日</b> 東 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) ☎34-7787	<b>+</b> 西 阿部内科クリニック(竹山町) ☎23-2918 <b>夜</b> 東 室根診療所(室根町折壁) ☎64-2127	<b>+</b> 西 いたう脳神経内科(上坊) ☎21-8200 <b>夜</b> 東 たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町千厩) ☎51-1377	<b>+</b> 西 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) ☎31-3131 <b>夜</b> 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>+</b> 西 [内科]かとうこどもクリニック(山目) ☎33-2211 <b>休</b> [外科]中里クリニック(石畑) ☎32-5888 <b>日</b> 東 菅野内科医院(大東町摺沢) ☎75-2772	<b>+</b> 西 桂島医院(駅前) ☎21-8883 <b>夜</b> 東 菊池内科医院(大東町沖田) ☎74-2512	<b>+</b> 西 佐藤循環器内科医院(山目町) ☎23-9678 <b>夜</b> 東 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121	<b>+</b> 西 木村消化器内科(三関) ☎21-1311 <b>夜</b> 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>+</b> 西 [内科]いたう脳神経内科(上坊) ☎21-8200 <b>休</b> [外科]そばた脳神経クリニック(上大槻街) ☎21-1175 <b>日</b> 東 谷藤内科医院(千厩町千厩) ☎51-3355	<b>+</b> 西 アビエスカんのクリニック(中里) ☎34-8300 <b>夜</b> 東 吉田内科循環器科医院(大東町大原) ☎71-2131	<b>+</b> 西 袋医院(花泉町花泉) ☎82-3316 <b>夜</b> 東 猿沢診療所(大東町猿沢) ☎76-2020	<b>+</b> 西 岩手クリニック一関(中里) ☎21-5111 <b>夜</b> 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>+</b> 西 [内科]阿部医院(巖美町) ☎29-2020 <b>休</b> [外科]菊池耳鼻咽喉科皮膚科(山目) ☎26-2230 <b>日</b> 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770	<b>+</b> 西 蓬田内科医院(花泉町涌津) ☎36-3336 <b>夜</b> 東 谷藤内科医院(千厩町千厩) ☎51-3355	<b>+</b> 西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町平泉) ☎34-1133 <b>夜</b> 東 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121	<b>+</b> 西 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) ☎82-5528 <b>夜</b> 東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

**+** 登米市・栗原市の休日当番医 \*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります  
 \*豊里病院(豊里)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
4	[登米]登米市立豊里病院(豊里町土手下) ☎76-2023	11	[登米]佐藤医院(南方町畑岡下) ☎58-2058	18	[登米]佐幸医院(迫町佐沼) ☎22-7003	25	[登米]登米市立米谷病院(東和町米谷) ☎42-2007
④	[栗原]栗原市立瀬峰診療所(瀬峰長者原) ☎38-3121	④	[栗原]高橋ハートクリニック(瀬峰下田) ☎59-2005	④	[栗原]沢辺中央医院(金成沢辺) ☎42-1171	④	[栗原]佐々木内科医院(若柳字川北) ☎32-6633
	[栗原]氏家医院(若柳字川南) ☎32-2328		[栗原]栗原市立栗駒病院(栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211		[栗原]栗原市立花山診療所(花山字本沢) ☎56-2013		[栗原]くりこまクリニック(栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>+</b> 西 かとうこどもクリニック(山目) ☎33-2211 <b>夜</b> 東 県立千厩病院(千厩町千厩) ☎53-2101	<b>+</b> 西 一関中央クリニック(中央町) ☎21-1222 <b>夜</b> 東 菅野内科医院(大東町摺沢) ☎75-2772	
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>+</b> 西 千葉内科医院(山目) ☎25-3211 <b>夜</b> 東 県立千厩病院(千厩町千厩) ☎53-2101	<b>+</b> 西 小野寺内科循環器科(末広) ☎23-5600 <b>夜</b> 東 千厩ひかりクリニック(千厩町千厩) ☎51-1156	
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>+</b> 西 西城医院(舞川) ☎28-2393 <b>夜</b> 東 県立千厩病院(千厩町千厩) ☎53-2101	<b>+</b> 西 寺崎内科胃腸科医院(青葉) ☎23-6211 <b>夜</b> 東 もりあい内科クリニック(千厩町千厩) ☎51-3322	
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>+</b> 西 誠信堂医院(小児科)(花泉町涌津) ☎82-3434 <b>夜</b> 東 県立千厩病院(千厩町千厩) ☎53-2101	<b>+</b> 西 中野内科循環器科クリニック(山目) ☎33-2311 <b>夜</b> 東 たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町千厩) ☎51-1377	
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>+</b> 西 千葉内科医院(山目) ☎25-3211 <b>夜</b> 東 県立千厩病院(千厩町千厩) ☎53-2101	<b>+</b> 西 阿部内科クリニック(竹山町) ☎23-2918 <b>夜</b> 東 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) ☎34-7787	

**+** 気仙沼市・南三陸町の休日当番医 \*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
4	葛内科胃腸科医院(田中前) ☎22-6750	11	鈴木医院(長磯原ノ沢) ☎27-2315	25	村岡外科クリニック(田中前) ☎23-3990
④	佐藤徹内科クリニック(南三陸町志津川) ☎47-1175	④	こまつ内科医院(田谷) ☎29-6482		

# 10

October 2020  
Ichinoseki City  
Health Calendar

## いちのせき けんこう カレンダー

**+** 夜間 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

**+** 休日 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎☎019・605・9000

または☎#8000



青柳きみさん (あおやぎ・きみ)



大東町摺沢  
大正9年8月13日生まれ

24歳で正吉さんと結婚。農業を営み子供3人、孫が6人、ひ孫が3人います。長男、孫夫婦と同居し、草取り、野菜作りが日課。週2回の娘との買い物を楽しみ「全てにおいて感謝しています」と笑顔を見せました。

菅原キヨさん (すがわら・きよ)



東山町長坂  
大正9年8月20日生まれ

19歳で壽樹さんと結婚。稲作と酪農を営み子供3人、孫が8人、ひ孫が9人います。施設での生活では相撲観戦が好きで楽しみにしています。お祝いの席では「ありがとうございます」としっかりと口調で話しました。

佐々木てるのさん (ささき・てるの)



千厩町清田  
大正9年8月26日生まれ

18歳で司さんと結婚。農業を営みながら5人の子供を育てました。孫が6人、ひ孫が3人います。デイサービスに行くことを楽しみ、好き嫌いなく何でも食べ、頭の体操でパズルを日課として続けています。

鈴木トキさん (すずき・とき)



東山町長坂  
大正9年8月27日生まれ

24歳で隆治さんと結婚して農業を営みました。子供4人を育て、孫が9人、ひ孫が8人います。次女夫婦、孫と同居し、新聞と子や孫の本を読むほどの読書家です。家族と親戚に囲まれて「とてもうれしい」とほほ笑みました。

重ねた年月、刻んだ年輪  
**百年目の寿**

大正・昭和・平成・令和一。  
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。  
それぞれが紡いできた100年の物語。  
100歳の誕生日を迎えた7人を紹介します。

及川チヨ子さん (おいかわ・ちよこ)



室根町折壁  
大正9年7月15日生まれ

22歳で正雄さんと結婚。編み物を趣味とし、子供3人、孫が2人います。施設での生活はほぼ自立していて、食事は自分で食べ、特に甘味が好物。「好き嫌いせず食べてのんびり過ごすこと」が長寿の秘けつと話しました。

高橋みつさん (たかはし・みつ)



花泉町金沢  
大正9年7月28日生まれ

25歳で正一さんと結婚。農業を営み子供2人、孫が3人います。テレビを見たり、施設内の行事を眺めたりしているのが楽しみ。長女の高橋りつ子さん(74)は「のんびりと過ごして長生きしてほしい」と願いました。

佐藤敬さん (さとう・たかし)



城内  
大正9年8月13日生まれ

28歳ではしめさんと結婚。旧国鉄を退職後に民間企業で20年間就労。退職後に始めたグラウンドゴルフでねりんピックに出場するなど優秀な成績を収めました。長男夫婦と同居し「案外すぐに百歳になった」と元気に話しました。

■すこやか幼児教室  
◇日時：11月11日(水)9時15分～12時(受け付け9時)◇場所：一関保健センター◇対象：おおむね10カ月～1歳6カ月の子供と保護者  
◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇対象：おおむね5～8カ月の保護者◇定員：先着10組  
◇申し込み：10月30日(金)まで  
①千厩支所保健福祉課保健係 ☎3952

■両親学級(さざんか)コース  
◇日時・内容：11月19日(水)9時30分～13時 保健師・栄養士講話、調理実習②11月28日(土)9時30分～11時50分 助産師講話、沐浴実習 妊婦シミュレーター体験 \*受け付けは11月15日(土)9時15分まで  
◇場所：一関保健センター◇費用：①1人300円②無料◇対象：市内在住の妊婦、夫や家族◇定員：先着12組◇申し込み：10月29日(金)まで  
\*次回は1月13日(水)、23日(土)の予定  
①子育て支援課(一関保健センター内) ☎5409

■秋の狂犬病予防注射  
詳しくは案内はがきまたは市ホームページで確認してください。  
◇対象犬：生後91日以上の犬  
①一関地域産業保健センター ☎5110/FAX ☎9955

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談  
◇日時・場所：①10月1日・一関商工会議所千厩支所②10月8日、15日、22日・一関市医師会事務所 \*いずれも(土)時間は13時～15時  
①一関地域産業保健センター ☎5110/FAX ☎9955

■健康づくり課、各支所市民課  
費用：3100円(訪問注射は4100円)◇曜日：【一関】10月24日(土)、26日(日)【大東】10月7日(水)、8日(木)、9日(金)【千厩】10月15日(土)、16日(日)【東山】10月14日(水)、15日(木)【室根】10月7日(水)、8日(木)、14日(水)【川崎】10月22日(水)、23日(木)【藤沢】10月6日(水)、8日(金) \*訪は訪問注射です  
9月に実施済みの日程は掲載していません

■10月の健康相談(髙橋) 公認心理師が無料で相談に応じます。  
日 場 所 時間 定員  
5(水) 一関保健センター 10:00～12:00 2  
13:30～15:30 2  
19(水) 大東保健センター 10:00～12:00 2  
26(水) 一関市役所花泉支所 10:00～12:00 2  
①健康づくり課(保健係内)、各支所保健福祉課

10月の成人検診 (ポイント対象)

子宮がん検診について、日程を追加して実施します。  
○追加する日程(子宮がん検診)  
検診日 追加会場 受付時間  
10/31(土) 大東保健センター 9:30～10:30  
11/1(日) 13:00～14:00

10月の4歳5歳歯科健康診査

受診期間は、原則として4歳6カ月および5歳6カ月を迎える月の1カ月間ですが、本年度は新型コロナウイルスの感染症対策として令和3年3月31日まで延長します。  
対象者には受診券を郵送しますので、市内の契約歯科医療機関で受診してください。  
なお、市では、むし歯予防のため早めの受診をお勧めしています。  
心配なことなどがあれば、下記へ連絡してください。

○10月の対象者  
健診名 対象  
4歳歯科健診 平成28年4月生まれ  
5歳歯科健診 平成27年4月生まれ

\*令和2年4～9月の対象者も受診期間延長の対象となります  
①子育て支援課(一関保健センター内)

\*ポイント対象 …健康いちのせき21マイルポイントの対象事業です



元気のひみつ Voice  
Miyoko Ito

伊東ミヨ子さん  
藤沢町黄海 78歳

ゲートボールを楽しんでいます

会社勤めを辞めてから、亡き夫と農業を始めて20年になります。今は1人でハウス1棟と露地(10㎡)栽培で、春から秋はナスとピーマン、冬はビニールハウスで葉物野菜を栽培して市内スーパーの産直コーナーに出荷しています。

藤沢町食生活改善推進員を長く務め、町内で開設する介護予防事業「なかよし会」の世話役としても参加し、多くの人と触れ合っています。

始めて18年になるゲートボールを楽しんでいます。5人が心をつなげて点数を競い合うゲートボールの「勝利を手繰り寄せるために作戦を練る面白さ」に、チーム力を結束して試合に臨んでいます。

無理をしないように体調管理し、隣近所とのお茶飲みと友達を大切に楽しく生活していきたいですね。

10月の献血カレンダー (ポイント対象)

日	場所	時間
4(水)	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
11(水)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
13(金)	一関信用金庫本店	10:00～12:00
14(土)	一関市消防本部・一関西消防署 MAXBET一関店	9:00～11:30
		13:30～16:30
25(日)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
26(月)	薬王堂岩手川崎店	15:30～17:00
27(火)	千厩警察署 マイヤ千厩店	9:30～12:00
		13:30～16:00

\*10～20代の人だけ200ml献血も可能です  
\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

①健康づくり課(一関保健センター内)

# 知ってほしい! SDGsのこと

\* SDGs (持続可能な開発目標) について、連載で紹介します

3 すべての人に健康と福祉を



## 目標3

### あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

世界では、予防接種や適切な処置を受けられないことなどにより、毎年約500万人以上の子供が5歳になる前に命を落としています。妊娠中や出産時に亡くなってしまふ母親も多くいます。

日本では、国民医療費が増加し、中でも高齢者医療費の増加が課題となっています。平成29年度の国民医療費は約43.1兆円で、そのうち65歳以上は約26兆円。全体の約6割を占めています。



介護予防に取り組む団体の様子

生活習慣病を予防し、高齢になっても健やかに社会生活を送れるよう、健康寿命の延伸に向けた取り組みが必要です。

#### 私たちが身近でできること

- 世界の医療の課題に興味を持ち、調べてみよう
- 運動の習慣化、食生活の改善など、健康に気をつけよう
- 定期的に健(検)診を受けよう

#### 市の取り組み例

- 各種健(検)診事業…疾病の予防、早期発見・早期治療を図るため、乳幼児や成人の健(検)診を行っています。
- 一般介護予防事業…介護予防に関する講演会の開催や、いきいき百歳体操などの介護予防に取り組む団体に対する講師派遣を行っています。

4 質の高い教育をみんなに



## 目標4

### すべての人々への包摂的\*かつ公正な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

教育は、格差や貧困の連鎖を断ち切り、人々に健康で持続可能な社会生活をもたらすことから、SDGsの他の目標の達成にも重要なものです。

しかし、世界では貧困や地域の紛争などの理由により小学校に通えない子供は、約5900万人います。

十分な教育を受けられない子供は、大人になっても幼少期の環境から抜け出せず、その子供も同様の環境で育つことが多いとされています。生まれた環境に関係なく、全ての人が質の高い教育を受けられるようにすることが必要です。



小学校での授業の様子

また、年齢に関係なく、生涯にわたり、さまざまな分野の学習をしていくことも大切です。

#### 私たちが身近でできること

- 地域の祭りや行事に参加するなど、子供たちの体験や交流を豊かにする応援をしよう
- 市民センターで開催される教室に参加しよう
- 図書館や博物館で地域の歴史・文化を学ぼう

#### 市の取り組み例

- 学校用コンピュータ整備事業…全ての市立小・中学校で、児童・生徒1人に1台のタブレット端末の整備を行います。
- 市民センター事業…市民が生涯にわたって自ら学習できるような学習機会を提供するほか、各世代の分野で社会教育事業を行っています。

\* 包摂的…一つの事柄をより大きな範囲の事柄の中にとりこむこと



## ピックアップニュース

### ▶ キッズサイエンス2020



8月1日、科学体験教室「キッズサイエンス2020」(主催: 岩手県南技術研究センター) が同センターを会場に開催され、市内の小学生42人が参加しました。

一関工業高等専門学校嘱託教授の千葉悦弥氏を講師に、プログラミングについて学びました。

子どもたちは、自動車を模したロボットに、数字の入力によって「進む」や「止まる」などの命令が出せるコードを設定し、自分の思い通りにロボットを動かして楽しんでいました。

### ▶ 新しい組織を設立しました



東北ILC事業推進センター設立総会の様子

8月2日、ILC計画を国際的に推進している国際将来加速器委員会(ICFA)は、ILC計画の準備段階に向けた第一歩として、高エネルギー加速器研究機構(KEK)を拠点とする「国際推進チーム(IDT)」の設立を発表しました。

同月6日には、地元での受け入れ態勢やインフラの整備などの検討を加速させるため、「東北ILC事業推進センター」が設立されました。同センターは岩手、宮城両県の自治体や大学など22団体で構成され、IDTと連携し、ILC実現に必要な環境整備を進めます。



国際化推進員のベル・あいみです。ここでは、私の仕事内容や生活していて気付いたことなどを紹介していきます。

### 一関図書館について

一関図書館には子供から大人まで楽しめる多言語(英語、中国語、韓国語、フランス語など)の資料があるのを知っていますか。日本語と英語の両方で書かれた子供向けの絵本は、英語が分からなくても付属のCDで英語を聞きながら読むことができます。英語初心者から上級者の人までどなたでも楽しめる本もあります。一関図書館では多言語の対応にも努めています。周りの海外の友人などに図書館の利用を勧めてください。

☎一関図書館 ☎212147

### Welcome to Ichinoseki City Library

Ichinoseki City Library provides a relaxed environment for those who want to read, research or socialize. To borrow a book, apply for a free library card that can be used at any of the branch libraries in Ichinoseki. Interpretation devices that support multiple languages are available at counter 3 to aid in communication with staff. A selection of fiction and non-fiction books for children through to adults are available in many languages. Japanese language learning materials can also be found. The library is always seeking book recommendations to add to their collection!

For more information ⇒



専用ホームページ、SNSで情報を発信中!

本庁 ILC 推進課 ☎21 8315

くわしくはこちらで検索!

一関市 ILC 検索

Facebook Twitterでも発信中!



北上川を守ろうとクリーン大作戦

川崎中3年生もボランティアで活動

北上川サポート協会（伊藤博人理事長）主催の北上川クリーン大作戦は9月13日、北上川で行われました。

川崎中学校の3年生と同サポート協会合わせて40人が参加して、川崎町薄衣の川崎船着き場から上流4キロの区間を、調査船ゆはずやゴムボートなど6艇で、河川の両岸にあるごみを拾い集めました。

同中では、毎年Eボート大会の運営を手伝ってきましたが、今年は大会中止となり、同大作戦にボランティア参加しました。伊藤理事長（60）は「中学生に川の現状を知ってもらう良い機会になった」と、生徒の活動をたたえました。



長坂地区の高齢者教室が開講

60人が健康づくりのポイント学ぶ

長坂地区高齢者教室の開講式と第1回学習会は9月8日、東山町長坂の東山地域交流センターで開かれました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、計画より4カ月遅れの開催。参加した60人はお互いに近況を報告し合いながら久しぶりの教室を楽しみました。

高齢者総合相談センターしづたみの職員から「人生を元気に過ごすために」について体操を交えた講演を聴き、健康を維持した過ごし方のポイントを学びました。

同町長坂の千葉恭一さん（72）は「健康長寿を知っているつもりでいたが、再認識した」と話しました。



心地良い運動で生き生き

ウォーキング&ヨガを楽しむ

「ノルディックウォーキング&ヨガinむろね」（市体育協会主催）は9月12日、室根町折壁の室根テニスコートで3密を避けて行われ、7人の受講生が心地よい汗を流しました。

ストックを持ち良い姿勢で歩くためのノルディックウォーキングを同協会の浅利健さんから指導を受け、ヨガ教室では、照井朋恵さん（金ヶ崎町）から筋肉疲労や肩凝りなどの解消方法を学びました。

同町折壁字勢返の小山紀和さん（54）は「身も心もリフレッシュできた。運動不足を解消するため、用具をそろえて取り組みたい」と意欲を見せていました。

半生や仏師の心構え優しく

京仏師の石川昇明さんが講演

大東町渡民の京仏師・石川昇明さんの講演会は9月5日、同町摺沢の大東コミュニティーセンターで開かれ、約100人の聴講者が耳を傾けました。

同町の芦東山記念館で開催中の夏季特別展（11月3日まで開催）の一環で開かれ、石川さんは「佛様のお姿と功德」と題して、京仏師になるまでの半生や仏師としての心構えなどを分かりやすく話しました。

石川さんは、これまでに制作した仏像を例に「お不動様やお地藏様など、どのような仏様にもそれぞれのご利益があるので、まずは手を合わせてほしい」と話しました。



今年1回限りの「ど市」開催

徹底したコロナ対策で買い物楽しむ

いちのせき賑わい「ど市」（実行委主催）は9月12日、田村町の市道を歩行者天国にして開かれました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で同日だけの開催となり、待ちわびた人たちが会場を訪れました。

キッチンカー9台を含む飲食や物販の23店舗が出店。検温と消毒を徹底して入場した人たちは、品定めをしながら買い物や特設ステージで繰り広げられるライブなどを楽しみました。

平泉町平泉の三浦明貴さん（34）は「子供2人とともに食べ歩きを楽しみたかった」と話していました。

愛情込めた「三色おはぎ」届ける

一皿運動で1人暮らしの160人を訪問

1人暮らしの高齢者に愛情のこもった手料理を届ける藤沢町の「地域をつなぐ ふれあい一皿運動」は9月3、4日の両日行われ、町内の160人に三色おはぎが届けられました。

70歳以上の1人暮らし高齢者を対象に、食生活改善推進員が作った手料理を持ち、自治会、行政区長、民生児童委員や保健推進委員らが対象家庭を訪問。あんこ、ごま、きな粉の三色おはぎを届けながら日常生活の様子などを聞きました。

同町徳田地区の金野久男さん（76）は「手作りの三色おはぎを楽しみに待っていた」と笑顔で受け取りました。



心を一つに最後まで

奥玉保育園で元気に運動会

奥玉保育園（佐藤一恵園長、園児43人）の運動会は9月5日、雨天により千厩町奥玉の千厩維新館で新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、園児だけ参加の競技に縮小して行われました。

5歳児7人の「在郷サンバ」で始まり、かけっこやリレーでは、慣れない屋内会場でコースを大きくはみ出して保護者席を回ったりと元気いっぱいの姿を披露しました。

夫婦で子供の活躍に声援を送った小山淳さん（35・奥玉字天ヶ森）は「子供たちが笑顔で楽しそうにしているので良かった」と目を細めていました。



マスク、手洗い、うがいが重要

講演を通じて感染症予防策を再認識

「感染症予防講演会」は9月13日、花泉町涌津の涌津小学校体育館で開かれ、地域住民70人が予防策に理解を深めました。

涌津まちづくり協議会（佐々木康博会長）が、しっかりと感染症予防策を学んでもらおうと開催。講師の岩手医科大学付属内丸MC感染制御部の高橋幹夫副部長は、マスク着用、手洗い、うがい、換気や免疫力の向上などを重要な予防策として解説しました。

同町涌津の佐々木千代子さん（60）は「予防には手洗いが一番。毎日励行したい」と再認識していました。

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

## 熊谷祐人さん

33歳 花泉町金沢 くまがい・ゆうと

### 規模拡大して生産量を増やしたい

宮城県気仙沼市内の高校から岩手県立大学に進み、卒業後は東京のIT企業に勤務しました。友人の菌床シイタケ栽培に刺激を受けて脱サラしUターン。東山町長坂にある母親の生家敷地内にハウス2棟を建て、菌床シイタケ栽培を始めて5年になります。

JAを中心に生と干しシイタケを出荷しているほか、東山町内、巖美の産直施設でも販売しています。

「ハウス内は空調で管理するため、日差しや長雨による影響が少ない。収穫量も多く魅力的です」と話す熊谷さん。「一年中収穫できるので、規模拡大して生産量を増やしたい」と意欲的に取り組んでいます。



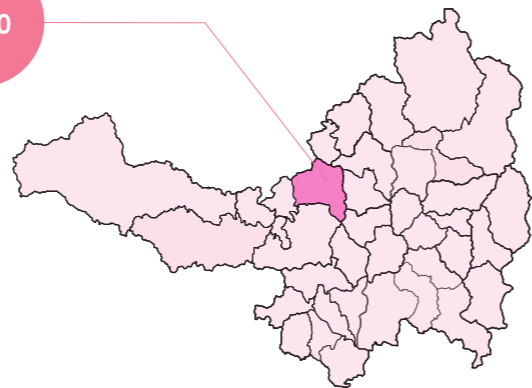
- 好きな色 白
- 好きな食べ物 すし
- 好きな言葉 鶏口となるも牛後となるなかれ
- 好きな場所 海
- 好きなスポーツ 登山

## 市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 舞川市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.90



## 舞川市民センター

〒021-0221  
舞川字中里84-1  
☎0191・28・2111



ウオーキングなどさまざまな教室を開催しています。「わんぱく広場」では、魚の放流や釣り大会を通して自然と親しむ「水辺の環境まつり」、夏休みには1泊2日で自炊体験や自然の中でアクティビティに挑戦する「伝承館キャンプ」など、家庭や学校では体験できないような活動の場を設けています。

「寿学園」では、講演会や移動教室を行う一般教養講座をはじめ、庭園、陶芸、健康マージャンなど9つの専門講座を開講し、郷土史講座は、地域住民を講師に昔

舞川市民センターは、昭和25年7月に舞川村立舞川公民館として設置されました。現在は一関文化伝承館に事務所を置き、生涯学習や地域活動の場として多くの住民に利用されています。平成30年4月から舞川地域課題対策協議会が指定管理者となり、施設の運営・維持管理と市民センター事業・地域づくり事業に取り組んでいます。

の体験談などから地域の歴史を学ぶ場を作っています。地域づくり事業では、「舞川地区文化祭」、各自治会や地域で活動している団体の実践発表を行う「自治公民館大会」など、地域の活性化や地域資源を活用した取り組みを行っています。また、伝承館の継承活動を支援するため、毎年「一関地方伝承芸能継承交流会」も開催しています。

これからもさまざまな事業を通し、地域活動の場、学びの場として多くの人が集う市民センターを目指します。



「わんぱく広場」伝承館キャンプで竹ごはん作り。おいしいごはんが炊けました



楽しく頭を使って脳トレ「寿学園健康マージャン講座」

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 花泉中学校バレーボール部

顧問：佐藤 渉、及川 芙美 / 部長：高橋 桃子 / キャプテン：五嶋 ひより / 部員：8人

私たちバレーボール部は、1年生3人、2年生5人で活動しています。

新チームでは、体力と体幹を鍛えるトレーニングに力を入れて、日々の練習に取り組んでいます。

練習を重ねるごとにプレーの精度やチームの士気が向上するので、練習がとても楽しいです。

チームの目標は、新人戦や中総

体で県大会に出場することです。そのために、試合では一人一人が大きな声を出し、全力でボールをつなぎたいと思います。

バレーボールができることの喜びと、支えてくれる先生や保護者の皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、一生懸命プレーします。

(取材日：9月2日)

文・部長 高橋桃子(2年)

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 高橋陽介くん(花泉)



たかはし・ようすけ

平成28年2月24日生まれ

【パパ】勝さん

【ママ】美貴さん

【2人からのメッセージ】

何でも食べて大きくなーれ!  
オニヤンマも捕まえられたもんね!

### 畠山奈々ちゃん(千厩)



はたけやま・なな

令和元年7月4日生まれ

【パパ】朋尚さん

【ママ】望さん

【2人からのメッセージ】

健康に1歳を迎えることができました! 歩く練習、一緒に頑張ろうねっ!

### 櫻井悠樹くん(一関)



さくらい・はるき

平成31年4月2日生まれ

【パパ】慎之輔さん

【ママ】安由未さん

【2人からのメッセージ】

いつもニコニコ元気なはるき。  
たくさん食べて大きく育ってね♡

### 川島凜士くん(一関)



かわしま・りと

令和元年7月30日生まれ

【パパ】克明さん

【ママ】和美さん

【2人からのメッセージ】

よく食べよく笑う凜士くん!  
凜士の笑顔にみんな癒やされてます☆

# お知らせ

## INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、9月17日(金)現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

### 募集

- 千厩高等技術専門学校  
自動車システム科の学生**
- ◇募集期間：11月9日(月)～20日(金)
  - ◇対象：高等学校等を卒業(見込み)の人または同等以上の学力を有する人◇選考日：12月4日(金)(面接、筆記試験)
  - 千厩高等技術専門学校 ☎ 2125
- 県営住宅入居者**
- ◇募集期間：10月19日(月)～23日(金)
  - ◇申込書配布：10月12日(月)～

- 目市民センター◇費用：無料◇定員：先着10人◇申し込み：9月30日(金)9時～
  - 山目市民センター ☎ 2104
- ポールを使ったウォーキング教室**
- ◇日時：10月22日(金)10時～12時◇場所：千厩農村労働福祉センター◇費用：無料◇定員：先着30人◇申し込み：10月20日(水)まで
  - 千厩支所保健福祉課 ☎ 3952

- 10月18日 体育協会のスポーツ教室**
- ① イブニングミニテニス教室(大東)◇日時：10月21日～11月18日の毎週19時～20時(全5回)◇場所：大東体育館
  - ② スポーツチャンバラ教室(一関)◇日時：10月31日～11月28日の毎週10時～11時30分(全5回)◇場所：東口体育館
  - ③ 親子プール教室(藤沢)◇日時：11月7日～12月5日の毎週10時～11時(全5回)◇場所：藤沢B&G海洋センター
  - ④ イブニングヨガ教室(一関)◇日時：11月12日～12月10日の毎週19時～20時30分(全5回)◇場所：市総合体育館(ユードーム)
  - ⑤ ジュニア体操教室(一関)◇日時：11月14日～12月12日の毎週14時～15時(全5回)◇場所：東口体育館
- ◇費用：500円◇対象：①②④⑤市内に居住または勤務する人③3

### 市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
① 一関	関が丘アパート7-151号 ①4階②3DK③12,900～19,200円
② 一関	中田住宅313号 ①2階②3DK③15,500～23,100円
③ 一関	宮沢アパート2-218号 ①3階②3DK③19,500～29,100円
④ 一関	釜ヶ淵アパート2-221号 ①2階②3DK③20,000～29,800円
⑤ 一関	三反田アパート3-305号 ①3階②3DK③17,100～25,500円
⑥ 大東	大明神団地17号 ①2階②3DK③22,800～34,000円
⑦ 大東	大明神団地35、39号 ①平屋②3DK③23,900～35,600円
⑧ 大東	摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号 ①2階②1DK③28,000円
⑨ 東山	山谷住宅18、26号 ①2階②3DK③25,100～37,500円
⑩ 東山	松川住宅2号 ①平屋②3DK③17,700～26,400円
⑪ 東山	松川特定公共賃貸住宅43、45号 ①平屋②3DK③40,000円
⑫ 東山	松川特定公共賃貸住宅48号 ①2階②3DK③45,000円
⑬ 室根	折壁団地1-1号 ①平屋②3K③7,900～11,700円
⑭ 室根	大里団地2号 ①平屋②3K③12,000～17,900円
⑮ 川崎	加妻住宅6号 ①平屋②3LDK③17,200～25,600円
⑯ 藤沢	梅が岡住宅3号 ①平屋②3LDK③15,500～23,100円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。  
◇募集期間…10月1日(金)～12日(日)  
●本庁都市整備課 ☎ 8541

\*左記または県一関土木センターで配布◇申し込み：左記に郵送または持参  
●県建築住宅センター ☎ 0120・208・201(郵送先)盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ2階

### 催し

- 世界遺産 平泉史跡探訪**
- 世界遺産の拡張登録を目指す史跡などをバスで巡り、ガイドの解説を聞きながら見学します。
- ◇日時・場所：①10月21日(金)10時30分～14時・骨寺村荘園遺跡、達谷窟・観自在王院跡(平泉町)②22日(土)10時～13時30分・白鳥館遺跡・長者ヶ原廃寺跡(奥州市)、柳の御所遺跡(平泉町)◇集合時間・場所：①9時40分・市総合体育館(ユードーム)②9時20分・市総合体育館(ユードーム)◇費用：無料◇定員：いずれも先着30人◇申し込み：10月16日(金)まで
  - 市観光協会 ☎ 230066

- し込み：10月1日(金)～14日(水)まで  
●平泉町世界遺産推進室 ☎ 462218
- 芭蕉の道 一関・平泉ツアー**
- 行程など詳しくは問い合わせください。
- ◇日時：10月24日(土)9時～17時◇場所：中尊寺(平泉町)など◇定員：先着20人◇費用：5200円◇申し込み：10月16日(金)まで
  - 市観光協会 ☎ 230066
- 障がい者ふれあい事業 小さな旅**
- ◇日時：10月29日(金)9時～15時30分◇場所：石と賢治のミュージアム、若東山記念館など◇対象・定員：市内在住の障がい者とその家族、介助者15人 \*障がいの程度によって介助者の同伴が必要◇費用：無料 \*昼食は各自◇申し込み：10月2日(金)～9日(金)に電話またはファクスで
  - サン・アビリティーズ一関 ☎ FAX 2162

### 講座

- シニア向け講座**
- ① 秋のウォーキング初心者講習会◇日時：10月29日～11月12日(毎週)10時～12時◇場所：市総合体育館(ユードーム)、蘭梅山、骨寺村荘園遺跡周辺◇費用：500円◇定員：先着20人 \*初参加の人を優先◇申し込み：10月1日(金)9時～
  - ② 詩吟体験講座◇日時：11月9日、16日、12月7日、

### みんなのスポーツフェスタ2020

ニーススポーツやeスポーツの体験ができます。

- ◇日時：11月22日(日)10時～(9時30分)受け付け◇場所：市総合体育館(ユードーム)◇費用：無料◇対象：先着100人◇申し込み：10月1日(金)～11月12日(水)まで
- 市総合体育館 ☎ 3111

### 男性のそば打ち体験講座

- ◇日時：11月11日(金)10時～12時◇場所：市女性センター◇費用：500円◇定員：10人
- ③ そば打ち体験講座◇日時：11月25日(金)10時～12時◇場所：市女性センター◇費用：500円◇定員：10人

### 「共通事項」

◇対象：①③市内に居住または勤務する女性②市内に居住または勤務する男性◇申し込み：10月1日(金)12時30分～電話申し込み後、経費を持参  
●市女性センター ☎ 2145

### 潜在保育士再就職支援研修会

保育施設で働いていない有資格者を対象に、保育施設への再就職に必要な知識・技能を学びます。

- ◇日時：10月20日(金)9時30分～11時30分◇場所：ふれあいランド岩手◇費用：無料◇定員：先着12人◇申し込み：10月16日(金)までに申し込む

## 国勢調査2020

インターネット回答は便利で簡単。調査への回答をお願いします。  
【インターネット回答】10月7日(水)まで  
【調査票での回答】10月1日(金)～7日(日)

9月の人口と世帯数  
9月1日現在 ( )は前月比

人口	計	113,973人	(-93人)
	男	55,288人	(-47人)
女	58,685人	(-46人)	
世帯数	46,313世帯	(-8世帯)	

8月のごみ排出量  
家庭内ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,798.96ト	(-138.53ト)
	一関	1,141.30ト	(-71.62ト)
大東	657.66ト	(-66.91ト)	
一人当たり	15.77kg	(-0.92kg)	

### 公演延期のお知らせ

本紙4月15日号の折り込みチラシでお知らせしていた、以下の2公演を延期します。振替公演の日程はホームページやツイッターなどでお知らせします。  
【延期する公演】  
① 10月13日(火) SWING KIDS ビッグバンドコンサート  
② 12月6日(日) 変化公演 元気が出る!オーケストラコンサート  
●一関文化センター ☎ 2121

- リメイク教室 干支作り**
- ハギレや古着を利用して干支を作ります。
- ◇日時：11月5日(金)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：左記へ電話で
  - 一関清掃センター ☎ 2157
- 女性事業 着付け講座**
- 装道・千田テイ子氏から着付けの仕方などを学びます。
- ◇日時：10月7日～11月4日(いずれも)19時～20時30分◇場所：山

込書をファクスまたは電話で左記へ  
●県保育士・保育所支援センター ☎ 01966374544 / FAX 0196379612

**刈払い機取扱講習会**

刈払い機の基本的な取扱方法、メンテナンスの仕方や関連法規などについて学びます。修了者に、安全衛生教育修了証を発行します。

- ◇日時：10月19日(日)8時～16時◇場所：東山市民センター◇費用：2750円(テキスト代)◇定員：先着10人◇申し込み：10月16日(金)12時までに左記または電子メール(wanocw7@gmail.com)で
- 砂鉄川水源の森を守る会事務局 (菅原) ☎ 09069976026

●10月の納付：市県民税(徴収)3期、国民健康保険税(徴収)4期、後期高齢者医療保険料(徴収)4期の納付月です。納期限は11月2日(日)です。納期限内に納付しなす。 ●本庁収納課

Books 10 月は花泉図書館

「墓塚放浪記」



藤田洋三 / 著 石風社 / 発行
墓塚とは稲やワラを乾燥させるために積み上げた塊のことで、その形や呼称は地域によって異なります。

「一関市博物館研究報告 第23号」



一関市博物館 / 発行
花泉町油島地区にある縄文時代の遺跡「貝島貝塚」から発掘され、満昌寺で保管されていた縄文人骨について、化学分析の結果がまとめられました。

「いざというとき使えるために 緊急のものをトリセツ図鑑」



教育画劇 / 発行
消火器や避難器具の使い方を知っていますか。本書では、緊急時の道具を使う手順や、実際に使うとどうなるかを解説しています。

Museum 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/

イベント案内

●テーマ展1「一関と江戸① 江戸で遊び・江戸で学ぶ」

武士、学者、医師、和算家や伊勢参宮の途中で江戸見物を楽しんだ庶民など、一関から江戸に向かった人々の旅路を紹介します。

【期間】12月6日⑩まで \*10月10日④、31日④、11月1日⑩、3日④⑩は入館無料

○講演会「大名が江戸に旅立つ理由—参勤交代と北奥羽の大名」

【日時】10月25日⑩ 13:30～15:00 【講師】青山学院大学講師・千葉一大氏 【費用】無料 【対象】一般 【定員】50人 【申し込み】必要

●講座「骨寺大学」(第6回講座/全6回)

「江戸期の須川嶽—陸奥と出羽から」をテーマに講演します。【日時】10月11日⑩ 13:30～15:00 【講師】当館館長・菊池勇夫 【費用】300円(初回だけ) 【定員】36人 【申し込み】必要

●和算講座 研究編(第6回講座/全8回)

一関出身の和算家千葉胤秀編集の「算法新書」を通して和算を学びます。【日時】10月24日④ 10:30～12:00 【費用】300円(初回だけ) 【対象】一般 【定員】18人 【申し込み】必要

●館長講座(第2回講座/全3回)

当館の菊池勇夫館長による講座。「江戸藩邸の機能—幕府と国元をつなぐ」をテーマに講演します。【日時】11月8日⑩ 13:30～15:00 【費用】無料 【対象】一般 【定員】36人 【申し込み】必要

News 図書館へ行く!

●ルーラル電子図書館の閲覧について

農山漁村文化協会の農業データベース「ルーラル電子図書館」を各図書館のパソコンで閲覧できます。月刊「現代農業」1985年からの記事を検索したり、作物や品種別に育て方を調べたり、農業に関するさまざまな情報を知ることができます。

「ルーラル電子図書館」の利用については、各図書館へ申し込んでください。

Events オススメのイベント

●藤沢図書館まつり「ダムとカレー」企画展

令和2年度明日を築く藤沢地域産業福祉文化祭の一環として、企画展示を開催します。藤沢町内の相川ダム、金越沢ダム、千松ダムの3基を中心に、ダムカレーやダムカードなどを紹介します。

【期間】10月31日④～11月29日⑩ 【時間】平日10:00～18:00、④⑩ 10:00～19:00 【場所】藤沢文化センター 【問い合わせ】藤沢図書館

- 一関図書館 ☎ 2147 ●千厩図書館 ☎ 1122 ●川崎図書館 ☎ 4123
●花泉図書館 ☎ 4939 ●東山図書館 ☎ 2324 ●藤沢図書館 ☎ 5088
●大東図書館 ☎ 3541 ●室根図書館 ☎ 3820

●休館日情報などは市立図書館ホームページ(https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で

展示品紹介

浪花講定宿帳



浪花講とは、より安全に、安心して旅を続けられるようにと、文化元年(1804)に大坂の松屋甚四郎、源助、江戸の鍋屋甚八によって作られた全国的な旅宿組合です。組合ができた当初は浪花組という名称で、天保12年(1841)

に浪花講と名を改めています。

定宿帳には、浪花講に加盟した優良旅籠、休息所などが宿場町ごとに紹介され、有壁宿は、佐藤屋庄二右衛門、一関宿は、小松屋又左衛門と今出屋平治が、山の目宿は蟻屋金三郎が掲載されています。

テーマ展1 一関と江戸①「江戸で遊び・江戸で学ぶ」で展示しています。

ビジネス無料カウンセリング

個人版私的整理ガイドラインで生活再建をサポート

最低賃金が改定されます

労働者と使用者のさまざまな問題について、県労働委員会の委員が相談に応じます。事前予約することができません。
◇日時：10月31日④、11月8日⑩、いずれも13時～16時 \*受け付けは15時まで。予約者を優先◇場所：1 あすもあ遠野(遠野市)、イーストピア宮古(宮古市) 2 一関地区合同庁舎、久慈地区合同庁舎
県労働員会事務局 ☎ 0120・610・797

東日本大震災により被害を受けた人は、震災前からの住宅ローンなどが免除される場合があります。手続きをすると1生活再建に必要な資金(上限500万円・義援金など)を残して私的整理できる2弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします \*国の補助により弁護士費用はかかりません⑤債務整理した

県の最低賃金が、10月3日④から時間額793円に上がります。県内で働くパートやアルバイトを含む全ての労働者に適用されます。賃金額が793円を下回っている場合は、賃金額の改定が必要です。このほか、産業界最低賃金にも留意してください。詳しくは問い合わせください。
岩手労働局労働基準部賃金室 ☎ 019・604・3008

出前無料労働相談会
労働者と使用者のさまざまな問題について、県労働委員会の委員が相談に応じます。事前予約することができません。
◇日時：10月13日④、30日⑩、いずれも10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に予約が必要
市女性センター ☎ 2145

再生品を抽選販売します
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、抽選会は行いません。
◇抽選結果の連絡：10月29日⑩◇対象：市内または平泉町に在住の小学生以上の人で11月9日⑩までに受け取れる人◇申し込み：10月1日④～24日④に来館して申し込み \*電話不可。⑩を除く。平日8時30分～16時30分 ⑧8時30分～11時30分
一関清掃センター ☎ 2157

建設業退職金共済制度
建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。加入方法など詳しくは問い合わせください。
労働者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部岩手県支部 ☎ 019・622・4536

お知らせ
◇日時：10月2日～30日(月④⑤)いずれも14時～16時◇場所：各企業の事務所など◇対象：法人・個人企業や病院など◇定員：10社 \*1日あたり2社まで◇申し込み：電子メール(good\_faith@minos.ocn.jp)で
ジーフェイス ☎ 019・613・60023

これは個人信用情報として登録されないなどのメリットがあります。詳しくは問い合わせください。
東日本大震災等被災者債務整理ガイドライン運営機関コールセンター ☎ 0120・380・883

check! 新型コロナウイルス感染症関連支援策
一関市大学生等生活応援給付金・うまいもんまるごと贈って学生等応援事業(申請資格の範囲などを8/1から一部拡充しています)
親元を離れてアパートなどで暮らし、勉強にいそしみ頑張っている学生などの生活を応援し、将来を担う人材を育むため、市独自の新型コロナウイルス感染症関連支援策として、希望者に応援給付金の支給と地元特産品の詰め合わせを贈ります。
◇申請資格…次の①～③のいずれにも該当する人(申請者は学生本人) \*申請資格の範囲などを8/1から一部拡充
①令和2年6月1日現在、次のいずれかの学校などに在籍している人(申請日時点で、引き続き在学していること)
・高等学校、高等専門学校(専攻科を含む)、大学(短期大学を含む)、大学院、専修学校(高等課程を含む)、看護学校、予備校(大学などに進学を目的とするもの)
②親元を離れてアパートなどで生活している人(市内、県内外を問いません)
③学生などの主たる生計維持者が、令和2年6月1日現在、市に住





## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 熊谷柚希さん

くまがい・ゆずき  
舞川小6年

舞川小では、児童会執行部の5人が毎週2回、校舎の1、2階の廊下に立ってあいさつ運動をしています。また、舞草地区は鶏舞、相川地区は鹿子躍の伝承芸能活動にも取り組み、今年は表現発表会で練習の成果を披露します。好きな教科は、戦国武将の織田信長と豊臣秀吉に興味を持つきっかけとなった社会です。天下人になった背景が分かる本も読んでいます。将来の夢は薬剤師になること。自分が高熱を出したときにもらった薬で元気になったからです。そのために、勉強を頑張っています。

### 編集後記

▼気温も涼しく過ごしやすくなりました。すっかり秋です。秋と言えば「食欲」「スポーツ」「読書」の秋などいろいろ言われていますが、今年については「コロナウイルス収束の秋」となってもらいたいです。(今野勝裕)

▼台風などの災害が心配される季節。市は、災害時に、ホームページ、FMあすも、屋外広報マスト、いちのせきメールやSNSなどを活用して、さまざまな情報を発信しています。自らの生活スタイルに合った情報収集手段を再確認してみましょう。(佐藤紳也)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう